

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042・464・8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042・461・1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042・461・9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042・421・3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042・424・3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042・421・1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

時と人の往来

～古くからある道をいく～
その1 石仏をたずねて

道幅が広がり、舗装され、形状は変わりましたが、市内には、鎌倉街道、清戸街道、富士街道、鈴木街道、深大寺道(深大寺街道)など、市域と市域外の地域を結ぶ古くからの道があります。
編集室では、旧保谷市域内の古くからある道、横山道(鎌倉街道)、深大寺道(深大寺街道)、鈴木街道をたどってみました。道沿いには、道しるべにもなった石仏や石塔がありました。
今はきれいに整備され、昔の面影をとどめていませんが、石仏を探しながら、人々が行き来した古くからの道を歩いてみてはいかがでしょうか。



③ 駒止橋
新川(「ふかん堀」と呼ばれていました)が横山道を横切るところに、「駒止橋」と呼ばれる石橋がかかっていました。橋の北側には弁天池があり、馬に乗ったまま石橋を渡ろうとすると、馬から引きずりおろされたそうです。現在、石橋の一部は宝光院の山門の右側にあります。



① 題目馬頭観世音塔
1834(天保5)年、1869(明治2)年の下保谷村絵図に「死馬捨場」とあるところに造立されました。供養のために建てられたと思われます。



④ 青面金剛庚申像
市内で唯一の青面金剛全身像で、1714(正徳4)年に上保谷村庚申講中18人により造立されました。上保谷村の中心であった「榎の木」と呼ばれた地域にあったことから、「榎の木の庚申様」と親しまれました。1945年4月の米軍の爆撃で、3腕を失いました。



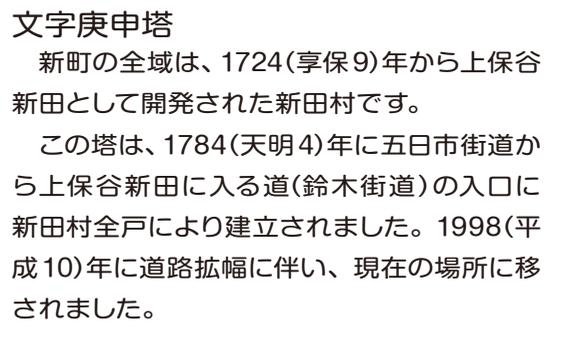
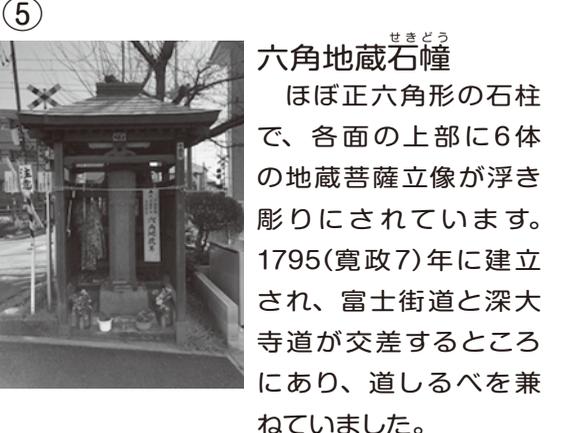
⑥ ほうろく地蔵(地蔵尊像)
通称「文化通り」(江戸時代は「札野道」と呼ばれた吉祥寺方面への道)と深大寺道が交差するところにあります。頭光(頭部にある光背)がほうろくに似ていることから「ほうろく地蔵」という名がつけられました。



⑧ 阿波洲神社
1752(宝暦2)年、新田開発が進み、屋敷を持った村民の村鎮守として勧請されました。別当寺(社僧のいる寺)は、親村上保谷の宝光院でした。



⑨ おおぞら公園
ジェットエンターテインメントのモニュメント
おおぞら公園の中央に設置されています。



〔深大寺道(深大寺街道)〕
旧保谷市内から始まり、旧田無市との市境を
通って、調布市の深大寺、布田五宿に至る道。
深大寺に参拝する道が、いつしか「深大寺道」
「深大寺街道」と呼ばれるようになりました。

〔鈴木街道〕
小平市鈴木町
(江戸時代は鈴木新田)
に向かう道

ひばりが丘 親子でベビーダンス

正しい抱っこ紐の着け方や立ち姿勢を学んでお子さんを抱っこしながらエクササイズ!

