

平成30(2018)年

1月1日

第200号 毎月発行

編集 公民館だより編集室
発行 西東京市公民館

毎月第4月曜日は休館日です

西東京市

公民館だより

西東京市公民館だよりは、
今号で200号となりました。
これからもよろしくお願
いいたします。

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

① 生垣の下に、使わなくなった漬物石が使われていることもある!?



あらしき公園

昭和初期から終戦まで、旧保谷では沢庵漬^{たくあん}けが盛況で、市域に一時30軒以上の沢庵屋があったそうです。沢庵用の大根は練馬大根や秋生^{あきせい}大根などで、重しにした石は甲府などから貨車で運んできたといわれています。沢庵漬けを行わなくなると、石を石垣に使用することもありました。

なお、旧田無では、大半の農家が「干し大根」にして出荷していました。

④ 横山道には駒止橋という石橋がかかっていた!?

住吉町一丁目と泉町二丁目の境を東西に通る横山道(鎌倉街道)には、昔、「駒止橋」という石橋がかかっていた。今は暗渠になっている新川が道を横切る部分で、新川は当時、「ふかん堀」(深い堀という意味)と呼ばれ、澄んだ水が流れていました。橋の北側には弁天池があり、弁天さまがまつられていました。石橋を馬に乗ったまま渡ろうとすると、弁天さまに馬の背から引きずり落とされたそうで、そのうわさがひろまって、人々は「駒止橋」と呼ぶようになったそうです。

現在、石橋の一部は、宝晃院(住吉町一丁目)の山門の右側に置かれています。また、宝暦9(1759)年に建立された石橋供養塔は、東禅寺(住吉町一丁目)にあります。



「駒止」と彫られた石橋の一部



石橋供養塔



② 保谷駅のホームの延伸によって踏み切りが廃止され、分断された道路がある!?



西武池袋線保谷駅南側

起点が杉並区下井草一丁目であり、富士街道と交差するところまで、通称「旧早稲田通り」と呼ばれている道路です。

昭和38年10月、西武線の車両が10両編成に増える時にホームが延伸され、それまであった踏み切りが廃止となったため、道路が線路を越えることができなくなりました。

③ 保谷駅のホームの一部は練馬区!?



このあたりが市境
手前が西東京市
西武池袋線保谷駅ホーム

保谷駅のホームが延伸される前、②で紹介した道路は、旧保谷市と練馬区の境界線でした。昔、踏切だった部分を境にホームの東側(大泉学園駅寄り)は練馬区になります。

西東京



⑤ 都立小金井公園のオオシマザクラが植栽されている場所は西東京市!?

小金井公園のごく一部は、西東京市に属しています(向台町六丁目)。「西東京市の木50選」にも選ばれているオオシマザクラ。花見の季節にはたくさんの人が訪れます。

⑥ 市内には、国指定史跡が2つある!?



玉川上水

市内の国指定史跡としては下野谷遺跡が有名ですが、国指定史跡はもうひとつあります。それは玉川上水です。

1603年に幕府が開かれると江戸に人が集まるようになりました。1635年に参勤交代が始まると人口はますます増加し、水が不足するようになりました。そこで、幕府は新しい上水(水道)をつくる計画をたて、多摩川の上流の羽村で川をせき止めて取り入れ口をつくり、四谷大木戸までみぞを掘って、玉川上水を作りました。

⑦ 市内には丸型郵便ポストが11~12個ある!?

編集室では、市内で丸型郵便ポストを8個見つけることができました。

あなたの身近なところに、懐かしい丸い郵便ポストはありませんか?

★丸型ポストがある場所

下保谷四丁目15番、
西原町三丁目7番、
西原町五丁目3番、
芝久保二丁目7番、
富士町四丁目5番、
南町三丁目3番、
南町五丁目18番、
ひばりが丘三丁目1番



⑦A 下保谷四丁目15番



⑦B 西原町三丁目7番

【写真撮影】①~③、⑤~⑦ 松嶋 真(田無町在住)・④ 大貫伸樹(保谷町在住)

声の「公民館だより」をお届けしています。知り合いで希望される方がいらっしゃいましたら、谷戸図書館(電話042-421-4545)へお問い合わせください。

保谷駅前

スポーツ講座

生涯健康バレエ講座

健康は「美しい姿勢から」。自宅でもできる運動、バレエの基礎から姿勢や動きを学びます。世代を超えて楽しく学びましょう。



時 1月17日～3月21日
毎週水曜日 14時～16時
全10回

場 保谷駅前公民館

対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者
(シニアの方もどうぞ)

