

柳

欲ばって詰め放だいに袋さけ

大久保アヤ子

12月号のお題「末」です

締切

10月23日(金)

柳沢 コミュニケーション講座 あなたの声が主役！ボイスドラマ講座

発声練習から始めて、朗読劇『星の王子さま』に取り組みます。目標は「柳フェス！」での発表。仲間と共に表現する楽しさを体験してみませんか？

時 15時～17時（1/9・1/17は終日）

場 柳沢公民館

対 小学生以上30代までの市内在住・在勤・在学者

定 20人（申込順）

講 羽野大志郎（声優・演出家）

申 10月2日(金)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



Table with 3 columns: 回数, 月日, 内容. Details of the voice drama workshop sessions.

保谷駅前 健康講座 目指せ！マイナス10歳の私

元気で健康な体と心を維持していくために、一歩先回りして健康寿命を延ばすための方法や秘訣を学びましょう！

時 木曜日10時～12時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人（申込順）

* 公開講座は1回から受講できます。各回定員50人（申込順。健康講座受講者優先）

¥ 500円（第8回材料費）

申 10月2日(金)9時から電話で保谷駅前公民館へ



Table with 4 columns: 回数, 月日, 内容, 講師. Details of the health lecture sessions.

柳沢 西東京市は住みやすい街ランキング○番目？ランクアップめざそう！

公園が多い、商店が多い、医師数が多い、図書館が多い、保育園が多い、あなたにとってどんな街が住みやすいですか？

時 木曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人（申込順）

講 渡辺裕一（武蔵野大学人間科学部社会福祉学科准教授）

申 10月2日(金)9時から電話かメールで柳沢公民館へ



Table with 3 columns: 回数, 月日, 内容. Details of the ranking lecture sessions.

芝久保 生活文化講座 身体づくりと自然散策！

生活に役立つ健康な身体づくりを学びます。最終日には運動の成果を発揮するため自然に触れる市内散策に出かけます。

時 水曜日10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人（申込多数の場合は抽選）

申 10月8日(木)12時までに電話かメールで芝久保公民館へ



Table with 4 columns: 回数, 月日, 内容, 講師. Details of the lifestyle lecture sessions.

田無 社会問題講座 子どもの貧困に向きあう地域をつくるパート2

貧困を背景にした子どもの事件が後を絶ちません。自分のまちで、子どもの居場所をどう作り、広げていくかを具体的に考えあひましよう。

時 土曜日10時～12時

場 田無公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 25人（申込多数の場合は抽選）

申 10月20日(火)17時までに電話で田無公民館へ



Table with 4 columns: 回数, 月日, 内容, 講師. Details of the poverty lecture sessions.

保谷駅前 障がい理解講座 ちがいを認めあい、共に生きていくために

障がいがある人の暮らしについて理解を深め、共に生きやすい地域社会、尊重しあえる社会について考えます。

時 日曜日10時～12時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 30人（申込順）

申 10月5日(月)10時から電話かメールで保谷駅前公民館へ



Table with 4 columns: 回数, 月日, 内容, 講師. Details of the disability lecture sessions.

田無 アニメーション上映会

「青少年ものづくり講座」で制作した作品の上映会を行います。子どもたちの素敵な作品をご覧ください。

時 10月17日(土)15時～16時

場 田無公民館

演目 講座参加の子どもたちの作品

協力 エクラアニマル

* 直接会場にお越しください



月2回火曜日の午後に活動しています

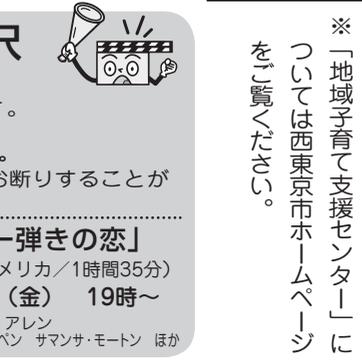
昨年5月、芝久保公民館のロビー講習会をきっかけに誕生したサークルです。講師の庭になつていたヤマモモの実をみんなで描いたのが、最初の活動でした。季節の果物や野菜など、描きたいものを描いています。ネコジャラシの穂先の描き方に苦心していた保谷さん。「月に1回は友達に絵手紙を送っています。すると友達もわたしの絵に文をつけてくれるんです。そんなやりとりも楽しめます」代表の坂本さんは小・中学生の女の子のお母さん。「苦手だった絵もここにきて楽しく描けるようになりました。興味のある方、ぜひぜひご参加ください」

サークル訪問 やまもも 絵手紙サークル

柳沢 ムービールーム柳沢

当日、上映30分前から受け付けをします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いします。定 80人（先着順。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。）

Table with 2 columns: 映画名, 上映日時. Details of movie screenings.



※「地域子育て支援センター」については西東京市ホームページをご覧ください。

お母さんのお出かけスポットは、地域子育て支援センター「けやき」。「園庭でめいっぱい遊んだ後、お弁当を食べたりできますよ」

あやこさんぽ