

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp



この地域で、つながる

つながるよろこびを胸に

今年度、30回目を迎えた谷戸まつり。実行委員として、20年以上にわたって運営に携わってきた野島のぶ子さん（87歳）にお話を伺いました。

▼公民館との出会いを教えてください。

私には子どもが二人いますが、上の子の小学校入学から下の子の中学校卒業までの11年間、PTA活動にかかりました。そこで谷戸まつりの創設メンバーのお一人と知り合い、その方を通じて公民館のことを初歩から学びました。

PTAを卒業した後も、一緒に活動した方たちのお付き合いは続いています。役員経験者で「ボランティアサークルやまびこ」を作って、月一回バザーを行って寄付をするという活動をしたのです。サークルから派遣されて、20年以上「田無市社

▼谷戸まつり実行委員会への参加はいつからですか？

会福祉協議会だより」の編集委員（ボランティア）もしました。サークルは、会員の高齢化に伴い、今では「老人会やまびこ」に変わっています。谷戸公民館で定期的に活動するようにしたのは、自彊術のサークルを作ったからです。当初は、公民館の部屋が空いていなかったのですが、発足後2〜3年経ってから活動場所を公民館に移しました。平成10年頃のことだったと思います。

▼20年間谷戸まつりにかかわってきた感じる変化はありますか？

以前は会場として公民館を借りても、運営は実行委員会主体で行っていました。最近、実行委員会に参加する方も減り、公民館が深くかわるようになりましたね。ペットボトルでロケットを作ったり、飛ばしたり、凧や竹とんぼを作ったり、昔は子ども中心のイベントでしたが、現在はあらゆる世代が対象になっていきます。でも、地域のお祭りが少なくなってきた中、子どもたちが楽しみにしているおまつりであることは変わらないと思います。

▼生き生きと活動している感じがしますね。

私が元気な理由の一つは、20年以上続けている自彊術です。それから、サークル活動や公民館まつりの運営への参加などの社会参加。みんなと一緒に活動することが老化防止になっていると思います。新しい人との出会いは緊張しますが、だからこそいいと思うのです。人と話をすると視野が広がりますし、自分が活性化されますよね。衰えは感じます。だからどうするかが大切だと思います。

今が楽しくないと、未来も楽しくない。過去が楽しかったといくら言っても過去は過去。今が大事、未来が大事。若い時からそう思って生きてきました。大変なことでもやっているうちに、おもしろさが生まれてきます。自分がしたことで誰かが喜んでくれるということは、その人以上に自分自身が嬉しいこと。「なぜ、みんなのために私が大変な思いをしなければならぬ」と思う方もいるかもしれませんが、みんなのためには自分が苦勞することは、私にとっては楽しいことなのです。私は、PTA活動やボランティア活動、公民館活動等で、いい方とばかり出会ってきまして。丸ごと人を信用してもどうということはない、と思っています。



第18回西東京市民まつり
平成30年11月11日 西東京いこいの森公園
撮影：水口トミオ（保谷町在住）



第1回保谷市民まつり（旧保谷市）
昭和54年撮影
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵



第1回田無市民まつり（旧田無市）
昭和52年撮影
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵



写真で見ると、いまむかし市民まつり

第1回田無市民まつりは、昭和52（1977）年3月19日から23日までの5日間にわたって、市内7会場で、市制施行10周年記念事業として開催されました。3月20日には、田無駅北側の農協前通りを歩行者天国にして、利き酒コンクールや田無ばやしの実演、フォークダンスなどが行われました。

第8回柳沢公民館フェスティバル



12月8日(土)・9日(日) 9:00~17:00 柳沢公民館

ステージ 視聴覚室 ※時間変更になることもあります。

12月8日(土) 12:00開場

【プレイベント】12:30~13:15

和太鼓ワークショップ (武蔵野大学和太鼓集)



- 13:20 オープニング
13:30 武蔵野大学和太鼓集(和太鼓)
14:00 柳沢中学校合唱部(合唱)
14:25 保谷ハーモニカアカデミー(ハーモニカ)
15:05 柳沢修声会(謡・仕舞)
15:35 柳沢マジッククラブ(手品)
16:05 永井サク(歌)
16:35 柳沢公民館記念歌「ふれあいのうた」

