

令和3(2021)年

9月1日

第244号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp	谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 休館中、問い合わせは柳沢公民館へ tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp	ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp	保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

柳沢

地域づくり未来大学 自分本来の価値観で地域を見ると…

自分も気付いていない価値観や障壁を発見し、理想とする人生の目的に沿った活動を探ります。

時 9月18日、10月2・16日、11月6・27日、12月4・18日、1月15・29日、2月19日、3月5日
土曜日 10時～12時15分 全11回

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順) ※初めての方優先

内 【1部】仲間づくり(自分を知り、相手を理解するための心理学・実践トレーニング) / 【2部】活動団体の研究(商店街、子どもの居場所、地域の魅力をテーマについてそれぞれ活動内容を紹介) / 【3部】地域活動企画書の作成・発表

講 神吉徹二(株)HR and 代表取締役)・中村晋也(柳盛会柳沢北口商店街会員)・岸田久恵(西東京わいわいネット代表)・西原みどり(西東京子ども放課後カフェ副代表)・若尾健太郎(株)ユニココ代表取締役)・岩松真紀(明治大学非常勤講師)

申 9月2日(木) 10時から電話かメールで柳沢公民館へ

ひばりが丘

思春期の子どもに向き合うための講座

アドラー心理学から学ぶ 笑顔になる勇気づけの子育て

思春期を迎える子どもと良い関係性を築くヒントを活かして、これからの子育てを笑顔で楽しみましょう!

時 10月6日・13日・20日 水曜日
10時～12時 全3回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤の小学校高学年から高校生の子どもを持つ保護者優先

定 20人(申込順)

講 辻川牧子(アドラーカウンセラー・ELM勇気づけトレーナー)

申 9月6日(月) 10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ

保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 同時期に複数の保育を利用することはできません。
- メール申込の場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験の有無を明記してください。
- 保育説明会には必ず参加してください。

電話での講座申し込みは、平日9時～17時にお願います。

メールでの講座申し込み方法

アドレス:1面上部参照

件名:講座名

本文:氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

芝久保

暮らしに役立つ実学講座

レッツ・エシカル消費! ～あなたの力で 未来を変えよう～

あなたの買った物は誰が作ったのですか? 使った物はどうしますか? あなたの消費が社会とのつながりがあることを知り、未来のためにできることを始めましょう。

時 9月18日・25日、10月2日 土曜日
14時～16時 全3回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)
※初めての方優先

内 エシカル消費って何? / 食品ロスを減らそう / エシカル消費と環境との関係を知ろう

講 生駒芳子(一社)日本エシカル推進協議会副会長、伝統工芸ブランド「HIRUME」プロデューサー)・行長万里(食品ロス削減料理研究家)・池田千城(西東京市消費者団体連絡会)

申 9月9日(木) 17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



谷戸

女性のための講座

「これだけは知っておきたい! 身近な世界を知る講座」 保育付き

世界で今起きている問題を地域の仲間と一緒に考えてみませんか。「ミャンマーの人たち、どうしてあんなに怒っているの?」と子どもたちに聞かれたらあなたなら、何と答えるでしょうか。

時 10月7日～12月9日 木曜日
10時～11時45分 全10回
※保育説明会9月30日(木)

場 谷戸公民館

対 市内在住の女性

定 15人(申込多数の場合は抽選)

内 青い地球を子どもたちに～SDGs入門～ / 色々な違いについて考えよう～アメリカ社会から～ / あなたの周りの外国人労働者 / ミャンマーの女性とクーデター / カカオ農園の子どもたち / イスラム社会とジェンダー ほか

講 萩原なつ子(立教大学大学院教授)・新堀毅(都立日比谷高校講師)・佐藤華子(行政書士)・ナンミャケーカイン(京都精華大学准教授)・木下理仁(かながわ開発教育センター理事)・後藤絵美(東京外国語大学助教)

¥ 300円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人(1歳未満は3人程度)

申 9月16日(木) 12時までに電話かメールで谷戸公民館へ



田無

地域から孤立をなくすヒント4 ～ひきこもり支援の可能性を拓く～

コロナ禍で「新たなひきこもり層」の出現や「8050問題」の深刻化が危惧されます。「オープンダイアログ(フィンランド発祥の精神療法のひとつ)」など、当事者起点の支援を模索します。

時 9月25日、10月9日～30日 土曜日
14時～16時 全5回

※10月9日は13時半～18時

場 田無総合福祉センター3階 (仮) 活動室

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 25人(申込順) ※乳幼児同伴での参加は不可

内 メディアに描かれる「ひきこもり像」とドラマ「ひきこもり先生」の舞台裏 / NHK福祉ビデオライブラリー『ひきこもりからの回復』(全3巻) 視聴(任意参加) / ひきこもりを「再定義」、当事者起点の支援とは? / 「当事者/支援者」の枠を超える「共歩」の活動 / 「オープンダイアログ」を知る～「開かれた対話」はどのように作られるか～

講 池上正樹(ジャーナリスト、NPO法人KHJ全国ひきこもり家族会連合会広報担当理事)・林恭子(一社)ひきこもりUX会議代表理事)・鈴木剛(精神保健福祉士、社会福祉士)・TOMOPO(共歩)

申 9月2日(木) 10時から電話(042-464-8211)かメールで田無公民館へ



柳沢

子育て中の女性のための講座

笑顔が生まれる 絵本のある暮らし 保育付き

子どもと一緒にいるのが楽しくなる講座です。子どもが生まれた時の喜びを思い出したり、いろいろな絵本の楽しみ方を学んだりします。地域の子育て中の仲間とはじめてみませんか?

時 9月29日～12月1日(11月3日を除く)
水曜日 10時～11時45分 全9回
※保育説明会 9月22日(水)

場 柳沢公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 10人(申込多数の場合は抽選)

内 生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために(誕生学) / どんな絵本を選んだらいいの? / 親子でワクワク、ことばを楽しむ / 紙皿人形を作ってわらわら遊ぼう ほか

講 青木千景(いのちの語り部)・福岡淳子(日本子どもの本研究会会員・保育と人形の会)

¥ 300円(材料費)・270円(保育麦茶代)

保 6か月以上就学前の乳幼児9人(1歳未満は3人程度)

申 9月8日(水) 12時までに電話で柳沢公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 持持ち物 申申込
声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話 042-421-4545)へお問い合わせください。