定 10人(申込多数の場合は抽選)

講 水野知美(東京新聞バレエコンクール入選・劇団四季に9年間在団)

申 1月11日(木)15時までに電話かメールで保谷駅前公民館へ

持 1、クラシックバレエ専用のバレエシューズ(学校の上履き不可・写真参照)
2、上はTシャツ・下はひざの動きが見えるもの(スパッツ・ショートパンツ等)



柳沢

現代社会を考える講座

文学で考える沖縄の現代史

芥川賞受賞作品から日ごろ目にする機会の少ない作品まで、沖縄の人が書いた中短編小説や戯曲などの文学作品を読むことを通して、沖縄の人々が生きた戦後の歴史、そして「いま」と向き合いたいと思います。私たちは何を問われているのか、考えてみませんか。

時 1月20日、2月3日・17日・24日、3月10日
土曜日 10時～12時 全5回

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人(申込順)

講 戸邊秀明(東京経済大学経済学部准教授)

申 1月4日(木)10時から電話かメールで柳沢公民館へ

テーマ	取り上げる作品(予定)
戦争の記憶	目取真俊『水滴』、池澤聡『ガード(空疎な回想)』
占領下の民衆と性・民族	豊川善一『サーチライト』、長堂英吉『黒人街』、吉田スエ子『嘉間良心中』
占領の構造と人間	大城立裕『カクテル・パーティー』
差別の歴史を笑い飛ばす力	知念正真『(戯曲)人類館』
沖縄(と日本)のいまを見抜く	目取真俊『希望』ほか

※資料は事前に配布します。

柳沢

障がい理解する講座

見えない壁をとっばらおう！ ～ともに暮らす社会を探る～

障がいがある方も楽しく暮らしています。新しいふれあいを求めてみませんか？

時 土曜日 10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

※第1回(公開講座)は50人(先着順・申込不要)

申 1月26日(金)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

回	月日	内容	協力・講師
1	2/3	【公開講座】「桃太郎」キラキラ人形劇団による公演鑑賞	リズム工房(就労継続支援B型事業所)
2	2/17	キラキラ人形劇団はどうして生まれたのか 障がい者の就労の現場の実情を知る	宮山秀之(リズム工房 所長)
3	2/24	障がい者の日常生活を垣間見る これまでの人生の軌跡とこれからを考える	保谷手をつなぐ親の会会員
4	3/3	地域の福祉施設やサービス、課題を知るかわり方、共に暮らせる環境作りを模索	石塚迪子(地域活動支援センター「ブルーム」相談員) 根本尚之(西東京市障害者福祉をすすめる会会長)

柳沢

柳沢寄席 落語と漫才で初笑い

柳沢寄席で大いに笑い一年を乗り越えましょう。

時 2月6日(火)14時～16時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 80人(申込順)

出演 柳家さん若(落語協会) ユニットアクトリー(出前寄席)

申 1月9日(火)10時から電話で柳沢公民館へ



保谷駅前

公民館ビギナー講座

落語ワークショップ付き 保谷駅前 寄席 ～「笑い」は健康の源！～

「春から笑って縁起がいいや」。落語は、頭で想像を膨らませて楽しむ芸能。今回は特別に真打から演技のコツも学べます。

時 2月1日(木)・3月8日(木)
14時～16時半
(13時半開場)
全2回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 50人程度(申込順)

内 落語二席・落語体験ワークショップ・解説

講 鈴々舎馬るこ(落語家。平成29年3月真打昇進)

持 扇子・日本手ぬぐい(ない場合は、大きめのペンと大きめのハンカチなど)

申 1月15日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ



保谷駅前

食育講座

メンズクッキングいろは (入門編)

男性のみなさん！料理の基本を学んで、簡単ご飯。楽しく作っておいしいご飯。みんなで食べてほら元気。栄養満点、Happy Life!!

