

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 休館中、問い合わせは柳沢公民館へ tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

オンラインを取り入れた新しい公民館活動

コロナに負けない! 学びを止めないために...

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって早2年の月日が過ぎようとしています。公民館は昨年3月から5月の臨時休館を経て、制限付きで再開、その後も緊急事態宣言の発令に合わせて条件を変えながら運営をしてきました。試行錯誤の中、学びや活動を止めないための方策として、オンラインを取り入れた事業運営に取り組んできました。今回はその一部についてご紹介します。



福岡の被災地支援者(中央画面)とつなぎ、講師とクロストーク。左の画面はオンライン参加者

今年度の「多文化カフェ」は、イギリスのビショップスウォールサム出身でアメリカのウエストバレーニア州でも暮らし、サリー・ニコーン・ハムさんに、その土地に暮らす人々の暮らしや文化の特色を、日本との違いを交えながら語っていただきました。本講座は参加者がグループに分かれて講師から投げかけられた設問を元に話し合う場面が多く、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、Zoom(上写真)を利用したオンライン形式に変更して実施しました。まだなじみのないオンライン講座です。事前練習の時間を設け、Zoom初心者でも、安心して講座に参加できるように配慮しました。

◆報告◆ 田無公民館主催 防災講座 我が家の行動計画(風水害編)を作ろう!

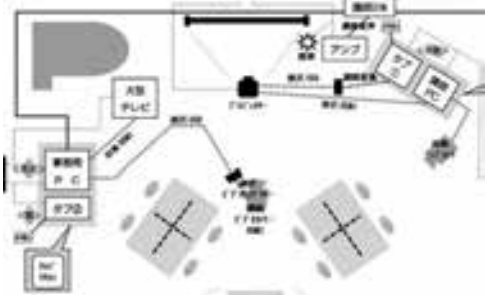
令和2年12月19・26日実施

◆報告◆ 田無公民館主催 防災講座
我が家の行動計画(風水害編)を作ろう!
令和2年12月19・26日実施
昨年12月、新型コロナが拡大する中、公民館講座のオンライン実施について有効なものであるかという実践検証を、田無公民館の防災講座にて行いました。会場受講者17名に加え、自宅からのオンライン参加者3名、検証のため職員が担当、福岡県から現地の声を届ける被災地支援者1名、会場のオンライン運営スタッフ3名で行いました。
検証事項は大きく2点。①公民館の機材や環境で支障なく学習を保障できるかどうか、②公民館講座が大切にしている相互学習や参加者間の交流、講義・グループワーク・グループ発表等がオンラインでも十分にできるかどうかです。
①については、公民館の機材で実施が可能であること、インターネット環境としては有線接続(50mのLANケーブルを用意)で、Zoomの動作が安定することを確認しました。
②については、参加者から被災地との中継はオンラインだけか



オンライン会議システム(Zoom)の画面。みなさん自宅からPCやスマホで参加

◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 多文化カフェ
イギリス出身のサリーさんが語る
日々の暮らし
令和3年9月11日実施
今年度の「多文化カフェ」は、イギリスのビショップスウォールサム出身でアメリカのウエストバレーニア州でも暮らし、サリー・ニコーン・ハムさんに、その土地に暮らす人々の暮らしや文化の特色を、日本との違いを交えながら語っていただきました。本講座は参加者がグループに分かれて講師から投げかけられた設問を元に話し合う場面が多く、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、Zoom(上写真)を利用したオンライン形式に変更して実施しました。まだなじみのないオンライン講座です。事前練習の時間を設け、Zoom初心者でも、安心して講座に参加できるように配慮しました。



機材設営図(当日のスタッフ資料より)

らこそできたこと。学習が深まる「オンライン」の効果は絶大。今後の講座のあり方として重要な声が上がった一方で「会場参加者の空気が分かれづらかった」といった意見もありました。
改善点を見据えつつ、オンラインによる学習の広がりを感じた講座となりました。

当日はサリーさんと担当職員は公民館の集会所から、参加者とスタッフ(共催の「西東京」にほんご教室)会員は、自宅からオンラインで参加。距離を隔てていることを忘れ、楽しく交流できました。参加者からは「司会、各ルームのファシリテーター、テクニカルサポートが連携して、とてもスムーズに進行し、安心して参加できました」との声も聞かれ、苦手だとしり込みすることなくオンラインを取り入れてよかったです。