- 時 5月30日～6月20日 10時～12時 木曜日 全4回
- 場 ひばりが丘公民館
- 対 市内在住・在勤で、首がすわっている生後3か月から2歳までの乳幼児とその保護者
- 定 20組(初めて参加する方・全4回参加可能な方優先。申込多数の場合は抽選)
- 講 Chiko((社)日本ベビーダンス協会認定インストラクター、(社)日本マタニティフィットネス協会認定「ママヨガ」「ベビービクス」インストラクター)
- 備 普段使用している抱っこ紐・体温計・汗拭き用ミニタオル・子どもが寝転べるバスタオル・飲み物
- 申 5月14日(火)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ



4月27日(土)から5月6日(月)までの連休期間中の窓口について

4月27日(土)から5月6日(月)までの連休期間中も、公民館は通常どおり開館します。ただし、土・日曜日、国民の祝日、休日にあたるため、印刷機や備品の予約等は受け付けません。なお、11月分のロビー使用申請は、5月7日(火)午前9時から受け付けます。

平成31年度 公民館事業計画を配付しています

今年度の西東京市公民館の事業方針と各館の学級・講座の予定を記載した事業計画を全館で配布しています。市ホームページでもご覧いただけます。

前半の1・2回は紙垂・はし袋・ポチ袋などを手づくりしました。後半の3・4回はわらと真菰を使って縄をない、それに前半に作った小物で装飾し、しめ飾りを完成させました。しめ飾りは、日本伝統文化の一つです。受講者はみなさん、制作に工夫を凝らして完成させ



受講者のみなさん

保谷駅前寄席 五月晴れ駅前寄席

保谷駅前公民館の利用団体「保谷落語愛好会」のみなさんによる寄席を開催します。

- 時 5月19日(日)14時～16時
- 場 保谷駅前公民館
- 対 6歳以上の市内在住・在勤・在学者
- 定 30人(申込順)
- 出演 保谷落語愛好会
- 演目 「野ざらし」「時そば」「子ほめ」「平林」ほか
- 申 5月8日(水)10時から電話で保谷駅前公民館へ



柳沢 ムービールーム柳沢

- 場 柳沢公民館
- 対 市内在住・在勤・在学者
- 定 50人(申込順)
- ※原則として1人で複数の申し込みはできません。開場時間は上映開始時間の30分前です。

「OK 牧場の決斗」

(1957年 / アメリカ / 2時間2分)

5月8日(水)14時～

監督:ジョン・スタージェス
出演:パート・ランカスター、カーク・ダグラス ほか
※この回のみ、申し込みは不要です。当日、直接会場へお越しください。なお、先着順ですので、定員に達した場合、入場をお断りする場合があります。ご了承ください。

「ブリジット・ジョーンズの日記」

(2001年 / アメリカ / 1時間37分)

5月24日(金)19時～

監督:シャロン・マグワイア
出演:レネー・ゼルウィガー、ヒュー・グラント ほか
申 5月13日(月)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ

保谷駅前 健康づくり講座 ピラティス入門

～体幹づくりトレーニング～

体幹から動けるようになると、身体が楽に動かれます。ケガのリスクも圧倒的に減ります。ゆがみを直し、よい姿勢を保つためのトレーニングを学びましょう。



- 時 土曜日10時～11時15分
- 場 保谷駅前公民館
- 対 16歳から60歳くらいまでの市内在住・在勤・在学者
- 定 15人(申込多数の場合は抽選)
- 講 小玉 美恵子(ピラティストレーナー、ピラティス国際ライセンス取得)
- 備 トレーニング用のスモールボール・ヨガマット 手ぬぐいかタオル(80cm)
- 服 トレーニングウェア(ウエストヒップ周りに結び目、ジップがないもの)
- 申 5月7日(火)10時から13日(月)17時までに電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	講座内容
1	5月18日	身体チェック・お腹の鍛錬
2	5月25日	うつ伏せと背骨つながり
3	6月1日	極めて重要なつながり
4	6月8日	横向き・体幹と下肢
5	6月15日	流れる動きを実施

