

芝久保 **はじめよう！理科読** **子ども体験講座**

地域の図書館、科学館などの学習施設を使う体験から、実験・工作を行います。楽しく科学に親しみ、子どもたちの生涯を通して学ぶ意欲を育みます。

時 10時～12時 **料** 200円(入館料)※保護者500円
対 市内在住の小学生 **持** 筆記用具・水筒
定 20人(申込多数の場合は抽選) **日** 8月8日(木)12時まで
 ※保護者の見学参加も可 **申** に電話かメールで芝久保公民館へ
講 土井美香子(NPO法人ガリレオ工房理事)

回	月日	内容	場所
1	8月31日(土)	光と音の性質① 実験：音は振動 工作：音を伝える道具を工夫する 糸電話・ふうせん電話・きき耳ぼうし作り	芝久保公民館
2	9月7日(土)	多摩六都科学館に出かける 音について体験する	多摩六都科学館
3	9月8日(日)	光と音の性質② 実験：何の音かな 工作：擬音を作る道具を工夫する	芝久保公民館

※毎回たくさんの科学絵本も紹介します。

ひばりが丘 **サークル体験会**

何かをしてみたい！ そう思っているみなさん、地域のサークル活動に参加してみませんか？ ひと月の間でさまざまなサークルを体験するチャンスです。

体験会実施日 9月中の各サークルの体験日
定 各サークルの受け入れ可能人数(申込順)
申 各サークルの体験日3日前までに電話かメールでひばりが丘公民館へ
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者及び近隣市在住者 ※体験会の詳細については各公民館で配布しているチラシをご覧ください。

サークル体験会一覧

ジャンル	サークル名	募集対象	実施日
折り紙	折りづるの会	どなたでも	9月2日(月)
囲碁	囲交会	成人男性・女性	9月9日(月)
	ひばりが丘親子囲碁サークル	小・中学生中心(保護者同伴)	9月14日(土)
絵手紙	絵手紙 帯(ヘタ)の会	赤ちゃん、幼児連れも可	9月5日(木)
器楽	マンドリンアンサンブルひばり	どなたでも	9月4日(水)
	ひばりが丘例会	どなたでも	9月11日(水)
	西東京クロマチックハーモニカ同好会	成人男性・女性	9月15日(日)
	フルーツ・パフェ ひばり	フルーツを持っている方	9月18日(水)
	オカリナ「風の丘」	どなたでも	9月21日(土)
	オカリナ保谷グループ	どなたでも	9月28日(土)
	Hoya Hoya club (琴、尺八)	どなたでも	9月7日(土)
詩吟	詩吟 溪月流ひばり会	どなたでも	9月10日(火)
社交ダンス	ソワール	成人男性・女性	9月2日(月)
手工芸	つるし飾りを楽しむ会	どなたでも	9月7日(土)
合唱	ペコラ	成人女性及び小学生	9月13日(金)
女声合唱	女声コーラス ビバーチェ	成人女性	9月5日(木)
	ひまわり	女性(年齢不問)	9月13日(金)
	保谷女声合唱団	成人女性	9月18日(水)
川柳	川柳朗遊会	どなたでも	9月6日(金)
体操	あさひ体操会	どなたでも	9月6日(金)
	ひばりが丘体操クラブ	どなたでも	9月27日(金)
ちぎり絵	和紙ちぎり絵 瑞雲の会	成人	9月17日(火)
ベビーダンス、ベビーヨガ	ひばり☆リトル	子育て中の女性	9月12日(木)
朗読劇	朗読劇の会 りふれ	どなたでも	9月28日(土)

柳沢 **ムービールーム柳沢**

場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者 ※原則として1人で複数の申し込みはできません。
定 50人(申込順) 開場時間は上映開始時間の30分前です。

「硫黄島からの手紙」
 (2006年/アメリカ/2時間21分)
8月7日(水)14時～
 監督:クリント・イストウッド
 出演:渡辺 謙 二宮和也 ほか
日 8月2日(金)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ


【夏休み親子企画】
「カンフー・パンダ」 **吹き替え**
 (2007年/アメリカ/1時間32分)
8月21日(水)14時～
 監督:マーク・オズボーン、ジョン・スティーヴンソン
 声の出演:笹野高史 木村佳乃 ほか
日 8月13日(火)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ

