

谷戸公民館

障がいな理解する講座



知的障がい・発達障がいについて学び、障がいのある人もない人も、共に暮らしやすい地域づくりについて考えます。

時 日曜日 10時～12時

場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者で、障がいについて関心がある人

定 20人(申込多数の場合は抽選)

料 100円(2/16の茶菓代)

申 1月17日(金)までに電話かメールで谷戸公民館へ

Table with 3 columns: 回 (Session), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師等 (Instructor). Sessions include topics like 'Understanding disabilities' and 'Disability support'.

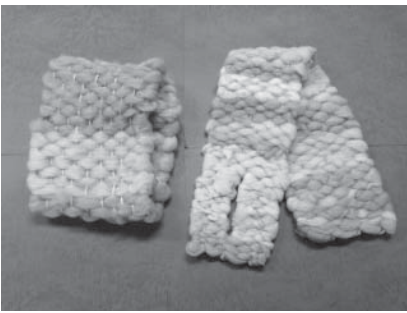
柳沢公民館

ものづくり講座 ウールを染めて ふわふわ ミニマフラー作り

身近な自然素材でウールを染めて、自然の色を楽しみませんか? 段ボールを用いてオリジナルのミニマフラー作りに挑戦!

時 ①1月29日(水)②2月5日(水) 9時半～13時

内 ①染料の煮出しとウール染め(ひわの葉・みかんの皮を使用)



柳沢公民館

命を守る防災・減災講座

いざというときのための実践力UP! いざというときの心構えや実践に役立つ学びを通して防災力を高めましょう!

時 10時～12時半

場 柳沢公民館

対 市内在住・在勤・在学者 30人(申込順)

申 1月8日(水)10時から電話かメールで柳沢公民館へ



ひばりが丘公民館

戯曲を書いてみよう

戯曲について学び、短編を書きあげること目標にします。執筆や演劇の経験不問。あなただけの物語を紡いでみませんか。

時 1月11日、18日、2月1日、8日、15日 土曜日 14時～16時 全5回

場 ひばりが丘公民館

対 中学卒業以上の市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 丸尾聡(劇作家・日本劇作家協会戯曲セミナー講師)

持 筆記用具、ノートまたはパソコンなど

保谷駅前公民館

もしもの時の仲間づくり

公民館は帰宅困難者のための一時滞在施設です。いざという時のために顔見知りを増やしませんか?

時 ①1月14日(火)10時～12時 ②25日(土)14時～16時 ③31日(金)10時～12時

場 保谷駅前公民館

対 どなたでも

定 各回50人(当日受付)

持 飲み物

申 当日、30分前から受付をします。直接、5階集会所までお越しください

保谷駅前公民館

フェアトレードチョコを使って バレンタインチョコを作ろう!

もうすぐバレンタイン! チョコレートの溶かし方や艶の出し方を学びながら、おいしいタルトショコラを作ります。

時 2月8日(土)10時～13時半(11時から映画「バレンタイン一揆(64分)鑑賞)

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者 12人(申込順)

講 鈴木香(管理栄養士・料理研究家)

料 千円(材料費)

持 エプロン・三角巾・ふきん

申 1月9日(木)10時から電話で保谷駅前公民館へ



谷戸公民館

地域の人が学ぶ講座 リバーシブルマフラーを作ろう

表と裏で色や柄が違うマフラーを編みませんか? 編み方のコツを覚えれば、簡単ですよ!

時 1月29日(水)、2月19日(水) 10時～12時

場 市内在住・在勤者(基本の編み方ができる人)

定 15人(申込順)

講 藤田義子(編み物講師、東京第一友の会南沢方面)



コラボ企画

ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える

映画「バレンタイン一揆」(監督:吉村 瞳/2012/64分)



日本の普通の女の子がカーナで児童労働の問題と出会い、悩み、闘った物語。チョコを通して世界の問題を考えてみませんか。

※フェアトレード(公平な貿易)開発途上国の原料や製品を適正な価格で継続的に購入すること

※音声聞き取りにくい方は受付までお申し出ください

保谷駅前公民館

人権講座 子どもの虐待に気づく

家庭や学校や地域で、虐待を防止するための知恵や工夫を持ち寄り、具体的な行動に結びつける方法を考えます。

時 2月7日(金)・14日(金) 10時～12時

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者 20人(申込順)

講 木村真実・三坂章彦(東京三弁護士会多摩支部弁護士)



午 颯爽と馬のたて髪飛躍年 珠子

3月号のお題 「卒業」です 締切 1月24日(金)