柳沢

みんなでつくる柳沢公民館30周年記念事業！実行委員募集

平成29年に行う開館30周年記念事業について、６月から利用者、利用団体のみなさんと考えてきましたが、概略が決まりました。

公民館で仲間と一緒に活動することの楽しさが伝わり、新しい出会いも生まれる。そんな記念イベントや記念誌を企画・運営する実行委員を募集します。

心に残る記念事業を一緒につくりませんか。

30周年記念事業

期間 平成29年12月２日(土)～10日(日)
場 柳沢公民館
対 公民館利用者・利用団体
内 ①記念イベント(発表会・作品展示・ワークショップ・講演会)の開催②記念誌の発行

第3回実行委員会

時 12月18日(日)10時～
場 柳沢公民館
申 12月16日(金)17時までに電話かメールで柳沢公民館へ

芝久保　ちいさな展示会

ステンドグラス作品展

芝久保公民館で活動する「ステンドサークル」による色彩豊かな作品をお楽しみください。

時 12月8日(木)～平成29年1月8日(日)
場 芝久保公民館

保谷駅前

0歳からのクリスマスコンサート

親子で一緒に楽しめるコンサートです。クリスマスにちなんだ曲を一緒に楽しみませんか。ベビーカーのまま入れます。

時 12月14日(水)10時半～11時半(開場10時15分)
場 保谷駅前公民館
対 市内在住者(赤ちゃん連れ歓迎！)
定 60人(申込順)
出演 らふてぃえ2nd(国立音楽大学大学院生13人のグループ)
曲名「ひいらぎかざろう」『くるみ割り人形』より「花のワルツ」「星に願いを」「子守唄」ほか
※親子で参加できるプログラムあり
申 12月2日(金)9時から電話で保谷駅前公民館へ
※授乳室、おむつ替えの部屋あり

田無　ロビー企画

ロビー写真展～日本の風景～

四季折々の自然の美しさ。あなたを旅へといざなう写真展です。

時 12月6日(火)10時～12日(月)16時
場 田無公民館
出展 フォト四季彩
※当日、直接会場にお越しください

保谷駅前

子ども書き初め講座

お正月の伝統行事、書き初め。筆の運び方や全体のバランスなどをしっかり学んで、大満足の作品を仕上げませんか。

時 12月24日(土)・25日(日)10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 市内在住の小学３～６年生
定 各日15人(初めての方優先・申込多数の場合は抽選)
講 今野雪邑(せつゆう)(書道師範)ほか
持 書道道具・お手本・書き初め用紙
申 12月１日(木)9時から12月8日(木)17時までに電話かメールで保谷駅前公民館へ
✉ 本文他に希望日(どちらでもいい場合は希望順も)・学年を明記

田無　ロビー企画

ロビーコンサート～大正琴の詩(うた)～

大正琴の五重奏です。深い音色をお楽しみください。年の瀬、あなたの大正琴のイメージが変わります！

時 12月18日(日)14時～15時
場 田無公民館
出演 中之島流大正琴「琴礼会(ことあやかい)　ガンバルンバ」

曲目「YESTERDAY」「宇宙戦艦ヤマト」「サンタが街にやってくる」ほか
※当日、直接会場にお越しください

谷戸　子ども体験講座

おせち料理にチャレンジ！

お正月は手作りのおせちでみんなをびっくりさせちゃおう！お料理が初めてでも、簡単にできるコツがいっぱいあるよ。

時 12月27日(火)10時～13時
場 谷戸地区会館
対 市内在住の小学生
定 12人(申込順)
講 吉田朋子(管理栄養士・キッズキッチンインストラクター)
¥ 650円(材料費)
※12月16日(金)までに、材料費を谷戸公民館までお持ちください。谷戸地区会館の地図をお渡しします。
持 エプロン・三角巾(またはバンダナ)・手ふきタオル・ふきん・上履き
申 12月2日(金)9時から電話で谷戸公民館へ

メニュー
・お雑煮(ぞうに)　・お煮しめ
・紅白(こうはく)なます　・芋(いも)きんとん

ひばりが丘　ロビーコンサート

フルーツパフェクリスマスコンサート

午後のひととき、クリスマスの曲を中心にフルートの音色を楽しんでみませんか？

時 12月17日(土)14時～15時
場 ひばりが丘公民館
出演 フルーツパフェ(フルートアンサンブル)
曲目「クリスマス・メドレー」「ルージュの伝言」「星に願いを」ほか

※当日、直接会場にお越しください

＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊ 世界のレシピ ＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊＊

一言メモ

ショバナさんとスダアサンさんの故郷、南インドのタミル・ナードゥ州の州都チェンナイ(旧マドラス)の家庭で食べられているカレーです。ご飯と一緒に食べます。

辛さひかえめで、日本で手に入る食材でつくれるようアレンジしました。

お二人が紹介してくれました
ショバナ・スダアサンさん、スダアサン・ダナチャンドランさん

スダアサンさんは2012年に研究者として仕事をするために来日しました。2013年にお二人は結婚。ショバナさんは、現在、柳沢公民館の「子育て中の外国人女性のための日本語講座」で、日本語を学んでいます。

トマトと魚のカレー(南インド)

材料

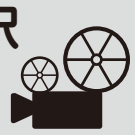
玉ねぎ	中１個	おろししょうが	小さじ½
イワシ	５尾	おろしにんにく	小さじ½
トマト	２個	マスタードシード	小さじ½
青唐辛子	２本	ターメリック	小さじ½弱
油	小さじ１	レッドチリパウダー	小さじ½弱
塩	小さじ½弱		

作り方

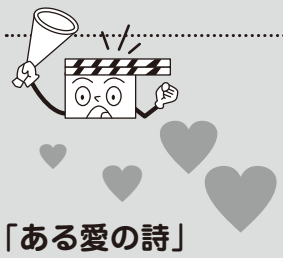
①にんにくとしょうがはすりおろす。青唐辛子は種ごと小口切りにする。玉ねぎはみじん切り、トマトは粗みじん切りにする。イワシは、頭をとって、腹わたをとりのぞく等の下処理をする。
②弱火で温めたフライパンに油をひき、マスタードシード、おろしにんにく、おろししょうがを入れて、香りが立つまで中火でいためる。
③玉ねぎのみじん切りを入れ、さらにいためる。
④玉ねぎが色づいてきたら、青唐辛子を入れ、よく混ぜながらいためる。
⑤トマトを入れ、レッドチリパウダー、ターメリック、塩を入れ、煮立ったら8分ほど煮る。
⑥イワシを入れ、10～13分、煮込む。

柳沢

ムービールーム柳沢



場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受け付けをします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前の入場にご協力お願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)



冬休み特別企画　親子でどうぞ！【吹き替え】

「ある愛の詩」
(1970年/アメリカ /100分)
12月14日(水)　14時～
監　督:アーサー・ヒラー
出　演:ライアン・オニール　アリ・マッグロー ほか

「メアリーと秘密の王国」
(2013年/アメリカ/103分)
12月22日(木)　14時～
監　督:クリス・ウェッジ
声の出演:高垣彩陽　小野大輔 ほか

【まちがいさがしの答え】
①左の星が目に ②右側のキのリボン ③蓄音機のエビーカーの葉っぱ ④蓄音機本体の顔の口 ⑤左下のキのすぐ下の音符