保谷駅前公民館の集会所には講師(左)と事務局のみ



◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 多文化カフェ
イギリス出身のサリーさんが語る
日々の暮らし
令和3年9月11日実施
今年度の「多文化カフェ」は、イギリスのビショップスウォールサム出身でアメリカのウエストバレーニア州でも暮らし、サリー・ニコーン・ハムさんに、その土地に暮らす人々の暮らしや文化の特色を、日本との違いを交えながら語っていただきました。本講座は参加者がグループに分かれて講師から投げかけられた設問を元に話し合う場面が多く、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、Zoom(上写真)を利用したオンライン形式に変更して実施しました。まだなじみのないオンライン講座です。事前練習の時間を設け、Zoom初心者でも、安心して講座に参加できるように配慮しました。

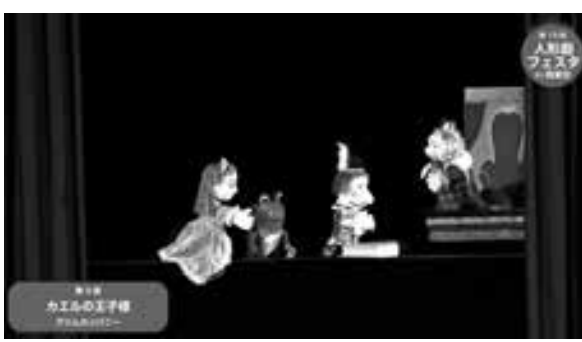


◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 多文化カフェ
イギリス出身のサリーさんが語る
日々の暮らし
令和3年9月11日実施
今年度の「多文化カフェ」は、イギリスのビショップスウォールサム出身でアメリカのウエストバレーニア州でも暮らし、サリー・ニコーン・ハムさんに、その土地に暮らす人々の暮らしや文化の特色を、日本との違いを交えながら語っていただきました。本講座は参加者がグループに分かれて講師から投げかけられた設問を元に話し合う場面が多く、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、Zoom(上写真)を利用したオンライン形式に変更して実施しました。まだなじみのないオンライン講座です。事前練習の時間を設け、Zoom初心者でも、安心して講座に参加できるように配慮しました。



◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 多文化カフェ
イギリス出身のサリーさんが語る
日々の暮らし
令和3年9月11日実施
今年度の「多文化カフェ」は、イギリスのビショップスウォールサム出身でアメリカのウエストバレーニア州でも暮らし、サリー・ニコーン・ハムさんに、その土地に暮らす人々の暮らしや文化の特色を、日本との違いを交えながら語っていただきました。本講座は参加者がグループに分かれて講師から投げかけられた設問を元に話し合う場面が多く、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、Zoom(上写真)を利用したオンライン形式に変更して実施しました。まだなじみのないオンライン講座です。事前練習の時間を設け、Zoom初心者でも、安心して講座に参加できるように配慮しました。

◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 多文化カフェ
イギリス出身のサリーさんが語る
日々の暮らし
令和3年9月11日実施
今年度の「多文化カフェ」は、イギリスのビショップスウォールサム出身でアメリカのウエストバレーニア州でも暮らし、サリー・ニコーン・ハムさんに、その土地に暮らす人々の暮らしや文化の特色を、日本との違いを交えながら語っていただきました。本講座は参加者がグループに分かれて講師から投げかけられた設問を元に話し合う場面が多く、新型コロナウイルスの感染リスクを考慮し、Zoom(上写真)を利用したオンライン形式に変更して実施しました。まだなじみのないオンライン講座です。事前練習の時間を設け、Zoom初心者でも、安心して講座に参加できるように配慮しました。



サークルから 会員募集

「歌声サロン」夢のハーモニー
月2回 第1・第3木曜日/13時半~15時半/保谷駅前公民館/1回500円

西東京マジッククラブ

月2回 日曜日/13時~16時/谷戸公民館/入会金2,000円/月額1,000円

社交ダンスサークル 夢

月3~4回 水曜日/18時~20時/アスタ市民ホール/入会金1,000円・月額3,000円

フラ・ラウール

月4回 月曜日/13時~/田無町地区会館/入会金1,000円・月額3,000円

フレンド英会話

月4回 金曜日/18時40分~20時50分/柳沢公民館/入会金2,000円・月額4,000円

田無トリム(健康体操)

月4回 木曜日/10時~11時45分/南町スポーツ・文化交流センター「きらっと」ほか/入会金1,000円・月額1,500円

ルアナ自彊術サークル

月4回 木曜日/10時~11時半/谷戸公民館/月額3,000円



※金額の記載がないものは無料です。

2月1日号の原稿締め切りは、12月15日(水)です。

2月号のお題 「雪」です

おたのしみ川柳
さがし物何とさがすかふと忘れ
お互いに名前忘れた同窓会
忘れまい講座で特訓認知症

おたのしみ川柳

今月のお題「忘」

締切

12月24日(金)

稲生良夫
上田政和
幕田寛

柳沢 共催事業
イスに座って! やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦! 楽しみましょう!