時 1月27日・2月24日・3月17日
土曜日 10時～13時 全3回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学の男性

定 12人(申込多数の場合は抽選)

講 臼井通子・妹尾香穂美・長沼よしえ(西東京市地域活動栄養士会)

¥ 1,800円(3回分の材料費)

持 エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル

申 1月19日(金)

17時までに電話かメールで保谷駅前公民館へ



保谷駅前

食育講座

中学生クッキング ～キッシュ、リゾット、ハンバーグにチャレンジ！～

中学生のみなさん！キラキラメニューやおもてなし弁当作りで、栄養バランスのとれた食事を作るコツを学びませんか？

時 1月20日(土)・3月10日(土)
10時～13時 全2回

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在学の中学生

定 10人(申込順)

講 澤田史子(西東京市食育研究会代表・食を考える会代表)

¥ 1回500円(材料費)

※当日お待ちください。

持 エプロン・三角巾・ふきん・手拭きタオル

申 1月9日(火)16時から電話で保谷駅前公民館へ



芝久保

防災講座

防災講座

もしもの時にすぐに動けるように、みんなで学びましょう。

時 1月15日(月)10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤者

内 応急救護訓練(AED講習)、けむり体験、炊き出し訓練

協力 保育室運営会議に参加する母親サークル

※当日、直接会場にお越しください。



芝久保

ちいさな展示会

ステンドグラス作品展

ステンドグラス講座参加者が創った作品を展示します。

時 2月1日(木)～2月28日(水)

場 芝久保公民館



柳沢

開館30周年記念第5弾 第62回ロビーコンサート

今回は、午後の開催です。

時 1月15日(月)14時～15時15分

場 柳沢公民館

出演団体・出演順

琴藤美会(大正琴)

音楽集団・響(伴奏にあわせて歌いましょう)

※当日、直接会場にお越しください。



私たちが家族のおすすめスポットは2つの公園です。一つは北宮ノ脇公園(北町五丁目4番)です。新しい公園で、3、4歳児が遊びやすい遊具があります。北町の森林保全区域のすぐそばにあり、大きな建物がないので空が広く感じられます。トンボ、バッタ、テントウムシ、カマキリなど昆虫も多く、息子の好きな虫捕りにうってつけです。また、広い原っぱもあるので、鬼ごっこも楽しめます。もう一つは、下保谷森林公園(下保谷三丁目12番)です。木がたくさんあり、森林浴に適しています。うんていやグラグラ橋などの遊具が、まるでアスレ

おやこせさんぽ

紹介してくれた人(左から)亜希さん、朋加さん(5歳)、徹さん、太一くん(3歳)



チックコースのように配置され、子どもたちは何度もチャレンジします。最後までたどり着いた時に達成感を味わっている表情は、見ている大人もうれしくなります。大きな土管もあり、中に入ってお風呂ごっこや、落ちていりどぐりなどの実を土管のふちに並べてお店屋さんごっこなど遊んでいます。

映像から「今」を考える
上映会
「Start Line(スタートライン)」

生まれつき耳の聞こえない映画監督が、自転車で沖縄から北海道までの日本縦断の旅へ。コミュニケーションの壁にへこみ、涙しながらも走り続ける57日間の記録。世の中のためらう人に観てほしい、一篇の勇気のおすそわけ。

時 1月25日(木)13時半開場・14時上映
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人程度(申込順)
申 1月9日(火)10時から電話で保谷駅前公民館へ



監督：今村彩子／2016年／日本／1時間52分

2017年 韓国・全州国際映画祭 招待作品
2017年 ドイツ・フランクフルト日本映画専門映画祭<ニッポンコネクション>招待作品

「ひばりが丘」 上映会
「月あかりの下で ~ある定時制高校の記憶~」



監督：太田直子／2010年／日本／1時間55分

定時制高校をご存じですか？夜の教室は学びのエッセンスであふれています。監督のお話も伺います。ぜひ、ご参加ください。

時 1月21日(日) 開場：13時 映画：13時半～15時半 監督トーク：15時40分～16時半
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者優先
定 50人(申込多数の場合は抽選)
講 太田直子(映画監督)
申 1月12日(金)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

「田無」 現代的課題を考える講座公開講座
ドキュメンタリー映画
「さとにきたらええやん」上映

大阪市西成区釜ヶ崎「日雇い労働者の街」にある「こどもの里」を舞台に、時に悩み、立ち止まりながらも全力で生きる子どもたちをいきいきと映した傑作。

時 2月4日(日)9時半開場・10時上映
場 柳沢公民館
※田無公民館ではありません。ご注意ください。
対 18歳以上の市内在住・在勤・在学者
定 50人(申込順)
申 1月9日(火)10時から電話で田無公民館へ



