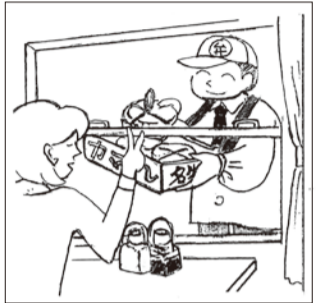


まちがいがし

4月10日 駅弁の日

明治時代から鉄道の友として親しまれてきた「駅弁」が未永く愛されることを願って、日本鉄道構内営業中央会が平成5年に決めました。弁当の「弁」の文字が4と十の組み合わせでできていて、「当」は「とう」になることから、この日になりました。

五十嵐美恵子(向台町在住)



※タッチの違いや色の濃淡はまちがいに含まれません。

サークルから 催し物案内

わいわい寺子屋「医療被曝についてみんなで考えよう!!」

放射能測定を考える会・西東京暮らしの中の放射能はどうなっているのか? 放射能の不安に科学的に向き合うため学び、語り合い、考えます。

4月22日(土)14時~16時半(開場13時半) / 田無公民館 / 定員30人(先着順) / 講師:山田真(放射能から子どもたちを守る全国小児科医ネットワーク代表) / 参加費500円(高校生以下無料) / 佐藤 ☎ 090・2907・0551 (18時~21時)

※子ども同伴可。遊び場スペース / 利用希望者は事前に要連絡。

保谷混声合唱団第14回定期演奏会 保谷混声合唱団 「ホームソングメドレー」 / みすこのみち「出発の歌」ほかの4部構成です。 4月29日(土)13時半開場・14時開演 / 保谷こもれびホール / 指揮:齋藤令、ピアノ:水田由美ほか / 入場料500円 / 大津 ☎ 042・462・1395

サークルから 会員募集

太極舞タイチーダンスの会 ゆったり踊って体づくり。 毎週火曜日/10時~10時45分 / 障害者総合支援センター(フシ

ンドリー) ほか / 入会金千円・1回500円 / 山田 ☎ 090・1793・1481

紅欄会 毛筆、かな、ペン習字を基礎から学べます。初心者大歓迎。

第1・3水曜日/13時~15時 / 柳沢公民館 / 入会金千円・月額千500円 / 榎本 ☎ 042・453・9517

太極拳 やよい会 健康保持しながら楽しく習いませんか。男性の方歓迎。

第1・3月曜日11時~12時、第2・4水曜日11時~12時半 / ひばりが丘公民館ほか / 月額2千500円 / 増田 ☎ 042・422・3149

西東京市山岳連盟 自然に触れ、仲間と一緒に楽しむ。山歩きをしませんか。

月4回日・水・土曜日(日曜2回) / 近郊の山ほか / 入会金千円・月額3千円 / 養輪 ☎ 042・463・8001

釉の会 陶芸サークル。初心者には自分の作品を作るまで指導します。

月4回水曜日/19時~21時 / 柳沢公民館 / 入会金2千円・月額2千円 / 小野 ☎ 080・5184・8056

エビス絵画(水彩と色鉛筆) 水彩と色鉛筆で風景、静物、人物などを描きます。初心者歓迎。

第2・4水曜日/13時~15時 / 谷戸公民館 / 入会金3千円・月額3千円 / 後藤 ☎ 080・3513・

保谷シルバークラス 頭と身体と心の若さを保ちましょう。

第1・2・4木曜日/10時~12時 / 富士町福祉会館 / 月額4千円 / 60歳以上対象 / 篠崎 ☎ 042・463・0149

西東京市ターゲットボードゴルフ協会 初心者は専任指導員が皆と同じにできるよう教えます。

毎週木曜日/12時~15時 / ひばりが丘総合運動場(ひばりアム) / 入会金千円・月額500円 / 林 ☎ 042・464・7370

西東京マジッククラブ 手品奇術を楽しみませんか。あなたもマジシャンになれます。

月2回日曜日/13時~16時 / 田無公民館 / 入会金2千円・月額千円 / 小峰 ☎ 042・467・9294

ヨーガ同好会 美容と健康のためにストレッチ体操を始めませんか。

月2・3回月曜日/13時15分~14時45分 / 保谷駅前公民館 / 入会金千円・月額2千500円 / 黒田 ☎ 042・422・2226

南京玉すだれ同好会 元気の出る南京玉すだれを始めませんか。見学大歓迎。

月4回月曜日/13時~15時 / 谷戸公民館 / 入会金5千円・月額500円 / 今井 ☎ 042・421・2360

フランダースブルーハワイ リズムに乗って一緒に踊りま

おたのしみ川柳

今月のお題「爪」

・恥らった嫁今は爪を染め ひばり
・母百才赤いマニキュア若返る 中園法子
・歳重ね爪はのびるも背は縮む 由美子
編集室では、みなさまの投稿をお待ちしています。氏名・住所・電話番号を記入の上、お近くの公民館に郵送、メール、持参でお寄せください。

