

令和2(2020)年

12月1日

第235号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

市ホームページをご活用ください！

今月号に掲載の講座一覧は、市ホームページでもご覧いただけます。詳細情報やチラシを掲載している講座もありますので、ぜひご確認ください。



柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

芝久保

防犯講座

心理学から考える特殊詐欺対策

オレオレ詐欺などの特殊詐欺被害に遭うのはどうしてなのでしょう。心理的メカニズムを学び、その対策について考えませんか。

時 12月9日(水)14時~16時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

講 岩田美奈子(一般社団法人シニア消費者見守り倶楽部代表理事、日本心理学会会員)

申 12月2日(水)9時から電話で芝久保公民館へ



芝久保

グランドピアノ お披露目サロンコンサート 「初めまして、これからもよろしく」

芝久保公民館に、閉館した西東京市民会館のコンサートピアノがやってきました。それを記念してサロンコンサートを開催します。

時 12月12日(土)15時~16時

場 芝久保公民館

対 小学生以上の市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

出演 西東京ジュニア・ユースオーケストラ団員

演目 「演奏会用アレグロ」(グラナドス)、「愛の小径」(プーランク)、「悲愴三重奏曲二短調アレグロ」(グリムカ)、クリスマス曲

申 12月2日(水)13時から電話で芝久保公民館へ



谷戸

体験講座

真菰を使ってしめ縄を作ろう

しめ縄の歴史を学び、真菰を使ってしめ飾りを作りますか。

時 12月18日(金)11時~16時

場 谷戸公民館

対 市内在住者

定 15人(申込順)

講 井上美由紀・小松高子(NPO法人地球とともに生きる会)

¥ 1,500円(材料費)

持 エプロン・カッターナイフ・ハサミ・ラジオペンチ・定規

申 12月2日(水)10時から電話で谷戸公民館へ



ちだま

講座参加時のお願い

電話での講座申し込みは、平日9時~17時にお願いします。

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

田無

防災講座

我が家の行動計画(風水害編)を作ろう！

「大型で猛烈な台風による集中豪雨」の予報が出たら…。そうなる前に自分や家族のさまざまな状況を想像して災害を回避する行動を考えておきましょう。自分仕様のシートに書いておきます。

時 12月19日・26日 土曜日 14時~16時

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

内 災害支援者から被災地の実態を聞く/気象情報の読み取り方、風水害の特徴を知る

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表)

申 12月2日(水)9時から電話かメールで田無公民館へ



保谷駅前

クラフト講座

布と仲良しになろう パッチワーク編

小さな布をつなぎ合わせて大きなタペストリーを作りましょう。

時 12月10日・17日・24日

木曜日 14時~16時

全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 13人(申込順)

講 佐野啓子(斉藤謡子キルトパーティー公認講師)

持 裁縫道具・筆記用具・布

※布は、不要になったシャツや端切れなど、綿素材のもの

申 12月2日(水)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



柳沢

第6回

【共催事業】

イスに座って！やぎさわディスコ

障がいのある人もない人も一緒に楽しむイスに座ってのディスコに挑戦！ 楽しみましょう！ 入場無料！ どなたでもどうぞ。

時 12月20日(日)14時~15時15分

※13時45分開場

途中に休憩、換気あり

場 柳沢公民館

定 20人(申込順)

申 12月3日(木)9時から

電話で柳沢公民館へ

※やぎさわディスコ実行委員会との共催

【やぎさわディスコ実行委員会】

「障がいのある人もない人も一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員になり、企画運営しています。



保谷駅前

多文化共生講座

未来をつくる やさしい日本語 ワークショップ

外国人とコミュニケーションをとるときに役に立つ「やさしい日本語」について学んでみませんか。「やさしい日本語」は外国人だけではなく、高齢者や子どもにとっても暮らしやすい地域をつくれます。

時 1月24日・31日、2月7日・14日 日曜日
10時半~12時半 全4回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①やさしい日本語について学ぼう ②書き換えライターから見たやさしい日本語 ③話し言葉とやさしい日本語 ④英語に頼らないコミュニケーション術 やさしい日本語とともに

