

令和4(2022)年

9月1日

第256号 毎月発行

編集 公民館だより編集室  
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825

kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸

女性のための講座

## これだけは知っておきたい! 身近な世界を知る講座

保育付き

世界で今起きていることが、私たちの暮らしにつながっていることを最近特に感じませんか。私たちの身近な問題として地域の仲間と一緒に学びましょう。

時 9月29日～12月15日 木曜日 10時～11時45分 全11回 ※保育説明会 9月22日(木)

場・対 谷戸公民館・市内在住、在勤、在学の女性

定 16人(申込多数の場合は抽選)

内 ジェンダー平等って? 私たちとSDG5/ウクライナ及び世界の難民支援の現場から/映像で学ぶパレスチナ/ミャンマーは「今」ほか  
講 新井浩子(早稲田大学文学学術院講師)、後藤絵美(東京外国語大学助教)、紺野誠二(難民を助ける会プロジェクト・コーディネーター)、ナンマケケカイン(京都精華大学准教授)ほか

¥ 330円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

申 9月15日(木)12時までに電話かメールで谷戸公民館へ



芝久保

多世代交流講座

## 五感でアート 農&美術でコミュニケーション

創作することを楽しむ五感でアートと里芋掘りを子どもと大人で体験してみませんか。自分で掘った里芋が作品のモチーフになります。

時 10月15日(雨天の場合16日)・23日、11月6日 土・日曜日 10時～12時 全3回

場 芝久保公民館、野菜の濱野

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定 14人(申込多数の場合は抽選)

※全回参加可能な方、初めての方優先

内 ①畑で里芋掘り②③五感でアート1・2

講 大野恭裕・谷いつ美(臨床美術士)ほか

¥ 900円(里芋、用紙、画材代)

申 9月12日(月)9時から9月30日(金)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ

## 保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

## メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面上部参照

件名: 講座名

本文: 氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

ひばりが丘

子育て中の女性のための講座

## わが子を守る災害への備え ～はじめての一步～

保育付き

家族を守るための具体的な備えについて学びませんか?

時 10月14日～令和5年2月10日 金曜日

10時～11時45分 全13回

※保育説明会 10月13日(木)

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 12人(申込多数の場合は抽選)

内 詳細は、市ホームページまたはチラシをご覧ください。

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)ほか

¥ 390円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

申 9月16日(金)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ



田無

地域から孤立をなくすヒント5

## ひきこもり当事者と家族の 対話の可能性をひらく

「ひきこもっていても日常的に家族と話をしている人は7割」という調査結果があります。「ひきこもり」の問題から一歩踏み出すために、「家族のコミュニケーション」について体験的に学びます。

時 9月18日、10月2日・16日 日曜日

14時～16時 全3回

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者、ひきこもり当事者と家族の方優先

定 25人(申込順)

内 ①語られることがなかった家族の対話②ひきこもり親子クロストーク③オープンダイアローグ

講 森田智子(NHKディレクター)、ほそと池井多(『HIKIPOS』編集委員)、鈴木剛(精神保健福祉士、社会福祉士)ほか

申 9月16日(金)17時までに窓口または電話かメールで田無公民館へ

保谷駅前

高齢者対象講座・共催事業

## 私だけの人生ノートづくり

西東京市で受けられる介護や医療等のサービスを学び、「私の人生ノート」を作りましょう。

時 9月30日、10月7日・10月14日 金曜日

14時～16時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤の60歳以上の方で全回参加できる方(初めての方優先)

定 25人(申込順)

講 ①安岡厚子(NPO法人サポートハウス年輪理事長)②地域包括支援センター職員③地域包括ケアシステム推進協議会

申 9月5日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ ※高齢者支援課との共催

柳沢

地域づくり未来大学

～地域課題を捉え、

まちの豊かさを考える第一歩～

子どもの貧困、ヤングケアラー、若者の生きづらさ、フレイル、つながりや居場所の拡充等、社会問題への理解を深めながら、地域課題を捉えます。参加者の交流や「学び」を通して、地域で何ができるか考えましょう。