監督：重江良樹／2015年／日本／1時間40分

「柳沢」 まちづくり講座公開講座
人が集まる！
イベント企画とチラシの作り方



多くの実例を交えて、集客できる企画のコツや手にとってもらえるチラシ作りのノウハウを学びます。ぜひ、ご参加ください。

時 1月13日(土)10時～12時
場 柳沢公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込多数の場合は抽選)
講 坂田静香(NPO法人男女共同参画おた理事長)
申 1月10日(水)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

「柳沢」ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映45分前から整理券を配ります。上映30分前から整理券の番号順にお入りいただけます。上映時間前のお入りにはご協力をお願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

「ガス燈」(1944年/アメリカ/1時間54分)

1月10日(水)14時～
監督：ジョージ・キューカー
出演：シャルル・ボワイエ、イングリッド・バーグマン ほか

「深夜食堂」(2014年/日本/1時間59分)

1月26日(金)19時～
監督：松岡錠司
出演：小林 薫、オダギリジョー ほか

公民館で保育室を利用しながら 学習してみませんか

申請するには
■ 申込締切日 1月19日(金)
平成30年度の学習支援保育を希望するグループは、1月19日(金)までに活動を希望する公民館へ直接申し込んでください。その後、担当者が活動内容等を確認した上で、必要書類を提出していただきます。

必要書類提出期限
2月28日(水)17時

学習支援保育の対象・内容
学習支援保育は、毎月継続的に公民館で学習活動を行っている市民グループが対象です。

平日の午前中の2時間、午後6か月以上の未就学児を3人以上から保育します。定員は15人(柳沢公民館のみ18人)です。一人で複数の学習支援保育を受けることはできません。

公民館保育室とは？
柳沢・田無・芝久保・谷戸・ひばりが丘公民館には、「公民館保育室」があります。乳幼児を育てている市民が学習に参加できるように設けられ、その学習活動の間、公民館保育員が保育します。乳幼児の一時預かり所ではなく、公民館学習活動の一環として運営しています。

保護者が学習に参加し、共に学び社会の一員として成長していくこと、また乳幼児も人とのかわりの中で育ち合うことを目的としています。

公民館保育室は市民参加の運営を心がけているため、学習支援保育を利用するグループは、定期的に行う保育室運営会議に主体的に参加して保育室・学習支援保育のより良い運営について一緒に考えていただきます。

その他、詳細は各館へお問い合わせください。

公民館 市民企画事業

中期報告会

12月までに実施された市民企画事業について、実施団体が事業の概要や感想などを報告します。どなたでも参加できます。

時 1月13日(土)10時
場 谷戸公民館

事業案内

公民館の現状とこれからの考える
自分が公民館を必要とする理由から考える

マイ・フェイバリット・シングス
ジョン・コルトレーン

私がジャズを歌い始めたのはこの6年余り。それまで敷居が高く感じ、何となく敬遠していたジャズを身近に感じたのは、意外にも？ 映画音楽やミュージカルの挿入歌の多くが、ジャズの定番(スタンダード)曲となっていることを知ってからです。

その中でも、特に私が好きな曲は「マイ・フェイバリット・シングス」です。この曲は1959年のミュージカル「サウンズ・オブ・ミュージック」の劇中歌であり、JR東海のCM等でも使用されている人気曲です。

1961年にサクソフレイヤーのジョン・コルトレーンが発売したアルバム「マイ・フェイバリット・シングス」は、この曲がジャズの定番曲となった最初の作品といわれています。

サクソ、ピアノ、ドラムの織り成す音の世界は、テーマと呼ばれる基本のメロディから次々と音色を変え、表情を変え、テーマの面影も無くなっていき…。ジャズの醍醐味が詰まった曲となっています。ぜひ、ジュリー・アンドリュースの原曲と聴き比べてみてください。

中村麻美 (保谷町在住・ジャズシンガー)

福島の原発事故と文学 西東京風の会

南相馬市出身の作家が、チェルノブイリ訪問の記録映像と新作『無常の神が舞い降りる』を通してフクシマの未来を考える。

時 1月27日(土)14時～16時
場 田無公民館
定 70人(先着順)
講 志賀泉(文学作家)
料 300円(資料代)

