

“Japanese course for foreign mothers who are bringing up children” (a nursery is prepared)

Yagisawa Kouminkan will hold the Japanese course for foreign mothers who are bringing up children and for mothers who feel anxieties about linguistic and cultural gaps.

Why don't you learn Japanese and make friends with the others to enjoy your lives?

- ◆ Schedule :May 9th ,2014 ~ March 13th , 2015 Every Friday 10:00-12:00
- ◆ Place : Yagisawa Kouminkan
- ◆ Object : Foreign women who live in Nishitokyo city and are bringing up children
- ◆ Nursery : From a 6 months old baby to a preschooler (Snack fee 50 yen per day)
- ◆ Application : You can apply directly or use FAX.

When you use FAX, you are requested to enter your address, name, name and age of your children, phone number(your contact address).

Yagisawa Kouminkan FAX number 042-464-8212

※ inquiries by telephone : 042-464-8211 (use Japanese only)

柳沢公民館

保育付

子育て中の外国人のための日本語講座



日本語講座

文化の違いに不安を感じている子育て中の外国人のお母さん、日本語を勉強しながら仲間を作りたいませんか。

5月9日～3月13日
金曜日10時～12時

場 柳沢公民館
対 市内在住の子育て中の外国人女性

定 20人
保 6か月以上小学校に入るま

での乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ おやつ代は1回50円

申 柳沢公民館の窓口、またはFAXで受け付けます。

住所・氏名・子どもの名前と年齢(生年月日)・電話番号(連絡先)を書いてください。

FAX 042-464-8212です。

※ 保育説明会5月2日(金)10時

柳沢公民館



女性講座

ほっこり笑顔を身につけるココロのストレッチ!

私もあなたも、ほっこり笑顔になるためのワークショップ。体だけでなく、ココロもストレッチしましょう。

時 水曜日10時～12時

場 柳沢公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 600円(おやつ代)

申 4月17日(木)12時までに電話かメールで柳沢公民館へ

※ メールに「保希子生」を明記

回	月日	内容	講師
☆	4/30	保育説明会	保育員・担当職員
1	5/7	オリエンテーション 仲間とごんには!	担当職員
2	5/14	笑顔になるための コーチング ①認める	藤田潮 (AndC s代表)
3	5/21	笑顔になるための コーチング ②聴く	
4	5/28	ココロのストレッチ レッスン①コラージュ	
5	6/4	ココロのストレッチ レッスン②表現するワーク	中野満知子 (オフィス「想」ネットワーク代表・自尊感情回復ガイド)
6	6/11	ココロのストレッチ レッスン③ 夢をかなえるためのワーク	
7	6/18	みんなで話そう	担当職員
8	6/25	ふれない私になるために	小沢牧子(元社会臨床学会運営委員)
9	7/2	ヨガでココロと体の ストレッチ	花崎晶(心理カウンセラー・ヨガ教師)
10	7/9	私の夢のかなえ方 IN 柳沢	柳沢公民館保育付サークル参加者
11	7/16	保育室レポート・まとめ 保育室の子どものための 成長報告	保育員・担当職員

芝久保公民館

保育付

子育て中にキャリアデザイン

子育てをしている女性の講座



働き始めたいと思っている方、子育ての今を使って、自分の未来をデザインし、仲間とスキルアップを目指しませんか。

時 木曜日10時～12時

場 芝久保公民館

対 市内在住の子育て中の女性

定 20人(申込多数の場合は抽選)

保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満は3人程度)

¥ 700円(おやつ代)

申 4月14日(月)12時までに電話かメールで芝久保公民館へ

※ メールに「保希子生」を明記

月日	内容	講師
☆ 4/24	保育説明会	保育員・担当職員
1 5/8	自己紹介 親から子に伝える 「生まれてきてくれてありがとう」	細田恭子 (誕生学協会認定誕生学アドバイザー)
2 5/15	子どもにきちんと伝えたい命のこと、性のこと	
3 5/22	コーチング①聞く	
4 5/29	コーチング②承認	
5 6/5	コーチング③質問	
6 6/12	キャリア① わたしの宝探し ～興味や価値観を知る～	石川りつこ (一般財団法人生涯学習開発財団認定プロフェッショナルコーチ、厚生労働省認定2級キャリアコンサルティング技能士)
7 6/19	キャリア② わたしの宝探し ～能力や経験を知る～	
8 6/26	キャリア③ 具体化する ～職業、仕事の特長～	
9 7/3	キャリア④ 何から始める? ～行動計画の策定～	
10 7/10	保育室の報告、 講座の振り返り	保育員・担当職員
11 7/17	講座のまとめ、 これからについて	

保育付講座を受講希望する方へ

- 保育付講座に初めて参加される方を優先します。
- 複数の保育付講座を同時期に申込み場合はご相談ください。(原則、同時期に複数の保育を受けることはできません。)

芝久保公民館

ちいさな展示会 アクリル画展

子育てサークルで活動する東野美紀子さんによるアクリル絵具と色鉛筆で子どもや花などを描いた作品です。



時 4月9日(水)～4月30日(水)

保育室 プレ体験

保育付講座やサークルに親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。

6か月以上就学前の乳幼児と保護者各館10組(申込順)

柳沢公民館
4月16日(水)10時～11時半
4月22日(水)10時～11時半

4月に募集する保育付講座「ほっこり笑顔を身につけるココロのストレッチ」(4月30日(水)開始)も紹介します。

田無公民館
5月15日(木)10時～11時半
電話で田無公民館へ

5月に募集する保育付講座「本でつながる心と心」も紹介します。

ひばりが丘公民館
5月23日(金)10時～11時半
電話かメールでひばりが丘公民館へ

5月に募集する保育付講座「世界とつながる親子ではじめの歩み」(5月30日(金)開始)も紹介します。

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。上映時間前に入場にご協力をお願いします。
定 50人(先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。)

「ホートン 不思議な世界のダレダーレ」

(2008年・アメリカ) 1時間26分
4月2日(水) 14時～
監督: ジミー・ヘイワード
声の出演: ジム・キャリー 他

「裏窓」

(1954年・アメリカ) 1時間52分
4月25日(金) 19時～
監督: アルフレッド・ヒッチコック
出演: ジェームズ・スチュワート
グレース・ケリー 他



かいくん(1歳3か月)はいたずら盛りで元気いっぱいの子。そんなかいくんが初めて話した言葉は「どぞぞ」でした。気配りのできる大人になりそうです。ゆみさんのマイブームはジャム作りとサークル(WAHINE)で体験した羊毛フェルト。お気に入りのお出かけスポットは、西東京いこいの森公園です。芝生があるのでハイハイベビーも楽しめます。

西東京いこいの森公園
谷戸新道(バス停「谷戸小学校」から西へ100m程の場所にある市内最大規模の公園。)

おやじとまぶ

就活の友と出会えた入社式 ひばり

6月号のお題 「カビ」です 締切 4月25日(金)