時 9月17日～3月11日 第1・3土曜日(一部変更あり) 10時～12時15分 全12回

場・対 柳沢公民館・市内在住、在勤、在学者

定 20人(申込順)※初めての方優先

内 前半: 講義とグループワークにより地域課題を抽出。後半: 活動企画書の作成に向けたグループワーク。最終回は発表と修了式。

講 岩松真紀(明治大学非常勤講師)、中村晋也(ヤギサワベース代表)、田中悠美子(立教大学コミュニティ福祉学部助教)、池田和嘉子((公財)日本女性学習財団)、石田裕子(放課後キッチン・ごろご代表)、市川望美(非営利型株式会社Polaris取締役)ほか

申 9月2日(金)10時から電話かメールで柳沢公民館へ

保谷駅前

社会問題講座・共催事業

## 不登校の子どもたちと共に 歩む社会

不登校の児童生徒数は過去最多33万人ともいわれています。私たち大人は、この事実から何を学ぶべきか、一緒に考えましょう。

時 9月25日～10月30日 日曜日(23日を除く) 10時～12時 全5回

場・対 保谷駅前公民館・市内在住、在勤、在学者(不登校のお子さんの保護者優先)

定 25人(申込順)

講 長谷川俊雄(白梅学園大学教授)、高橋薫(西東京市ニート・ひきこもり対策事業「We」担当者)、高島美希(産業カウンセラー)、荒井文昭(東京都立大学教授)ほか

申 9月5日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ ※I P P O不登校を考える親の会・つくしの会・でぼこ西東京との共催

谷戸

インクルーシブな社会をめざす講座・親子講座

## みんなで楽しくアート!

みんなで相談しながらいろんな色のテープを巻いたり渡したりして、カラフルな森をつくりましょう。

時・場 10月1日(土) 14時～16時・谷戸公民館

対 5歳から小学2年生までの子どもとその保護者

定 6組(申込多数の場合抽選)

講 山田修平(東京学芸大こども未来研究所副理事長)

協力 社会福祉法人ウーノ(障がいのある人が働く事業所を開設)

申 9月15日(木)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 保保育 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

サークルから 催し物案内

第33回日本画作品展

如月会
9月9日(金)～13日(火) / 10時～17時(初日13時半から最終日16時まで) / 南町スポーツ・文化交流センター(きらっと) /

第12回「フォト色彩写真展」

フォト色彩
9月13日(火)～18日(日) / 9時～17時(初日12時から最終日16時まで) / コール田無 /

第15回友画会展

友画会
9月20日(火)～25日(日) / 10時～17時(初日13時から) / きらっと /

第20回人物写生会絵画展

人物写生会
9月27日(火)～10月2日(日) / 10時～17時(初日13時から) / きらっと /

墨書画懐古展

翠正会書道グループ
10月2日(日)～10月5日(水) / 10時～17時(最終日15時まで) / こもれびホール /

※金額の記載がないものは無料です。

11月1日号の原稿締め切りは、9月20日(火)です。

利用者懇談会のお知らせ

◆利用者懇談会日程(要事前申込)

Table with 3 columns: 館名, 月日, 開催時間. Rows include 保谷駅前, 田無, 芝久保, 谷戸, 柳沢, ひばりが丘.

※詳細は8月1日号を参照

おたのしみ川柳
優先の席に座って落らつかず
年長と呼ぶなスマホは年少見
子や孫の敬老心が高齢化
氏名・ペンネーム・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。
11月号テーマ「旬」
「旬」の文字を入れなくても構いません
締切 9月22日(木)

市民企画事業 / 事業案内

いまミュージアムをつくる

一期待される役割と課題 - 地域博物館を創ろう連合会

現代において地域博物館が担う役割と課題について、東北の被災地での博物館づくりの例をヒントに一緒に考えてみましょう。

時 9月10日(土) 14時～16時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 21人(申込順)
講 加藤幸治(武蔵野美術大学学芸員課程教授)
申 9月2日(金) 10時から電話で下記へ

米軍による「占領」の実態 - 謎の日米合同委員会を追跡
ピースナウ西東京

米軍による占領統治は終了したはずなのに民間機の飛行ルートも米軍の了解なしには決定不可能。その鍵を握る組織、日米合同委員会とは？

時 9月17日(土) 14時～16時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 35人(申込順)
講 吉田敏浩(ジャーナリスト)
申 9月2日(金)9時から電話で下記へ

国際社会の歴史認識と日本国憲法 安保法制の廃止と立憲主義の回復を求める西東京市民連合

オーストラリアやシンガポール、タイで戦争がどのように語られているのかを学び、国際社会から見た日本国憲法の意義等について考えます。

時 10月8日(土) 14時～16時半
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 25人(申込順)
講 飯島滋明(名古屋学院大学教授)
申 9月2日(金)9時から電話で下記へ