芝久保 **夏休み子ども企画 映画会**
アニメーション映画「ボス・ベイビー」
 (2017年/アメリカ/1時間38分/日本語吹き替え)
 赤ちゃんなのに、おっさん!? 笑いで暑さをふきとばそう。
時 8月5日(月)10時～12時※9時半開場 **対** 市内在住の小・中学生
場 芝久保公民館 **定** 50人(先着順)
 ※当日、直接会場にお越しください。

ひばりが丘 **子育てママの家と心の整理** **子育て中の女性のための講座**
～お片付けで手に入るハッピーライフ～ **保育付き**

子育て中で増えゆく「もの」をスッキリさせてハッピーライフを手に入れませんか？

時 金曜日10時～12時 **料** 500円(おやつ代)
場 ひばりが丘公民館 **日** 9月9日(月)12時までに電話かメール
対 市内在住の子育て中の女性 **申** でひばりが丘公民館へ
定 20人(申込多数の場合は抽選) **メール** 本文他に「保希」・「子」
講 村田美智子(整理収納アドバイザー、元小学校教師) ・「生」・保育付き講座受講経験有無を明記
保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)



回	月日	内容
☆	9月20日	保育説明会
1	9月27日	自己紹介ワークと片付けの基本
2	10月4日	今年をスッキリ終えるために!“残り3か月のやることリスト”づくり
3	10月11日	自分のクセを知って使いやすくするキッチンづくり
4	10月18日	やりたい!をかなえる時間管理
5	10月25日	自分の魅力を引き出すクローゼットづくり
6	11月1日	書類整理で思考整理
7	11月8日	「片付けなさい!」と言わずに育む子どものお片付け
8	11月15日	一人で抱えずに家族で担う「家事シェア」
9	11月22日	理想の家族像から導き出すリビングづくり
10	11月29日	講座の振り返り～自分と家族の未来図～
11	12月6日	保育室からの報告

保育付き講座を受講する方へ ○保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
 ○複数の保育付き講座を同時期に申し込む場合は申し出てください。(原則、同時期に複数の保育を利用することはできません)

田無 **第14回田無公民館まつり 準備会を開催します**

サークルの活動の成果を発表する場として、地域の人がつどい、交流する機会として、ひらかれたまつりを一緒に作りませんか？ 初めての参加者も歓迎します。

時 9月7日(土)14時～16時
場 田無公民館
対 公民館や地域で活動する、自主的な団体もしくは個人
 ※当日、直接会場にお越しください。

柳沢 **地域づくり未来大学公開講座**
おとなの学び方
～わがまちを知る!楽しむ!ための秘訣～

自分をふりかえり、社会とのつながりを見つける大人の放課後にあなたも参加しませんか。

時 9月7日(土)10時～12時
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込順)
講 中曽根 聡(杉並区社会教育主事)
申 8月2日(金)9時から電話かメールで柳沢公民館へ

あやこさんぽ

小学校1年生の従妹からポケットサイズの図鑑を譲ってもらった娘は、それを首から下げて外へ持ち出し、公園や路上で花を見つけては、図鑑の写真と見比べています。まだ字は読めないけれど、口に出して教える。と花の名前を覚えます。「ゆず、なんの花が好き？」と聞くと「チューリップが好き」と教えてくれました。

小金井公園に夫と娘が出かけたときは、ソリグレンデに自力でのぼって滑って降りてきたり、滑車につながったロープにぶら下がって移動する遊具にチャレンジしたり、朽ちた切り株の溝にいる虫を棒でいじったりと、私たちがやらせてしまっていたらやめさせてしまつようなくさんの遊びを堪能してました。

能てきた様子でした。特に、ソリを使って自力で遊べたことが私には衝撃的でした。怪我をしたときのわずらわしさを思ってた娘の行動をやめさせてしまうことがありますが、意識を変えて、時にはやらせてみることも必要かもしれません。と、3歳になった娘の成長を見て思います。



ゆずはさん(中央)、ゆうきさん(右)、いえかずさん(左)