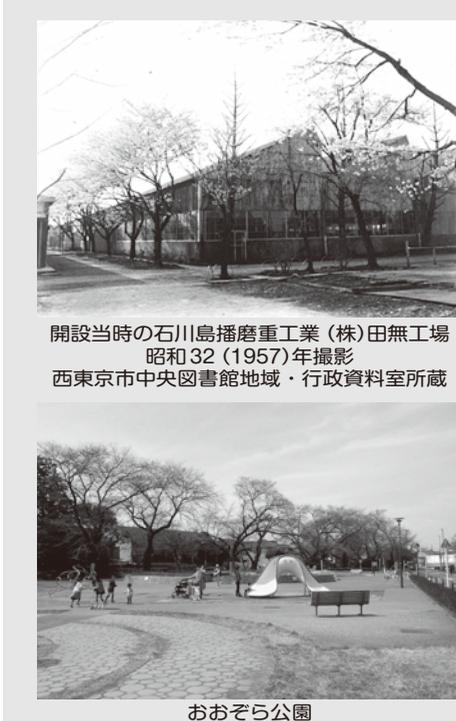
柳沢 ヤギフェス vol.9!

～柳沢みんなの文化祭～ 準備会を開きます

子どもからシニアまで、幅広い世代が楽しむ「柳沢の文化祭」を、一緒につくりませんか? ステージ発表や作品展、ワークショップなど、多様な方法で日ごろの成果を披露する機会です。グループでも、個人でも参加できます。11月下旬から12月初旬までの土・日曜日に開催する予定です。開催日は準備会で決定します。企画・運営に協力していただくスタッフも募集します。興味がある方、ぜひ準備会へご参加ください。

- 時 5月17日(金)19時～21時
- 場 柳沢公民館
- 対 柳沢公民館で活動している団体、西東京市で活動している団体・個人
- ※当日、直接会場へお越しください。

「報告」平成30年度谷戸公民館主催 日本の文化を学ぶ講座 「正月飾り・注連縄づくり」に挑戦 平成30年11月30日～12月21日(全4回)



開設当時の石川島播磨重工業(株)田無工場 昭和32(1957)年撮影 西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵

おおぞら公園

写真で見るといまむかし 開設当時の石川島播磨重工業(株)田無工場 石川島播磨重工業(株)田無工場は航空エンジンおよび宇宙機器部品の製造・修理工場で、昭和32(1957)年に向台町三丁目を中心に設立されました。平成19(2007)年、その機能は相馬工場に移転され、田無工場は封鎖されました。現在、新町三丁目の跡地は、「おおぞら公園」になっています。

第13回

田無公民館まつり

～学びひろがる 笑顔つながる 話(わ)・和(わ)・輪(わ)～

新緑の季節になりました。田無公民館を使用しているサークル間や地域のみなさまとの交流の場でもある、賑やかなまつりの開催です。今年も試行錯誤を重ね、みなさまに楽しい時間を過ごしていただけますよう準備しています。ご来場をお待ちしております。

2019年 田無公民館まつり実行委員長 海老澤 裕恵



5月11日(土)・12日(日)

9:30~16:00 9:30~16:00

(和太鼓体験 17:00 まで) (フィナーレ 16:30 まで)

【主催】田無公民館まつり実行委員会 田無公民館 【協力】西東京市中央図書館

Table with 4 columns: オープニングセレモニー, オープニングアクト, フィナーレ, ワークショップ. Includes details for various activities like '母の日・父の日' message cards, '国際理解講座', and '発表' (performances).