メールでの講座申込方法

アドレス：1面参照
件名：講座名
本文：氏名・電話番号・住所・年代
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

まちがさがし
1月15日 半衿の日

この日が襟を正す小正月であり、長く「成人の日」であったことから、京都半衿風呂敷和装卸協同組合が、和装に縁のある日として設定しました。

作画：工藤梨暖・浦井容美・深松蒼空・吉屋拓海(中学2年)



※タッチの違いや色の濃淡はまちがいに含まれません。

記念日にちなんだまちがさがし絵をお楽しみください。まちがさがしは5つ。解答は2面ト。

サークルから 催し物案内

東京雑学大学新春特別講座

「縄文時代の魅力に迫る」
東京雑学大学
新春らしく神楽と田無囃子で幕をあげ、縄文時代の研究者二方の講演「JOMONと人類史」「国史跡下野谷遺跡に迫る」。

1月14日(日)14時～16時50分
／コール田無／講師：菊池徹夫(早稲田大学名誉教授)・亀田直美(西東京市学芸員)／参加費500円

親子であそぼう！

親子で楽しいリズム運動をー NPO法人まかど保健室

子どももって、体を動かしてあそぶことが大好きです。リズムのこつてスキップして、子どもも親も楽しんでください。

1月27日(土)9時半～11時／ひばりが丘児童センター／講師：名取いずみ(保育士)／持ち物：タオル・飲み物・上履き／対象：1～3歳とその保護者30組(要申込・申込順)

4千円 ハーモニープシエット(英語の女声コーラス)

ハーモニープシエット(英語の女声コーラス)

子どももって、体を動かしてあそぶことが大好きです。リズムのこつてスキップして、子どもも親も楽しんでください。

1月27日(土)9時半～11時／ひばりが丘児童センター／講師：名取いずみ(保育士)／持ち物：タオル・飲み物・上履き／対象：1～3歳とその保護者30組(要申込・申込順)

嘱託員募集

【募集要項】各公民館の窓口、職員課(田無庁舎)、保谷庁舎総合案内で配布中。西東京市ホームページからもダウンロードできます。

【応募期間】1月15日(月)から2月2日(金)まで。平日の9時から17時までの間に柳沢公民館へ。

【URL】http://city.nishitokyo.lg.jp

勤務時間	受験資格(いずれか)	選考	試験日	報酬
平日の午前3時間(別途月例会議、年2回の研修あり)	①保育士資格 ②幼稚園教諭免許 ③学習支援保育を理解し、乳幼児の保育に関する知識がある方 ※平成30年3月取得見込可	書類および面接	2月10日(土)	時間額1,150円(平成29年度実績)
勤務場所	市内公民館			

サークルから 会員募集

柳沢修声会
観世流小早川修先生から、謡曲・仕舞を一緒に学びませんか。月4回月曜日/13時～17時/柳沢公民館/入会金2千円・月額千円・月額500円

西東京ビデオ同好会
女性会員が増加中です。撮影や編集など一緒に楽しみませんか。第2・4火曜日/14時～17時/アスタ市民ホールほか/入会金千円・月額500円

ふれあいパソコンクラブ
各種お知らせ・ちらし・表などを作りながら楽しく学びます。第1・3木曜日/10時～12時/

上映会「福島 生きものの記録」シリーズ3(拡散)・4(生命)
原発はいらない西東京集会 実行委員会
福島原発事故により放射性物質が拡散。生きとし生けるものたちの生命が脅かされています。実態を記録し続ける映画です。

1月27日(土)①3(拡散)13時45分②4(生命)15時45分/いずれも15分前開場/柳沢公民館/参加費各300円、①②通し500円(高校生以下半額)

トリム・カンナ
広い体育館で柔軟体操やウォーキングで体をほぐしませんか。月4回水曜日/15時～16時45分/けやき小学校体育館/入会金千円・月額2千円

多摩写友会
撮影会やプロの指導、月例会評など楽しく学べる会です。第3木曜日/18時半～21時/田無公民館/入会金千円・年額5千円

東京レインボースタディオン野球
55歳以上の、健康のため楽しくプレーしたい野球好きを募集中。毎週火曜日/9時～12時/ひばりが丘総合運動場(ひばりアム) /月額千500円