12月9日(日) 9:30開場

- 10:00 オープニング
10:10 碧山小学校吹奏楽部(吹奏楽)
10:35 保谷朗読ボランティアの会(朗読)
10:50 アクションユニット戦's(パフォーマンス)
11:05 柳沢公民館主催「くるみ学級」・すみれコーラス(ハンドベル・歌)
11:20 天家燈四郎(落語)
11:50 ~昼休み~
12:50 The Middle Age(バンド)
13:20 マラハバリーダンス(ベリーダンス)
13:35 武蔵野大学お笑い同好会(お笑い)
14:05 朗読ユニット銀河(朗読)
14:55 柳沢マジッククラブ(手品)
15:15 アクションユニット戦's(パフォーマンス)
15:30 加藤 泰(歌)
16:00 柳沢公民館主催「作詞作曲ワークショップ」(歌)
16:30 フィナーレ(柳沢公民館記念歌「ふれあいのうた」)

親子でどうぞ 第1会議室

12月8日(土)

10:30~12:00

絵本の読み聞かせ・紙芝居 (Supple Life,スマイルツリー, Snow Drops,図工の時間, みみいちゃんの紙芝居)

13:30~14:30

人形劇(わくわくMaMa,くまさんの会)

作品展・パネル展示

ロビー・第3会議室

12月8日(土)9:00~17:00

9日(日)9:00~16:00

参加団体

写経と書の会(書道)、フォトクラブ保谷(写真)、べれのいと(羊毛から糸をつくる)、絵付研究会・虹遊会・サークル炎々・陶門工房・陶友会・柳沢ラビッツ・釉の会(陶芸)、Supple Life・図工の時間・Snow Drops・スマイルツリー・わくわくMaMa(保育付きサークル)、柳沢公民館主催「子育て中の外国人女性のための日本語講座」

ロビー

12月8日(土)13:00~16:00

【ミニステージ】

大道芸人あおっち、柳沢マジッククラブ、くまさんの会

13:00 マジック

14:45 ジャグリング

15:30 人形であそぼう

【むかしあそびコーナー】

コマ、お手玉、けん玉 ほか

(まちづくり ほにほに)

12月9日(日)10:00~16:00

【ミニステージ】大道芸人あおっち、柳沢マジッククラブ

10:30 マジック

11:30 ジャグリング

12:30 マジック

13:30 南京玉すだれ

14:30 腹話術

15:30 ジャグリング

【防災コーナー】

防災科学実験 ほか

ワークショップ・体験コーナー 第2会議室

12月8日(土)10:00~16:00

10:00~16:00 文字診断(写経と書の会)

13:00~15:00 糸紡ぎと小物づくり(べれのいと)

12月9日(日)10:30~16:00

10:30~ ネパールの踊り

(子育て中の外国人女性のための日本語講座)

11:00/14:00

ミニ防災講座(地域防災講座プレイベント)

災害時のトイレのはなし、高齢者疑似体験、

車イス体験・介助の仕方、アルファ米調理

13:00/15:00 永井サクさんと歌おう

主催 ヤギフェスvol.8実行委員会、柳沢公民館

公民館 市民企画事業

事業案内

エコ紙トンボ工作教室

Newカレッジ広場

牛乳パックでとてもよく飛ぶ紙トンボを作ります!クリスマスのおみやげもあるよ!園児、小学生、親子も参加できるよ!

12月22日(土)13時半~15時半

場 田無公民館

定 20人(先着順)

講 鬼塚末男(エコ紙トンボの会 会長)

市民のための公民館を考える

公民館をよりよくする会

公民館での市民の自主的学び・活動を憲法の趣旨から考え、主体的な地域づくりに役割を果たす市民のための公民館を考えます。

12月12日(土)13時半~16時半

場 柳沢公民館

定 100人(先着順)

講 荒井敏行(元国立市公民館長)

¥ 100円(資料代)

タブレット端末を効果的に使って、豊かな人生を楽しもう

リボンネットワーク

タブレット端末の購入を検討している方、使いこなせない方、基本操作と安全で効果的な使い方方を体験しましょう。

12月13日(日)・20日(日)13時半~15時半

場 柳沢公民館

定 12人(申込順)

講 荻田清(シニア情報生活アドバイザー)

¥ 500円(資料代)

申 12月3日(月)から平日10時半~16時半に電話で左記へ

サークルから 催し物案内

第11回チャリティーカラオケ大会

西東京明るい社会をつくる会

出演者がそれぞれ衣装を工夫され、すばらしい歌声を披露してください。入場無料です。是非聴きにきてください。

12月9日(日)10時半~17時/保谷こもれびホール

SACHIKAのウィンターコンサート

素敵にマイライフ

マリンバとうた・ピアノとともに冬のひとときを心温かく過ごしませんか。参加型コンサート。お子さまも大歓迎!

