

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



明治大学の労働講座  
過労死をテーマにした講座は  
テレビ番組にも取りあげられた

繰り返される若者の過労死  
明治大学では、OB・OGの体験をとおして働き方について考える、通称「労働講座」を2010年度から開講しています。就職を控えた学生たちに、職場で自分の身を守ってほしい、と伝え続けてきました。もう二度と悲しい事件が起きてほしくないとの思いからです。

2016年10月、衝撃的なニュースが流れました。大手広告会社に勤務していた女性社員(当時24歳)が、入社してわずか8か月余りで過労自死したのです。この大手広告会社では1991年にも入社2年目の男性社員が、同じように長時間労働が原因で過労自死するという事件が起きていました。

「労働講座」では、OB・OGの長時間労働による健康被害のケースを把握していました。そのため若者の過労自死の問題には開講当初から注目していました。なかでも1991年におきた大手広告会社の過労死事件は、遺族が起こした裁判で最高裁が会社側の責任を認めるという重要な判決となったため、講座では欠かせない事例となっていました。

### 新社会人のみなさんへ

#### 辛い時、困った時は必ずだれかに相談を

青野恵美子(明治大学労働教育メディア研究センター客員研究員)

3月に学校を卒業し、4月から働き始める方も多いと思います。明治大学で学生対象の「労働講座」を企画・運営している青野恵美子さんに、新しく社会人になるみなさんへのメッセージを寄せていただきました。

青野さんは、柳沢公民館主催の雇用・労働問題講座で講師を務めています。

ここから見てきたのが長時間労働による健康被害です。IT企業に勤務する男性は、不規則な長時間労働が原因で入院を余儀なくされました。その当時、職場の若い仲間との仕事は楽しく、残業時間を問題視する声は挙がらなかったといえます。インターネットを終わってビデオ・カ

### 新社会人は要注意

この4月から社会人になるみなさんに伝えたいことがあります。それは職場でトラブルに遭ったとき、必ずだれかに相談してほしいということです。まず身近な家族や職場の同僚・上司、友人・知人に。それでも解決できないときは、行政機関が相談のつてくれる「東京都労働相談情報センター」があります。

### 先輩の体験に学ぶ

受講する学生のなかには、「長時間労働と死」というショッキングな内容に涙を流し、履修を止めてしまう学生まで現れました。それでも、あえて辛い現実を目を向けて、学ぶことで乗り越えてほしいと学生たちに履修を呼びかけています。しかし、企画側の一方的な思いだけでは、学生たちに伝わらないのも事実です。この8年間、講座の内容づくりに苦慮してきました。

この4月から社会人になるみなさんに伝えたいことがあります。それは職場でトラブルに遭ったとき、必ずだれかに相談してほしいということです。まず身近な家族や職場の同僚・上司、友人・知人に。それでも解決できないときは、行政機関が相談のつてくれる「東京都労働相談情報センター」があります。

### 労働相談センターを活用しよう

この4月から社会人になるみなさんに伝えたいことがあります。それは職場でトラブルに遭ったとき、必ずだれかに相談してほしいということです。まず身近な家族や職場の同僚・上司、友人・知人に。それでも解決できないときは、行政機関が相談のつてくれる「東京都労働相談情報センター」があります。

2つの事例に共通するのは、新卒で初めての職場だったことです。前者は、仕事にのめり込み、体を壊すまで働きました。後者は、厳しいノルマに心が悲鳴をあげました。しかし、どちらも心身のシグナルに自分自身で気づくことはありませんでした。

メラを止めた後、彼は同僚が過労自死したことを告白しました。カルチャーセンターで営業の仕事をしてきた女性は、厳しいノルマに次第に仕事への意欲を失っていきます。それでも数字を上げることに必死だったある朝、車中で涙が止まらなくなりました。そんな彼女を救ったのは母親の一言でした。「もう辞めていいのよ」と言われたことで、退職する決心がついたといえます。もし母親に相談をしなかったら、退職を促されなかったら、彼女はノルマを達成するために、うつ状態であることを疑わずに走り続けていたかもしれない。その先のことを想像すると、大手広告会社の女性社員と重なってしまいます。

