

第30回

谷戸まつり

“祝30周年! みんなおいでよ 谷戸まつり”

日時 4月21日(土)、22日(日)
9時半~16時
場所 谷戸公民館、谷戸小学校
谷戸第二小学校

谷戸公民館を拠点に活動する団体や、地域の方々の交流の場です。楽しいイベントや、いこいコーナーを用意してお待ちしています。

主催：谷戸まつり実行委員会

オープニング

21日(土)9時半~

- ・開会式
- ・ドリームウェストウィンドオーケストラ演奏
- ・くす玉割り

22日(日)9時半~

- ・田無卑弥鼓演奏

発表の部

21日(土)

- ★アルファベクス西東京谷戸(エクササイズ)10時~
- ・谷戸みんよう会(民謡)11時10分~
- ・新婦人コーラス すみれ12時~
- ★ドリームウェストウィンドオーケストラ12時40分~
- ★楊智二胡楽団(二胡演奏)13時40分~
- ・野菊会(歌と体操)14時20分~

視聴覚室

学習室

- ★チェリーズ(トーンチャイム)体験あり13時~

体育館

- ★保谷ばやし保存会 13時45分~

22日(日)

- ★若松会(民謡おどり)10時~
- ・HOYA HOYA club(和楽器演奏)11時~
- ★フルートアンサンブル・シルフィード12時~
- ★ウインドアンサンブル和13時~
- ・香玉会(日本舞踊)14時20分~

視聴覚室

体育館

- ★田無卑弥鼓(和太鼓)10時15分~
- ・田無第二中学校吹奏楽部11時45分~
- ・ひばりが丘中学校吹奏楽部12時30分~
- ★西東京けやきの会フォークダンス13時半~

イベント・体験

21日(土)

- 和室 ・たてて飲む茶道体験 11時~15時
- ★人形劇(ひげたろう人形劇)(パペットシアターやん助)10時半~11時50分(途中休けいあり)
- ・わなげであそぼう(互楽会輪投げグループ)13時半~
- ★革工芸体験「千支の犬のストラップを作ろう」14時半~先着80人

学習室

22日(日)

- 和室 ・ユンノリで遊ぼう(谷戸ハンゲル教室)10時~
- ・折り紙教室12時~13時
- 保育室 ・おもちゃ作り&子育て相談(まちかど保健室)10時~15時
- ★色で遊ぼう(パステルシャインアート)10時~先着50人
- ★おはなし会(絵本と語りの会)11時45分~12時15分
- ★西東京ジュニア・ユースオーケストラ12時40分~
- ・子ども南京玉すだれ体験14時~
- ・英語で遊ぼう(西東京市国際交流協会)15時~16時

学習室

展示の部

- ・谷戸小学校/谷戸第二小学校
- ・田無第二中学校/ひばりが丘中学校
- ・NPO ラマーミツルの会/中国水墨画 龍の会
- ・みどり会/NPO 地球と共に生きる会/自衛術サークル花水木
- ★こことからだの健康サークル西東京/りぼ〜ん
- ★教えて!もしもの避難所ネットワーク/西東京紫草友の会
- ・保育付きサークル(ナチュラルママ・ホットケーキ)
- ★30周年のあゆみ

講座

ロビー

たすけあい バザー

21日(土)10時~16時
22日(日)10時~品物が無くなり次第終了



*詳しくは、各公民館に配布してあるプログラムでご確認ください。<注意>駐車場はございません。車での来場はご遠慮ください。ごみはお持ち帰りください。

公民館主催事業

21日(土)15時半~16時10分

「プラネタリウムシアターで宇宙のかなたへ
~ピアノの調べにのせて~」やとっこ天文あそび
星の語り：野田(土屋)祥代
演奏(ピアノ)：渡辺好美



22日(日)15時~16時

「落語」

30回は笑って
いただきます!

出演：三遊亭遊子
寝越家たい陽



いこいコーナー

- ◎ 実行委員会のお店
わたあめ/焼きそば/スーパーボールすくい
たすけあいバザー
- ◎ 地域協力店
シンガポール料理/スリランカ料理/中華料理
和菓子、折り詰め弁当
パン、焼菓子等/野菜と花
- ◎ 活動団体のお店(谷戸小学校)
★「ひだまり喫茶」コーヒー、ジュースほか
(21日13時~16時、22日11時~15時)

・・・30周年記念イベント・・・
※ポイントラリー 参加サークル(★印)
※抽選会 4月22日(日)13時から
オープニング後抽選券配布 先着200人

駅前フェスタ2018 & サークル体験フェア 参加団体を募集します!

