

◆報告◆ 柳沢公民館主催 女性のための講座
「人生100年時代を生きる自分みがき術」
 令和元年9月25日～12月11日(全12回)

「人生100年」という前例のない長寿時代を迎えた今、自分らしく年を重ねるには何が大切なのかを考へる講座に集まったのは20代から60代まで幅広い年代の女性18人。100年時代の特徴といわれる「多世代の共生」を映す年齢構成となり、最初こそ年代の差にとまどいを見せた参加者もグループワークや話し合いを通じてすべ打ち解け、毎回活発に意見を交わしました。

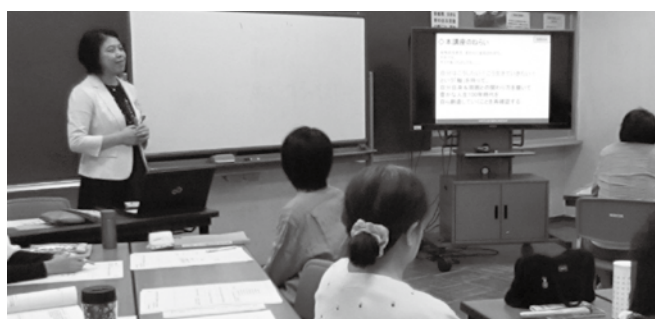
講座の柱は三つ。一つめは自分の軸を見つけること。さまざまに自己分析ツールを使って思考や行動の傾向を客観的にとらえ直し、それぞれが人生で何を大切にしたいかを探りました。

二つめは「コミュニケーションスキルを磨くこと。周囲と良好な関係を築くため、アンガーマネジメント(怒りと上手につきあうこと)に取り組みました。

三つめはライフプラン(人生

の設計図)を立てること。5年後、10年後、20年後の姿を思い描き、プランの実現に必要なお金についても学びました。

講座の終盤では全員が学びや気づき、今後の目標を「私の行動宣言」として発表。「年齢や立場は異なっても楽しく学べました」「夢や目標に向かって励まし合える仲間に出会えたこと」は大きな財産「地域とつながる場があるのはとてもありがたい」と、地域で仲間と学び合う大切さを感じていました。



講師は藤田 潮さん

◆報告◆ ひばりが丘公民館主催 子ども対象講座
「小中学生初心者将棋講座」
 令和元年12月1日・8日・15日(全3回)

この講座は、平成30年に当館で職場体験を行った中学生の企画から生まれました。

定員20人のところへ小学生13人、同伴の保護者9人、合計22人が参加しました。講師は、日本将棋連盟所属で連盟公認の将棋教室支部長でもあるアマ五段。助手がお兄さんともいえる若いアマ四段。当日はこの二人から丁寧な指導を受けました。

まずは「お願いします」のあいさつ、礼儀・作法から始まりました。スマホゲームなどと違い、将棋は相手を目の前にして勝負をするゲームです。しかも、負けた時には敗者から潔く「負けました」と言つ競技です。この礼儀は勝ちにこだわらずお互いを認め合うものともいえます。駒の並びや動かし方の基本、反則ルールなどの難しい内容もありましたが、子どもたちはあつちう間に理解してしました。講師からの問題を正解する



◆報告◆ 保谷駅前公民館主催 環境講座
「身近な緑地を探ってみよう」
 令和元年10月31日～11月29日(全5回)

西東京市の自然を維持するために私たちができることを考える今回の講座では、まず、限られた範囲ではありますが、地域の貴重な緑地である旧高橋家屋敷林と碧山森に実際に足を運んで観察しました。また、自然の草木を使った寄せ植えや、染め物、スケッチにも挑戦しました。

参加者は28人。中には、「花の会」「自然を見つめる会」「木の子会」「東久留米の水と景観を守る会」「高橋家屋敷林保存会」等の団体で、すでに地域の自然保護に貢献する活動をしている方もいました。

