

サークルから **会員募集**

アロマフラ体操クイナッツ
月2回水曜日 / 10時半～12時 / 保谷駅前公民館 / 入会金 1,000円・月額 3,000円 /

保谷ハーモニカ・アカデミー
毎週土曜日 / 13時～16時 / 柳沢公民館ほか / 入会金 1,000円・月額 2,000円 /

西東京ハングルの会 (入門)
月4回月曜日 / 9時20分～10時10分 / 田無公民館 / 入会金 1,500円・月額 3,500円 /

ボンジュール仏語会
第1・3月曜日 / 13時～16時 / 田無公民館 / 月額 3,000円 /

富士囲碁クラブ
月4回月曜日 / 9時～12時 / 富士町福祉会館 / 月額 500円 / 60歳以上対象 /

囲碁花の会 (初級)
月4回火曜日 / 9時～12時 / 柳沢公民館 / 月額 500円 /

あさひ体操会
第1・3金曜日 / 10時半～12時 / ひばりが丘公民館 / 月額 1,000円 /

茶道 雅会 (初心者)
月4回木曜日 / 9時～12時 / 老人福祉センター / 月額 2,000円 / 60歳以上対象 /

西東京サイクリング倶楽部
第2・4日曜日 / 9時～16時 / 田無公民館近郊 / 参加費 1回 100円 /

※金額の記載がないものは無料です。

9月1日号の原稿締め切りは、7月20日(水)です。

おたのしみ川柳 今月のお題「星」

コロナ去る願い叶えて流れ星
草原に満天の星シロツメクサ
星空と見たくて孫と六都館

氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

9月号テーマ「敬老」
「敬老」の文字を入れなくても構いません

締切 7月25日(月)

かわず
ひろし
仲よし

市民企画事業 / 事業案内

貧困の現場から社会を変える
～生活困窮者支援の現場から

市民自治井戸端会議
コロナ禍で経済格差が拡大、生活に困る人が増加しています。長く支援活動に携わる講師から現場の実情と社会のあり方について学びます。

時 7月23日(土)14時～16時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
講 稲葉 剛(一般社団法人つくろい東京ファンド代表理事)
費 100円(資料代・広報費)
申 7月2日(土)10時から電話で下記へ

連
夏休み はじめての親子能体験
柳沢修声会

能は、物語を和楽器と謡(節をつけた言葉)に合わせ、演者が舞い語る歌舞劇です。能面や舞を見ながら、親子で楽しんでみませんか。

時 8月2日(火)15時～16時
場 柳沢公民館
対 市内在住・在学の小学生とその保護者。小学校4～6年生は子どものみの参加も可。
定 50人(申込順)
講 小早川康充(シテ方観世流能楽師)
申 7月2日(土)9時から電話で下記へ
連

市民企画事業 / 申請受付

第3期申請受け付けます
公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、一定の審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。講師料は公民館が支払います。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。

【申請期間】
7月1日(金)～7月8日(金)
※ただし、平日の9時～17時に限ります。
【調整会】
時 7月19日(火)19時～
場 柳沢公民館
【実施期間】
10月1日(土)～12月25日(日)



公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 7月20日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

柳沢 共催事業

イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう! 入場無料! 初めての方も大歓迎です。

時 7月24日(日)14時～15時20分 (13時45分開場)
※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館
定 25人(申込順)
申 7月4日(月)
9時から電話または柳沢公民館窓口まで



※やぎさわディスコ実行委員会との共催【やぎさわディスコ実行委員会とは】「障がいのある人もない人も一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員となり、企画運営しています。興味のある方は公民館にご連絡ください。

芝久保 創作講座

ぬりえで色彩を知ろう

ぬりえを通して色彩の基本と効果を学びませんか。

時 7月13日・20日・27日 水曜日
10時～12時 全3回
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 18人(申込多数の場合は抽選) ※初めての方優先
講 田村陽子(デザインの専門学校元講師)
持 色鉛筆・鉛筆削り
申 7月5日(火)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



田無 7月は、田無公民館サークル見学月間です

あなたの「何か始めてみようかな」「また、やってみようかな」「やってみたかったことができるかな」を実現できるサークルに出会えるかもしれません。
絵画、囲碁、編み物、写真、短歌、民謡、フラダンス、子どもフラダンス、マジック、健康体操、合唱、カラオケ、国際理解、障害者青年学級ボランティア、演劇、ウクレレ、沖

縄三線、ヨガ、ストレッチ、太極拳、二胡、絵本作り、英会話、韓国語、中国語、フランス語(中級)、話し方など。
※見学可能日時など詳細は市ホームページまたは田無公民館にあるチラシを参照してください。
申 見学日の2日前までに電話で見学サークルへ

ミニ紙面講座⑦ 光り輝くカワセミの羽

東伏見神社から武蔵関にかけて、石神井川の両側には広い遊歩道が整備されています。ゆっくり川面を眺めながら歩いていると、水面近くを高速で飛び去る鳥に出会うことがあります。背中が青、おなかはオレンジの羽毛で覆われた小柄な鳥。これこそ鳥マニア憧れの「カワセミ」です。カワセミは縄張りもち、水辺の土手に巣穴を掘って生活します。多くの鳥は足に四本の指をもっているのですが、カワセミは四本のうち三番目と四番目の指が融合して太くなっています。これは巣穴を掘るのに適した特徴といわれています。

ことで眼に見える色です。光を反射する羽毛の微細構造によって生み出されるため、構造色と呼ばれます。タマムシやモルフォ蝶の美しい色も構造色によるものです。



▲カワセミ

カワセミは水中ダイビングをすることで有名です。水面をじっとのぞき込んでいたと思うと、次の瞬間、水に飛び込み小魚を捕まえます。カワセミが水に入る間に魚は逃げないのででしょうか。カワセミが素早く水に潜れる秘密は、クチバシにあります。顔の半分ほどもある長いクチバシの鋭い形は、飛び込む時の水の抵抗をきわめて小さくする形状と考えられています。

カワセミの背中には、明るく輝くライトブルーの縦の線が見られます(写真下)。カワセミの体を覆う羽の中で、この部分だけが光って見えるのはどうしてでしょう。それは、背中の羽毛が「構造色」によって色を出しているからです。構造色とは色素による色ではなく、特定の色の光だけが反射される



▲背中に光るライトブルー(中央部分)の線

ここで、新幹線の話です。以前の旧幹線のぞみの先頭車両は、高速でトンネルに入る時の空気抵抗を減らすために、カワセミのクチバシの形を真似てデザインされたそうです。カワセミは、鉄道テクノロジーのお役に立っていました!
動物案内人(ひばりが丘在住)