

子ども対象講座
ひばりが丘
小・中学生初心者将棋講座
～将棋を学び、友だち・親子で楽しもう～

相手を目の前にして盤をはさみ楽しむ話題の将棋を覚えませんか。古くて新しい将棋は世代を超えて頭をひねりながらゲームができます。

時 日曜日10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 将棋初心者の市内在住・在学の小・中学生
 ※保護者も参加できます。

定 20人(申込順)※保護者を含みます。

講 鈴木 晃(日本将棋連盟アマチュア五段、公認棋道指導員、日本将棋連盟翔風館支部長)

申 11月5日(火)10時から電話かメールでひばりが丘公民館へ



回	月日	内容
1	12月1日	礼儀作法や駒の並べ方、動かし方などのルール説明。初歩対局の例題の解き方を解説。
2	12月8日	講師との集団対局
3	12月15日	参加者同士で対局

田無
写真展 日本の風景

光、影、色彩、構図…それぞれの視点で切り取った写真の数々に、あなたは何を思うでしょうか?

時 11月27日(水)10時～12月3日(火)16時

場 田無公民館

出展 フォト四季彩

※当日、直接会場にお越しください。



「麦畑朝光」(杉山光久)

人権講座
保谷駅前
多磨全生園のコミュニケーション(自治)とハンセン病文学を学ぶ

ハンセン病患者やその家族が受けてきた差別と、国の隔離政策によって社会と隔絶された歴史を学んだ上で、多磨全生園の入居者たちの生活とコミュニケーション(自治)、文化や文学を通して人間の尊厳を学びます。

時 木曜日10時～12時

※第5回は14時～16時

場 保谷駅前公民館

※第3回は国立ハンセン病資料館に9時15分集合

対 16歳以上の市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

申 11月5日(火)10時から電話で保谷駅前公民館へ



松丘保養園盲人会所蔵

回	月日	内容	講師
1	11月14日	ハンセン病という病気を知り、その患者と家族が受けてきた差別と国の隔離政策によって社会と隔絶された歴史を学ぶ	大高俊一郎(国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課長)
2	11月21日	ハンセン病文学の解説と鑑賞	木村哲也(国立ハンセン病資料館事業部事業課)
3	11月28日	国立ハンセン病資料館の見学	
4	12月5日	病と闘い、差別と戦いながらも人間らしさを失わず、互いを尊重しながらコミュニケーション(自治)と文化を築いた、多磨全生園の入居者の暮らしを知る	金貴粉(国立ハンセン病資料館事業部社会啓発課)
5	12月5日	ドキュメンタリー映画「風の子孫たち」の上映と感想の交流	

家庭の教育力向上講座
田無
イライラを減らす勇気づけの子育てとは? II
～生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために～

イライラしなくて、すくすく子どもも育つ子育てを身に付けませんか? 子どもが生まれた時の感動や喜びを思い出し、アドラー心理学をベースにした勇気づけ子育てについて学ぶと、とても楽な気持ちで子どもとの時間をより楽しく過ごせますよ。

時 土曜日10時～12時15分

場 田無公民館

対 市内在住で、小学生や令和2年4月に小学校に入学する子どもの保護者

定 20人(申込順)

申 11月5日(火)10時から電話かメールで田無公民館へ



回	月日	内容	講師
1	12月7日	生まれてきてくれてありがとうと言える自分になるために	青木千景(いのちの語り部)
2	12月21日	アドラー流「勇気づけ」の子育てとは	
3	1月11日	イライラを減らすコツ	成瀬夕子(現役看護師、勇気になる木代表)
4	1月25日	私もこの子も大丈夫!～勇気づけマインドを育てる～	

保谷駅前
多文化カフェ
【共催事業】
ミハエルさんと楽しむロシアティータイム

ロシア出身のミハエルさんと一緒にロシアのお茶とお菓子を楽しみましょう。ロシアの生活や文化についてのお話も伺います。

時 12月7日(土) 12時～13時半

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 16人(申込順、初めて参加する方優先)

料 200円(茶菓子代)

申 11月6日(水)10時から電話で保谷駅前公民館へ

※「西東京にほんご教室」との共催事業
 ※日本語教室の見学もできます。



親子体験講座
芝久保
自然の恵みで染めもの体験

西原自然公園でとれた植物で絞り染めの小さな風呂敷をつくりまします。身近な自然の豊かさを親子で体験!