暮らしと平和をこわす軍事力の拡大の日本になるのか
平和・民主・革新の日本をめざす 西東京の会

物価高や社会保険料等の値上げ、少ない収入。不安が広がる中、防衛費増額の動き。軍事力を拡大しないと平和は維持できないのでしょうか。

時 10月9日(日) 13時半～15時半
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 38人(申込順)
講 五十嵐 仁(法政大学名誉教授)
申 9月2日(金)9時から電話で下記へ

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 9月21日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内容 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

市民企画事業

第3回説明会を行います

時 ①9月7日(水) 10時～11時
②9月8日(木) 19時～20時

場 柳沢公民館
申 電話で柳沢公民館へ
第4期申請受け付けが始まります
【申請期間】
9月27日(火)～10月4日(火)の平日の9時～17時

【調整会】
時 10月13日(木) 19時～
場 柳沢公民館
【実施期間】
令和5年1月5日(木)～3月10日(金)

火曜活動サークル 一日ロビー見学体験会

時 9月27日(火)
内 10時…短歌サークル笑歌 / 12時…中国語会話F.S / 13時半…iPadたのしみ隊 / 14時…地域を学ぶ・にじの会 / 14時半…アルファベクス西東京田無

場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 1団体の見学体験9人(申込順)
申 9月2日(金) 10時から電話か窓口で田無公民館へ

ひばりが丘 サークル見学・体験会

ひばりが丘公民館で活動するサークルの見学や体験ができます。要事前申込。

時 9月1日(木)～10月31日(月)
※各サークルの実施日等は、ホームページまたは公民館にあるチラシをご覧ください。

場 ひばりが丘公民館
申 実施日の3日前までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

参加サークルの活動内容
体操・ストレッチ、女声合唱、女声コーラス、朗読、詩吟、社交ダンス、囲碁、マンドリン・ギターなど

ムービールーム柳沢 「いつでも夢を」

(1963年/日本/1時間26分)
監督:野村 孝
出演:橋 幸夫・吉永小百合・浜田光夫 ほか

懐かしの純愛ドラマ。
時 9月14日(水) 14時～
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
申 9月5日(月)9時から電話で柳沢公民館へ

※座席と入場時間を指定します。原則としてご本人のみの受付となります。

柳沢 共催事業 イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒にイスに座ってのディスコに挑戦!

時 9月18日(日) 14時～15時20分 (13時45分開場)

場・定 柳沢公民館・25人(申込順)
申 9月2日(金)9時から電話か窓口で柳沢公民館へ

※やぎさわディスコ実行委員会との共催

ひばりが丘 第14回 ひばりが丘フェスティバル 参加団体を募集します

コロナ禍での開催に向けて話し合いました。スタッフも募集します。

第14回ひばりが丘フェスティバル
令和5年3月上旬(日曜日)の予定(詳細は実行委員会にて決定)

第1回 実行委員会
時 10月1日(土) 10時～12時
場 ひばりが丘公民館

対 ひばりが丘公民館および周辺地域で活動するサークル
申 所定の申込用紙(窓口で配布)に記入の上、9月16日(金)までにひばりが丘公民館へ

谷戸 谷戸公民館 保育室プレ体験!

講座やサークル活動に親が参加している間、お子さんが1時間45分を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。

時 9月15日(木) 10時～11時半
対・定 市内在住の6か月以上就学前の乳幼児とその保護者4組(申込順)

申 9月2日(金)10時から電話で谷戸公民館へ

柳沢 共催事業 西東京市民映画祭2022 第19回自主制作映画コンペティション最終予選会 ～鑑賞&審査～

若い映像作家の作品を鑑賞し、専門家の講評を聴きませんか。

時 9月23日(祝・金) 10時～18時 ※9時半開場

場 柳沢公民館
定 同時入室30人(先着順)
10時～作品上映※出入り自由
16時半～審査委員による講評
【審査委員(予定)】篠原哲雄(審査委員長、映画監督)、飯島一次(作家)、井坂能行(映画・映像監督)、野村正昭(映画評論家)
※西東京市民映画祭2022実行委員会との共催

来館時・講座参加時のお願い
・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。