保谷駅前公民館を利用する団体が、日ごろの活動の成果を発表する場として開催します。今年開館10周年を迎えるにあたり、サークル体験会も開催します。みなさん奮ってご参加ください。

【第1回実行委員会】
時 4月16日(月)14時~16時
場 保谷駅前公民館
※保谷駅前公民館で活動する自主グループ。イベントサポーターとして個人参加も可。
申 4月12日(木)17時までに電話で保谷駅前公民館へ
※イベントは、9月15日(土)・16日(日)、または9月22日(土)・23日(日)のいずれかの2日間で開催する予定。
※実行委員会は6回程度を予定。

保谷駅前公民館・集会室 午後区分を13時~16時と16時~18時に2分割し、1日4コマに

平成30年6月利用分の申し込みから運用開始

保谷駅前公民館集会室の午後区分は、抽選申し込みの競争率が高く、なかなか当たらずサークル活動に支障をきたしています。そのため、保谷駅前公民館集会室・午後区分の利用者懇談会を開催し、利用者同士話し合いを重ね、集会室の午後区分を13時~16時(3時間)、16時~18時(2時間)に2分割し、1日を4コマにすることになりました。※保谷駅前公民館の第4学習室(防音室)は、以前から6コマです。

- 6月利用分からの保谷駅前公民館集会室区分
- 第1区分：9時~13時(申し込みは4月1日から)
- 第2区分：13時~16時
- 第3区分：16時~18時
- 第4区分：18時~22時

※予約時間をよくご確認ください。

平成30年度は公民館登録届の更新年度です!

期間 平成30年9月~12月

公民館登録団体のみなさんには5年ごとに登録の更新をお願いしており、今年度が更新年度となります。また、印刷機のみ使用する団体についても、登録届の更新をお願いします。ただし、平成30年1月以降に新規登録した団体は、今回改めて更新をする必要はありません。詳細は公民館だより8月1日号でお知らせしますので、ご協力をお願いします。

世界のレシピ

ニラまんじゅう(ジウツアイホース)【中国】

材料

- 皮：強力粉…200g、80~90℃のお湯…110ml、打ち粉…適量
- あん：豚ひき肉…250g、ニラ…2束
- A：塩…適量、こしょう…適量、ごま油…適量、サラダ油…適量

作り方

(生地をつくる)

- ①ボウルに強力粉を入れ、お湯を数回に分けて加え、その都度、菜箸などで混ぜ合わせる。
- ②粉がだいたいままとまったら手でこね、ボウルについた粉もこそげとる。
- ③粉がなじんでなめらかになったら、乾燥しないように固くしぼった濡れ布巾をかけ、20分ねかせる。

(あんをつくる)

- ④生地をねかせている間に、豚ひき肉をボウルに入れ、Aを順に加え、その都度よく混ぜる。
- ⑤ニラを5mmくらいに切ってから、④に加えて混ぜ合わせる。

(皮をつくる)

- ⑥打ち粉を振った台に③の生地をとりだす。つやが出てなめらかになるまで、体重をかけてしっかりこねる。
- ⑦⑥の生地を楕円形にまとめ、3等分に切る。1本ずつ両手で転がし、直径4cmの棒状にする。
- ⑧⑦を約2cmに切る。端から90度ずつ回転させながら切ると生地がつぶれず、あとで伸ばしやすい。
- ⑨全体に打ち粉を振り、1つずつ手のひらにのせて両手で押しつぶす。
- ⑩⑨の生地を少しずつまわしながら、麺棒で直径8~9cmくらいに丸く伸ばす。真ん中を厚く、周囲を薄くすると、あんを包みやすい。

(あんを包んで焼く)

- ⑪⑩の皮にあんをのせて半月になるように半分に折り、右から1/3くらいのところからひだを寄せ、しっかり押さえてとめる。水をつけなくてもよい。あんがはみ出していると、焼く時に肉汁が出てしまうので注意する。
- ⑫フライパンに少量のサラダ油をひき、⑪を並べ、弱火で黄金色になるまで両面を焼く。

一言メモ

ニラまんじゅうは、山東省や山西省、河南省など中国北部の家庭料理です。私は中国南部の湖南省の出身なので、食べたことはありませんが、来日するまで、つくり方は知りませんでした。横浜に住んでいた時に知り合った中国北部出身の友人たちから教わり、家で作るようになりました。

鄧春紅(Deng Chun hong)さんが紹介してくれました

鄧さんが初めて来日したのは2009年。仕事で約10か月間滞在しました。その後、2012年に夫の仕事の関係で家族3人で再来日。現在では家族が4人に増え、2人のお子さんのお母さんです。鄧さんは、柳沢公民館主催の「子育て中の外国人女性のための日本語講座」で学んでいます。

