

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp
田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp
芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp

谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp
ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp
保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

放課後カフェやっているよ!

市内の青嵐中学校、田無第一中学校、ひばりが丘中学校の三校の校内でカフェが開かれています。無料で飲み物が提供され、地域の人たちと中学生の交流の場になっています。



「ミルクティーください。」
図書室に元気な声が響きます。入り口で紙コップに名前を記入することが受け付け代わり。スタッフは、それを見て呼びかけます。

青嵐中学校ブックカフェ

スタッフとも顔なじみで、会話
が弾んでいました。
5〜6人が座れる10か所ほど
あるテーブルの上には将棋や
ボードゲームが置かれていて、
自由に遊ぶことができます。
普段、上級生と一緒に遊ぶ機
会はないという1年生の男子生
徒は、部活動の先輩と一緒に人
生ゲームをしていました。



青嵐中では平成27年度に試
行として行われ、昨年度から、年
8回開かれています。

「普段は放課後、校内で友だ
ちと話すことはない。でも、カ
フェがある時は、ここで、クラ
スが違う友だちとも一緒に話す
ことができます」と1年生の男
子生徒が話してくれました。
運営スタッフ代表の西原みど
りさんは、学校の提案でカフェ
を図書室で開くことになった
時、本を汚すのではと、戸惑っ
たそうです。でも、回を重ねる
うちに、そんな不安も打ち消さ
れ、中学生たちはマナー良く、
会話や読書を楽しんでいます。
お楽しみの一つは「マスター」
が目の前でいれてくれるドリッ
プコーヒー。コーヒー豆の香り
が部屋中に広がっていました。

校内の居場所として

運営スタッフは民生児童委員
(民生委員・児童委員)と育成会
を中心に、ほっとネット推進員
や地域の人たちなど、さまざま
「カフェで顔見知りになった
生徒さんが、街で会った時に
”こんにちは”とあいさつして
くれました。とても嬉しかったです」
という声も聞かれました。
「今の中学生はとても忙しく
のんびりする時間や場がない。
子どもたちが安心してゆつたり
できる場所を地域の大人たちが
作ってあげられたら、と始めま
した。スタッフは出過ぎず、引
き過ぎず丁度いい感じで関係を
持つよう、心がけています。私
はそれを子どもたちとの”ナナ
メの関係”と呼んでいます。い
ろいろな生き方をしている大人
と出会うことで、子どもたちに
生き方はひとつではないことを
感じてほしい」(田無第一中放課
後カフェ・スタッフ代表、古林
美香さん)



「小学生のころは、育成会や
地域のイベントなどで、親や学
校の先生以外の大人とかわる
ことがあるのですが、中学生に
なると、ほとんどなくなりま
す。多くの大人がかかわること
で、子どもたちが困った時に
出すサインに気づくことができ
ると思います」(西原さん)。
地域の大人とかわる場が学
校の中にあつたら、それはより
安全で安心な場になります。
放課後カフェは、学校内の子
どもたちの居場所になっている
さらに、親でもない、学校の先
生でもない大人との関係を生み
出す場になっているのだと感
じました。

中学生がゆつたり過ごすこと
ができ、地域の大人とも交流す
る場をつくらうと、市内の全中
学校での放課後カフェの開催を
めざして活動しているのが「西
東京子ども放課後カフェ」です。
きっかけは平成27年に6か月
にわたって行われた西東京市市
民協働推進センターゆめこらほ
主催の「まちづくり円卓会議」
です。多様な立場の人たちが集
まり、いじめや家庭の問題など
子どもをめぐるさまざまな問題
に、大人は何ができるのか、話
し合いました。子どもたちの
SOSの声に気づいていないの
ではないか。地域で子どもたち
の姿が見えない。子どもたちは
学校と家を往復するだけ、公園
でしゃべっている通報され、
居場所がない…等々。その中で
小金井市の事例に学んで田無第
一中学校で行われた放課後カ
フェについて報告されると、こ
の取り組みに焦点をあてて議論
が進められました。そして、会
議のメンバーによって会が発足



まちづくり円卓会議
※会のホームページがあります。
<https://nishitokyo-afterschool.jimdo.com/>



右方向に田無駅
昭和48(1973)年撮影
西東京市中央図書館地域・行政資料室所蔵



現在の様子
撮影：水口トミオ(保谷町在住)

写真で見ると、いまむかし
西武新宿線高架下道路
田無駅東側の西武新宿線高架下を通る市道119号線は、平成3年
7月6日に武蔵境通りまで開通しました。