時 11月30日(土)10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住の小学生とその保護者

定 12組(申込順)

講 浦野政子・池田干城(西原自然公園を育成する会)

持 汚れてもいい服装と靴・手拭きタオル・作品持ち帰り用ビニール袋2枚

申 11月5日(火)10時から電話かメールで芝久保公民館へ

谷戸
ロビーミニ講習会
コーヒーの愉しみ方

おいしいドリップコーヒーの淹れ方とコーヒー豆について学びます。

時 11月19日(火)10時～12時

場 谷戸公民館

定 14人(申込順)

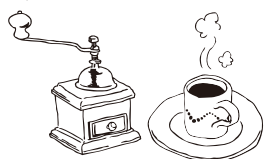
講 熊田尚子(GRN公認焙煎士)

対 市内在住・在勤・在学者

料 500円(コーヒー・菓子代)

持 お気に入りのコーヒーカップ

申 11月5日(火)10時から電話で谷戸公民館へ



ロビー企画
柳沢
第71回 ロビーコンサート

広いロビーで行う音楽会です。お気軽にどうぞ。

時 11月16日(土)19時～21時

場 柳沢公民館

出演団体・内容(出演順)

- ①オカリナー柳沢(オカリナ) 「旅愁」「君をのせて」ほか
- ② LOVE²クラリネット(クラリネット) 「アンダー・ザ・シー」ほか 「見上げてごらん夜の星を」
- ③ミュージックサークル・ブルーポピー 「シチリアーナ」「カリンカ」ほか

※当日、直接会場にお越しください。

防災講座
芝久保
【共催事業】
被災したらどうなる? どうする?

災害に備え、平時から何を準備すればよいの? 避難所では、どんなことが求められるの? そんな疑問に答えます。

時 12月3日(火)14時～16時

場 けやき小学校

定 50人程度(申込順)

申 11月22日(金)12時までに電話かメールで芝久保公民館へ

※けやき小学校避難所運営協議会との共催事業



内容	講師
防災時に市ができることと住民がすべきこと	西東京市危機管理室
近隣事業所・商業施設の災害時の備え調査報告	けやき小学校避難所運営協議会
被災地や避難所の課題は? 住民は何ができる?	小野修平(ジョージ防災研究所代表、防災アドバイザー)

料理講座
田無
発酵食で和食の基本ごはん
～自然の力で健康に～

メニューすべてに発酵食を取り入れ、正しい出汁の取り方も学びます。子育て中の方もどうぞ。

時 12月3日・10日・17日 火曜日 10時～13時 全3回

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

講 izumi(発酵食エキスパート)

料 2,500円(3回分の材料費)

メニュー 椎茸出汁の筑前煮、沖縄鰹節すまし汁、鶏ひき肉の味噌焼き、塩麹チキン、甘酒クリーム、みたらし餅 ほか

持 エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル

申 11月21日(木)17時

までに電話かメールで田無公民館へ



柳沢
ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)

※原則として1人で複数の申し込みはできません。開場時間は上映開始時間の30分前です。

「ダイヤル M を廻せ!!」

(1954年 / アメリカ / 1時間45分)

11月13日(水)14時～

監督: アルフレッド・ヒッチコック
 出演: グレース・ケリー
 レイ・ミランド ほか

申 11月5日(火)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ

「裏窓」

(1954年 / アメリカ / 1時間53分)

11月29日(金)19時～

監督: アルフレッド・ヒッチコック
 出演: ジェームズ・スチュアート
 グレース・ケリー ほか

申 11月21日(木)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