

柳水入らず親子に犬も仲間入り 山口紅華

10月号のお題「欲」です

締切

8月25日(火)

谷戸

幼い子を持つ母親の講座

子育てコーチング(保育付)

子育て中、迷い戸惑うことはありませんか。コーチングを学び子育てに役立ててみましょう。

- 時 水曜日10時~12時
場 谷戸公民館
対 市内在住の乳幼児を持つ母親
定 20人(申込多数の場合は抽選)
料 500円(保育おやつ代)
保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)
申 9月2日(水)17時までに電話で谷戸公民館へ

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. Includes sessions for orientation, listening, and Q&A.

保育付き講座を受講する方へ

- 保育付き講座に初めて参加する方を優先します。
○複数の保育付き講座を同時期に申し込む場合はご相談ください。(原則、同時期に複数の保育を利用することはできません)

ひばりが丘

地域の高齢化を考える講座

イキキシニアになるためのコツとワザ

老後が気になる皆さん!元気に年齢を重ねていくにはどのように生活していけば良いか、実技も交えて学びましょう!

- 時 火曜日14時~16時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 20人(申込多数の場合は抽選)
申 9月4日(金)12時までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. Includes sessions on aging, pension, and dementia prevention.

芝久保

平和を考える講座

~今、伝え続けること~

戦後70年目のこの夏に、戦争体験のお話を聞き、平和と憲法の講話や朗読などから、平和について一緒に考えましょう!

- 時 14時~16時 ※④のみ15時~17時
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 25人(申込多数の場合は抽選)
申 8月10日(月)17時までに電話かメールで芝久保公民館へ

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師. Includes sessions on the constitution, current events, and war experience.

④の公開講座は後日追加募集します

保育室プレ体験!!

保育付き講座や保育付きサークルに、親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。

- 対 市内在住で6か月以上就学前の乳幼児と保護者各10組(申込順)
★谷戸公民館
時 9月2日(水)10時~11時半
★芝久保公民館
時 9月3日(木)10時~11時半
★柳沢公民館
時 9月9日(水)10時~11時半
申 電話で各公民館へ
※9月に募集する保育付き講座も紹介します。
・谷戸公民館(9月16日開始。毎週水曜日)
・芝久保公民館(9月10日開始。毎週木曜日)
・柳沢公民館(9月30日開始。毎週水曜日)

谷戸

ロビーミニ講習会

親子で楽しく♪写真をアートに

- スクラップブックで写真を素敵にかざりませんか。プレゼントにも。
時 8月27日(木)10時~12時
場 谷戸公民館
対 市内在住の小学生と保護者
定 6組(申込順)
講 西村菜穂子(アート&クラフトDUO認定講師)
料 600円(材料費)
持 9cm角の写真2枚・はさみ・テープのり
申 8月3日(月)10時から電話で谷戸公民館へ



担当者からの講座報告

親子で音に合わせて楽しくリズムク

親子講座

(5月15日~29日 全3回) ひばりが丘公民館にて実施



6か月の乳児から参加でき、毎年多くの応募がある講座です。講師の生ピアノに合わせて、歩いたり、歌ったり、ジャンプしたりして、身体を動かします。歩けない小さな子はお母さんの抱っこでの参加です。「想像以上に身体と頭を使いました」「音楽を通して子育ても学べました」「先生の温かく明るい人柄で元氣になりました」この講座で初めて公民館を利用したお母さんも。新しい出会いがありました。



芝久保

ちいさな展示会

木の昆虫展

- 西原自然公園の間伐材から生まれた昆虫たちです。
時 8月1日(土)~30日(日)

夏休み企画の講習会

1. ガラスモザイクの小箱

- 彩り鮮やかなガラスを飾った収納箱を作ります。
時 8月10日(月)①9時半~12時半、②13時~16時
対 小学生以上(小学3年生以下は保護者同伴)
定 各回10人(申込多数の場合は抽選)
講 本保佐季子(ステンドグラス作家)
料 500円(材料費)
申 8月3日(月)までに電話かメールで芝久保公民館へ
☒ 本文他に☑・学年・希望時間帯を明記

2. 切り折り紙で昆虫

- 折り紙にはさみを入れて昆虫を作ります。
時 8月26日(水)①10時~12時、②14時~16時

- 対 小学生(小学3年生以下は保護者同伴)
定 各回20人(申込順)
講 塚口鈴子
料 100円(材料費)
申 電話かメールで芝久保公民館へ
☒ 本文他に☑・学年・希望時間帯を明記

3. 木工工作「クワガタ」



市のホームページ(西東京市Web)で作品を見られます

- 間伐材の素材感を残したクワガタを組み立てます。
時 8月29日(土)9時半~12時半
対 小学生まで(小学3年生以下は保護者同伴)
定 30人(申込多数の場合は抽選)
講 小川武雄(西原自然公園を育成する会)
料 200円(材料費)
申 8月6日(木)までに電話かメールで芝久保公民館へ
☒ 本文他に☑・学年・製作希望の昆虫番号を明記(上記写真をご覧ください)



おやこさんぽ

姉の美潤ちゃん(4歳)は、世話好きな女の子。あくと大きなお口を開けて待っている弟の悠誠くん(2歳)に、ご飯を食べさせてあげたり、お母さんの真由子さんが2階で洗濯物を干している間に、悠誠くんのオムツ替えをしたりします。弟をしかる口調はお母さんにそっくりですが、細かいことを気にしないところはお父さん似です。そんなしつかり者の姉と遊ぶ悠誠くんは甘えん坊。お母さんに怒られても笑ってごまかす名人です。真由子さんは「自分を信じられる大人になってほしい」と話してくれました。