

柳 人頼らず期待も持たず傘考かな 毛利シゲ子

『ひばりが丘』 幼い子どもを持つ女性のための講座 わくわく未来をつくる 五感のレシピ

保育付

頑張るお母さん応援します！
子育て中の今こそ五感を刺激して
ココロとカラダが喜ぶハッピーを
探しましょう。

時 金曜日10時～12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住の子育て中の女性
定 20人（申込多数の場合は抽選）
保 6か月以上就学前の乳幼児15人
（1歳未満の乳幼児は3人程度）
料 千円（おやつ代とアロマ材料費）
申 6月8日(月)12時までに電話か
メールでひばりが丘公民館へ
☒ 本文他に「保希・子・生」保育付講
座の受講経験の有無を明記

回	月日	内容	講師
☆	6/19	保育説明会+オリエンテーション	担当職員・保育員
1	6/26	【聴覚レッスン】力がわき出る魔法の聴き方～「ハートの目」で聴こう	中野満知子
2	7/3		中野満知子
3	7/10	【視覚レッスン①】大人も楽しむ絵本時間	森寛摩利子
4	9/4	【初心に戻るレッスン】誕生学～子どもに贈る「生まれてきてくれてありがとう」	細田恭子
5	9/11	【味覚レッスン①】「食」を知る～こんなにあるの?!添加物	近藤恵津子
6	9/18	振り返り&トークタイム・保育室の様子中間報告	担当職員・保育員
7	9/25	【味覚レッスン②】「食」を知る～食品表示の不思議?!知れば怖くない	近藤恵津子
8	10/2	【嗅覚レッスン】香りのパワーを活かす～幸せになるアロマスプレー作り	石井レイナ
9	10/9	【触覚レッスン】お家でできるタッピングタッチ～ココロとカラダのリラクゼーション	更科幸一
10	10/16	【視覚レッスン②】「見る」ことで気付くもの	山辺真理子
11	10/23	振り返り&トークタイム	担当職員
12	11/6	【五感フル稼働で個性を認めてありのままに】	中野満知子
13	11/13	【コミュニケーション力UP】私の心を伝えるスキル	中野満知子
14	11/20	子どもたちはどう過ごしていたのかな?公民館保育室レポート	担当職員・保育員
15	11/27	【まとめ】私たちの「未来」につなげるためには	担当職員

○保育付講座に初めて参加する方を優先します。
○複数の保育付講座を同時期に申し込む場合はご相談ください。(原則、同時期に複数の保育
を利用することはできません)

『保谷駅前』 ひきこもり・ニート問題を考える 困難を「生きる力」に 変えるヒントⅡ

格差が広がり「自己責任」を強
いる社会に戸惑い、立ち止まり、
ひきこもる子どもや若者を、地域
で支えるためのヒント満載です。

回	日程	内容	講師
①	6/21	ピケティから読み解く「自己責任」論	中山智香子 (東京外国語大学大学院教授・経済学)
②	6/28	格差社会と「社会的共通資本」	
③	7/5	子どもの貧困、発達障がいと不登校予防	不破牧子(NPO法人ダイバーシティ工房理事長)
④	7/12	不登校でもひきこもりでもやり直せる!	杉浦孝宣(NPO法人高卒支援会理事長)
⑤	7/26	上映「サムライフ」(「自分で生き方を決める」学校をつくった若者の実話を映像化/主演・三浦貴大)	
⑥	8/2	教師を支援し、教育格差をなくしたい	松田悠介(認定NPO法人Teach For Japan CEO)
⑦	8/23	上映とトーク「ナイアガラ」 児童養護施設退所者の自立支援	早川千絵(映画監督) 高橋亜美(アフターケア相談所ゆずりは所長)
⑧	8/30	家族を開くーシェアハウスの可能性	久保田裕之(日本大学准教授・家族社会学)
⑨	9/6	協働で取り組むひきこもり・ニート支援	高橋薫 (認定NPO法人文化学習協同ネットワーク)
⑩	9/13	居場所づくりとひきこもり体験者のお話	鈴木剛(オンリーワンクルー)、ひきこもり体験者
⑪	9/27	孤立させない地域力	関野大樹(ほっとネットステーション地域福祉コー ディネーター、西東京市社会福祉協議会)

