

保谷駅前

小・中学生の書き初め講座

お正月の伝統行事、書き初め。わずかな時間でも集中して、書道の基本やコツを学び、レベルアップして、すてきな作品にしてみませんか？

- 時①12月26日(水) ②12月27日(木) 13時半～16時
場保谷駅前公民館
対市内在住・在学の ①小学3～5年生 ②小学6年生～中学3年生
定各12人(申込多数の場合は抽選)
講渡部正子(書道大学教授)ほか
持書道道具・お手本・清書用書き初め用紙・あれば練習用半紙・新聞紙1日分
※筆は必ず洗って持ってくる。
申12月3日(月)12時から12月5日(水)17時までに電話で保谷駅前公民館へ



小学生対象 中学生対象

冬休み書き初め講座

ひばりが丘

小・中学生の書き初め講座

書き初めの課題を書き上げるだけでなく「自分が納得のいく良い字」を書き上げよう！

- 時12月26日(水)14時～17時
場ひばりが丘公民館
対市内在住の小・中学生(中学生優先)
定12人(申込多数の場合は抽選)
講千田泉舟(書道講師)ほか
持書道道具・お手本・清書用書き初め用紙・あれば練習用半紙・新聞紙1日分・ぞうきん・ゴミ袋
申12月3日(月)10時から12月7日(金)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ



芝久保

子ども実践講座

書き初めに挑戦！

お正月恒例の書き初めをちょっぴり早めに公民館で。上達のコツをつかんで、納得の作品を仕上げよう！

- 時12月26日(水) ①10時～11時半 ②13時～14時半 ③15時～16時半
場芝久保公民館
対市内在住・在学の ①小学3～4年生 ②小学5～6年生 ③中学1～3年生
定各12人(申込順)
講中谷玲子(書道講師)ほか
持書道道具・お手本・清書用書き初め用紙・あれば練習用半紙・新聞紙1日分
申12月4日(火)10時から電話で芝久保公民館へ



柳沢

中学生の書き初め講座

基本的な筆の使い方や字の形を学ぶことから始める2回の講座です。筆で文字を書くことに親しみながら、作品を仕上げましょう。

- 時12月25日(火)・27日(木) 13時半～16時半 全2回
場柳沢公民館
対市内在住・在学の中学生
定10人(申込順)
講原桃郷(日本書道教育学会師範)
持書道道具・お手本・清書用書き初め用紙・あれば練習用半紙
申12月3日(月)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



田無

ロビー企画

ロビーコンサート 大正琴の詩～その三～

地域で活躍を続ける団体が今年も出演します。大正琴のやさしい音色で、名曲と一緒に楽しみませんか。

- 時12月16日(日)14時～15時
場田無公民館
出演中之島流大正琴「琴礼会ガンバルンバ」
曲目「白い恋人たち」「地上の星」「BELIEVE」「宇宙戦艦ヤマト」ほか
※当日、直接会場にお越しください。



柳沢

ムービールーム柳沢

- 場柳沢公民館
対市内在住・在勤・在学者
定50人(申込順)
※原則として一人で複数の申し込みはできません。開場時間は上映開始時間の30分前です。

「東京流れ者」

- (1966年/日本/1時間23分)
12月12日(水) 14時～
監督：鈴木清順
出演：渡哲也 松原千恵子 ほか
申12月3日(月)9時から 平日9時～17時に 電話で柳沢公民館へ

「冬休み企画」

- 【吹き替え】「ムーミン谷とウィンターワンダーランド」(2017年/フィンランド・ポーランド/1時間26分)
12月26日(水)14時～
監督：ヤコブ・ブロンスキ イーラ・カーベラン
声の出演：宮沢りえ 森川智之 朴璐美 ほか
申12月17日(月)9時から平日9時～17時に電話で柳沢公民館へ

谷戸

子ども体験講座

おせち料理にチャレンジ！

海外からも注目されている日本の食文化！お料理が初めてでも、簡単にできるコツがいっぱいあるよ。

- 時12月27日(木) ①10時～12時 ②13時半～15時半
場谷戸地区会館
対市内在住の小学生
定各回12人(申込順・初めての方優先)
講吉田朋子(管理栄養士・キッズキッチンインストラクター)
¥800円(材料費)※12月14日(金)17時までに谷戸公民館へお持ちください。
持エプロン・三角巾(またはバンダナ)・手ふきタオル・ふきん・上履き
Xメニュー お雑煮、お煮しめ、紅白なます、さつま芋の黄金きんとん
申12月3日(月)9時から電話で谷戸公民館へ



みんな

市内のハンディーキャップサポート団体や手をつなぐ親の会作業所、グループホームに協力をお願いしたところ、障がいのある方7名の申し込みがありました。若い方が多く、7名の平均年齢は24歳です。初回はみんなで「好きな食べ



スイーツづくり

「好きなタレント」を入れて自己紹介をし、すぐにZUMBAに入りました。初めて会う方が多いにもかかわらず、ZUMBAのもつ特徴が、最初から一体感があり、みんなで汗だくになって踊りました。ZUMBAはステップや振り付けに合わせ過ぎることなく、ラテンの音楽に合わせて自由に踊れるので老若男女問わず、一緒に楽しめるエクササイズです。スイーツづくりは、チーズご飯のおやきとパインのムース。あわせて250円という低力ロリー・低価格のスイーツでした。保谷駅前公民館の第3学習室で行ったのですが、夕景がすばらしく、幸せ気分を満喫しました。講座最終日、終わるのは寂しいとすぐにサークル化が決まりました。サークル名は「ばいらBAIRLA」(スペイン語)で、日本語で「踊って！踊って！」です。会員募集中です。



ZUMBA

【講座報告】保谷駅前公民館主催障がいのある人と共に楽しむ講座 ZUMBA&夏のスイーツづくり 平成30年7月19日～8月30日(全7回)