※詳しくは公民館で配布しているリーフレットをご覧ください。 イラスト協力：田無公民館に来てくれた子どもたち



参加者作品より 『ちっぽけな石に。』 ENZO 作



この講座で作られたのは、「西東京市のことを、西東京市の人たちに伝える漫画」です。読者を見据えて表現することの重要性を唱える講師の川崎昌平氏の熱弁と、漫画執筆の実演の気迫に背中を押され、参加者のみなさんは、漫画の制作に取り組みました。

この講座で作られたのは、「西東京市のことを、西東京市の人たちに伝える漫画」です。読者を見据えて表現することの重要性を唱える講師の川崎昌平氏の熱弁と、漫画執筆の実演の気迫に背中を押され、参加者のみなさんは、漫画の制作に取り組みました。

【報告】平成30年度田無公民館主催 ライフスタイル講座 地域で楽しむ創作活動 ～西東京市を漫画にしよう～ 平成31年2月24日～3月17日(全4回)

メールでの講座申込方法 アドレス：1面参照 件名：講座名 本文：氏名・電話番号・住所・年代 ※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

私の大好きなクラシック名曲とそれにつながるさまざまなお話を紹介します。 ドイツオペラの大作作曲家リヒャルト・ワーグナー作曲の『ジークフリート牧歌』は、長男のジークフリートの誕生と、日頃からの愛妻コジマへの感謝と誕生日の贈り物として作曲されました。大編成の曲が多いワーグナーにしては珍しく、室内楽風の美しく愛と喜びに満ちた音楽です。



西田 克彦 (住吉町在住)

まちがさがし

5月10日～16日 バードウィーク(愛鳥週間)

1947年に「バード・デー(愛鳥の日)」(当初は4月10日、後に5月10日に変更)が制定されました。1950年に、環境庁(現環境省)が、野鳥を愛護する週間として、「バードウィーク」に変更しました。
作画:柳田 由紀子(柳沢在住)



※タッチの違いや色の濃淡は間違いに含みません。

公民館 市民企画事業

第2期申請受付が始まります

公民館市民企画事業は、市内の自主グループが企画・運営する事業を、審査の上、自主グループと公民館の共催事業として実施するものです。

この制度を利用できるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。3月開催の平成31年度第1回説明会に参加した自主グループは、第2期の申請ができます。

【申請期間】
5月8日(水)～15日(水)

※ただし、平日の9時～17時に限ります。

【調整会】

日時:5月21日(火)19時～

場所:田無公民館

【実施期間】

8月1日(木)～9月30日(月)

これからの予定

【第3期】

【申請期間】
7月5日(金)～12日(金)

【実施期間】

10月1日(火)～12月27日(金)

【第4期】

【申請期間】

【実施期間】

9月27日(金)～10月4日(金)
【実施期間】
1月7日(火)～3月13日(金)

西東京市美術協会

西東京市美術協会

会創立以来、半世紀以上続く展覧会です。公募展出品や個展等活躍する会員の大作、力作が並びます。ぜひご覧ください。
5月20日(月)～26日(日)10時～18時(初日13時から最終日16時まで)／南町スポーツ・文化交流センター(ぎょうこ)

シャイング コンサート

シャイング

女声8人のコーラスグループです。合唱・ソロ・デュエット、トリオ等、バラエティにとんだコンサートです。
6月1日(土)14時開演／保谷こもれびホール

第28回シャングの夕べ

シャングを楽しむ会

6月は栗花落の季節ですね。今年もコール田無にて催します。お友達を誘ってご来場ください。お待ちしております。
6月1日(土)16時開場・16時半開演／コール田無／180人(先着順)

これから開催する説明会

※変更になることがあります。各回、公民館だよりでお知らせします。

	日時	場所	備考
第2回	昼間 6月20日(木) 10:00～12:00	柳沢公民館	第2回説明会に参加すると第3・4期の申請が可能になります。
	夜間 6月21日(金) 19:00～21:00	谷戸公民館	
第3回	昼間 9月12日(木) 10:00～12:00	保谷駅前公民館	第3回説明会に参加すると第4期の申請が可能になります。
	夜間 9月13日(金) 19:00～21:00	柳沢公民館	