講 ①岩田一成(聖心女子大学文学部教授) ②山屋頼子(NHK NEWS WEB EASY制作スタッフ) ③柳田直美(一橋大学国際教育交流センター准教授) ④木村護郎(上智大学外国語学部教授)

申 1月7日(木)9時

から電話かメールで保谷駅前公民館へ



柳沢

下野谷遺跡に学ぶ

縄文人の柔軟ライフ

~自然と共存した持続可能な暮らし~

自然と共存し、変化に適応してきた縄文人のライフスタイルをのぞいてみませんか。縄文時代の持続可能な暮らしを学び、現代の暮らしを考えてみましょう。

時 1月13日・20日・27日、2月10日 水曜日
10時~12時

場 柳沢公民館ほか

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込順)

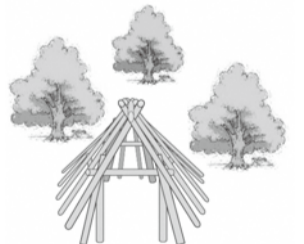
内 下野谷遺跡と縄文時代/縄文人のものづくり/現代につながる縄文人ライフ ほか

講 西東京市教育部社会教育課文化財係学芸員・文化財保護専門員

¥ 300円(縄文様具ストラップ代・粘土代)

申 12月4日(金)9時から

電話かメールで柳沢公民館へ



メールでの講座申し込み方法

アドレス：1面上部参照

件名：講座名

本文：氏名・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 持持ち物 申申込 ☒メール

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

市民企画事業／事業案内

「地域の皆で作上げる学校」と「公民館」

サークル「線路道の公民館」

「地域学校協働活動」って何？ 学校が変わるの？ 子どもたちにとってよいことなの？ 一緒に考えましょう。

- 時 12月26日(土)14時～16時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
講 荒井文昭(東京都立大学教授)
¥ 100円(資料代)
申 12月2日(水)9時から電話で

新しい国際交流を考える

ー多文化共生と人々の交流ー

MeC西東京

考え方は地球規模で！ 行動は足元から！ 3回シリーズで和文化和多文化との共生を考えます。1回のみ参加も可能です。

- 時 ①1月10日(日) ②2月11日(木・祝) ③3月7日(日) 14時～16時
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人(申込順)
内 ①世界で理解がすすむ和文化的文化 ②日本とイスラムの文化の違い ③モロッコ国から見た和文化的文化
講 ①安藤政輝(元東京芸術大学教授) ②藤井喜一郎(明治大学ほか講師) ③ファティマ渡辺(モロッコ国出身)
申 12月10日(木)9時から電話で

東海第二原発は廃炉にせよ

ー村上達也元東海村村長は語る

原発はいらない西東京集会実行委員会 JOC臨界事故、福島第一原発事故の教訓を学び、再稼働へ向かう首都圏原発東海第二原発について考えます。

- 時 1月17日(日)14時～16時半
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人(申込順)
講 村上達也(元茨城県東海村村長)
¥ 100円(資料代)
申 12月2日(水)9時から電話で

※金額の記載がないものは無料です。

「公民館だより」の原稿締め切りが早まります

令和3年2月1日号の原稿締め切り日は、年末年始の休日の関係で下記のとおり変更となります。掲載を希望するサークルは、お早めの提出をお願いします。2月1日号 12月15日(火)

サークルから 会員募集

ひまわり体操クラブ
月4回金曜日/10時～12時/田無総合福祉センター/月額2,000円

社交ダンス・サークル夢(初心者・中級者対象)
月3～4回水曜日/18時～20時/アスタ市民ホール/入会金1,000円・月額3,000円

大正琴クローバー
月2回月曜日/9時半～13時/保谷駅前公民館/月額3,000円

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

- 時 12月23日(水)18時半～
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について
申 電話で柳沢公民館へ