### 写真で見るといまわかし

#### 田無駅

昭和34(1959)年当時、田無駅の駅舎は、現在より東側の線側にありました。

昭和36年から始まった改良工事により島式ホーム1面から2面になり、現在の橋上駅舎になりました。

西武新宿線田無駅駅舎  
昭和34(1959)年12月撮影  
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵

駅舎があった場所の現在の様子  
撮影：松嶋 真(田無町在住)

### 東京都労働相談情報センター

・東京都ろうどう 110 番 : 0570-00-6110

上記の電話相談専用ダイヤルで、月曜日から金曜日の午前9時から午後8時(相談終了時間)まで、土曜日の午前9時から午後5時まで相談に応じています。

また、希望者には来所相談(予約制)も受け付けています。

・労働セミナーの実施

同センターでは、労働法や労働問題に関する労働セミナーを無料で開催しています。

また、セミナーに参加する時間がない人のために、インターネットを使ったWebラーニングも実施しています。

詳しくは、同センターのウェブサイトを参照してください。

### 青野恵美子

明治大学労働教育メディア研究センター客員研究員・映像制作者

雑誌の編集記者を経て1999年より映像制作をスタートする。明治大学で2008年から労働や社会問題をテーマに教材ビデオを制作する。また2010年からは全学部生を対象にした「労働講座」の企画・運営に携わる。

お問い合わせは柳沢公民館へ。  
「インターネット」を行います。



**市民映画会**

共催事業  
上映&トークショー  
**映画「ひろしま」**  
—1945年8月6日、原子雲の下の真実—

1953年制作 / 1時間44分 / 監督：関川秀雄  
／出演：岡田英次、月丘夢路、加藤嘉 ほか



広島市の市民ら約8万8千人が出演。犠牲者の無念、被爆者の苦しみと切なる思いをしっかりと受け止めて、あすへのバトンを渡そう。

時 3月17日(日) 13時半～17時半

※13時開場

映画上映：13時40分予定

トークショー：上映後1時間半

の予定

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 100人(先着順)

※当日、直接会場へお越しください。

講 御手洗志帆(新藤兼人平和映画祭代表、テレビ番組制作会社ディレクター。広島の母校の原爆被害を追った番組「原爆が奪った女学生315人の青春」を制作。)

※西東京シネマ倶楽部との共催



**柳沢**

みんなで語りあう集い  
**どうしたい? 公民館**  
～つながりをはぐくむ公民館～

あなたにとって公民館はどんなところですか? どんなところであってほしいですか? みんなで語りあいませんか。

時 3月17日(日) 13時～17時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込順)

講 長澤成次(千葉大学名誉教授・日本社会教育学会会長)

荒井容子(法政大学社会学部教授)

申 3月4日(月) 10時から電話かメールで柳沢公民館へ

**内容**

13:00～14:10 講演  
「中央教育審議会答申と公民館～公立社会教育施設の所管問題に焦点をあてて～」

長澤成次

14:20～16:00 グループの時間

～市民による事例発表と語りあい～

①グループ1

テーマ 公民館は貸し施設なの?

助言者: 長澤成次

②グループ2

テーマ 公民館で市民は何を学んできたの?

助言者: 荒井容子

16:10～17:00 グループ報告とまとめ

**ひばりが丘**

いきいきナイスシニアを楽しもう!

健康寿命を延ばし、地域の中で上手に「老いる」ためのヒントを楽しく学んでみませんか?

