

柳沢

まちづくり講座①

みんなで考えよう！わたしたちの未来
いきいき超高齢社会チャレンジ講座

人類が経験したことのない超高齢社会ってどんな社会？皆がいきいきと幸せに暮らせる“超高齢未来”にいっしょにチャレンジしませんか。

時 木曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人(申込順)

申 9月2日(金)9時から電話かメールで柳沢公民館へ

※準備会を重ね、市民と共に企画した講座です。



Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師&協力 (Instructor & Collaboration). Rows include topics like '転換の発想' and 'まちづくりカフェ'.

*ダブルケア:高齢化・晩婚化・晩産化等で、介護と育児の同時進行に直面する人が増加し、介護・子育ての縦割り行政のはざまで、当事者は、孤立したり、困難を抱えている。

谷戸

地域防災講座

熊本支援報告から
地域・家庭防災を学ぶ

熊本被災地支援に行った講師から現地での様子を聞き、トイレから始まる負の連鎖を起こさないための工夫を学びます。

時 9月17日(土)11時～12時

講 小野修平

(ジョージ防災研究所代表・防災アドバイザー)

※谷戸公民館利用者懇談会の一環として実施します



芝久保

平和を考える講座公開講座

公開講座を2回実施します。それぞれ募集します。

時 土曜日14時～16時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者優先

定 各回20人(申込多数の場合は抽選)

申 9月7日(水)17時までに電話か

メールで芝久保公民館へ

☑本文他に参加希望日を明記

いわさきちひろ「見つめる少女」



Table with 3 columns: 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include '朗読と演奏会' and 'ちひろが影響を受けた画家たち'.

柳沢

女性のための講座

私からはじまる
しなやかライフ

保育付き

コミュニケーションの可能性をひろげてみませんか！ 発声法を学び、私・子育て・地域を見つめて、元気でいきいきとした暮らしにチェンジ♪

時 水曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 600円(おやつ代)

申 9月12日(月)12時までに電話で柳沢公民館へ



Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include '保育説明会', 'しなやかコミュニケーション', and '伝える力'.

芝久保

女性のための講座

子育てMyスタイル

～子どもと毎日を楽しむために～

保育付き

子どものいいところを生かして、自立をめざした子育てを楽しみませんか。

時 木曜日10時～12時

※11月2日のみ水曜日

場 芝久保公民館

対 市内在住の子育てにかかわる女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 500円(おやつ代)

申 9月9日(金)12時までに電話かメールで芝久保公民館へ

☑本文他に「保希・子・生」保育付き講座受講経験有無を明記



Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include '保育説明会', 'オリエンテーション', and '五感を大切にする発達環境をつくる'.

谷戸

乳幼児をもつ母親のための講座

絆を強くする
コミュニケーション

保育付き

子どもの誕生時を振り返り、コーチングを通して、家族や自分とかわかるとのコミュニケーションを考えてみませんか。

時 水曜日10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住の乳幼児をもつ母親

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 500円(おやつ代)

申 9月12日(月)13時までに電話で谷戸公民館へ



Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include '保育説明会', '生まれてきてくれてありがとう', and '相手にフィットする伝え方'.

ひばりが丘

女性のための講座

ハッピーに解決！

～イライラからスマイルへスイッチ～

保育付き

イライラの本当の理由を探り、怒りをハッピーに解決するヒントを見つけましょう。アンガーマネジメント&現代女性の生き方を考える機会です。

時 金曜日10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 500円(おやつ代)

申 9月12日(月)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

☑本文他に「保希・子・生」保育付き講座受講経験有無を明記



Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows include '保育説明会', 'オリエンテーション', and 'アンガーマネジメント'.

*AM=アンガーマネジメント:怒りの感情をマネジメント(上手につきあう)することで、怒りのエネルギーをポジティブに使うという米岡発祥のプログラム

メールでの講座申込方法

アドレス: 1面参照
件名: 講座名
本文: 氏名・電話番号・住所・年代
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

親は隣の出身で、村人たちとなじめないでいました。この事件がきっかけで、二人の母親も村の一員になったのです。暗緑のモミの木に降り敷く白雪、ものすごい青さの氷河の世界、白雪が日の出にバラ色に染まる様など、自然描写も素晴らしいです。



「水晶 他三篇 -石さまさま-」(アーダルベルト・シュティフター著、手塚富雄・藤村宏訳、岩波書店刊)

市民レポ... 『水晶』 アーダルベルト・シュティフター著 新井淑夫(谷戸町在住)書

★保育付き講座を受講する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
- 複数の保育付き講座を同時期に申し込む場合はご相談ください。(原則、同時期の保育を利用することはできません)