サークル 催し物案内

感謝記念写真展

活写恋

スマホから一眼レフまで、カメラで撮影した身近で多様な写真を集めました。気軽にお出かけください。

5月16日(木)～22日(水)／9時～22時(初日12時から最終日15時半まで)／保谷駅前公民館

おたのしみ川柳

今月のお題「迷」

迷ったら人の後ろについて行く 豪屋 太郎
我が子の名呼ばれ迷子と気付く親 小林 正邦
泥酔もなぜか迷わず家に着く 高橋 功

編集室では、みなさんの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

7月号のお題「輪」です

締切 5月23日(木)

サークル 会員募集

日曜山行会

四季折々の山を一緒に歩きましょう。

第3日曜日／近郊の山／入会金 千円・年会費3千円

紀風会

漢詩、和歌、近代詩を吟詠します。初心者歓迎。健康に良し。

第1・3金曜日、第2・4土曜日／10時～12時／ひばりが丘公民館ほか／月額2千円

マイセルフ

合唱曲、ミュージカル、ポップス等楽しく歌ってみませんか。

月3回金曜日／10時～12時／東伏見コミュニティセンター／月額3千円

マハラアベリダンス

初心者の方大歓迎。みんなで楽しく体を動かしています。

月3、4回火曜日／19時半～20時半／柳沢公民館／入会金千円・月額4千円

武蔵野けやき俳句会

一緒に俳句を楽しみませんか。初心者には指導します。

第2・4金曜日／13時～16時

混声合唱団「フルロイデ」

ベルカント発声法を基礎から学べます。初心者歓迎。HPあり。毎週木曜日／19時～21時／柳沢公民館／入会金千円・月額3千円

小金井公園「花の会」

自然と触れ合い、人とつながり、花と親しみましょう。

毎週月・木曜日／10時～12時／小金井公園／年額千200円・ボランティア保険年額300円／小金井公園サービスタワー ☎042・385・5611

如月書道会

マイペースで楽しみながら書道、ペン習字を学びませんか。

第1・3金曜日／10時～12時／緑町地区会館／入会金2千円・月額2千円

香を楽しむ会

香りを通して、四季の移ろいや

香を楽しむ会

公運審コラム

一生青春

武司 一郎

「一生勉強、一生青春」(相田みつを)

「青春とは、真の青春とは、若き肉体の中にあるのではなく、若き精神の中にあることである」(サミュエル・ウルマン、訳:新井満)

公民館にピッタリの言葉だと思いませんか? 公民館は団体・グループ活動の場ですが、ロビーは個人で利用できます。小さなお子さんから年寄りまで、誰でもが、いつでも(開館時間内)、基本的に自由

に利用できる施設です。素晴らしい講座もたくさん開催されています。柳沢公民館30周年記念誌を見て驚きました。多種多様な興味深い講座が開かれていたことに、受けたかたはなあ、と思うものがたくさんありました。これからも期待しています。人も公民館をうまく利用しないのはもったいないですね。ポーツと生きて、チコちゃんに叱られるようにしなければいけません。

頭の方は公民館利用で柔らかくすると、後は体力です。エレベーター等は使わずにだけ歩き、福祉センター等のアシレッチックを利用して体力維持に努める。こうすることで頭も体も健康にやっつけているのでは、と考えています。

平成の時代が終わり、いよいよ令和の時代が始まりました。これを機に、みなさまも公民館で新しいことにチャレンジされてはいかがでしょうか。最後になりますが、みなさまが公民館とともにあらんとを。

公民館運営審議会
5月22日(水)18時半
柳沢公民館
内事業計画・報告について
柳沢公民館
☎042・464・8211
※希望する方は傍聴できます。

編集後記

この道はどこまで続いていくのだろう。古くからある道、昔の人の足跡の上を歩く。
ここから遠くところへと続く道、時の流れも感じながら歩く。

