保谷駅前　映像から「今」を考える

上映「抱く(HUG)」

監督:海南友子(かなともこ)／2014年製作／日本／1時間9分

「福島で出会った母たちの苦しみが、そのまま自分のものとなった」という海南友子監督。

原発事故取材直後に思いがけない自身の妊娠を知った監督が、取材者として、当事者として放射能と向き合い、生まれ来る命を思う日々を記録したセルフドキュメンタリーです。

時 6月22日(水)10時開場・10時半上映
場 保谷駅前公民館
対 15歳以上の市内在住・在勤・在学者優先
定 50人(申込順)
申 6月2日(木)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ

© ホライズン・フィーチャーズ

保谷駅前

スポーツをする子どもを持つ親のための講座

スポーツをする小学生が、長く楽しくスポーツに取り組めるように、栄養面や心身のケアについて、最新の正しい知識を学ぶ連続講座です。

時 10時～12時
場 保谷駅前公民館
対 スポーツをする子どもを持つ市内在住の保護者・スポーツ関係者
定 30人(申込多数の場合は抽選)
申 6月1日(水)10時から6月10日(金)17時までに電話かメールで保谷駅前公民館へ

回	月日	内　容	講　師
1	6/21(火)	【栄養】効果的な栄養補給と熱中症対策	生沼未奈子(おいぬまみなこ)(管理栄養士)
2	7/8(金)	【メンタル】折れない心のためのサポートのヒント	福井哲(ＦＣ東京育成部長)
3	8/26(金)	【からだ】成長期の故障の予防、スポーツマッサージの実践 ※親子での参加も可能	広橋憲子(ひろはしのりこ)(ワキ鍼(はり)マッサージ整骨院副院長・元オリンピック競泳日本代表チーム公式トレーナー)

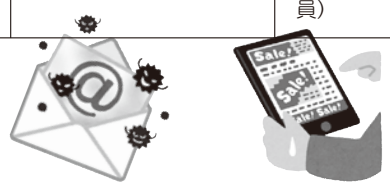
ひばりが丘　教養講座Ⅰ

子どもたちをネットトラブルから守るために

インターネット社会と上手につきあうために、子どもを取り巻くネット社会の現状を理解し、安全な利用方法を学びます。

時 土曜日10時～12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込多数の場合は抽選)
申 6月8日(水)15時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

回	月日	内　容	講　師
1	6/11	子どもを取り巻くネット社会の現状	大久保貴世(一般財団法人インターネット協会)
2	6/25	ネットのトラブルとその対処法	宮沢八重(一般財団法人インターネット協会)
3	7/9	インターネットを安心・安全に活用するために	佐藤佳弘(武蔵野大学教授・西東京市情報政策専門員)



芝久保

ちいさな展示会 エコで革小物展

使わなくなった革製品を利用した革小物です。捨てるのはモッタイナイ。

時 6月4日(土)～25日(土)

講習会 **「かんたん！レザークラフト」**

ＩＣカード入れを父の日に贈ろう。

時 6月18日(土)
①10時～12時
②13時～15時
対 市内在住・在勤・在学者(小学4年生以下は保護者同伴)

定 16人(申込順)
講 山中好信(革職人)
¥ 500円(材料費)
申 6月3日(金)10時から電話かメールで芝久保公民館へ
✉希望時間帯も明記してください。
※ 講習会終了後、16時半まで革製品のリフォーム相談会を行います。直接ロビーにお越しください。

ひばりが丘　地域を考える講座

ハッピーをデザインする！～つ・な・が・る！～

ワクワク地域のつくり方を考える！

時 7月2日(土)10時～12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込順)
講 伊東静一(元福生市公民館長)
内 講演「持続可能な社会づくり」グループトーク
申 6月2日(木)10時から電話でひばりが丘公民館へ

芝久保

第34回 芝久保公民館まつり準備会の開催

楽しく人と人がふれあう「まつり」作りを行います。準備会で企画・運営のアイデアをご提案ください。

時 6月11日(土)10時～12時
場 芝久保公民館
対 公民館を利用しているグループや地域で活動するサークル

田無　ロビー企画

楽しいクラクラ♪コンサート

クラリネットの楽しいコンサートです。

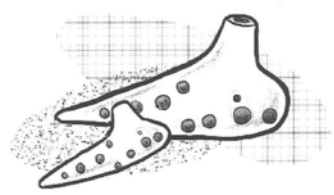
時 6月5日(日)14時～15時
場 田無公民館
出演 クラクラット
曲目 「会津磐梯山」「365日の紙飛行機」「ラグタイムダンス」「ぞうさん」ほか
※当日、直接会場にお越しください

ひばりが丘　ロビーコンサート

オカリナ「風の丘」コンサート

午後のひととき、オカリナ演奏でいやされませんか！

時 6月18日(土)14時～15時
場 ひばりが丘公民館
出演 オカリナ「風の丘」
曲目 「かっこうワルツ」「宇宙戦艦ヤマト」ほか
※当日、直接会場にお越しください



柳沢

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受け付けをします。直接視聴覚室にお越しください。上映時間前の入場にご協力お願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

土曜特別企画

「あゝひめゆりの塔」
(1968年/日本 /2時間5分)
6月8日(水)　14時～
監　督:舛田利雄
出　演:吉永小百合
浜田光夫 ほか

「ライフ・オブ・パイ～トラと漂流した227日～」
(2012年／アメリカ／2時間7分)
6月18日(土)　14時～
監　督:アン・リー
出　演:スラージ・シャルマ
イルファン・カーン ほか

おやこ&さんぽ

私のお勧めは西武柳沢駅から徒歩5分の東京都立東伏見公園です。この公園には子どもが思いきり走ることができる広い芝生があります。特筆すべきは長いローラー滑り台があること。わが子はこの滑り台が楽しくて、ここに来た日はいつも何度も滑っています。(休日は行列になりますが、平日は空いています)

ほかには、公園内にある展望台から、西武新宿線の電車が走る姿を真上から見ることができるので、電車好きの子どもにはうってつけ。わが子も飽きずにずっと見ています。公園内のトイレにはオムツ替え台があるので、小さな子ども連れでも安心して遊べます。我が家はレジャーシートとボールを持って自転車でよく遊びにいきますよ。

紹介してくれた
陽翔君(はると)(3歳)と明日香(あすか)さん

都立東伏見公園(東伏見一丁目)

【まちがいさがしの答え】
①goodの文字が無い ②左の雲の形 ③時計の針の位置 ④ベルのハンマーの向き ⑤時計の右脚