

令和3(2021)年

1月1日

第236号 毎月発行

編集: 公民館だより編集室  
発行: 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

# 公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

## ひばりが丘公民館開館 30周年記念事業

平成2(1990)年4月に開館したひばりが丘公民館は、今年度、30周年を迎えました。

〔公開座談会〕  
つなごう!

### ひばりが丘公民館の未来へ

30年の歩みを振り返り、公民館が地域で果たしてきた役割を確認しながら、これからの可能性について考えます。

時 1月31日(日)14時~15時半

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者、公民館利用者

内 座談会「地域文化でつなぐひばりが丘公民館の未来を語る」

座談会 新藤浩伸(東京大学大学院准教授)

小沼純子(WA H I N E)

西原みどり(フルーツパフェひばり)

森 忠(ひばりが丘ギターアンサンブル)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 1月20日(水)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

## 中央図書館・田無公民館は耐震補強等改修工事のため 令和3年4月から1年間、休館します(予定)

中央図書館・田無公民館は築45年が経過しており、耐震性の不足及び施設の劣化が見られます。安全性等に必要な機能を確保するため、令和3年度に改修工事を実施します。工事に伴い下記の期間、休館します。

休館期間.....  
令和3年4月1日~令和4年3月31日(予定)

改修計画概要.....

- 1 利用者の安全確保  
構造躯体の耐震補強/コンクリートブロック壁の部分撤去/避難経路の安全性向上/エレベーターの補強/アスベストの撤去/受水槽の補強
- 2 省エネルギー型機器への更新  
空調設備の更新/トイレ、給水設備等の更新/照明設備のLED化
- 3 その他劣化箇所の修繕・更新  
屋上防水改修/外壁改修/給水ポンプの更新
- 4 利便性の向上  
トイレのレイアウト変更、洋式化等/公民館ロビーの拡張(学習コーナー、授乳室の設置)/活動室の新設/調理実習台の更新/図書館駐輪場の改修/図書館地域・行政資料室機能の更新



### 田無公民館で活動している団体のみなさんへ

#### 公民館以外の施設の利用を考えている場合

4月から公共施設予約サービスを用いて申し込みを行う施設(コール田無、イングリッシュなど)を利用する場合は、その施設での団体登録が必要になります。詳細については利用を希望する施設にお問い合わせの上、手続きしてください。

#### 他館の団体連絡箱の使用を考えている場合

4月から他の公民館の団体連絡箱の利用を希望する場合は、受付期間中に、利用を希望する公民館へ申請してください。詳細は2面をご覧ください。

#### 現在、田無公民館の団体連絡箱を使用している場合

現在、団体連絡箱を使用している団体は、3月26日(金)までに、団体連絡箱の中の荷物を引き上げてください。

#### 休館中の活動場所についての説明会

3回開催します。いずれかにご参加ください。

時 ① 1月22日(金) 19時半~20時半

② 1月23日(土) 9時半~10時半

③ 1月23日(土) 11時~12時

場 田無公民館

定 各回28人(申込順)

申 1月5日(火)10時から  
電話で田無公民館へ



### 谷戸 健康教養講座

#### 免疫力を下げない、 わたしの養生法を見つけよう

免疫力を下げず、自分の体に自信が持てるようになる「わたしの養生法」を見つけてみませんか。

時 1月26日、2月2日・9日

火曜日 10時~12時 全3回

場 谷戸公民館ほか

対 市内在住・在勤・在学者

定 18人(申込順)

内 ①免疫力と薬との付き合い方 ②免疫力を下げない生活習慣 ③インターバル速歩体験とからだメンテナンス術

講 青木 満(薬剤師、鍼灸師)

申 1月5日(火)10時から電話かメールで谷戸公民館へ



### 柳沢 地域防災講座

#### 災害時にだれも 孤立させないまちづくりを考える Part3 ~つながりをつくる、しくみをつくる~

災害が起きた時にだれも取り残されることがないまちをめざして、地域の中に人と人のつながりをどのように育てていくか、支援のしくみをどのようにつづけていくか、一緒に考えませんか?