さらに、12月5日(木)は、講座を振り返る意見交換会を開催しました。

参加者の声を紹介し
 ・保谷の自然を見つめ活かした講座は興味深いものでした。
 ・もっと深く楽しみたいです。
 ・植物の観察はよくしていても描くと細かい部分を見落とす



旧高橋家屋敷林「野草園」
 毎週金曜日10時～12時開放
 季節ごとに移り変わる野草が楽しめます。



サークルから **催し物案内**

田無駅南口をにぎわい広場に!!
 一議員とのこれまち懇談会
 まちづくりを考える西東京市民の会
 これからのまちづくりについて市議を招き懇談します。第2回は用地買収が進む田無駅南口広場等がテーマ。ぜひご参加を。
 4月18日(土)14時～16時半/田無公民館

油絵小品展
 保谷油絵同好会
 日頃、教室で静物等楽しく描いている作品や、写生旅行時の風景画等、ぜひご覧ください。
 お待ちしております。
 4月20日(月)～26日(日)10時～17時(初日13時から最終日16時まで) / 柳沢公民館

第33回ふれあい写真
 ふれあい協議会写真クラブ
 恒例となりましたふれあい写真展も33回目となりました。未発表の作品を含めた力作です。ご来場をお待ちしています。
 5月6日(水)10日(日)10時～17時(初日11時から) / 保谷駅前公民館

還暦軟式野球・東京タフネ
 いくつになっても野球少年集まれ。楽しく体を動かしましょう。
 毎週水曜日/12時～15時/向台運動場/年額1万円

西東京ウォーキング協会
 楽しく歩き自然に触れて健康寿命をのびませんか。
 月2回主に土・日曜日/東京近郊/年額3千円

混声合唱団「ソールフロイデ」
 ヘルカント発声法を基礎から学べます。初心者歓迎。HP参照。
 毎週木曜日/19時～21時/柳沢公民館/入会金千円・月額3千円

ひばり歌謡サークル
 講師指導のもとカラオケ新曲を楽しく練習します。見学歓迎。
 毎週火曜日/13時～16時/芝久保公民館/月額2千円

ボンジュール仏語Ⅱ
 シャンタル先生と楽しく会話しながら、勉強していきます。
 月2回金曜日/13時半～15時 / 田無公民館ほか/月額3千円

ひばり将棋会
 横丁の仲間とシンプルに将棋を楽しみたい。年齢問わずに募集。
 毎週日曜日/13時～18時/ひばりが丘公民館/資料代20円

コーロパゲナー
 プロの音楽家に基本から歌を習いませんか。女声コーラス。
 月2回水曜日/14時～16時/田無公民館ほか/入会金千円・月額4千500円

サークルから **会員募集**
 ピカケ
 フラダンスで体を動かしませんか!! 笑いの多いサークルです。
 第1・3金曜日/13時半～14時半/ひばりが丘公民館ほか/月額2千円

映画
「同胞(はらから)」
 一九七五年 山田洋次監督
 稲生良夫(芝久保町在住)

先日、DVDで今から四十数年前に見た映画「同胞」を懐かしく見ました。その時代に山田監督は、現在の小さな農村の現状を予想してメガホンをとったのかと思つと、新たな驚きを隠せません。

東京のミュージカル劇団の公演を小さな村の青年団が主催して公演を成功させる物語で、実話をもとにしたそうです。各村の青年団を活性化して盛り上げ、若者が村に残り頑張ろうと思えるように、市町村及び国が応援し、若者に夢を持つてもらえるようにする。現在の若者が小さな農村から離れていくことを防ぎきっかけになる映画ではないかと思いました。

主演の二人が面白い味を出しています。最初はまとまりがなかった青年団と村でしたが、二人を中心にした力で、最終的には村の人ほぼ全員がこのミュージカルを鑑賞し、青年団の結束が強まることに、村も明るい希望のある村へ変わっていく。モデル・ロケ地は岩手県岩手郡松尾村で、現在は八幡平市となっています。

メールでの講座申込方法
 アドレス: 1面参照
 件名: 講座名
 本文: 氏名・電話番号・住所・年代
 ※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。