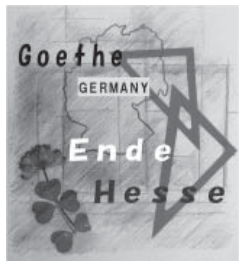


芝久保公民館

文学講座

ドイツ文学の楽しみ  
自由と希望の言葉の森で



グリム、ゲーテからエンデまでの多彩な作品に触れて、ドイツ文学の魅力と一緒に味わいましょう。

時 金曜日14時～16時  
場 芝久保公民館  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 25人(申込多数の場合は抽選)  
講 堀内美江(早稲田大学、大妻女子大学講師)

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content). Rows 1-5 detailing the German literature course.

申 2月9日(月)17時まで電話かメールで芝久保公民館へ

芝久保公民館

地域でつくる教育ネットワーク講座

生きていて「いい」と  
思える社会へ

「引きこもり」問題や進学・アルバイトを含む就労の課題と現状について学びます。

時 ①2月28日(土)、②3月7日(日) 14時～16時半  
場 芝久保公民館  
対 この講座に興味のある方  
定 30人(申込多数の場合は抽選)  
講 ①関水徹平(立正大学専任講師) ②藤田孝典(NPOほっとプラス代表) ③谷口郁子(編集者)



して暮らせる地域づくりを目指しています。

協力 キルト・ネットの会、芝久保公民館利用者連絡会ほか  
※「地域でつくる教育ネットワーク講座」は青少年が安心して暮らせる地域づくりを

申 2月20日(金)までに電話かメールで芝久保公民館へ

芝久保公民館

ちいさな  
展示会

◆内裏びな展◆  
毎年好評の、お雛様がたぐさん並びます。

時 2月12日(木)～3月5日(木)  
配布会(大豆びな)  
手作りの内裏びなを制作している飯島英夫さんが手渡して配布します。

時 展示期間中の木曜日10時～16時  
場 芝久保公民館  
対 市内在住・在勤・在学者



柳沢公民館

第45回

ロビー  
コンサート

待ち遠しい春を大正琴、ハーモニカ、江戸芸かっぽれから感じてみませんか。

時 2月16日(月)14時～16時  
場 柳沢公民館 ロビー  
出演団体 出演順  
琴藤美会  
保谷ハーモニカアカデミー  
西東京かっぽれ道場



※直接会場にお越しください

田無公民館

料理講座

マクロビオティック

料理講座

講師によるデモンストラーション中心の講座です。マクロビオティックの基本をふまえて、食材の効能もあわせて学びます。

時 ①2月20日(金)、②21日(土)13時～17時  
場 田無公民館  
対 市内在住・在勤・在学者



メニュー  
・車麩ステーキ野菜あんかけ  
・ニンジンの梅サラダ  
・ブロッコリーの芽ひじきあえ  
・ゴマ仕立てみそ汁  
・酵素玄米  
(酵素玄米は試食のみ)

定 各回16人(申込多数の場合は抽選)  
講 野本弥生(長野県穂高養生園 料理長)  
持 エプロン、三角巾(またはハンダナ)、手ふきタオル、食器用ふきん、筆記用具、持ち帰り用容器  
申 2月6日(金)までに電話かメールで田無公民館へ

田無公民館

地域  
防災  
教室

立川断層や首都直下型地震について学び、この地域に想定される現象にどう備えていくのかを一緒に考えてみませんか?

時 14時～16時  
場 田無公民館  
対 市内在住・在勤・在学者  
定 40人(申込順)  
申 2月2日(月)10時から電話で田無公民館へ  
※①、②どちらか1回のみ参加もできます

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Rows 1 and 2 detailing disaster prevention classes.

あめんぼ

彩愛ちゃん(3歳7か月)は人見知りをせず誰ともお話ができる女の子。最近ではぐり返しができるようになりました。「娘の寝ている姿がお父さんに似ています」と語るお母さんの恵子さんのストレス解消法は、



外に出られない時に家でやる踏み台昇降と、公民館保育付講座で知り合ったママ友のおしゃべりです。「娘には、今の社交的な性格をもち続け、笑顔が絶えない大人になってほしい」と語る恵子さん。ジュースをいしそくに飲む彩愛ちゃんを見つめる顔には笑みがあふれていました。

くるみ学級の  
あめんぼ青年教室  
の学級生を募集します

西東京市公民館では、知的に障がいのある青年を対象に「障がい者学級」を開いています。調理、創作、音楽、バスハイクなどの活動を通じて、仲間同士の交流を図り社会性を身につけます。

②愛の手帳の交付を受けた方で、総合判定欄が2度から4度の方  
③日常生活において、おおむね介助を要せず、かつ、自らの意思表示が可能な方  
定 柳沢公民館145人程度  
田無公民館140人程度  
申 2月13日(金)17時まで、希望の公民館に入級申請書を提出してください。申請書はそれぞれの公民館で配布しています。

＜活動場所・時間＞  
■柳沢公民館(くるみ学級)  
★コアラクラス(土曜日)  
★たんぼぼクラス(日曜日)  
各クラスとも、月2回・13時半～16時半(活動内容により変更あり)

○ボランティアスタッフ募集  
高校生以上の方で、学級活動をサポートしていただける方を募集します。  
申 随時募集中。電話で柳沢公民館もしくは田無公民館へ。  
※詳細は、両公民館へお問合せください。

柳  
ター

セーターの穴  
縫って遊ぶ  
小さき指  
ひばり

4月号のお題  
「花見」です

締切  
2月25日(水)