

令和3(2021)年

9月1日

第244号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 休館中、問い合わせは柳沢公民館へ tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

柳沢

地域づくり未来大学 自分本来の価値観で地域を見ると…

自分も気付いていない価値観や障壁を発見し、理想とする人生の目的に沿った活動を探ります。

時 9月18日、10月2・16日、11月6・27日、12月4・18日、1月15・29日、2月19日、3月5日
土曜日 10時～12時15分 全11回

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順) ※初めての方優先

内 【1部】仲間づくり(自分を知り、相手を理解するための心理学・実践トレーニング) / 【2部】活動団体の研究(商店街、子どもの居場所、地域の魅力をテーマについてそれぞれ活動内容を紹介) / 【3部】地域活動企画書の作成・発表
講 神吉徹二(株)HR and 代表取締役)・中村晋也(柳盛会柳沢北口商店街会員)・岸田久恵(西東京わいわいネット代表)・西原みどり(西東京子ども放課後カフェ副代表)・若尾健太郎(株)ユニココ代表取締役)・岩松真紀(明治大学非常勤講師)

申 9月2日(木) 10時から電話かメールで柳沢公民館へ

ひばりが丘

思春期の子どもに向き合うための講座

アドラー心理学から学ぶ 笑顔になる勇気づけの子育て

思春期を迎える子どもと良い関係性を築くヒントを活かして、これからの子育てを笑顔で楽しみましょう!

時 10月6日・13日・20日 水曜日
10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤の小学校高学年から高校生の子どもを持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 辻川牧子(アドラーカウンセラー・ELM勇気づけトレーナー)

申 9月6日(月) 10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申込の場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験の有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。

電話での講座申し込みは、平日9時～17時にお願います。

メールでの講座申し込み方法

アドレス :1面上部参照

件名:講座名

本文:氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

芝久保

暮らしに役立つ実学講座

レッツ・エシカル消費! ～あなたの力で 未来を変えよう～

あなたの買った物は誰が作ったのですか? 使った物はどうしますか? あなたの消費が社会とのつながりがあることを知り、未来のためにできることを始めましょう。

時 9月18日・25日、10月2日 土曜日
14時～16時 全3回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)
※初めての方優先

内 エシカル消費って何? / 食品ロスを減らそう / エシカル消費と環境との関係を知ろう

講 生駒芳子(一社)日本エシカル推進協議会副会長、伝統工芸ブランド「HIRUME」プロデューサー)・行長万里(食品ロス削減料理研究家)・池田千城(西東京市消費者団体連絡会)

申 9月9日(木) 17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



谷戸

女性のための講座

「これだけは知っておきたい! 身近な世界を知る講座」 保育付き

世界で今起きている問題を地域の仲間と一緒に考えてみませんか。「ミャンマーの人たち、どうしてあんなに怒っているの?」と子どもたちに聞かれたらあなたなら、何と答えるでしょうか。

時 10月7日～12月9日 木曜日
10時～11時45分 全10回
※保育説明会9月30日(木)

場 谷戸公民館

対 市内在住の女性

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 青い地球を子どもたちに～SDGs入門～ / 色々な違いについて考えよう～アメリカ社会から～ / あなたの周りの外国人労働者 / ミャンマーの女性とクーデター / カカオ農園の子どもたち / イスラム社会とジェンダー ほか

講 萩原なつ子(立教大学大学院教授)・新堀毅(都立日比谷高校講師)・佐藤華子(行政書士)・ナンマッキーカイン(京都精華大学准教授)・木下理仁(かながわ開発教育センター理事)・後藤絵美(東京外国語大学助教)

¥ 300円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

申 9月16日(木) 12時までに電話かメールで谷戸公民館へ



田無

地域から孤立をなくすヒント4 ～ひきこもり支援の可能性を拓く～

コロナ禍で「新たなひきこもり層」の出現や「8050問題」の深刻化が危惧されます。「オープンダイアログ(フィンランド発祥の精神療法のひとつ)」など、当事者起点の支援を模索します。

時 9月25日、10月9日～30日 土曜日
14時～16時 全5回

※10月9日は13時半～18時

場 田無総合福祉センター3階 (仮) 活動室

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 25人(申込順) ※乳幼児同伴での参加は不可
内 メディアに描かれる「ひきこもり像」とドラマ「ひきこもり先生」の舞台裏 / NHK福祉ビデオライブラリー『ひきこもりからの回復』(全3巻) 視聴(任意参加) / ひきこもりを「再定義」、当事者起点の支援とは? / 「当事者/支援者」の枠を超える「共歩」の活動 / 「オープンダイアログ」を知る～「開かれた対話」はどのように作られるか～