時 1月30日、2月20日、3月6日

土曜日 14時~16時半 全3回

場 柳沢公民館

対 市内在住者

定 20人(申込順)

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 1月5日(火)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



### 保谷駅前 セカンドライフ講座

#### 人生100年時代 イキキと暮らそう

定年退職を人生の定年とは考えず、セカンドライフを有意義に、自己実現をめざして過ごすために何が必要か考えましょう!

時 1月30日、2月6日・13日

土曜日 10時~12時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①定年後の新しい生き方を考えよう ②自己表現ができる生きがいを見つけよう ③地域で生き生きできる居場所を作ろう

講 山下由喜子(NPO法人関東シニアライフアドバイザー協会前理事長)、吉原有一・佐藤昌子(同専務理事)

申 1月6日(水)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



### 田無 父と子の講座 ライフスタイル講座

#### お父さんと子どもでつくる! はじめての映像教室

撮影期間は2月7日~21日。最終回は公開講座。一般参加者に発表します。あなたは何を映像に残しますか?

時 1月31日、2月7日・21日・28日、3月7日

日曜日 10時~12時 全5回

場 田無公民館

対 市内在住の小学1~6年生とその父親

定 5組(申込多数の場合は抽選)

内 ①映像の魅力を発見しよう ②映像の内容を考えてみよう ③撮影した映像を見てみよう ④完成めざして編集チェック ⑤作品上映会

講 日原進太郎(映画監督)

持 ビデオカメラ・スマートフォンなど

申 1月20日(水)13時までに電話かメールで田無公民館へ

※公開講座については、公民館だより2月1日号でお知らせします。

#### 来館時・講座参加時のお願い

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

**サークルから 会員募集**

**ボンジュール仏語会**

第1・3月曜日/13時~16時/田無公民館/月額2,500円

**木目込み人形やよい会**

月2回木曜日/10時~12時/保谷駅前公民館/月額2,000円(初月無料)

**ら・ら・ら体操教室**

月4回水曜日/9時20分~11時/ひばりが丘公民館/月額2,500円

**のぞみ会(カラオケ)**

第2・4水曜日/13時~16時/ひばりが丘福祉会館/60歳以上対象

**芝久保ヨーガ教室**

月4回金曜日/10時~12時/芝久保地区会館/入会金1,000円・月額1,000円

**田無英会話サークル**

第1・3土曜日/18時15分~20時15分/下宿地区会館/入会金2,000円・月額2,500円

**卓球同好会**

第1・2・3木曜日/14時10分~16時半/ひばりが丘福祉会館/60歳以上対象

**トリムカンナ(健康体操)**

月4回水曜日/16時~17時半/けやき小学校体育館/入会金1,000円・月額2,000円

**公民館運営審議会**

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 1月27日(水)18時半~

場 柳沢公民館

内 事業計画・報告について

申 電話で柳沢公民館へ

**おたのしみ川柳** 今月のお題「福」

初春や福が来るのもりモートで  
朝起きてあなたの笑顔福となる  
福は来いコロナは行けと初詣  
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。  
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、  
メール、持参でお寄せください。

3月号のお題「化」です

締切 1月22日(金)

石井一郎  
太田照子  
さいま

**公民館で保育室を利用しながら学習してみませんか  
令和3年度学習支援保育の申請を受け付けます**

**申請するには**

■申込締切日 1月22日(金)

令和3年度の学習支援保育を希望するグループは、締切日までに活動を希望する公民館へ直接申し込んでください。

※田無公民館は休館するため利用できません。

■必要書類提出期限

2月26日(金)17時

【対象】毎月継続的に公民館で学習活動を行っている市民グループ。生後6か月以上の未就学児を3人以上から保育します。

【保育時間】平日の午前中1時間45分

【定員】8人(柳沢公民館のみ9人)

※コロナウイルス感染拡大防止のため、保育時間及び定員を変更しています。

※原則として同時に複数の学習支援保育を受けることはできません。

**公民館保育室とは？**

柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘公民館には、乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられた「公民館保育室」があります。保護者が学習に参加し、共に学び社会の一員として成長していくこと、また乳幼児も人とのかかわりの中で育ち合うことを目的としています。

