

令和3(2021)年

1月1日

第236号 毎月発行

編集: 公民館だより編集室
発行: 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください!

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

ひばりが丘公民館開館30周年記念事業

平成2(1990)年4月に開館したひばりが丘公民館は、今年度、30周年を迎えました。

【公開座談会】
つなごう!

ひばりが丘公民館の未来へ

30年の歩みを振り返り、公民館が地域で果たしてきた役割を確認しながら、これからの可能性について考えます。

時 1月31日(日)14時~15時半

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者、公民館利用者

内 座談会「地域文化でつなぐひばりが丘公民館の未来を語る」

座談会 新藤浩伸(東京大学大学院准教授)

小沼純子(WAHINE)

西原みどり(フルーツパフェひばり)

森 忠(ひばりが丘ギターアンサンブル)

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 1月20日(水)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

中央図書館・田無公民館は耐震補強等改修工事のため令和3年4月から1年間、休館します(予定)

中央図書館・田無公民館は築45年が経過しており、耐震性の不足及び施設の劣化が見られます。安全性等に必要な機能を確保するため、令和3年度に改修工事を実施します。工事に伴い下記の期間、休館します。

休館期間.....
令和3年4月1日~令和4年3月31日(予定)

改修計画概要.....

- 1 利用者の安全確保
構造躯体の耐震補強/コンクリートブロック壁の部分撤去/避難経路の安全性向上/エレベーターの補強/アスベストの撤去/受水槽の補強
- 2 省エネルギー型機器への更新
空調設備の更新/トイレ、給水設備等の更新/照明設備のLED化
- 3 その他劣化箇所の修繕・更新
屋上防水改修/外壁改修/給水ポンプの更新
- 4 利便性の向上
トイレのレイアウト変更、洋式化等/公民館ロビーの拡張(学習コーナー、授乳室の設置)/活動室の新設/調理実習台の更新/図書館駐輪場の改修/図書館地域・行政資料室機能の更新



田無公民館で活動している団体のみなさんへ

公民館以外の施設の利用を考えている場合

4月から公共施設予約サービスを用いて申し込みを行う施設(コール田無、イングリッシュなど)を利用する場合は、その施設での団体登録が必要になります。詳細については利用を希望する施設にお問い合わせの上、手続きしてください。

他館の団体連絡箱の使用を考えている場合

4月から他の公民館の団体連絡箱の利用を希望する場合は、受付期間中に、利用を希望する公民館へ申請してください。詳細は2面をご覧ください。

現在、田無公民館の団体連絡箱を使用している場合

現在、団体連絡箱を使用している団体は、3月26日(金)までに、団体連絡箱の中の荷物を引き上げてください。

休館中の活動場所についての説明会

3回開催します。いずれかにご参加ください。

時 ① 1月22日(金) 19時半~20時半

② 1月23日(土) 9時半~10時半

③ 1月23日(土) 11時~12時

場 田無公民館

定 各回28人(申込順)

申 1月5日(火)10時から
電話で田無公民館へ



谷戸 健康教養講座

免疫力を下げない、わたしの養生法を見つけよう

免疫力を下げず、自分の体に自信が持てるようになる「わたしの養生法」を見つけてみませんか。

時 1月26日、2月2日・9日

火曜日 10時~12時 全3回

場 谷戸公民館ほか

対 市内在住・在勤・在学者

定 18人(申込順)

内 ①免疫力と薬との付き合い方 ②免疫力を下げない生活習慣 ③インターバル速歩体験とからだメンテナンス術

講 青木 満(薬剤師、鍼灸師)

申 1月5日(火)10時から電話かメールで谷戸公民館へ



柳沢 地域防災講座

災害時にだれも孤立させないまちづくりを考える Part3 ~つながりをつくる、しくみをつくる~

災害が起きた時にだれも取り残されることがないまちをめざして、地域の中に人と人のつながりをどのように育んでいくか、支援のしくみをどのようにつukっていきか、一緒に考えませんか?

時 1月30日、2月20日、3月6日

土曜日 14時~16時半 全3回

場 柳沢公民館

対 市内在住者

定 20人(申込順)

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 1月5日(火)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



保谷駅前 セカンドライフ講座

人生100年時代 イキキと暮らそう

定年退職を人生の定年とは考えず、セカンドライフを有意義に、自己実現をめざして過ごすために何が必要か考えましょう!

時 1月30日、2月6日・13日

土曜日 10時~12時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①定年後の新しい生き方を考えよう ②自己表現ができる生きがいを見つけよう ③地域で生き生きできる居場所を作ろう

講 山下由喜子(NPO法人関東シニアライフアドバイザー協会前理事長)、吉原有一・佐藤昌子(同専務理事)

申 1月6日(水)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



田無 父と子の講座 ライフスタイル講座

お父さんと子どもでつくる! はじめての映像教室

撮影期間は2月7日~21日。最終回は公開講座。一般参加者に発表します。あなたは何を映像に残しますか?

時 1月31日、2月7日・21日・28日、3月7日

日曜日 10時~12時 全5回

場 田無公民館

対 市内在住の小学1~6年生とその父親

定 5組(申込多数の場合は抽選)

内 ①映像の魅力を見よう ②映像の内容を考えてみよう ③撮影した映像を見てみよう ④完成めざして編集チェック ⑤作品上映会

講 日原進太郎(映画監督)

持 ビデオカメラ・スマートフォンなど

申 1月20日(水)13時までに電話かメールで田無公民館へ

※公開講座については、公民館だより2月1日号でお知らせします。

来館時・講座参加時のお願い

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。