

令和2(2020)年

11月1日

第234号 毎月発行

編集: 公民館だより編集室
発行: 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

電話での講座申し込みは、平日9時～17時をお願いします。

講座参加時のお願い

- ・自宅での事前検温、マスクの着用、入館時の手指消毒にご協力をお願いします。
- ・当日、平熱を超える発熱や体調不良がある場合は、来館をご遠慮ください。

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

保谷駅前

人権講座

子どもの権利を考える

西東京市子ども条例には「子どもは、一人ひとりが人間として、その人格や権利が大切にされます」とうたわれています。本講座は、子どもの権利を守る第一線で活躍中の講師陣から日頃の実践を通じた話を聞き、自分の実践に活かすことを目的とします。

時 11月8日～11月29日 日曜日 10時～12時
(11月22日は14時～16時) 全4回
※11月22日10時～12時 映画「ゆうやけ子どもクラブ」上映

場 保谷駅前公民館
対 中学生以上の市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

内 ①子どもの命を守る ②西東京市子ども条例を活かすまちづくりを進めるために ③子どもの遊ぶ権利を知る ④子どもの教育を受ける権利を知る

講 ①伊藤和子(弁護士) ②野村武司(西東京市代表子どもの権利擁護委員) ③村岡真治(小平市ゆうやけ子どもクラブ代表) ④関本保孝(元夜間中学教諭)

申 11月2日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ



ひばりが丘

親子で楽しいベビーヨガ

お子さんと一緒にヨガを体験してリフレッシュ。久しぶりに運動する方もお気軽にご参加ください。

時 ①11月17日、②11月24日 火曜日10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 ①市内在住の生後1カ月～寝返り前の子どもとその保護者
②市内在住の寝返り以降～1歳半くらいの子どもの保護者

※妊娠中の方、対象外の子どもの同伴不可

定 各回12組(申込多数の場合は抽選)

講 Chiko((社)日本マタニティフィットネス協会認定「ママヨガ」「ベビーピクス&ベビーヨガ」インストラクター)

持 普段使用している抱っこひも・汗拭き用ミニタオル・子どもが寝転べるバスタオル・飲み物

申 11月9日(月)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

☑ 本文他に希望日を明記



メールでの講座申し込み方法

アドレス: 1面参照

件名: 講座名

本文: 氏名・電話番号・住所・年代

※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

田無

映像から見る現代

見たことのない映像を観る

国内未公開の映像の鑑賞と話し合いのワークショップです。1回のみ参加も歓迎します。

時 12月7日・14日・21日 月曜日 10時～12時 全3回

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 各回15人(申込順)

講 渡邊一孝(映画プロデューサー)

申 11月2日(月)10時から電話かメールで田無公民館へ



芝久保

地域で創る教育ネットワーク講座

地域が育てる子どものチカラ

大人が考える「子どものため」を問い直してみませんか? 自立に必要なチカラを考えると社会の「今」が見えてきます。

時 12月5日(土)14時～16時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

講 廣田 健(都留文科大学教授)

申 11月27日(金)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



芝久保

親子お楽しみ企画

コマ撮リアニメーション上映とパラパラまんが作り

あじわいたっぷりのコマ撮リアニメを楽しみ、パラパラまんがに挑戦。プロがアナログの魅力と創作のコツを伝授します。

時 11月28日(土)14時半～16時

場 芝久保公民館

対 市内在住の小学生とその保護者

定 親子8組(申込多数の場合は抽選)

持 鉛筆・消しゴム・あれば12色の色鉛筆

協力 株式会社エクラアニマル

上映作品 「車くん、トウモロコシを食べないで」ほか

申 11月10日(火)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



柳沢

地域づくり未来大学公開講座

新型コロナウイルス時代の地域のつながりの新たなカタチを考える

コロナ禍において、全国のリモート事業実践例やそのメリット・デメリット、新たな世代間交流の可能性について考えます。

時 11月7日(土)10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人程度(申込順)

講 田中雅文(日本女子大学教授)、近藤真司(「社会教育」編集長)

申 11月2日(月)9時から電話かメールで柳沢公民館へ



ひばりが丘

防災講座

安否確認からはじまる防災コミュニティ～広げよう活動の輪～

災害時の共助の体制をより強いものとしていくため、防災コミュニティについて、考えてみませんか。

時 11月28日、12月12日 土曜日 10時～12時 全2回

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

内 ①安否確認の仕組みづくりと

防災初期の活動 ②円滑に初動対応を行うための平時の実践的取り組み

講 小野修平(ジョージ防災研究所代表、防災アドバイザー)

定 20人(申込順)

申 11月2日(月)9時から電話かメールでひばりが丘公民館へ



保谷駅前

【共催事業】多文化カフェ

難民とともに生きる ロヒンギャの女性のお話から考える

市内で子育てをしているカディザさんから、ロヒンギャの歴史や文化、生活について話を聞きます。西東京市に来た経緯も伺い、難民として生きること、そして難民とともに生きることの意味を考えます。

時 11月28日(土)10時～12時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

申 11月5日(木)10時からメールで保谷駅前公民館へ(電話不可)
※「西東京にほんご教室」との共催(日本語教室の見学もできます。)



芝久保

健康講座

免疫力1ランクアップ ～ウィズコロナ下での健幸法～

ウイルスって何? 免疫力って何!? 免疫力を高める仕組みを学び、心身共に健康な方法をマスターしましょう!

時 11月15日(日)・28日(土)、12月5日(土) 10時～12時 全3回

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

内 ①免疫の知識、免疫力(自然治癒力)を上げる生活習慣のヒント

②脳活性化に役立つユーモア川柳のすすめ ③健康にかかせない効果的な運動法

講 ①松下元之(漢方養生学研究所、薬剤師) ②窪宏太郎(特定非営利活動法人東京雑学大学理事長) ③佐古隆之(日本女子大学専任講師)

持 ③動きやすい服装・汗拭きタオル・水筒

申 11月2日(月)10時から電話かメールで芝久保公民館へ



時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 持持ち物 申申込 ☑メール

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。