『田無』 人形劇フェスタ in 西東京 第10回記念公民館主催公演 人形劇団ブーク 神沢利子原作「あら・どこだ」 演出・出演/早川百合子

幼いお子さんに語りかけるよ
うなお芝居です。柔らかな感性
が本物の舞台に出会う豊かなひ
とときをどうぞ。
時 7月12日(日)9時半～10時
場 田無公民館
定 市内在住の3歳未満の子ども
と保護者30組
申 往復はがきで申込(1世帯1通。
申込多数の場合は抽選)
往信 表に田無公民館のあて先
と、〒188-0012を記入。裏面
に住所・子どもの名前と月齢・
同席する保護者氏名・電話番号
を記入
返信 表に申込人のあて先を記
入。裏面は無記入(当選の返信
が入場券となります。当日必ず
お持ちください)
締 6月12日(金)必着



『田無』 子育て中の女性のための講座 公開上映会 「毎日を楽しんでいますか? 一憲法を通して、今を考える」

The Gift from Beate

2004年製作/92分/監督・脚本:藤原智子/
企画・製作:映画「ベアテの贈りもの」製作委員
会/製作:イメージブレン(日本映画新社)
写真:一般財団法人 女性労働協会 HPより

日本国憲法の起草にかかわり、
人権と男女平等を明記すること
に尽力したベアテさんの半生か
ら、あなたは何を感じますか?
時 6月11日(木)
10時～11時50分
場 田無公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込順)
申 電話で田無公民館へ

『保谷駅前』 0歳からのコンサート

親子で一緒に楽しめるコン
サートです。ベビーカーのまま
入れます。心地よい演奏にゆっ
くりゆったりしませんか。
時 6月17日(水)10時半～11時半
(10時10分開場)
場 保谷駅前公民館
対 市内在住者(赤ちゃん連れ歓
迎!)
定 50人(申込順)
出演 国立音楽大学学生
ピアノ…中山千穂
ヴァイオリン…伊藤みや乃
曲目 エドガー「愛の挨拶」、バッハ
「G線上のアリア」、サラサーテ
「ツィゴイネルワイゼン」ほか
*親子で参加できるプログラム
もあります
申 6月2日(火)9時から電話か
メールで保谷駅前公民館へ



*授乳室、おむつ替えの部屋あり

『芝久保』 現代的課題講座 子どもが個性を活かし 社会へ出ていくために

発達障がいのある人もない人
も、自分の良さを活かしつつ自
立し、社会へ出て働くまでの工
夫を学びます。
時 ①6月27日(土)②7月4日(土)
14時～16時
場 芝久保公民館
対 子育て中の人、
テーマに関心
のある方
定 30人(申込順)
講 ①②堀内祐子(4人の発達障
がいの子どもを持つ親、自閉症
スペクトラム支援士)
②発達障がいを持つ方
申 6月19日(金)17時までに電話か
メールで芝久保公民館へ



第33回 芝久保公民館まつり準備会

楽しく人と人がふれ合う「ま
つり」作りを行います。準備会
で企画・運営のアイデアをご提
案ください。
時 6月13日(土)10時～12時
場 芝久保公民館
対 公民館を利用しているグルー
プや地域で活動するサークル。
個人でも参加できます。

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。
上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください)

<p>「雨に唄えば」 (1952年・アメリカ)1時間43分 6月10日(水)14時～ 監督:ジーン・ケリー スタンリー・ドーン 出演:ジーン・ケリー デビー・レイノルズ 他 ※「雨に唄えば」終了後、アフタートークを予定しています。 ※「西東京シネマ倶楽部」の方と映画について、感想を語り合います!</p>	<p>「トイレット」 (2010年・日本)1時間49分 6月26日(金)19時～ 監督:荻上直子 出演:アレックス・ハウス もたいまさこ 他</p>
--	--

「西東京シネマ倶楽部」…15年の歴史を持つ、市内の映画ファンによって結成された市民団体

♪べったらべったんもちつけ
もちつけくと歌いながら、頭
てっぺんに載せたお手玉をポ
ンと手の中へ。わらべ歌で遊
ぶお母さんと三姉弟。2歳6か
月になる和太くんも、みんなを
まねて手を合わせます。母・由
利子さんは、子育てについて学
ぶ保育付きサークルの立ち上げ
メンバーの1人。サークル名は
わらべ歌にちなんで「チリンポ
ロン」。創立は10年前で、姉・
明日香さんがまだ2歳のころで
す。姉や兄・篤志くんが過ごし
た公民館の保育室で、今日も元
気に遊ぶ和太くん。母親譲り
でちょっと内弁慶ですが、気
は優しく
て力持ち
な大人に
なっていて
したいと
由利子さん
は願って
います。