

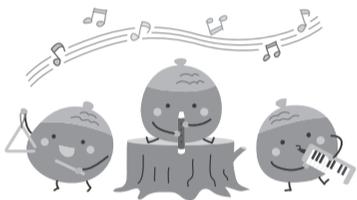
サークルから 会員募集

ジョイフル英会話
月3回・水曜日/10時~11時10分/
富士町福祉会館/入会金2,000円・
月額2,500円/60歳以上対象

東京さざんか倶楽部(還暦野球)
毎週月・水曜日/9時~12時/ひばり
が丘総合運動場「ひばりアム」野球場
/入会金3,000円・月額2,500円

マダム・ポット(健康維持ストレッチ・
ヨガ)
月4回・火曜日/10時半~12時/柳
沢公民館・アスタ市民ホール/入会金
1,000円・月額2,000円

フラ・ティアレ
月3回・水曜日/10時~12時または、
14時~16時/柳沢公民館/入会金
2,000円・月額4,500円



※金額の記載がないものは無料です。

1月1日号の原稿締め切りは、
11月17日(水)です。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し
込んでください。

時 11月24日(水)9時半~

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について ほか

申 電話で柳沢公民館へ

市民企画事業/事業案内

誰ひとり取り残さないSDGsなまちづ
くり~アースデイとSDGsと暮らしを考
える~

アースデイネット連絡協議会

洪水、山火事、温暖化、食糧危機、
新型コロナウイルス。地球が悲鳴をあげてい
ます。SDGsを学び、考えます。

時 12月4日(土)14時~16時半

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 24人(申込順)

講 高橋真樹(ノンフィクションライ
ター、放送大学非常勤講師)

¥ 100円(資料代)

申 11月5日(金)から18時~21時に
電話で

サークルから 催し物案内

西東京市美術協会展

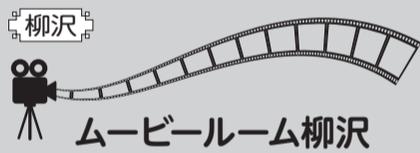
西東京市美術協会

11月8日(月)~13日(土)/10時~
18時(初日13時から最終日16時まで)
/きらっと

第31回彩友会作品展

彩友会

11月15日(月)~19日(金)/10時~
16時(初日13時から最終日15時まで)
/柳沢公民館



ムービールーム柳沢

「ラスベガスをぶっつぶせ」

(2008年/アメリカ/2時間2分)

監督:ロバート・ルケティック

出演:ジム・スタージェイス

ケイト・ボズワース

ケビン・スペイシー ほか

驚異的な数学力を巧みに操り「カ
ジノで数百万ドルを稼ぎ出した」実
話に基づく頭脳サスペンス。

時 11月10日(水)14時~

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 49人(申込順)

申 11月2日(火)9時から電話で柳
沢公民館へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、
座席と入場時間を指定します。原則と
して1人で複数の申し込みはできません。

「公民館だより」の原稿締め切りが
早まります

令和4年1月1日号と2月1日号の原
稿締切日は、年末年始の休日の関係
で下記のとおり変更となります。

掲載を希望するサークルは、お早
めの提出をお願いします。

1月1日号 11月17日(水)

2月1日号 12月15日(水)

田無 防災講座・公開講座
プラネタリウム震災特別番組
「星よりも、遠くへ」の上映

仙台市天文台
制作の東日本大
震災ドキュメンタ
リー作品。大停
電による満天の
星空と被災者の
エピソードから、
災害や自然との
向き合い方を学
びます。



時 12月5日(日)14時~16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順) ※ほかに親子防災
講座参加者が参加

講 齋藤正晴(多摩六都科学館天文
グループリーダー)

申 11月5日(金)10時から

電話(042-464-8211)かメール
で田無公民館へ



電話での講座申し込みは、平日9時~17時をお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス:1面上部参照

件名:講座名

本文:氏名(ふりがな)・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合は
お手数ですが、電話でお問い合わせください。

柳沢 地域づくり未来大学 公開講座
子どもの居場所を知る、考える

子ども食堂・フードパントリー(1面
参照)の運営者と、子ども放課後カ
フェ運営者による対談です。コロナ禍
における市内の子どもの環境や、貧
困格差の問題について理解を深めま
す。

時 11月27日(土)10時~12時15分

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

講 岸田久恵(NPO法人猫のあしあ
と代表理事、西東京わいわいネッ
ト代表)、西原みどり(西東京子
ども放課後カフェ副代表、西東
京市青少年問題協議会専門部会
長)

申 11月19日(金)までに電話かメー
ルで柳沢公民館へ



来館時・講座参加時のお願い

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、
入館時の手指消毒にご協力をお願い
します。
・当日、平熱を超える発熱や体調不良
がある場合は、来館をご遠慮くださ
い。

ミニ紙面講座④ 水辺の動物

~避暑地帰りの赤トンボ~

秋が深まると、夕暮れの空に赤
いトンボが現れます。「夕焼け小焼
けの赤トンボ」ですね。赤トンボは
アカネ属のトンボの俗称で、よく
見かけるものは「アキアカネ」とい
う種類です(写真)。シオカラトン
ボやオニヤンマは夏に飛ぶのに、
アキアカネだけ秋なのはなぜで
しょう。幼虫から羽化する時期が
遅いから?ではなく、アキアカネも
他のトンボと同様に初夏に羽化し
ます。しかしすぐに山に移動して、
暑い夏を涼しい高所で過ごします。
そして涼しくなってから平地に戻
り、秋空を飛びます。こんなこと
をする理由は、アキアカネは他の
トンボほどうまく体温を下げられ
ず、気温が30℃を越えると生きら
れないからです。避暑地暮らしは
優雅に見えますが、しかたなく渡
り生活をしているようです。赤ト
ンボも地球温暖化を心配している
かも知れません。



▲アキアカネのオス

さて、赤トンボとはいえ赤いの
はオスだけでメスは黄色です。な
ぜでしょうか。トンボの幼虫はヤ
ゴとよばれ、水中で育ちます。成
長したヤゴは水草の上を歩いて陸
に上がり、羽化します。初夏の水
辺を歩くと、ヤゴの抜け殻を見つ
けることができます(写真)。羽化
したばかりのアキアカネは、オス
も黄色です。しかし秋に戻ってくる
頃、成熟したオスは立派に赤く
なっています。これは腹部に含ま
れるオモクロームという色素が関
係しています。オス、メスともに初
めは酸化型の黄色いオモクローム
を持っているのですが、オスは成
長の過程で、この色素が紫外線に
強い、赤い還元型に変化するのだ
です。一説では、オスは縄張り争い
で飛び回る時間が長く、有害な紫
外線をたくさん浴びるため、その
影響を和らげているのでは、とい
われています。オスの皆さん、炎
天下の中ご苦労さまです。

柳沢公民館専門員



▲トンボのヤゴの抜け殻
(いこいの森公園ビオトープ)

1月号のお題 「神」です

締切 11月25日(木)

食べ物と選ばぬ胃にはただ感謝
新米と頬ばる笑顔日本晴れ
衣食足りされど礼節置き忘れ
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参で
お寄せください。

石井 山 涌
井 口 井
一 紅 テ
郎 華 子

おたのしみ川柳 今月のお題「食」