公運審コンラム

地域社会の輪(和)をめざして
公運審委員 小安のぞみ
家族で西東京市(旧保谷市)に移り住んで来たのは、今から約四十年前です。そのころは、子育てに、仕事に時間を追われる忙しい毎日、公民館があることも知りませんでした。

子育ても一段落して、家庭生活と仕事にも余裕ができるようになり、自分の趣味を通じて地域社会とかわかりたいと強く思うようになりました。そのころに保谷駅前公民館の存在を知り、自由な雰囲気を楽しそうにコー

ラスグループに参加して、十年ほどになります。

サークル活動を一生懸命することで、年齢の差や価値観の違い等がぶつかり合うことも時々ありますが、人とかかわることから自分を見つめ直し成長していきたいと願っています。

当たり前のように公民館に行き、共に学習することで強い絆が生まれ、地域の輪(和)を体験しました。「駅前留学」ではありませんが、公民館での活動、そして公運審委員になって大きく視野が広がったような気がします。話は変わりますが、公民館だより11月号の一面に、奥津と子さん(90歳)のお話と写真が載っていました。「学ぶことは生

公民館運営審議会
時1月24日(水)18時半
場柳沢公民館
内事業計画・報告について
連絡先 柳沢公民館
042-464-8211
希望する方は傍聴できます

おたのしみ川柳
今月のお題「祝」
生ビール祝辞長くて泡へたる
詩織
今の世に祝いの文字は何処にある
山下皆実
どれ食べるお節取り合う祝い著
豪屋太郎
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。
氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

3月号のお題「卒業」です
締切 1月25日(木)

保谷混声合唱団
組曲「心の四季」の練習を始めました。一緒に歌いませんか。毎週金曜日/19時～21時/柳沢公民館/入会金千円・月額4千円

ら・ら・ら体操教室
脳トレムーブメントの講師によるストレッチとリズム体操です。月4回水曜日/9時20分～11時/ひばりが丘公民館/月額2千500円

歌謡つきよの会
毎月新曲を練習し、みなすぐに覚え楽しく歌っています。お気軽に毎週月曜日/18時半～20時40分/ひばりが丘福祉会館/月額500円/60歳以上対象

女性のための健康エアロビクス
楽しく身体を動かしましょう。月4回木曜日/10時～11時半/武道場/月額2千円

サンフリー(エアロビクス)
女性のための健康エアロビクス。笑顔で楽しく身体を動かしましょう。月4回木曜日/10時～11時半/武道場/月額2千円

ボンジュール仏語Ⅲ
仏人女性が中級のテキストで指導。シャノン原詩教室も。月1回月曜日/14時～15時10分/田無公民館/月額千500円

川柳朗遊会
川柳を始めませんか。初心者歓迎。第1・3金曜日/13時～16時/ひばりが丘公民館/月額千500円

コール ファミリア
女声合唱で美しいハーモニーを紡ぐよう楽しく活動しています。毎週月曜日/13時半～15時半/田無公民館ほか/月額5千円

編集後記
市内にはまだ知らないことがいっぱい。もっと周りも見たら、見過ごしていたことに新たな発見があるかも。そう考えたら、ワクワクした気分になった。(美)

3月1日号の原稿締め切り
日は、1月19日(金)です。

*金額の記載がないものは無料です。

社交ダンス
新しくできた会で、初心者・中級者中心で健康長寿を夢見ます。月3～4回/18時～20時/アスタ市民ホール/入会金千円・月額3千円

コーラスピナス
楽しく歌っています。男声大歓迎。いつでも見学どうぞ。第1・3水曜日/10時～10時半/住吉会館(ルピナス)/入会金千円・月額千500円/60歳以上対象

ゆかいな英語サークル
初級英会話を楽しく学んでいます。見学は自由です。第1・3火曜日/9時半～10時半/富士町福祉会館/入会金千円・月額2千円/60歳以上対象

着付け さつき会
お手持ちの着物で、ゆっくり楽しくお稽古を。随時見学自由。月3回金曜日/9時半～12時/谷戸公民館/入会金千円・月額2千500円

公民館運営審議会
時1月24日(水)18時半
場柳沢公民館
内事業計画・報告について
連絡先 柳沢公民館
042-464-8211
希望する方は傍聴できます

公民館運営審議会
時1月24日(水)18時半
場柳沢公民館
内事業計画・報告について
連絡先 柳沢公民館
042-464-8211
希望する方は傍聴できます