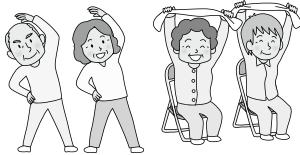
場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込多数の場合は抽選)

申 3月12日(火) 12時までに

電話かメールでひばりが丘公民館へ



回	日時	内容	講師
1	3月18日(月) 14時～16時	日常動作が楽になる 身体の使い方	甲野陽紀 (身体技法研究者)
2	3月20日(水) 14時～16時	楽しく体操1・2・3!	長谷川しのぶ (NPO法人HMS ムーブメントディレクター)
3	3月22日(金) 14時～16時	川柳で楽しく脳トレ	佐藤朗々 (川柳朗遊会講師)
4	3月26日(火) 10時～12時	笑いヨガでイキイキと!	元木貞文 (笑いヨガティーチャー)

**柳沢**

第68回  
**ロビーコンサート**

日差しも暖かくなってくる午後のひととき、オカリナ、ハーモニカの音色と江戸の伝統芸能、かっぽれをお楽しみください。

時 3月18日(月) 14時～16時

場 柳沢公民館

出演団体・内容(出演順)

①オカリナ柳沢(オカリナ)

「花祭り」「モルダウの流れ」

「高校三年生」 ほか

②西東京かっぽれ道場(かっぽれ)

「奴さんかっぽれ」 ほか

③保谷ハーモニカアカデミー

(ハーモニカ)

「春がよんでるよ」

「マイ・ウェイ」

「いい日旅立ち」 ほか

※当日、直接会場にお越しください。



**芝久保**

平和を考える講座  
**戦争遺跡フィールドワーク**

泉町周辺地域の戦争遺跡や慰霊碑などを訪ね歩きます。戦時中、この地域で何があったのか? 自分の目で確かめましょう。雨天決行です。

時 3月23日(土) 10時～12時15分頃

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

講 牛田守彦(法政大学中

学高等学校教諭・武蔵

野の空襲と戦争遺跡

を記録する会副代表)、

渡部國夫(「平和のた

めの戦争展・西東京市」会員)

集合 住吉会館(ルピナス) 研修室

解散 如意輪寺

申 3月4日(月) 10時から電話かメールで芝久保公民館へ



被爆した六地藏(宝樹院 六地藏菩薩立像)

**学習内容(行程)**

研修室で講義…約1時間

住吉会館(ルピナス) 出発→①宝見院(爆死者供養地藏

菩薩立像・無縁仏を供養する萬霊塔)→②青面金剛庚申

像→③宝樹院(六体地藏菩薩立像)→④如意輪寺(和楽

地藏菩薩立像・戦死者之碑) 現地解散

**芝久保**

地域で創る教育ネットワーク講座

**子どもが育つ地域をつくるために**  
～子どもたちの「今」と大人の役割～

子どもが、家庭や学校だけでなく地域で育つ。そんな地域づくりを、近隣の子どもたちの「今」とあわせて考え合います。

時 3月9日(土) 14時～16時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

講 上田幸夫(日本体育大学教授・元西東京市公民館運営審議会委員)

申 3月7日(木) 12時

までに電話かメール

で芝久保公民館へ



「CATSバレエサークル」は、平成29年度保谷駅前公民館主催「生涯健康バレエ講座」から生まれたサークルです。会員は、40代～70代の女性8名。指導するのは、講座の講師も務めた水野知美さん。「先生との時間が終わってしまうのは悲しい」と、受講者のうち3人が中心になって、平成30年4月に立ち上げました。サークル名は、講師が劇団四季に出演していた「CATS」に由来します。「健康で若々しく、美しく」を目標に、月4回水曜日の午後、主に保谷駅前公民館で活動しています。「バレエを始めて姿勢が良くなった」とほめられた「自分のための時間が持てる」「1週間のストレスを解消できる」ひとりひとりにとって、かけがえのない時間のようです。

サークル訪問  
**CATS**  
**バレエサークル**

若々しく、美しく。

取材時は音楽に合わせて体を動かしているところでした。「笑って! ほほえみを忘れなさい!」と講師が声をかけると、みなさん、恥ずかしそうに笑顔を浮かべました。講師の指導を受けるのは隔週で、その日以外は会員同士で教え合っています。「気さくですてきな講師や仲間との出会いを宝だと思っています。ご興味のある方は初心者でも歓迎です」と、サークル代表の曾我さんは話していました。

