

現代学講座
変貌する現在を知る

〜被災地・紛争地・環境汚染の諸課題と未来〜

刻々と変貌する課題を3視点から学びます。報道では見えない現在を一緒に見つめましょう。

水俣フオーラム事務局長
 2月10日(月)17時までに電話かメールで谷戸公民館へ

時 ①2月22日
 ②3月8日
 ③3月15日
 土曜日 14時〜16時

場 谷戸公民館

内 ①紛争地 パレスチナの現在
 ②被災地 宮古の3年目
 ③水俣病と環境汚染の現在

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込多数の場合は抽選)

講 ①②高橋美香(写真家)
 ③実川悠太(認定NPO法



保谷駅前公民館
自分を発信してみよう
 ウェブライター講座

ウェブライターとして必要なスキルや、「読まれる記事」を書くためのコツを学び、身の回りの情報を発信してみませんか。



時 水曜日 18時半〜20時半
 場 保谷駅前公民館
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 15人(申込順)
 講 宮田志保(NPO法人フラウネツツ理事長)
 申 電話かメールで保谷駅前公民館へ

回	月日	内容
1	2/12	ウェブライターとは? その存在と役割
2	2/26	読者に読ませる文章をつくる
3	3/12	取材の仕方-質問案を作る-
4	3/26	記事を作ってみよう!

保谷駅前公民館
今日から実践!
 防災安全講座

家庭ですべてできる防災対策
 いますぐできる家庭の備えと、池袋防災館での地震や火災の疑似体験で、災害時に必要な行動を学びましょう。

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

講 ①小倉文佳(NPO法人プラス・アーツ講師)
 ②「池袋防災館」までの交通費各自負担

申 電話かメールで保谷駅前公民館へ

回	月日	内容	場所・時間
①	2/18(火)	今日から実践! 手軽にできる家庭の防災対策	保谷駅前公民館 10時~12時
②	2/26(水)	災害時の行動を学ぼう! 地震・火災を疑似体験	池袋防災館 13時~15時

保谷駅前公民館
気になる環境とエネルギー
 環境講座

将来に向けて安定した電力エネルギーを確保するために再生可能エネルギーの利用と環境について考えてみませんか。

時 ①2月21日②2月28日③3月7日④3月14日
 日 金曜日 18時半〜20時半
 場 保谷駅前公民館

内 ①節電に対応した生活スタイル②再生可能エネルギーの現状と課題③電気エネルギーの生産量の限界と開発④電気エネルギーを使いこなす実践方法

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

講 中岡章(法政大学工学部講師)

申 電話かメールで保谷駅前公民館へ

第5回 **ひばりが丘フェスティバル**
 つながる ひろがる
 音色のリレー♪ 『ひばり』から

3月2日(日)13時~16時10分
 ひばりが丘公民館で活動しているサークルによる、コンサートと作品展示のフェスティバルです。
 地元にはこんな素敵な人たちが!!
 そして、来てくださるあなたも、きっと素敵な人。
 3月号でさらに詳しくお知らせします。



ひばりが丘公民館
世界でひとつの手作り絵本
 あなただけの1ページをつくろう

絵本創作ははじめの一步! 絵本についての講義や水彩技法体験、美術館見学を経て、あなただけの1ページを創ってみましょう。
 時 火曜日 10時~12時
 場 ひばりが丘公民館
 対 市内在住・在勤・在学者
 定 20人(申込多数の場合は抽選)
 ※全回参加可能な方優先

回	月日	内容	講師
1	2/18	絵本ってなあに?	牧野裕子(西東京市図書館職員)
2	2/25	おはなしの1ページをつくろう	担当職員
3	3/4	絵のヒミツを体験~ちひろの水彩技法	中平洋子(ちひろ美術館・東京)
4	3/11	絵本の原画に会いに行こう!(ちひろ美術館・東京)	展示担当ほか
5	3/18	作品披露会	担当職員

保谷駅前公民館
インターネット講座1
 シニアのためのスマートフォンのきほんのき

スマートフォンの基本操作を学びます。振り込み詐欺など犯罪への対策や、大規模災害時の安否確認方法など、実際に一人一台ずつ使ってみます。

時 ①2月20日または②27日(二人1回) 木曜日 14時~16時
 場 保谷駅前公民館
 対 おおむね60歳以上の市内在住者

定 ①20人②24人(申込多数の場合は抽選)

講 スマートフォン操作インストラクター

申 往復はがきで、往信表に保谷駅前公民館のあて先と〒202-0012。裏面に受講希望日と郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢を記入。返信表に申込人のあて先を記入。裏面は無記入。2月8日(土)必着

講 講座で使用するスマートフォンは公民館で用意します。お持ちの機種のご説明明講座ではありません。

保谷駅前公民館
インターネット講座2
 子どもを被害者にも加害者にもしないために

「ネットいじめ」「ネット依存」の実態を知り、インターネットの安心・安全な使い方のルールやマナーを学びます。

時 金曜日 10時~12時
 場 保谷駅前公民館
 対 市内在住・在勤・在学者(第4回は親子でどうぞ)

定 30人(申込順)

申 電話またはメールで保谷駅前公民館へ

回	月日	内容	講師
1	2/28	保護者のためのケータイ安全教室	「ケータイ安全教室」インストラクター
2	3/7	「ネットいじめ」から子どもを守る	安川雅史(全国webカウンセリング協議会理事長・教育評論家)
3	3/14	「ネット依存」から子どもを守る	遠藤美季(エンジェルズアイズ代表・情報教育アドバイザー)
4	3/21	ネットで「被害者」にも「加害者」にもならないために	佐藤佳弘(武蔵野大学社会情報学研究室教授・西東京市情報政策専門員)

レポート
 頬染めて仏壇にチョコ手を合わす
 涌井テル子

4月号のお題「出会い」です
 締切
 2月25日(火)