入場無料! 初めての方も大歓迎です。

時 12月19日(日) 14時~15時15分 (13時45分開場) ※途中に休憩(換気・水分補給)あり

場 柳沢公民館
定 15人(申込順)
申 12月2日(木) 9時から電話で柳沢公民館へ ※やぎさわディスコ実行委員会との共催

【やぎさわディスコ実行委員会とは】
「障がいのある人もない人も一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員となり、企画運営しています。ご興味のある方は公民館にご連絡ください。

谷戸 芸術講座
平和と美術 いわさき ちひろ



平和への願いを込めた「ちひろ」の世界を楽しみませんか
時 1月22日・29日 土曜日 14時~16時 全2回

場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込多数の場合は抽選)
講 原島 恵(ちひろ美術館主任学芸員)
持 筆記用具
申 1月14日(金)までに電話かメールで谷戸公民館へ

年末年始休館のお知らせ

公民館は令和3年12月29日(水)から令和4年1月3日(月)まで休館します。部屋・ロビー・印刷機など利用できませんので、ご注意ください。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。
時 12月15日(水) 18時半~
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について ほか
申 電話で柳沢公民館へ

谷戸
第34回谷戸まつり実行委員会 参加団体募集

来年度の谷戸まつりは4月23日(土)・24日(日)に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご参加ください。個人参加もお待ちしております。

時 ①12月4日 ②1月8日 ③2月5日 ④3月5日 ⑤3月19日 ⑥4月2日 土曜日 10時~
場 谷戸公民館



第31回谷戸まつり(平成31年)オープニングの様子

※谷戸まつりは公民館利用団体や地域住民で構成される実行委員会によって運営される地域のおまつりです。

保谷駅前 クラフト講座
布と仲良しになろう つまみ細工編

小さな花びらをひとひらづつ重ね合わせ大輪の華を咲かせましょう。

時 12月15日・22日、1月5日・12日 木曜日 14時~16時 全4回
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 16人(申込順) ※クラフト講座に参加したことのない方優先

内 日本伝統工芸である「つまみ細工」でかんざしを作ります。

講 松本 智子(つまみ細工普及協会公認講師)
¥ 1,400円(材料費) ※初日に集めます
持 手拭き用タオル・筆記用具
申 12月6日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時~17時にお願いします。
メールでの講座申し込み方法
アドレス:1面上部参照
件名:講座名
本文:氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代 ※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

来館時・講座参加時のお願い
・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

柳沢 現代社会を考える講座
「戦後のはじまり」から「いま」を考える ~歴史に学ぶ現代社会のしくみ~

現在の日本社会のしくみは、なぜこのようになっているのか。それを考えるために、戦後、足かけ8年に及んだ占領期について、当時の人々が残した史料を手がかりに学びます。

時 12月25日、1月22日、2月12日・26日、3月12日 土曜日 10時~12時 全5回

場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 38人(申込順)

内 敗戦はどう体験されたか、占領改革は何を変えたか ほか
講 戸邊秀明(東京経済大学全学共通教育センター教授)
申 12月2日(木)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



保谷駅前 親子講座
ネイチャークラフトを楽しもう

下保谷の屋敷林の小枝やどんぐり、落葉などを使って、クリスマスやお正月飾り、自由な作品作りを親子で楽しみましょう。

時 12月12日(日)14時~16時
場 下保谷4丁目特別緑地保全地区(旧高橋家)

対 市内在住、在勤、在学の小学1年生から4年生までの親子
定 8組16人(申込順)
講 島田幸夫(元市内小学校長) 岩田 廉(小学校図工教諭)

申 12月2日(木)10時から電話で保谷駅前公民館へ



柳沢
ムービールーム柳沢

「めぐり逢えたら」

(1993年/アメリカ/1時間45分)
監督:ノラ・エフェロン
出演:トム・ハンクス メグ・ライアン ほか

あるクリスマスの晩にラジオ番組で心情を切々と語る男と、遠く離れた地でこの番組を聞いたOLの運命的な出会いを描く。

時 12月8日(水)14時~
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者

定 49人(申込順)
申 12月1日(水)9時から電話で柳沢公民館へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席と入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。