びで、「除雪車しゅっごーいよ! 強いから雪かきできるよ!」と次々雪を集めていました。新しい遊びを思いつくなど、絵本には子どもの想像力をかきたてる力があると感じます。親子で一緒に楽しめ、よい思い出になっています。

中でも除雪車がお気に入りです。プラレールの橋脚を横に倒して電車の先頭にはめ込むことを自分で考え出し、レールの上を雪かきする遊びをはじめました。毛糸で雪を作ったあげたら大喜

紹介してくれた人(左から)美子さん、雄斗くん(3歳9か月)、翔太さん



私のおすすめの絵本は、「ゆきぐにれっしゅだいきせん」(横溝英一 作・小峰書店・2008年)です。実在の車両が登場し、リアリティがあるのが魅力です。特に、雪の中を走る「EF64電気機関車」の絵や「E4系新幹線電車Maxとき」の絵は、迫力があ



# 第10回 ひばりが丘フェスティバル



## 日時：3/10(日) 10:00~16:30

会場：ひばりが丘公民館  
主催：ひばりが丘フェスティバル実行委員会、ひばりが丘公民館



ひばりが丘公民館を中心に活動しているサークルによる発表と作品展示のフェスティバルです。すてきな出会いと感動があなたを待っています。



### 10周年 これまでも これからも ひばり発 ひらけ文化のたまたま箱



発表(集会室)		展示(ロビー) 10:00~16:30
<b>【第1部】 10:00 開場 10:15 開演</b> ・ギター【ひばりが丘ギターサークル】 ・キッズダンス オトノフ メゾン 【otonoOmaison ひばりが丘 Family】 ・フルート【フルーツパフェ】 ・女声合唱【ひまわり】 ・ウクレレ【赤いレイ】 ・朗読劇【朗読劇の会 りふれ】 ・女声合唱【女声コーラス ビバーチェ】 ・みんなで歌いましょう♪ (12:25 終演予定)	<b>【第2部】 13:35 開場 13:50 開演</b> ・マンドリン【マンドリンアンサンブル ひばり】 ・ゴスペル【カラズ ゴスペル クワイヤ】 ・朗読【朗読「草の会」】 ・女声合唱【素敵にマイライフ】 ・人形劇【舵作快】 ・声楽アンサンブル 【声楽アンサンブル「魔女と侍女」】 ・合唱【おもちゃ箱】 ・みんなで歌いましょう♪ (16:30 終演予定)	・川柳作品【川柳 朗遊会】 ・ちぎり絵【和紙 ちぎり絵「瑞雲の会」】 ・折り紙【折りづるの会】 ・水墨画【水墨画を楽しむ会】 ・絵手紙【絵手紙帯の会】 ・パステルアート作品等【WAHINE】 ・毛筆書道作品【泉舟会】 ・和の結び小物等【花結び】 ・つるし飾り【つるし飾りを楽しむ会】 ・ズバゲッティ(編み物)【きらきらサプリ】 ・カルトナーージュ等【Sunny Heart】 ・羊毛フェルト作品等【ハッピースマイル】

※駐車場はありません。車での来場はご遠慮ください。  
※詳しくは公民館で配布しているリーフレットをご覧ください。

※2月下旬より随時、展示します。詳しくはお問い合わせください。

表1のとおり、年3回、それぞれこの年度の説明会に参加した自主グループです。31年度は、下の条件もありません。

#### 説明会について

この制度を利用してできるのは、その年度の説明会に参加した自主グループです。31年度は、下の条件もありません。

#### 事業の目的・条件

自主グループが日ごろの活動で培った知恵やノウハウを生かして企画した事業を公開で行うことで、市民にさまざまな学習機会を提供することが目的です。

#### 公民館 市民企画事業

#### 公民館 市民企画事業

#### 柳沢 ムービールーム柳沢

柳沢公民館  
市内在住・在勤・在学者  
50人(申込順)  
★原則として一人で複数の申し込みはできません。  
開場時間は上映開始時間の30分前です。

#### 「もう一つの約束」

(2017年/韓国/1時間55分)  
3月13日(水)14時~  
★実話に基づく劇映画です。  
上映後、解説があります。  
監督：キム・テユン  
出演：パク・チョルミン  
パク・ヒジョン ほか  
3月4日(月)9時から平日9時~17時に電話で柳沢公民館へ

