

- 2面…谷戸公民館30周年記念事業、柳沢寄席、保育室プレ体験、ムービールーム柳沢 ほか
- 3面…ひばりが丘フェスティバル、募集!!公民館運営審議会委員 ほか
- 4面…公民館市民企画事業、まちがいがし、サークルから、公運審コラム

柳沢公民館 柳沢1-15-1 ☎042-464-8211 kouminkan@city.nishitokyo.lg.jp  
 田無公民館 南町5-6-11 ☎042-461-1170 tana-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 芝久保公民館 芝久保町5-4-48 ☎042-461-9825 shiba-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 谷戸公民館 谷戸町1-17-2 ☎042-421-3855 yato-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 ひばりが丘公民館 ひばりが丘2-3-4 ☎042-424-3011 hibari-kou@city.nishitokyo.lg.jp  
 保谷駅前公民館 東町3-14-30 ☎042-421-1125 ekimae-kou@city.nishitokyo.lg.jp

# 西東京に移り住んで



まもなく東日本大震災から4年が経ちます。今月号は、被災地から西東京市に住まいを移したお二人にお話を伺いました。

後藤恭子さんは、福島県浪江町で被災し、西東京市に引っ越してきました。

## 仲間との出会い

取るものも取りあえず西東京市に引っ越してきたため、何か手軽にできることはないかと考えていました。そんなある時、草花を手入れしている近所の方が秋田弁で話しかけてくれました。同じ東北訛りで親近感があり、その方のお誘いでウクレレサークルに入りました。みなさんいい方で一から教えてくれ、今ではみんなについていけるまでになりました。老人ホームなどで演奏していますが、みなさん



## 地域参加への取り組み

私は小金井公園で体操している方々とも知り合い、卓球を通して多くの仲間ができましたが、被災地から引っ越してきた方が地域で孤立してしまうこともあります。どうしてよいかかわらないまま、地域活動などに参加

## 趣味を通じた出会いから

こちらにきて間もない頃、吉祥寺のお寿司屋さんで、たまたま相席した方に「被災地支援はなかなかできないけれど、これも支援につながるのでは」とお寿

司をご馳走になったことがありました。それが縁で、その後お返しに牡蠣を差し上げるなどしてお付き合いが始まりました。また、趣味の手芸から友達の輪が広がりました。西東京市に避難された方との交流のために開かれた「西東京市へようこそー東北のみんなの話そう会」に出席したことが

## 自分ができることを東京から

東京に住む娘が女川町で子どもたちに学習支援のボランティア活動をしていただくこともあり、自分も今できることをやろうと決心しました。女川町の図書館では津波で本が流され、子ども向けの本がないことを知りまし

た。そこで、西東京市の幼稚園を介して寄付された500冊の絵本や、「へいどくろ」の挿絵を描いている山脇百合子さんから寄贈された自著の巨大絵本などを

できず、また早口でお話をする方々の東京弁の会話についていけないことなどで、孤独を感じている方もいます。前を向いて進みたい気持ちはあっても、あと一歩が踏み出せない。これを解決していくためには、受け入れやすい環境づくりや声かけをしていく必要があると思いま

す。私は音楽で心を慰めることや、手仕事などを通して教え合い、支え合い、励まし合って絆を深める事の大切さを実感しています。更に地域の方々との縁を大切に交流を深めていきたいと思えます。

西東京市に移り住んで3年以上がたちます。自然や人との出会いがあり、人の温かさを感じさせてくれるこのまちは私の第二の古里となりました。

ひなん地のこゝも古里花水木  
この句が私の現在の心境です。

## わが街をもっと知りたくて 歌があるから人生さ



「愛唱歌のつどい」は月2回、月曜日に市民会館で 問合せ 042-465-2188

した。小金井公園を拠点とする「たんぼ合唱団」のみなさんでした。伴奏なしで歌う様子を見て、自宅からギターを持ち込み加わったのです。

現在は「市内にも誰でも参加できる歌うグループを作りたい」という思いから「愛唱歌のつどい」を主宰しています。毎回30人以上が集まります。70歳代の参加者が9割、最後は皆で「ふるさと」を歌います。

「ここへ来て友だちができた」という声を聞くのが一番の喜びです。昨年は5周年を迎え、記念イベントを教会で行い、梅川さんはパイオルガンを奏でました。

個人で市内の高齢者施設での演奏も続けています。年輩の人たちに一番の人気曲は「青い山脈」。音楽好きの兄弟の歌声に囲まれて育った原点が生きています。

## 担当者からの講座報告

### ナチュラール親子写真講座

親子講座

(12月7日・14日 全2回 谷戸公民館)

#### 入門編



子どもの笑顔を撮るコツは、逆光と(逆光)補正です

小さな子どもがいる家族向けに、自然な表情で愛情溢れる写真を未来に残そうという講座でした。撮り方のコツを学んだ後にこの森公園で撮影。木の葉に埋もれた写真、高く抱き上げた写真など力作が揃いました。「私の独断で申込みましたが夫も楽しんでくれ、素敵な家族の時間になりました。最後の夫からのねぎらいメッセージに感動しました」との感想も。地域で家族ぐるみの仲間ができました。