

谷戸 **自分らしく生きる**
～性の多様性から考える～

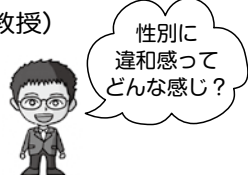
歌謡曲からみる「男らしさ・女らしさ」について考えることと、性別に関して見方を広げることを通して、性について考えてみませんか？

時①6月30日(土) ②7月7日(土)
14時～16時

場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者優先
定 30人(申込順)

講 ①舌津智之(立教大学文学部教授)
②飯田亮瑠(ダイバーノン 代表)

申 6月4日(月)10時から電話かメールで谷戸公民館へ



谷戸 **農業を知る講座**

種まきから収穫まで農作業を体験しつつ、食育、環境、健康、経済面から都市農業の可能性を講師と一緒に考えます。

時 平成30年6月26日～平成31年3月12日
毎週火曜日10時～12時(夏季は8時半～10時半)
全38回

※天候、生育状況によりプログラム変更あり
場 谷戸公民館・住吉町一丁目の畑
対 初めて参加する市内在住者優先
定 45人(申込順)

内 人参、キャベツ、ブロッコリーなど10種類程度の野菜作りと講義

講 小松光一(大地を守る会顧問)、モハメッド・N宮嶋(環境経済学者)、小野紀之(環境カウンセラー)、青木 満(薬剤師・針灸師)、保谷隆司(市内農家)、西東京菜の花エコ・プロジェクト会員

¥1,500円(種苗代など)
申 6月4日(月)9時から電話で谷戸公民館へ

谷戸 **ロビーミニ講習会**
アロマde夏対策

デオドラントパウダーと、制汗スプレーをつくりまします。すっきり爽やかな夏への準備開始!

時 6月27日(水)10時～12時
場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者
定 10人(申込多数の場合は抽選)

講 樋口綾子(日本アロマ環境協会アロマインストラクター)

¥800円(材料費)
申 6月6日(水)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ



保谷駅前 **女性のための講座**
ひきこもり女子会の作り方

人と話すのは苦手…。そう思っているのはあなただけではありません。誰かと話したい、つながりたいと思っている女性たちで集まって、安心して語り合う会をつくりませんか。

時 木曜日 14時～16時
場 保谷駅前公民館

対 女性(性自認が女性の方も含む。市内在住・在勤・在学者優先)
※乳幼児同伴での参加は不可

定 20人(申込順)
講 林恭子、恩田夏絵、室井舞花(「ひきこもりUX会議」主宰)

申 6月4日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



回	月日	内容
1	7/5	「ひきこもり女子会」を体験してみよう
2	7/12	「ひきこもり女子会」の作り方

芝久保 **ちいさな展示会**
パステルアート

作品展
パステルアート展
チョークに似た画材を削って指で描くアート作品です。

時 6月5日(火)～7月1日(日)
場 芝久保公民館

講習会
パステルアート

自分の個性を生かしながら、簡単に楽しめてすてきな作品に仕上がります。

時 6月21日(木)10時～12時
場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤者
定 15人(申込多数の場合は抽選)

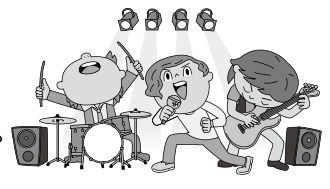
講 小沼純子(パステル和<NAGOMI>アートインストラクター)

¥150円(材料費)
申 6月15日(金)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ



保谷駅前 **若者講座**
あつまれ!みんなのけいおん!!

ギター、ドラム、キーボードなど、好きな楽器を演奏してみよう。何を演奏するかは自分次第。最後はみんなでコンサートをします。



時 平成30年7月8日～平成31年3月17日
毎月第3日曜日(例外あり)
14時～16時 全9回

場 保谷駅前公民館
対 中学生以上20歳未満の市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込多数の場合は抽選)

内 軽音楽の知識と演奏技術を基礎から学びます。初心者でも大丈夫です。
※初回にオリエンテーションがあります。

講 太田光宏(音楽制作集団 HEART NOTE PROJECT 代表)、渡邊篤子(生涯学習音楽指導員)、山本雄一(ドラム講師)

持 自宅にあるギターなど。リコーダー、ピアノカでもOK。
※公民館にある楽器も使えます。

申 6月26日(火)17時までに電話かメールで保谷駅前公民館へ



芝久保 **「はじめての茶道講座」**
関連企画 上映会

世界初の
茶道ドキュメンタリー映画
「父は家元」

(2013年/日本/1時間31分)
監督・脚本:高野裕規
出演:小堀宗実、坂東三津五郎ほか



—昨年好評だった映画の再上映です。遠州流茶道の「綺麗さび」の世界をご紹介します。

時 6月17日(日)14時～16時
場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(先着順)

※当日、直接会場にお越しください

柳沢 **ムービールーム柳沢**
6月から、事前の申し込みが必要になります。

場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
※1人で複数の申し込みはできません。
開場時間は上映開始時間の30分前です。

ムービールーム柳沢会 おすすめ映画	【土曜特別企画】
第一弾!!「スティング」 (1973年/アメリカ/2時間9分) 6月13日(水) 14時～ (13時半開場) 監督:ジョージ・ロイ・ヒル 出演:ポール・ニューマン ロバート・レッドフォード ほか 申 6月4日(月)9時から電話で柳沢公民館へ ※「ムービールーム柳沢会」とは、ムービールーム柳沢参加者の交流会です。秋にも映画を一本選定します。どうぞご参加ください。	「6才のボクが、大人になるまで。」 (2014年/アメリカ/2時間45分) 6月30日(土) 14時～ (13時半開場) 監督:リチャード・リンクレイター 出演:パトリシア・アークエット エラー・コルトレーン イーサン・ホーク ほか 申 6月15日(金)9時から電話で柳沢公民館へ ☆いつもは参加できない方のために、曜日を変えて上映します。今回は4人の俳優が12年間同じ役を演じ続けて完成した、話題作です。お楽しみに!

私たちが家族のおすすめスポーツは西東京いきいの森公園です。のんびりした雰囲気、緑も多く季節を肌で感じることもでき、とってもすてきな場所です。初めて行ったのは子どもが歩けるようになって間もない時でした。まだ遊具がうまく遊べない小さな子どもでも公園を一周すれば運動にもなるし、季節によつて発見もあります。中でも娘が大好きだったのが夏の噴水と秋の落葉とどろり拾いでした。水遊びが大好きな娘は噴水を見つけると目を輝かせ、大きいお友達に混じって順番に噴出していく水をおいかけたり、顔に当たると大はしゃぎで喜んでいました。地面から吹き上がるタイプの噴水は小さい子どもでも楽しめます。親も見守りやすいので、プー



ルよりも気軽に遊びに行くことができました。秋には、周りの樹々からたくさん枯れ葉やどんぐりが落ちて、踏んで音を楽しんだり、たくさん集めてばらまいたり、さまざまな遊びを楽しむことができます。ほかの友達もたくさん集めていて、どちらからともなく近づいて行き一緒に遊び始める機会があったりと、楽しい思い出がたくさんできました。今年も行くたびに、どんな発見や遊びができるか楽しみです。紹介してくれた人 裕子さん、行輔さん 莉奈ちゃん(2歳4か月)