#### 【落語デー】 「吟選大落語名人会」

(2008年/日本)  
3月21日(木)  
9時半~15時46分  
(12時~13時:昼休み)

第1部 9:30~10:30  
五代目鈴ヶ倉馬風「男の井戸端会議」  
三遊亭園歌「坊主の遊び」  
第2部 10:40~12:00  
八代目三升家小勝「蜘蛛駕籠」  
六代目柳家小さん「真二つ」  
〈昼休み〉12:00~13:00  
第3部 13:00~14:24  
初代林家木久扇「昭和芸能史」  
桂米丸「ジョーズ」  
第4部 14:35~15:46  
春風亭正朝「宮戸川」  
桂歌丸「城木屋」  
3月11日(月)9時から  
平日9時~17時に電話で  
柳沢公民館へ

#### 【春休み親子特別企画】

#### 「怪盗グルーのミニオン大脱走」

(2017年/アメリカ/1時間30分)  
3月27日(水)14時~  
監督：カイル・バルダ  
ピエール・コフィン  
声の出演：笑福亭鶴瓶  
中島美嘉 芦田愛菜 ほか  
3月18日(月)9時から平日9時~17時に電話で柳沢公民館へ

#### 〈表1〉説明会

※変更になることがあります。各回、公民館だよりでお知らせします。

	日時	場所	備考
第1回	昼間 3月6日(水) 10:00~12:00	田無公民館	第1回説明会に参加すると第1~4期の申請が可能になります。
	夜間 3月7日(木) 19:00~21:00	柳沢公民館	
第2回	昼間 6月20日(木) 10:00~12:00	柳沢公民館	第2回説明会に参加すると第3・4期の申請が可能になります。
	夜間 6月21日(金) 19:00~21:00	谷戸公民館	
第3回	昼間 9月12日(木) 10:00~12:00	保谷駅前公民館	第3回説明会に参加すると第4期の申請が可能になります。
	夜間 9月13日(金) 19:00~21:00	柳沢公民館	

#### 〈表2〉実施期間・申請期間

	実施期間	申請期間
第1期	6月1日(土)~7月31日(水)	3月8日(金)~3月15日(金)
第2期	8月1日(木)~9月30日(月)	5月8日(水)~5月15日(水)
第3期	10月1日(火)~12月27日(金)	7月5日(金)~7月12日(金)
第4期	1月7日(火)~3月13日(金)	9月27日(金)~10月4日(金)

1年度を4期に分け、実施期間ごとに申請期間を設けています。日程については、左表2をご覧ください。

初めてのグループは、初めこの制度を利用する自主グループを特に歓迎します。ご希望があれば、事業企画のお手伝いをします。わからないこと

とがある場合は、各館へお問い合わせください。第1期の申請受け付けについては、第1回説明会に必ずご参加ください。

【申請期間】  
3月8日(金)~15日(金)  
※平日9時~17時に受け付けます。(土・日、祝日、夜間は除きます)。

【実施期間】  
6月1日(土)~7月31日(水)  
3月8日(金)~15日(金)  
※平日9時~17時に受け付けます。(土・日、祝日、夜間は除きます)。

#### メールでの講座申込方法

アドレス：1面参照  
件名：講座名  
本文：氏名・電話番号・住所・年代  
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

大王わさび農場では、黒沢明監督のオムニバス映画「夢」に出てくる三連水車が清流の岸辺で今も動いている姿を見て、一人感動に浸る。以上、心豊かな二日旅だった。今年の4月から6月にかけて、「信州花フェスタ2019」が開催される。安曇野へいかがですか。