12月16日(日)11時~12時/ひばりが丘公民館/出演:小金井沙智子(マリンバ)、中村佳子(うた・ピアノ)/参加費300円

クラシックコア・第2回定期演奏会

結成2年目の混声合唱団がオーケストラ伴奏で歌います。曲目:モーツァルト「雀のミサ」、みやこすれ「フォスターメドレー」

12月16日(日)13時半開場・14時開演/保谷こもれびホール/入場料2千円

第9回定期演奏会

ウィンズパストラール楽団

午後のひととき、楽しい音楽を、ぜひ一緒に。お待ちしています。

12月24日(祝・月)13時半開場・14時開演/まるにえホール(東久留米市)

『あるがままに生きる』 足立幸子著 ナチュラリスリットル刊 一九九〇年代、環境の悪化は人それぞれの意識が作り出しているというのを知り、自分自身の生き方を探している時に気になり購入した本です。当時はさっぱり理解できませんでした。著者は47歳で昇天した足立幸子さん。宇宙のすべての現象は波動の組み合わせで成り立っていることを直観し、宇宙の波動をアートで表現し、講演活動などを行っていた足立幸子さんが生前行った講演の内容を数々のアートとともに収録してあります。もう少し紹介すると、地球の波動を上げる三つの条件として、①あらゆるこだわりを取り除く、②行動に移す、③深い部分の自分が望んでいることをやる、を挙げています。そこで、本当にやりたいことを見つけてはすべての現象は自分が出している波動に同調するということだそう。当時波動という言葉そのものが怪しい宗教みたいと言った方もおられ、なかなか話を出せる機会がありませんでした。しかし、この言葉は深く私の心に刻まれており、後日体験できる機会に恵まれたのです。「あるがまま」とは自分自身があるがままであると同時に、他人のあるがままも受け入れることなのです。是非一読を。

本



たなべひとみ 田辺妃登美 (谷戸町在住)

メールでの講座申込方法

アドレス: 1面参照
件名: 講座名
本文: 氏名・電話番号・住所・年代
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

記念日にちなんだましがいがし絵をお楽しみください。ましがいは5つ。解答は2面下に。

ましがいがし

12月6日 サンタクロースデー

「白いひげをはやしたニコニコ顔のやさしいおじいさん」というサンタクロース像は、19世紀後半、アメリカで生まれました。サンタクロースのモデルは、奇跡を起こして人々を助けたという伝説がある聖ニコラスだといわれていますが、ほかにもヨーロッパ各地にさまざまなサンタがいます。

作画：中村尚央・堀内司嵯（中学2年生）



※タッチの違いや色の濃淡はましがいがしに含みません。

サークルから 会員募集

黄漢会

書道・ペン習字を楽しく学べます。初心者歓迎します。
月3回木曜日/19時~21時/田無公民館/入会金2千500円・月額2千円

西東京ビデオ同好会

旅行・撮影・編集・上映会・勉強会など一緒にやりましょう。
第2・4火曜日/14時~17時/アスタ市民ホールほか/入会金千円・月額500円

西東京マジッククラブ

マジック手品が楽しく習得できます。初心者歓迎。
月2回日曜日/13時~16時/田無公民館/入会金2千円・月額千円

エビス絵画

風景・人物・静物などを描きます。初心者歓迎。
第2・4水曜日/13時~15時/谷戸公民館/入会金3千円・月額4千円

Julia Halekioa

優雅なフラを和気あいあいと楽しく踊ろう♪ 体験大歓迎!
月2回金曜日/①9時20分~②10時45分/下宿地区会館/入会金2千円・月額3千円

住吉カラオケ会

カラオケ初心者歓迎。60歳以上の方一緒に歌を楽しみませんか。
月2回水曜日/9時~12時/住吉福祉センター/半年3千円/60歳以上対象

田無英会話サークル

初々級。会話が多少できる人向き。明るい雰囲気、外国人教師。
第1・2土曜日/18時15分~20時15分/下宿地区会館/入会金2千円・月額2千500円

ひまわり会

歌は健康と青春。楽しく歌って早期上達。指導あり。見学随時。
第2・4土曜日/14時15分~16時15分/谷戸公民館/入会金千円・月額3千円

フォトクラブ保谷

一流プロの親切指導。デジタルのレベルアップをめざす方に最適。
第3土曜日/18時~20時/柳沢公民館/月額2千円

下保谷かるたの会

小倉百人一首を通じ心身を活性化(記憶・集中・瞬発)しませんか。
第2・4水曜日・第3木曜日/13時~16時/下保谷福祉会館

おたのしみ川柳

今月のお題「信」

一度だけ信じればこそ許す嘘 手塚重明
信じあう置き売り野菜煮入小屋 ひばり
トランプを信じて引いてババつかむ 布施詮

編集室では、みなさんの投稿をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

2月号のお題「告」です

締切 12月25日(火)