6月号のお題「穴」です

締切 4月25日(火)

しよう。心も体も若返ります。

第2・4火曜日/10時~11時 / 富士町福祉会館 / 入会金2千円・月額千円 / 60歳以上対象 / 太田 ☎ 042・438・0023

ひばり歌謡サークル(カラオケ) 講師指導のもと新曲を楽しく練習しています。見学歓迎。

毎週火曜日/13時~16時 / 芝久保公民館 / 月額2千円 / 松本 ☎ 042・465・5022

西東京サイクリング倶楽部 サイクリングで健康保持と豊かなシニアライフを楽しもう。

第2・4日曜日/9時~16時 / 田無公民館から近郊 / 参加費100円 / 山崎 ☎ 042・463・9720

田無ギタークラブ クラシックギターを基礎から学びます。初心者10名募集。

月2回水曜日または木曜日/10時~11時半 / 田無公民館ほか / 月額2千500円(4月~6月無料) / 廣田 ☎ 090・4023・6968

混声合唱団クランクコーア西東京 永澤先生と素晴らしいハーモニーを創りましょう。

月4回火曜日/18時半~21時 / 田無公民館ほか / 入会金千円・月額3千円 / 高橋 ☎ 090・5194・2926

中国水墨画 飛龍会 四千年の歴史ある中国水墨画。墨と色の輝きを楽しみませんか。

月4回火曜日/14時~17時半 / 田無公民館 / 月額3千円 / 中島 ☎ 042・463・5705

保谷で英語サークル 大人のための英会話サークル始動します。楽しく学びませんか。

月1回月曜日/10時~11時半 / 保谷駅前公民館 / 入会金2千500円・月額千円 / 三浦 ☎ 080・4169・7377

ほのぼの気功会 楽しみながら健康を維持しています。初心者・男性歓迎。

月4回金曜日/10時~12時 / 谷戸公民館 / 入会金千円・月額3千円 / 塩谷 ☎ 042・468・0137

ソーシャルダンス土曜の会 春です。素敵な音楽に乗って笑顔で踊りましょう。御見学歓迎。

毎週土曜日/14時~17時 / 保谷駅前公民館ほか / 入会金千円・月額3千円 / 三谷 ☎ 042・422・6320

しらかば会(水彩画) 水彩画を一緒に学びませんか。初心者歓迎

月3回月曜日/13時~16時 / 谷戸公民館 / 入会金千円・月額千100円 / 堀 ☎ 042・425・3862

太極拳と剣の会 ゆったりゆっくりとした時間を太極拳と剣で! 見学体験どうぞ。

月4回木曜日/15時~17時 / スポーツセンターほか / 入会金千円・月額3千円 / 原田 ☎ 042・466・5213

川柳朗遊会 川柳を詠んで明日もさあ元気どなたでも大丈夫。見学大歓迎。

第1・3金曜日/13時半~16時 / ひばりが丘公民館 / 月額千500円 / 森 ☎ 042・422・7380

楽しいスペイン語CAFE スペイン語教室(初級)に参加しませんか。4月開講。

公民館運営審議会は、平成28年3月23日に公民館長より「西東京市公民館の主催事業における市民との協働・市民参加のあり方について」の諮問を受けました。これにより、3月30日に起草委員会が立ち上げられました。起草委員会では、11回の会議を重ね、平成29年1月に、答申を提出いたしました。

第1・3月曜日/19時~20時半 / 田無公民館 / 月額3千円 / 豊福 ☎ 090・7253・6191

ら・ら・ら体操教室 脳トレムーブメントの講師によるストレッチとリズム体操です。

月4回水曜日/9時15分~11時 / ひばりが丘公民館 / 月額2千500円 / 見津 ☎ 042・422・6446

ゆかいな英語サークル 初級英語を楽しく学んでいます。見学は自由です。

第1・3火曜日/9時半~10時半 / 富士町福祉会館 / 入会金千円・月額千500円 / 60歳以上対象 / 中嶋 ☎ 042・463・3691

6月1日号の原稿締め切日は、4月20日(木)です。よろしくお願ひします。

編集後記 新しく何か始めたいと思う方へ。今、手にとられている公民館だよりは「出会いのアイテム」かもしれません。一歩、踏み出しませんか。(や)

公運審はいま

1・2月活動報告 公運審委員 呉 世蓮

公運審での審議や活動内容についてお知らせします。【会議開催日と主な内容】定例会 1月25日・2月22日 / 行政報告、都公運関係報告(委員会関係報告ほか) / 答申提出 / 事業計画書・報告書の審議 / 平成29年度の事業についての審議 ほか

公民館運営審議会

時 4月26日(水)18時半 / 場 柳沢公民館 / 内 事業計画・報告について / 連 柳沢公民館 ☎ 042・464・8211 / 希望する方は傍聴できます

記事内容にちなみたまちがいがし絵をお楽しみください。まちがいはらう。解答は2面下。