#### 信州安曇野 一泊自然観察旅行

大矢隆治(西原町在住)

昨年の11月、紅葉が最も美しい頃、「西東京 自然を見つめる会」の自然観察旅行に参加して、国営アルプスあづみの公園で、国営アルプスあづみの公園、穂高神社、碓氷山美術館、そして大王わさび農場を巡った。あづみの公園では、安曇野の自然や歴史・文化を地元の公園パートナーさんが熱心に説明してくださり、都内では珍しい木の名前をたくさん教えてもらう。穂高神社は荘厳な雰囲気のある神社で、古代、九州北部の安曇氏がこの地に定住したといふ言い伝えや、安曇比羅夫が白村江の戦いで亡くなり、その命日9月27日に、大きな船2艘の山車が互いにつつかり合う例大祭が行われるとのこと。歴史口マンを感じる。碓氷山美術館は、レンガ造りの小さな教会風建物で、庭の紅葉を含め何処も写真になる景色で、館内は「東洋のロダン」と称される荻原稼山作の迫力ある像が並んでいる。



記念日にちなみだまがし絵をお楽しみください。まちがしはらう。解答は2面下。

# まちがし

## 3月19日 ミュージックの日

プロの演奏家の団体「日本音楽家ユニオン」が、「3」「19」を「ミュージック」と読ませる語呂合わせから、この日を選んで制定しました。

作画：中桐 千佳 (小学4年生)



※タッチの違いや色の濃淡はまちがいに含まれません。

### 公民館 市民企画事業

#### 平成30年度第2回報告会

10月から3月までに実施された市民企画事業の概要について、実施団体が報告します。ご参加でも参加できます。

時 3月23日(土)10時

場 柳沢公民館

#### 事業案内

核と日本—東京電力福島第一原発事故から8年—

放射能測定を考える会・西東京日米間の「核密約」「核の傘」の歴史的形成過程「核のお話」から福島・沖繩に徹底する問題の根源を知り、考えます。

時 3月9日(土)14時〜16時半

場 田無公民館

### 公民館運営審議会委員募集

公民館運営審議会委員(社会教育の関係者(公募市民))を募集します。

#### 【審議会の職務】

公民館長の諮問に応じ、公民館事業の企画実施につき、調査審議する。

#### 【会議数】年12回

【資格】18歳以上の市内在住・在勤・在学者

#### 【募集人員】2人

#### 【選考方法】作文による選考

「西東京市公民館運営審議会委員の役割について」を1000字程度にまとめ、住所・氏名・生年月日・電話番号を明記し、3月1日(金)から3月8日(金)(消印有効)までに、〒202-0022 柳沢1-15-1 柳沢公民館へ郵送、または持参

#### 【報酬】1回1万800円

【任期】平成31年5月1日〜平成33年4月30日(2年間)

#### 【連絡先】柳沢公民館

### 利用者懇談会のお知らせ

利用者みなさんと一緒に、よりよい公民館の運営について考える利用者懇談会を開催します。

併せて、平成31年度の団体連絡箱の使用を希望する団体の調整も行います。

公民館	月日	開始時間
田無	3月2日(土)	10:00
谷戸	3月2日(土)	13:30
柳沢	3月3日(日)	10:00
芝久保	3月9日(土)	10:00
保谷駅前	3月23日(土)	10:00
ひばりが丘	3月24日(日)	10:00

※谷戸公民館では、当日15時から防災訓練を行う予定です。

### おたのしみ川柳

今月のお題「別」

別れても愛しい人の夢を見る  
訪ね人別れ降まで名が出ない  
リハビリが効いて別れる車椅子  
豪屋太郎  
高橋 功  
ひばり

編集室では、みなさんの投稿をお待ちしています。  
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

5月号のお題「迷」です

締切 3月22日(金)