Eco Life

ママ同士でエコ料理や手芸を通して楽しく活動中!(保育付き)
月2回月曜日/10時~12時/田無公民館

住吉英会話サークル

イギリス人講師を囲んでの英会話です(中級)。見学可。
月4回水曜日/14時~15時/住吉会館(ルピナス)/入会金3千円・月額3千円

富士町カラオケ同好会

認知症になりにくいカラオケではつらつと楽しませましょう。
第1・2・3水曜日/13時~17時/富士町福祉会館/月額500円/60歳以上対象

トリムカンナ

広い体育館で柔軟体操やウォーキングで体をほぐしませんか。
月4回水曜日/15時~16時45分/けやき小学校体育館/入会金千円・月額2千円

谷戸エッセイクラブ

プロの講師の指導が受けられますよ。文章を書いてみませんか。
第2金曜日/9時半~10時/谷戸公民館/月額2千円

*金額の記載がないものは無料です。

公共施設予約サービス休止のお知らせ

システム入れ替えのため、平成30年12月28日(金)午後10時から公共施設予約サービスは利用できなくなります。

新システムの利用開始は、平成31年1月1日(火)午前9時の予定です。



編集後記

1面に登場いただいた野島さん。公民館と共に二十有余年。人生後半の大半を公民館活動へといそしむうちに米寿も間近。今でも国内外に足を運ぶ体力と探究心に敬意を表したい。(ふ)

公民館団体登録の更新手続きをお願いします

期間 9月3日(月)~12月28日(金)
受付時間 平日9時~17時

公民館団体登録の更新期限は12月28日(金)までです。主に利用している公民館に団体登録届・公共予約システム登録届を提出してください。その際、会員名簿の提示もお願いします。

なお、平成30年1月以降に新規登録した団体は、改めて登録届を提出する必要はありません。会員名簿の提示のみお願いします。

更新手続きができなかった団体については、いったん公民館の登録から外させていただくこともあります。お早目の手続きをお願いします。

平成31年1月から部屋の抽選申し込みの方法が変わります 説明会にご参加ください

平成31年3月利用分の抽選申し込みが始まる平成31年1月から、公共施設予約管理システムでの部屋の抽選申し込みや随時予約の方法が変わります。全館で説明会を行いますので、ご都合のよい会にご参加ください。

公民館名	月日	時間
谷戸	12月1日(土)	13時半
芝久保	12月3日(月)	10時
ひばりが丘	12月5日(水)	10時
田無	12月12日(水)	19時
保谷駅前	12月13日(木)	14時
柳沢	12月16日(日)	10時

公運審はいま

9月・10月活動報告

公運審委員 小野修平

公運審での審議や活動内容についてお知らせします。

【会議開催日と主な内容】

定例会 9月26日・10月24日

- 行政報告(市議会関係)
- 公民館だより編集室報告
- 都公運委員部会報告
- 教育計画策定委員会報告
- 図書館計画策定懇談会報告
- 事業計画書及び報告書の審議
- 平成29年度事業評価
- 諮問について
- 公運審委員研修について 等

公民館は市民誰もが自主的に学び、活動できる場であり、公民館で働く職員は、市民一人一人の生活が豊かになり、住みやすい地域づくりにつながるサポートをしています。そして、公民館運営審議会は市民、学校長、学識経験者で構成され、さらによりよい公民館となるよう、毎月1回の定例会を中心に、研修や会議、主催講座などに参加しています。

現在、公民館長から公民館運営審議会に対して、諮問が出されています。内容は、「事業評価の位置付けと事業計画との関係について」です。年度内の答申提出に向けて、職員の話や聞いたり、社会教育研究者の委員から教えを受けたりしながら作業を進めています。私は公運審

委員として活動をする中で、公民館が市民にとって必要不可欠な存在であることに気付きました。計画と評価は一体だと思えます。長期的な公民館の展望も見据えつつ、答申に向けた作業を進めますので、是非みなさんの声を公運審委員へお寄せください。

公民館運営審議会

時 12月19日(水)18時半
場 柳沢公民館
内 事業計画・報告について
連 柳沢公民館
☎ 042-464-8211

※希望する方は傍聴できます。