

# 第8回保谷駅前公民館 ジョイントコンサート 「笑顔でWA WAWA」

保谷駅前

公民館利用サークルの合唱・合奏などの発表と、ロビーでのサークル作品展示をお楽しみください。

主催 保谷駅前公民館ジョイントコンサート実行委員会・保谷駅前公民館

オープニングイベント (雨天中止)

多摩六都マーチングバンド+K's spirit による  
プラスパフォーマンスとキッズダンス

時 9月3日(土)12時半～(15分程度) 場 保谷駅南口デッキ

コンサート

時 9月3日(土) 13時～16時半(開場12時半) 場 保谷駅前公民館

①～⑧は出演順です

①大正琴クローバー(大正琴)  
「宇宙戦艦ヤマト」ほか

②コール・ソレイユ(女声合唱)  
「みずいろの雨」ほか

③ピッコロ音楽館(器楽合奏)  
+ 西東京朗読の会  
バイオリン、フルート、クラリネットと  
朗読による「歌の翼に」ほか

④うたごえソレイユ(混声合唱)  
「Stand Alone」ほか

⑤コロダモーレ(女声合唱)  
「La serenata」ほか

⑥尺八木蓮会(尺八)  
「紫鈴法」ほか

⑦コールJOY(男声合唱)  
「風が消して行く」ほか

⑧多摩六都マーチングバンド  
+ K's spirit  
(プラスパフォーマンス&キッズダンス)  
「Love so sweet」ほか

展示

時 8月24日(水)～9月4日(日) 場 保谷駅前公民館

書心庵(書道)

東町長交會写経の会(写経)

墨彩詩画の会(水墨画)

絵手紙ゆみの会(絵手紙)

田無

## 地域を知り、地域で生きる

シニア講座

定年退職を迎えた方を対象に、地域で活躍中の市民を講師に招き、第二の人生を生き生きと過ごすための極意を学びます。仲間づくりを目的とした講座です。

時 火曜日14時～16時

※第6回のみ10時～15時

場 田無公民館

※第8回は下野谷遺跡公園、第9回は東小金井駅から「はけの道」を散歩

対 おおむね60歳以上の市内在住者で7km程度の散歩ができる方

定 20人(初めての方優先・申込多数の場合は抽選)

料 300円(第6回材料費)

※移動のための交通費は自己負担

申 8月19日(金)17時までに電話で田無公民館へ



回	月日	内容	講師
1	8/30	オリエンテーション	担当職員
2	9/6	地域の文化団体とともに平和を考える1「戦争とブーク」	井上幸子(演出家・人形劇団ブーク)
3	9/13	地域の文化団体とともに平和を考える2「平和とブーク」	
4	9/20	地域密着型企業の仕事と社会貢献 アニメ「下野谷遺跡」「西原自然公園」を見る	豊永ひとみ(エクラアニマル社長)
5	9/27	～地域の自然を見つめて～ 公民館の講座から生まれた団体の創生期から現在まで	中村賢司(西東京自然を見つめる会代表)
6	10/4	田無の伝統食を作って食べよう! ～地粉うどん作り～	谷川忠雄(西東京自然を見つめる会)
7	10/11	地域ゆかりの文学作家、詩人の作品と人生を味わう 大岡昇平「野火」、茨木のり子「わたしが一番きれいだったとき」	林 健一(元成城高校現代国語教諭)
8	10/18	フィールドワーク 国史跡下野谷遺跡。茨木のり子「青梅街道」ほか	林 健一、亀田直美(西東京市社会教育課文化財係)
9	10/25	フィールドワーク 文学散歩:大岡昇平「武蔵野夫人」はけの道を歩く	林 健一
10	11/1	グループ討議。今までの講座を振り返って	担当職員
11	11/8	～地域の活動から考える1～ ボランティア活動を通して日々思うこと	Newカレッジ広場の皆さん
12	11/15	～地域の活動から考える2～ 格差社会を乗り越える地域づくりのために	岸田久恵(西東京わいわいネット代表・猫の足あと)
13	11/22	～心と身体をほくしましよ～ ハート ストレッチ チェロ体操	船田秀樹(株式会社ハジヤチェロ体操企画者)
14	11/29	全体討議(講座終了後の活動について)	担当職員

芝久保

## 知る・奏でる・継承する

平和を考える講座

紛争地や民主主義の「いま」を知る講演のほか、朗読と音楽のライブや「ちひろ美術館」の貴重なスライド映像で学びます。

時 土曜日14時～16時

場 芝久保公民館

定 20人(申込多数の場合は抽選)

申 8月15日(月)17時までに

電話かメールで芝久保公民館へ



パレスチナにて(高橋美香撮影)

回	月日	内容	講師
1	8/20	民主主義の今を考える ～戦後史の流れの中で～	中村孝文(武蔵野大学副学長)
2	9/10	【公開講座1】平和を願う朗読と演奏会 朗読「赤いろうそくと人魚」ほか 演奏「鳥の歌」ほか	春日 玲(朗読) いさやま まき 諫山方貴(ピアノ講師) 川上敬三(ギター)
3	9/24	パレスチナ、アフガニスタンの現在を知る	高橋美香(写真家)
4	10/1	【公開講座2】ちひろが影響を受けた画家たち ～ケーテ・コルビッツ、丸木俊など～	中平洋子(ちひろ美術館・東京シニアアソシエイト)

※9/10と10/1の公開講座は別途公民館だよりで参加者を追加募集します

保谷駅前

## 防災まち歩き

防災講座

防災の視点で「わがまち」を歩き、どんな備えが必要か一緒に考えませんか。下保谷、東町の防災マップを作ります。

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

申 8月2日(火)9時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



回	日時	内容	講師
1	9/10(土) 14時～16時半	防災まち歩き 下保谷・東町を防災の視点(安全、災害時に役に立つ、危険と思われるなど)でまち歩きを実施後、防災マップを作成 *講座後、保谷駅前公民館ロビーで展示予定です	西東京レスキューバード
2	9/17(土) 14時～16時	自然災害に備えるために(自助・共助の重要性) ・西東京市の避難施設について ・減災のために取り組むこと ・災害時の行動と日ごろからの備えについてなど	西東京市危機管理室、 田無警察署

### メールでの講座申込方法

アドレス: 1面参照  
件名: 講座名  
本文: 氏名・電話番号・住所・年代  
※後日確認メールを送ります。届かない場合はお手数ですが、電話でお問い合わせください。

なぜ21日なのか? 餅? 70代の友人から話を聞いた。「お産の後3週間は水仕事などせず、たっぷり母乳を出すために餅、うどん、鯉こくなどを食べるように言われた。そして実家の母は実際そのような世話をしてくれただわ。そうなのだ! 山姥は産後の休養を取りたかったのだ。大人になってから読むと、山姥のおおらかで温かな母性が伝わってきた。あかざはんばの、村を救おうとする心意気、お礼にももらった錦を惜しげなく村人にやる気前のよさにも女性の頼もしさを感じた。



「やまんばのにしき」  
(松谷みよ子文・瀬川康男絵、ポプラ社刊)

### 市民レビュー

本



谷 邦子  
(中町在住)