

令和2(2020)年

9月1日

第232号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

今月号の内容

2面…あつまれ！みんなのけいおん講座
公民館市民企画事業

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

田無

子育て中の女性のための講座

食育講座 あした、何食べる？

毎日の食事作り、どうしていますか。日頃の食の悩みや、食の安全について地域の仲間と楽しく学びましょう。

時 10月6日～11月24日 火曜日 10時～11時45分 全7回

※保育説明会 9月29日

場 田無公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 11人(申込多数の場合は抽選)

内 ・感染症予防の食事とは

・乳幼児の食事とお料理デビューの仕方

・添加物のはなし ほか

講【第1・2・6回】吉田朋子(管理栄養士、キッズキッチンインストラクター)

【第4・5・7回】近藤恵津子(加工食品診断士)

¥ 100円(材料費)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人

申 9月16日(水)12時までに電話

かメールで田無公民館へ



谷戸

子育て中の女性のための講座

ノーバディズ・パーフェクト

～完ぺきな親なんていない！～

子育てにイライラしたり、パートナーとの関係で悩んだり…完ぺきな親なんていません。

日々感じている不安やさまざまな思いを、同じ子育て中の仲間と話し合ってみませんか？

時 10月1日～11月12日の毎週木曜日 10時～11時45分 全7回 ※保育説明会 9月24日

場 谷戸公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 12人(申込多数の場合は抽選)

内 ・いのちのお話(第1回)

・ノーバディズ・パーフェクト(カナダ生まれの親支援プログラム)

講【第1回】細田恭子(いのちのお話「くもといっしょに」主宰、帝王切開カウンセラー)

【第2～7回】望月美砂緒・吉田朋子(NPJ認定ファシリテーター、NPO法人ワーカーズ・コレクティブちろりん村)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人

申 9月17日(木)12時までに電話

かメールで谷戸公民館へ



ひばりが丘

子育て中の女性のための講座

子育てママの家と心の整理

～仲間との学びから深める自分への“気づき”～

時 10月9日～11月20日の毎週金曜日 10時～11時45分 全7回

※保育説明会 10月2日

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 10人(申込多数の場合は抽選)

内 ・片づけの基本

・自分の「取扱説明書」を作ろう

・家族のテーマづくり ほか

講 村田美智子(整理収納アドバイザー)

保 6か月以上就学前の乳幼児8人

申 9月10日(木)12時までに電話

かメールでひばりが丘公民館へ



保育付き講座の受講を希望する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 複数の保育付き講座を同時期に申し込む場合は申し出てください。(原則、同時期に複数の保育を利用することはできません)
- 保育定員 1歳未満は3人程度(全館共通)
- 保育おやつ代 400円(全館共通)
- メール申し込みの場合は、氏名・電話番号・住所・保育希望の有無・子の名前(ふりがな)・子の生年月日・保育付き講座受講経験有無を明記してください。
- 保育説明会に必ず参加してください。

柳沢

子育て中の外国人女性のための

日本語講座

柳沢公民館で日本語を勉強する講座がはじまります。

幼い子をもつお母さんも勉強できます。お母さんが勉強している間、子どもたちは、保育室で友達と遊びます。

時 9月18日～令和3年3月12日 毎週金曜日 10時～11時45分 全22回

※冬休みがあります。

場 柳沢公民館

対 西東京市に住んでいる子育て中の外国人女性

定 12人(申込多数の場合は保育室に子どもを預ける人優先)

保 6か月以上小学校に入るまでの乳幼児9人

¥ おやつ代は1回50円

申 柳沢公民館へ来てください。

電話やFAX、メールでも受け付けます。

電話:042-464-8211

FAX:042-464-8212

メール:kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

“Japanese course for foreign mothers who are bringing up children”(a nursery is available)

Yagisawa Kouminkan will hold the Japanese course for foreign mothers who are bringing up children.

◆Schedule : Every Friday 10:00~12:00

◆Place : Yagisawa Kouminkan

◆Application : You can apply directly, or contact us by fax or e-mail.

Telephone 042-464-8211(Japanese only)

Fax number 042-464-8212

E-mail kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

面向外国人的日语講座招生

时间: 每周星期五 上午10:00~12:00

地点: 柳沢公民館

【特色】

欢迎带着幼儿的母亲参加。

孩子可以在保育室跟小朋友们一起玩耍,母亲可以安心的学习。当然,也可以一个人参加。

【咨询方式】

柳沢公民館

邮箱: kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

外国人を 위한 일본어강좌 참가자 모집

시간 매주 금요일 오전 10시부터 12시까지

장소 야기사와 공민관

어린 자녀가 있는 엄마들을 위한 일본어 강좌입니다.

엄마가 공부하는 동안 아이들은 보육실에서 친구들과 함께 놀 수 있습니다.

물론 보육시설을 사용하지 않고 혼자라도 수업에 참가하실 수 있습니다.

문의는 야기사와 공민관으로 연락해 주세요.