公民館事業計画検討懇談会

事業計画の策定に必要な事項を検討する懇談会です。傍聴をご希望の方は事前に申し込んでください。

- 時 12月2日(水)18時半～
場 柳沢公民館
申 電話で柳沢公民館へ

柳沢



ムービールーム柳沢

恋におちて

(1984年/アメリカ/1時間46分)

監督: ウール・グロスバート
出演: ロバート・デ・ニロ
メリル・ストリープ ほか

クリスマスのニューヨークを舞台に大人の恋愛を描きます。

- 時 12月9日(水)14時～
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
申 12月2日(水)9時から電話で柳沢公民館へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、座席と入場時間を指定します。原則として1人で複数の申し込みはできません。

年末年始休館のお知らせ

公民館は、令和2年12月28日(月)から令和3年1月3日(日)まで休館します。部屋・ロビー・印刷機など利用できませんので、ご注意ください。

芝久保 多世代交流講座

はじめての手話

声を出さずに会話できる手話。「話す」だけでなく「聞く」ことへの理解も深まります。お子さん連れの参加も大歓迎!

- 時 12月18日・25日 金曜日 10時～12時 全2回
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 15人(申込順)
講 たんぽぽ手話サークル
申 12月3日(木)10時から電話かメールで芝久保公民館へ



おたのしみ川柳

今月のお題「菓」

・愛の菓に決めたアパート狭い部屋
・いよいよよかニキビも癒えた子は菓五ら ひばり
・納豆で蜘蛛の菓みたい息子の手 詩織
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

2月号のお題 「菓」です

締切 12月21日(月)

子ども・親子対象事業

保谷駅前 親子講座

父子でドッキリわくわく 科学でマジック

ガラスを通りぬける謎のビー玉、ハンドパワーで風車を回す、磁石で戦うサッカー選手など、父子で楽しみながら科学で説明のつく不思議な遊び道具を作ります。

- 時 ①1月4日(月) ②1月5日(火) ③1月6日(水) 14時～16時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学の小学3年生～6年生の児童と父親
定 各回5組10人(申込順) ※3回連続の参加も可
内 ①ガラスを通り抜ける謎のビー玉、ハンドパワーで回る風車 ②光だけで輝く万華鏡、くるくる回るダンサー人形 ③家族で遊べるサッカー板
講 島田幸夫(元市内小学校長)
¥ ①②200円 ③500円
申 12月7日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ



部屋の利用区分が変わります

12月1日～7日に抽選申し込みを行う2月利用分から、柳沢・芝久保・谷戸・ひばりが丘・保谷駅前公民館の部屋の利用区分が3区分から4区分に変更になります。

公共施設予約サービスの利用目的の選択肢が変わります

12月1日から、利用目的(随時予約の場合は「目的」)ボタンをクリックすると利用目的の一覧が表示されます。その中から、該当する項目を選んでください。

芝久保 子ども体験講座

アルキメデスへのとびら ～算数と友だち～

算数の面白問題に挑戦! 考える楽しさ、ひらめいた時の驚き・嬉しさを味わいましょう。さあ、みんなで頭の体操! 謎解きのとびらを開けよう!

- 時 ①12月19日(土)10時～12時 ②12月19日(土)14時～16時 ③12月20日(日)10時～12時
場 芝久保公民館
対 市内在住・在学の ①小学3年生・4年生 ②小学4年生・5年生 ③小学5年生・6年生
定 各20人(申込順)
講 友利将吾(私立武蔵高等学校中学校数学科教諭)
申 12月3日(木)10時から電話で芝久保公民館へ



谷戸 子ども体験講座

日本の伝統文化「能」を体験 ～見て・触れて・動いてみよう～

映像で「能」を紹介。さまざまな能面や楽器を紹介し、基本姿勢や所作を体験します。

- 時 1月6日(水)14時～15時半
場 谷戸公民館
対 市内在住の小・中学生
定 15人(申込順) ※保護者の見学可
講 小早川 修・小早川康充(日本能楽会会員、シテ方観世流)
持 白足袋または白い靴下
申 12月9日(水)10時から電話かメールで谷戸公民館へ