#### さくらの会

しゃいませんか。きつとお気に入りの一枚が見つかります。  
3月10日(日)〜16日(土)／9時〜17時(初日12時から)／南町スポート・文化交流センター(きらつと)

定員50人(先着順)  
講師 太田昌克(共同通信編集委員)  
¥300円(資料代・広報費ほか)  
※高校生以下無料

#### サークルから 催し物案内

第21回スケッチの会 水彩画作品展

野外スケッチや静物など水彩画を楽しむ仲間作品展です。どうぞ高覧ください。

3月5日(火)〜10日(日)／10時〜16時(初日13時から)／柳沢公民館

#### 写真展への誘い

多摩写友会  
すてきな写真を見にいらっ

#### サークルから 会員募集

ひまわり体操クラブ  
健康寿命を延ばしましょう！細かい所まで指導あり。見学体験可。

毎週金曜日／10時〜12時／田無総合福祉センターほか／月額2千円

保谷女声合唱団  
一緒に歌いませんか。ユニークな体操・発声で声が出ます。

15分／ひばりが丘公民館／入金千円・月額5千円

障害者総合支援センター(フレンドリー)／入金金千円・1回700円

#### 西東京風の会

日本文学を主にし、社会問題も含めて学習するサークルです。  
第4火曜日／14時〜16時／田無公民館／入金金千円

#### ひばりハイキングクラブ

60歳以上の集まりです。会員数は30名程で、男女ほぼ同数。  
第2・4土曜日／近郊の低山ハイク・名所めぐり／年会費3千円

東京レインボーズ(還暦軟式野球チーム)  
楽しくプレーしたい野球好きの方、一緒にやりませんか。  
毎週火曜日／9〜12時／試合…

### 公運審委員会

#### 公運審に参加して

公運審委員(田無第一中学校長 山本 一幸)

ある先輩校長先生がイギリスの『自転車』という詩に、「苦しいな、辛いなと感じているときあなたは坂を上っています。楽だと思ふとき、あなたは坂を下っています」という言葉があります。この言葉で自分自身を励ましてきました。

西東京絵手紙の会  
心を贈る絵手紙をかいて楽しみましょう。

#### 西東京クロマチックハーモニカ同好会

ハーモニカを通じて昔と会話をたのしみませんか？  
毎週日曜日／14時〜17時／ひばりが丘公民館／入金金700円・毎回100円

#### 川柳 柳柳会

川柳で、心豊かな友が増え  
第2・4木曜日／13時〜16時／田無公民館ほか／月額千200円

土曜日不定期／ひばりが丘総合運動場(ひばりアム)／月額千500円  
ペコラ(コーラス)  
6月の発表会参加にむけ練習しています。一緒に歌いませんか。  
月3回金曜日／14時〜16時、16時／児童／ひばりが丘公民館／月額女声4千円・児童3千円

#### 5月1日号の原稿締め切り日

は、3月20日(水)です。

#### 編集後記

「自分のための時間が持てる」と語った、CATSパレエサークルの会員。「自分のための時間」のなかに、同じ目的を持って集まる仲間たちが含まれているのが、素晴らしいと思った。(詩)

ずつとずつと登り続けて最後に急降下する人もいることでしょうか。そして生きていく間には何回も峠を上ったり下ったりすることでしょう。

人生の折り返し、峠の頂上が寿命の半分だとしたら、世界最高齢、ギネス記録になる歳まで生きることにあな、と自分の年齢に気付いてから、NHKの番組で、自転車で乗って峠を越えてゆく火野正平の「人生下り坂が最高」という言葉に心惹かれています。高さも登り方も人それぞれではありますが、登った分だけ下りたい。楽をしたいということではなく、人生の豊かさを実感したいと思うようになりまして。

今年度、公民館運営審議会にかかわらせていただくように

### 公民館運営審議会

時 3月20日(水)18時半

場 柳沢公民館

内容 内事業計画・報告について

場 柳沢公民館

電話 042-464-8211

※希望する方は傍聴できます。