이메일 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp

時とき 場ところ 対対象 定定員 内内容 講講師 ¥費用等 保保育 申申込

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

サークルから 会員募集

すみれ 墨礼会(毛筆・ペン習字)
 月2回木曜日/10時~12時/保谷駅前公民館/入会金1,500円・月額1,500円

住吉英会話サークル
 月4回水曜日/14時~16時/住吉会館(ルピナス)/入会金3,000円・月額3,000円

フォト光彩ほうや(写真)
 月2回/18時~21時/柳沢公民館/入会金3,000円・月額1,000円

ヨーガ同好会
 月2回月曜日/13時15分~14時45分/保谷駅前公民館/入会金1,000円・月額2,500円

二ハオ中国語教室
 月4回火曜日/入門16時~/初級13時~/中級14時半~/芝久保公民館/入会金1,000円・月額3,000円

カラオケおしん
 第1・4金曜日、第2火曜日/9時~12時/新町福祉会館/月額500円/60歳以上対象

桂書道会(毛筆・ペン習字)
 月2回火曜日/10時~12時/ひばりが丘図書館講座室/入会金2,000円・月額2,000円

市民企画事業/事業案内

コロナ禍で明らかになったこと
— のぞましいこれからの社会 —
 平和、民主、革新の日本をめざす西東京の会

はじめて直面するコロナ危機。問題の本質を学び、今後の社会のあり方を考えます。
時 10月4日(日)14時~16時
場 柳沢公民館
定 33人(申込順)
講 木下ちがや(政治学者)
¥ 200円(資料代・広報費ほか)
申 9月2日(水)9時からFAXが電話で下記へ

サークルから 催し物案内

韓国・朝鮮人元BC級戦犯者写真パネル展示・講演会
「同進会」を応援する西東京市民の会
【パネル展示】9月1日(火)~6日(日)/9時~17時(初日13時から)/保谷駅前公民館
【講演会】9月6日(日)/13時半~16時/保谷駅前公民館/講師:林るみ(朝日新聞記者)・大山美佐子(出版社勤務)/定員25人(申込順)/要申込・9月2日(水)から電話で下記へ

※金額の記載がないものは無料です。

11月1日号の原稿締め切りは、9月18日(金)です。

保谷駅前

あつまれ! みんなのけいおん講座

ギター、キーボード、ドラムなど、好きな楽器を弾いてみよう。何を演奏するかは自分次第。最後はみんなでコンサートをします。

時 10月18日~令和3年3月21日 毎月第3日曜日 14時~16時 全6回
場 保谷駅前公民館

対 中学生以上20歳未満の市内在住・在勤・在学者
定 ギター6人、キーボード3人、ドラム4人(申込順)
内 けいおんの知識と演奏技術を基本から学びます。

楽器の演奏が初めてでも大丈夫です
 ※初回にオリエンテーションがあります

講 太田光宏(音楽制作集団HEART NOTE PROJECT代表)、渡邊篤子(生涯学習音楽指導員)、山本雄一(ドラム講師)

持 自宅にあるギターなど。
 公民館に貸出用のエレキギターがあります
申 9月7日(月)9時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



メールでの講座申込方法

アドレス:1面参照
 件名:講座名
 本文:氏名・電話番号・住所・年代
 ※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

公民館運営審議会

傍聴をご希望の方は、事前に申し込んでください。

時 9月23日(水)18時半~
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について
申 電話で柳沢公民館へ

季節の花

ヒガンバナ

突如茎を出し、その先に赤色の花を輪生状に咲かせ、しかも1週間余りではぼむ不思議な花です。秋の彼岸の頃に開花するのでその名がありますが、花の形・色から連想して神輿花、火事花、突然姿を現すため狐花、球根が有毒なため死人花など、別名が極めて多い花です。球根を飢饉の際の食料とするため、奈良時代以前に中国から持ち込まれたとの説が有力で、古来人々の生活に密着してきたことから多くの別名を生んだのでしょう。ひるがえって現在、多くの人はお墓周辺に咲く花で、別名は曼殊沙華(まんじゆしゃげ)といふことくらいしか知らないでしょう。自然とのかかわりの薄さを感じます。総持寺(田無町三丁目)の白い色のシロバナマンジュシャゲの群生は9月中旬頃が見ごろです。



文・写真 大森拓郎(新町在住)

市民企画事業/説明会

公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。

第3回説明会
 参加する場合は申し込んでください。

【昼間の部】
時 9月10日(木)10時~11時
場 保谷駅前公民館

【夜間の部】
時 9月11日(金)19時~20時
場 柳沢公民館

申 電話で柳沢公民館へ

第4期申請受け付け

【申請期間】
 9月29日(火)~10月6日(火)
 ※ただし、平日の9時~17時に限ります。

【調整会】
時 10月13日(火)19時~
場 柳沢公民館

【実施期間】
 令和3年1月5日(火)~3月12日(金)

おたのしみ川柳

今月のお題「潔」

・アサガオは潔らかなりし夏の朝
 ・断捨離であれもこれもと潔い
 ・コロナ禍で潔癖症が高評価
 太田照子
 小林和子
 さいま

編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。
 氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

11月号のお題「夜」です

締切 9月25日(金)

君と生きる

障がい者が 地域で豊かに暮らすこと

(西東京市障がい者福祉をすすめる会会長)

地域で楽しく暮らしていくという当たり前のことが、障がいをもった人にとってはなかなか簡単なことではありません。例えば、障がいをもつ人は外出するだけでも同行援護者が必要な場合が多く、その同行援護者を見つけるまでに多くの時間を要します。同行援護サービスを利用するためには、まず市役所へ行って必要な申請書類を提出し、書類審査を経て、後日その審査結果の通知が郵送されてきます。審査が通った場合は、自分で同行援護サービスを提供している事業所を探すこととなります。市役所が探して、段取りをとってくれるわけではありませんが、条件がなかなか合わず10以上の事業所へ電話連絡をしても結局受けてくれる事業所が見つからなかったケースもあります。その場合は結局外出をきらめるか、家族が行うかとなります。家族の負担は増します。

普通の人々が当たり前に行っている外出するということ一つとってみても、障がい者にとっては簡単に行えることではありません。昔に比べて利用できる障がい者福祉サービスは増えたとはいえます。しかし、それは多くの人に出会い、話を聞いて、ああ今日も楽しい一日だったなあと思える日が少しでも多くなることを願います。