


【共催事業】
市民映画会 上映&トークショー
映画「ホテル」
 2001年製作/1時間54分/監督：隆旗康男
 /出演：高倉 健、田中裕子、夏八木 勲 ほか

妻の元婚約者であり、特攻で逝った男は韓国軍人だった…。特攻隊員の生き残りである男とその妻のヒューマンドラマ。

時 3月1日(日)
 <映画上映> 13時～15時15分
 ※12時半開場
 <トークショー> 上映後1時間半の予定

場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 100人(申込順)
講 黒田福美(女優、エッセイスト。女優として活躍する傍ら30年以上にわたり韓国との友好親善に努める)

申 2月7日(金)9時から電話で谷戸公民館へ
 ※西東京シネマ倶楽部との共催




ムービールーム柳沢特別企画

映画をより一層おもしろく！

ショートドラマやミニドキュメンタリーなどの短い映画を上映後、岩波映像顧問井坂能行さんに映画の細部について解説していただきます。いつもより深く映画を味わってみませんか？

今年度の西東京市民映画祭自主制作映画コンペティション入賞作品も上映します。どうぞお楽しみに！

時 2月26日(水) 14時～16時
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 80人(先着順)
講 井坂能行(映画・映像監督、プロデューサー)
 山本恵司(西東京シネマ倶楽部代表)
 ※当日、直接会場にお越しください。



柳沢公民館では、保谷柳沢児童館と共催で、3月7日(土)10時～12時に「子ども対象地域防災講座 段ボールオープンでピザをつくろう！」を実施します。詳細は、公民館だより3月1日号でお知らせします。

保谷駅前
Happyセカンドライフ PartII
～アクティブシニアになろう～

今、セカンドステージに生きがい、やりがいをお持ちですか。
 まず、見つけるポイントを学んで、チャレンジ！
 あなたもアクティブシニアにチェンジ!!

時 10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込順)
日 2月3日(月)10時から
 電話かメールで保谷駅前公民館へ



回	月日	内容	講師
1	2月16日(日)	セカンドライフを取り巻く新たな環境変化と地域とのかかわり方について学ぶ。	田中雅文(日本女子大学人間社会学部教育学科教授)
2	2月22日(土)	先人の事例紹介からセカンドライフのポイントを学ぶ。	池田千城(西原自然公園を育成する会 代表) 尾上正嗣(コアネット理事) 原 哲(佐倉美術協会理事)
3	3月7日(土)	文化財保護・伝承の活動を見学し学ぶ。(保谷駅周辺の歴史と史跡めぐり)	高橋 孝(下保谷の自然と文化を記録する会)
4	3月14日(土)	各自のキャリアデザインを参加者同士の意見交換を通して作成する。	高井 正(立教大学学校・社会教育講座特任准教授)

柳沢 **ムービールーム柳沢**

場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)

※申し込みが必要
 ※原則として1人で複数の申し込みはできません。
 開場時間は上映開始時間の30分前です。

「アリー/スター誕生」
 (2018年/アメリカ/2時間16分)
2月12日(水)14時～

監督：ブラッドリー・クーパー
 出演：ブラッドリー・クーパー レディ・ガガ ほか
日 2月4日(火)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ


田無 **ライフスタイル講座**
いちばんおいしいコーヒーを楽しむために

飲んでよし、ふるまってよし。ワンステップ上のコーヒー生活をめざしませんか。
 毎回、抽出の実習と試飲をします。

日 曜日
時 10時～12時
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 16人(申込順)
講 熊田尚子
 (GRN 焙煎士、コーヒーコーディネーター)

料 1500円(3回分の材料費)
持 汚れてもいい清潔な服装・お気に入りのコーヒー用品・ふきん・手拭きタオル

申 2月3日(月)9時から電話で田無公民館へ




回	月日	内容
1	2月23日	・家庭でできるおいしい抽出方法 ・コーヒー豆の選び方
2	3月1日	・フードペアリング ・コーヒーと健康 ほか
3	3月8日	・手網を使ったコーヒー豆の焙煎実習 ・交流、談話 ほか

柳沢 **【共催事業】** **第4回**
みんなで踊ろう!
やぎさわディスコ

ここでは誰もがヒーロー！ オンリー・ワンの花を咲かせよう。
 ミラーボールと70～80年代ディスコ・ヒット&踊れる J'pop で、障害のある人もない人も一緒にディスコを楽しもう！
 入場無料！ どなたでもどうぞ。

時 2月16日(日)
 14時半～16時
 ※14時開場
場 柳沢公民館
定 100人(先着順)
 ※当日、直接会場にお越しください。
 ※やぎさわディスコ実行委員会との共催

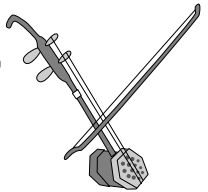
★★やぎさわディスコ実行委員会とは★★
 「障がいのある人もない人も一緒に楽しめる場を西東京市に」と願う市民が実行委員となり、企画運営しています。



田無 **ロビー企画**
ロビーコンサート
中国二胡-悠久の調べ-

中国の伝統的な楽器で、バラエティ豊かな名曲を奏でます。独特の音色を一緒に楽しみませんか。

時 2月16日(日) 14時～15時
場 田無公民館
出 演 中国二胡縁楽団
曲 目 「ドナウ川のさざなみ」「風姿花伝」「雪の降る町を」ほか
 ※当日、直接会場にお越しください。



柳沢
第72回ロビーコンサート

寒い季節に行う今回は、午後のコンサートです。来場者のみなさんと一緒に歌うコーナーもあります。

時 2月17日(月) 14時～16時
場 柳沢公民館
出演団体・内容(出演順)

- ① 西東京シニア弦楽アンサンブル(弦楽アンサンブル)
「主よ人の望みの喜びよ」「アイネクライネ ナハトムジーク」ほか
- ② コールJOY(男声コーラス)
「白い想い出」「トロイカ」「ともしび」ほか
- ③ みんなで歌いましょう

※当日、直接会場にお越しください。

あやこさんぽ

子どもを連れ移動(特に徒歩移動)は、10分の道のりが30分になることも珍しくなく、ついつい「早く早く」と急かしてしまいがちですが、たまにはひたすら子どものペースに乗っかることもお勧めです。

いつも通っている道でも新しい花を見つかったり、見たことのない実がなっているのを教えてもらえて、改めて子どもならではの観察眼に驚かされます。

特に子どもは、
 んぐりを見つけた能力はすさまじく、一度どんぐり拾いを始めるといつまでも拾い続けることも珍しくありません。

そんなどんぐり拾いが大好きな子どもたちにお勧めなのが、武蔵関公園です。どんぐりの季節にはどんぐりのじゅうたんと言ってもいいくらいたくさんどんぐりが落ちています。

また、未就学児・75歳以上の方が含まれる場合、無料でポーターに乗れる点もお勧めです。日頃運動不足の方は、ひょうたん型の池を一周すると良い運動になると思います。ぜひ一度足を運んでみてください。



やまと君(左)とたいが君(右)
 文章は綾子さん