講 池上正樹(ジャーナリスト、NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会広報担当理事)・林恭子(一社)ひきこもりUX会議代表理事)・鈴木剛(精神保健福祉士、社会福祉士)・TOMOPO(共歩)

申 9月2日(木) 10時から電話(042-464-8211)かメールで田無公民館へ



柳沢

子育て中の女性のための講座

笑顔が生まれる 絵本のある暮らし 保育付き

子どもと一緒にいるのが楽しくなる講座です。子どもが生まれた時の喜びを思い出したり、いろいろな絵本の楽しみ方を学んだりします。地域の子育て中の仲間とはじめてみませんか?

時 9月29日～12月1日(11月3日を除く)
水曜日 10時～11時45分 全9回
※保育説明会 9月22日(水)

場 柳沢公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 10人(申込多数の場合は抽選)

内 生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために(誕生学) / どんな絵本を選んだらいいの? / 親子でワクワク、ことばを楽しむ / 紙皿人形を作ってわらわら遊ぼう ほか

講 青木千景(いのちの語り部)・福岡淳子(日本子どもの本研究会会員・保育と人形の会)

¥ 300円(材料費)・270円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児9人(1歳未満は3人程度)

申 9月8日(水) 12時までに電話で柳沢公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 持持ち物 申申込
声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話 042-421-4545)へお問い合わせください。

市民企画事業 / 事業案内

中国の脅威と日本の安全保障
私たちの選ぶ道は

平和・民主・革新の日本をめざす
西東京の会
中国は日本にとって一番身近な国。
多くの被害を与えた国と再び戦争をす
ることがないよう、領海問題での危機
をどう解決するか、考えます。

時 10月9日(土) 14時~16時半
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 13人(申込順)
講 布施祐仁(ジャーナリスト)
申 9月2日(木) 10時から電話で下
記へ

サークル
から 催し物案内

第32回 日本画作品展
如月会
9月14日(火)~18日(土) / 10時~
17時(初日13時半から最終日16時ま
で) / 南町スポーツ・文化交流セン
ターきらっと

第11回 フォト四季彩写真展
フォト四季彩
9月22日(水)~28日(火) / 10時~
17時(初日12時から最終日16時ま
で) / コール田無

雅水会色鉛筆画小品展
雅水会
9月23日(木・祝)~26日(日) / 11時
~16時 / 柳沢公民館

木目込み干支(寅)づくり
木目込み人形やよい会
9月9日(木)・16日(木)・30日(木)
/ 10時~12時 / 保谷駅前公民館 / 材
料費2500円~5000円 / 要申込・持
ち物:木工用ボンド・ハサミ

サークル
から 会員募集

川柳 柳朗会
月2回第2・4木曜日 / 14時~16時 / 谷戸
公民館他 / 講師指導あり(見学歓迎) / 月
額1500円

※金額の記載がないものは無料です。

11月1日号の原稿締め切りは、
9月17日(金)です。

来館時・講座参加時のお願い
・自宅での事前検温、マスクの着用、
入館時の手指消毒にご協力をお願い
します。

公民館運営審議会
傍聴をご希望の方は、事前に申し
込んでください。
時 9月15日(水) 18時半~
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について
申 電話で柳沢公民館へ

谷戸 第34回谷戸まつり
準備会を開催します

谷戸まつり開催日を決定します。
参加を希望される団体・市民のみな
さまはお集まりください。
時 10月2日(土) 10時~12時
場 谷戸公民館

ひばりが丘 上映会
ドキュメンタリー映画
「毎日がアルツハイマー
ザ・ファイナル 最期に死ぬ時。」
(監督:関口祐加/2018年/1時間12分)

時 10月4日(月)
①10時10分~(10時開場)
②13時40分~(13時半開場)
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 各回20人(申込順)
申 9月7日(火) 10時から電話かメー
ルでひばりが丘公民館へ
本文他に希望の時間を明記

柳沢 ムービールーム柳沢
「嵐を呼ぶ男」
(1957年/日本/1時間40分)
監督:井上梅治
出演:石原裕次郎・北原三枝 ほか

美しい兄弟愛を中心に裕次郎が
うたって暴れてグッと泣かせる。
時 9月8日(水) 14時~
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
申 9月1日(水) 9時から電話で柳
沢公民館へ
※座席と入場時間を指定します。1人
で複数の申し込みはできません。

