

ひばりが丘

開館30周年記念

第12回 ひばりが丘フェスティバル

～今こそ つなげよう ひばりの輪～

ひばりが丘公民館は令和2年4月に開館30周年を迎えました。今回のひばりが丘フェスティバルは、その記念事業として、日頃の活動の成果を記録に残し、ビデオ上映するというコロナ禍での新たな発表方法に挑戦します。ぜひ、ご覧ください。

時 3月27日(土)15時半～16時半

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者、公民館利用者

定 30人(申込多数の場合は抽選)

内 参加団体の発表や制作した作品を録画・録音した記録動画の上映

申 3月17日(水)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

参加団体

- 絵手紙 薔の会
折りづるの会(折り紙)
こみっとJr.(手話歌)
水墨画を楽しむ会
つるし飾りを楽しむ会
フルーツパフェひばり(フルーツ)
和紙ちぎり絵 瑞雲の会
Otono O'maison ひばりが丘Family(キッズダンス)
WAHINE(クラフト作品)



主催 ひばりが丘フェスティバル実行委員会・ひばりが丘公民館

保谷駅前

健康づくり講座

脳トレで認知症予防

いつまでも健康で元気に暮らし、認知症予防のための方法を学びましょう。脳の動きをよくするために何が必要か考えましょう!

時 3月11日・18日・25日 木曜日

14時半～16時半 全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①姿勢を正して脳の動きをアップ②なぜ認知症になるの?③キレイに歩いて頭も体もスッキリ

講 ①③佐藤由布子(理学療法士、ヨガ・ピラティスインストラクター)②富士町・栄町地域包括支援センター職員ほか

申 3月2日(火)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



保谷駅前

防災講座

災害支援活動の体験から
これからの西東京市の
防災を考える

西東京市における防災活動と地方に赴いた支援活動が豊富な講師とともに、これから必要な地域の備えについて考えます。

時 3月20日(土・祝)14時～16時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

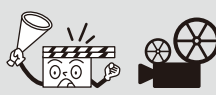
講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 3月3日(水)

10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



柳沢



ムービールーム柳沢

小説家を見つけたら

(2000年/アメリカ/2時間16分)

監督:ガス・ヴァン・サント

出演:ショーン・コネリー

ロブ・ブラウン ほか

ニューヨークの下町を舞台に、伝説的な老作家と文才のある少年の心の交流を描きます。

時 3月10日(水)14時～

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人(申込順)

申 3月2日(火)9時から電話で柳沢公民館へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席と入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

柳沢

公民館について考える講演会
公民館はどういうところ?

コロナ禍で見えてきたこともふまえ、公民館が他の公共施設と違うところは何か、考えてみませんか。

時 3月14日(日)10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

講 荒井君子(法政大学社会学部教授)

申 3月2日(火)

10時から電話かメールで柳沢公民館へ



柳沢

ムービールーム柳沢特別企画
映画をより一層おもしろく!

ショートムービーの鑑賞と講師による解説を通して、映像表現という点から映画を味わってみませんか?

時 3月24日(水)14時～16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

講 井坂能行(映画・映像監督、プロデューサー)

山本恵司(西東京シネマ倶楽部代表)

申 3月3日(水)

9時から電話かメールで柳沢公民館へ



柳沢

春休み子ども企画

ものがたりの世界へ

春休み、物語の世界を楽しみませんか? 知っている方も多いお話を朗読劇で、疫病を予言したという妖怪アマビエが登場するオリジナル作品を活劇で。地域で活動する方たちがお届けします。

時 3月28日(日)10時半～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在学の小学生

※小学校1～3年生は保護者同伴

定 30人(申込順)

内 <第1部>朗読劇「あらしのよるに」 「手ぶくろを買いに」
<第2部>活劇「雨過天晴～アマビエ争奪戦」

出演 <第1部>チームやぎさわ(朗読グループ)

<第2部>アクションユニット戦's(パフォーマンスグループ)

申 3月3日(水)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



アクションユニット戦's チームやぎさわ

芝久保

平和を考える講座

田無駅周辺を中心とする
西東京市の空襲について

普通に暮らしていた市民が突然命を落とす戦争の悲惨さを、残された証言や資料から学びます。

時 3月21日(日)10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

講 牛田守彦(法政大学中学高等学校教諭、武蔵野の空襲と戦争遺跡を記録する会代表)

申 3月2日(火)10時から電話かメールで芝久保公民館へ



交通安全地蔵

公民館市民企画事業報告会

令和元年10月から令和3年3月までの間に実施された市民企画事業の概要について、実施団体が報告します。どなたでも参加できます。

時 3月20日(土・祝)10時～

場 柳沢公民館

定 10人(申込順)

申 3月5日(金)9時から電話かメールで柳沢公民館へ

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

メールでの講座申し込み方法

アドレス:1面上部参照
件名:講座名
本文:氏名・電話番号・住所・年代
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

谷戸

くらしに役立つミニ講習会

春を彩るふろしき包み

環境にやさしいエコバックアイテムの一つにもなる素敵ふろしき包みを学びましょう。

時 3月16日(火)10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 12人(申込多数の場合は抽選)

講 鈴木信子(日本テキスタイルコーディネーター)

持 ふろしき、またはハンカチ・バンダナなど(約48cm～50cm)、水筒またはペットボトル(500ml)、包んでみたい弁当箱など

申 3月10日(水)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



来館時・講座参加時のお願い

- 自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 費用等 申申込 連連絡先

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。