

谷戸公民館

保育付

子育て中のお母さん、家族とのコミュニケーションについて一緒に考えましょう。

コミュニケーションでつながる未来



谷戸公民館

人権講座

困難を「生きる力」に変えるヒント

谷戸公民館

映像から「命」を考える「トークバック」沈黙を破る女たち

子育て中のお母さん、家族とのコミュニケーションについて一緒に考えましょう。

市内在住の子育て中の女性(保育付講座に初めて参加される方優先)です。複数の保育付講座を同時期に申込み場合はご相談ください。

Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). Lists various communication and parenting workshops.

谷戸公民館

被災体験者が語り継ぐ防災 生死を分けた津波の記憶

体験者ならではのお話から、100年に一度やってくる津波の恐ろしさと語り継ぐ大切さを学びます。



谷戸公民館

農業を知る講座

四季の移ろいを体感しながら1年間(約40回)10種類程度の野菜を作りませんか。



保谷駅前公民館

親子ふれあい講座

きれいな七ツかざりを

七ツかざり(たなばた)は、きれいに仕上げます。

保谷駅前公民館

食育講座

カラダすっきり夏のレシピ

暑い夏を乗り切るために、身近な食材の効用を学んで、カラダの中から元気になります。

保谷駅前公民館

保育室

フシ体験

保育付講座やサークルに親が参加している間、お子さんが2時間を過ごす公民館保育室。親子で体験してみませんか。



(2013年/日本語字幕/119分)

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

柳沢公民館 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴室までお越しください。

「おいしい生活」(2000年・アメリカ) 1時間35分 6月11日(水) 14時～

「アバター」(2009年・アメリカ) 2時間2分 6月27日(金) 19時～

8月号のお題「涼む」です



6月25日(水)

ビカビはえて捨ててしまった自尊心 小林正邦

お母さんの美穂さんと琴ちゃん

お母さんの美穂さんと琴ちゃん(1歳7か月)はお絵かきが大好きです。いつも画用紙いっぱい絵を描いて過ごします。