市民企画事業 / 申請受付

公民館市民企画事業は、市内の自
主グループが企画・運営する事業を、
審査の上、公民館との共催事業として
実施するものです。説明会に必ず参加
してください。

第3回説明会(要申込)
時 ①9月8日(水) 10時~11時
②9月9日(木) 19時~20時
場 柳沢公民館
申 電話で柳沢公民館へ
第4期申請受け付け
【申請期間】
9月28日(火)~10月5日(火)の平日
の9時~17時
【調整会】
時 10月14日(木) 19時~
場 柳沢公民館
【実施期間】
令和4年1月5日(水)~3月11日(金)

ひばりが丘 第13回
ひばりが丘フェスティバル
参加団体を募集します

コロナ禍での開催に向けて話し合
いましょう。企画・運営に協力してい
ただくスタッフも募集します。
第13回 ひばりが丘フェスティバル
令和4年3月上旬(日)の予定(詳細は
実行委員会にて決定)
第1回 実行委員会
時 9月25日(土) 10時~12時
場 ひばりが丘公民館
対 ひばりが丘公民館および周辺地
域で活動する合唱・器楽演奏等
のサークル、公民館ロビーに作品
を展示希望のサークル
申 所定の申込用紙(窓口で配布)に
記入の上、9月10日(金)までにひ
ばりが丘公民館へ
※月1回程度で実行委員会を開催す
る予定です。

谷戸 健康講座
「おはなは誰にでも訪れる!
すぐに役立つ「認知症の予防と改善」

21世紀は「認知症の
時代」と言われるほど
高齢化を背景に認知症
が大きな社会問題と
なっています。認知症
の予防と改善を学びませんか?
時 10月6日、11月10日、12月8日、
1月12日 水曜日
10時~12時 全4回
場 谷戸公民館
対 市内在住の方
定 33人(申込順・全4回参加の方優
先)
講 竹内孝仁(一般社団法人日本自
立支援介護・パワーリハビリテー
ション学会会長、前国際医療福
祉大学大学院教授)
申 9月3日(金) 10時から電話で谷
戸公民館へ

谷戸 子ども向け自然観察講座
石の話を聞いてみよう

多摩六都科学館の学芸員からお話
を伺います。西東京いこいの森公園
へ出かけ、実際に石の観察もします。
時 9月20日(月・祝) 10時~11時半
場 谷戸公民館・西東京いこいの森
公園
対 市内在住・在学の小学3年生~6
年生
定 14人(申込多数の場合は抽選)
講 小田島庸浩(多摩六都科学館研
究・交流グループ学芸員)
持 筆記用具・帽子・水筒・雨具
申 9月13日(月) 17時までに電話か
メールで谷戸公
民館へ
はんれい岩・花こう岩・
せんりよく岩でできてい
る、西東京いこいの森公
園入口の石碑

保谷駅前 オンライン 共催事業
多文化カフェ
イギリス出身のサリーさんが語る
日々の暮らし

イギリスのハンプシャー州出身で、
アメリカのウエストバー
ジニア州でも暮らした
サリーさんに、故郷の
思い出や東京に住ん
で感じたことなどを話
してもらいます。
イギリスとアメリカと日本の子育て
の違いなども伺います。
時 9月11日(土) 10時~12時
対 ウェブ会議システム「Zoom」で
参加が可能な市内在住・在勤・在
学者
定 9人(申込多数の場合は抽選)
講 サリー・ニューナム
申 9月7日(火) 9時までにメールで
保谷駅前公民館へ
※「西東京にほんご教室」との共催
(日本語教室の見学もできます)。



芝久保 創作講座
ぬりえで色彩を知ろう

ぬりえを通して、色彩の基本と効果
を学びませんか。
時 9月28日、10月5日・12日
火曜日 10時~12時 全3回
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 14人(申込多数の場合は抽選)
※初めての方優先
講 田村陽子(元デザインの専門学
校講師)
持 色鉛筆・鉛筆削り
申 9月14日(火) 17時までに
電話かメールで芝久保公民館へ



利用者懇談会を中止します

公民館だより8月1日号で日程を
お知らせした9月の利用者懇談会
は、新型コロナウイルスの感染拡
大が続いているため、全館中止し
ます。公民館利用や公民館事業に
ついてのご意見・ご要望等は、各
公民館へお寄せください。

おたのしみ川柳 今月のお題「見」
デジタル化見かねた孫の助け舟
ママ見ててばく出来たんだ逆上がり 間宮直利
ネット見て指でふる里探す旅 ゴーゴー加齢
さいま
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、
持参でお寄せください。
11月号のお題 「食」です
締切 9月24日(金)