市民参加の運営を行うため、学習支援保育を利用するグループは、定期的に行う保育室運営会議に主体的に参加して保育室のよりよい運営について一緒に考えていただきます。

その他、詳細は各館へお問い合わせください。



**市民企画事業/事業案内**

**どう使えるの？ 災害時の幹線道路  
緑・住環境どうなる、保谷3・4・6  
道路ちょっと待つてよの会**

今、道路整備の重点は防災に移っています。では、災害時にどう使えるのか。身近な問題としてご一緒に考えましょう。

時 1月31日(日)14時~16時半

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

講 中村八郎(防災まちづくり研究家)

¥ 100円(資料代)

申 1月5日(火)9時から電話で

**団体連絡箱使用申請を受け付けます**

令和3年度の団体連絡箱の使用申請を受け付けます。希望する団体は、受付期間中に申請書を提出の上、3月開催の利用者懇談会に必ずご参加ください。なお、田無公民館は休館するため、受け付けを行いません。

◆団体連絡箱申請期間

1月12日(火)~2月19日(金)

※最終日は17時まで

※使用を希望する公民館へ申請書を提出してください。申請できるのは、活動拠点としている1館のみです。

◆利用者懇談会日程

館名	月日
芝久保	3月6日(土)
谷戸	3月6日(土)
保谷駅前	3月13日(土)
柳沢	3月27日(土)
ひばりが丘	3月27日(土)

※事前申し込み制。時間や申し込み方法など詳細については、公民館だより2月1日号でお知らせします。

**サークルから 催し物案内**

**文字診断と干支「丑」の作品づくり  
写経と書の会**

1月7日(木)/13時~15時/柳沢公民館/講師:原 桃郷/12人(申込順)/材料費800円/要申込・1月4日(月)から電話で

**新春特別講座 耳の健康寿命を保つには**

NPO法人東京雑学大学  
1月10日(日)/14時~16時/コール田無/講師:大沼直紀(元国立筑波技術大学学長)/参加費500円

**色鉛筆画作品展**

パレット色えんぴつ  
1月27日(水)~31日(日)/10時~16時/柳沢公民館

※金額の記載がないものは無料です。

3月1日号の原稿締め切りは、1月20日(水)です。

**芝久保 防災講座  
コロナ禍における  
避難所の開設と運営**

芝久保公民館周辺地域の方々と、市内で実施された避難所開設訓練DVDを観ながら、コロナ禍における避難所や各家庭の備えについて、一緒に考えてみませんか？

時 1月17日(日)14時~15時45分

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)、保谷第二小学校避難所運営協議会メンバー

申 1月5日(火)10時から電話かメールで芝久保公民館へ

**谷戸 暮らしに役立つミニ講習会  
冬アロマde快適ライフ**

アロマを使って冬を楽しく快適に乗り越えましょう。一緒にアロマの保湿石けんを作ってみませんか。

時 1月28日(木)10時~12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 12人(申込多数の場合は抽選)

講 樋口綾子(日本アロマ環境協会インストラクター)

¥ 500円(材料費)

申 1月21日(木)

17時までに電話かメールで

谷戸公民館へ



**芝久保 ちいさな展示会  
陶遊会作品展**

芝久保公民館の陶芸サークルによる作品展です。例年は公民館まつりでごらんいただく作品をガラスケースに展示します。

時 1月6日(水)~31日(日)

場 芝久保公民館



**柳沢 ムービールーム柳沢**

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席と入場時間を指定します。原則として、1上映につき1人で複数の申し込みはできません。

**土曜スペシャル**

**クレイマー、クレイマー**

(1979年/アメリカ/1時間45分)

1月16日(土)14時~

監督:ロバート・ベントン

出演:ダスティン・ Hoffman

メリル・ストリープ ほか

突然妻に離婚を突きつけられ、息子の面倒を見ることになった夫。親子、家族の絆を問ひかける作品。

申 1月6日(水)9時から電話で柳沢公民館へ

**水曜開催**

**ザ・リバー**

(1984年/アメリカ/2時間3分)

1月27日(水)14時~

監督:マーク・ライデル

出演:メル・ギブソン

シシー・スペイセク ほか

先祖から受け継いだ土地を守ろうとする農夫と開発に乗り出す企業との戦いを描きます。

申 1月18日(月)9時から電話で柳沢公民館へ