公開講座　芝久保公民館

五感でつくる喜び
～アンデルセン公園に学ぶ～

子ども美術館8つのアトリエでの創作活動についてお話いただきます。キャンドル作り体験も一緒に楽しみましょう。

時 12月11日㈭10時半～12時半
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込多数の場合は抽選)
講 小林理和(りわ)（公益法人ふなばしアンデルセン公園こども美術館スタッフ）
申 12月8日㈪17時までに電話かメールで芝久保公民館へ

健康講座　芝久保公民館

元気になろう！ 薬だけにたよらない身体づくり

薬だけに頼らない生活習慣のあり方、自然治癒力を高め自分の身体を知る大切さを参加者の交流を持ちながら学びます。

時 水曜日14時～15時半
場 芝久保公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 30人(申込多数の場合は抽選)
講 ①・④長島寿恵(ひさえ)（薬剤師・健康運動指導士）、②・③・⑤中野みゆき（健康体操指導員）
申 12月10日㈬までに電話かメールで芝久保公民館へ

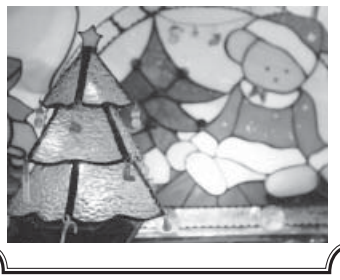
回	月日	内　容
①	12/17	どんどん元気になる生活習慣（調身・調息・調心）
②	1/7	自分の身体を知ろう（身体を動かすわけ）
③	1/14	身体全体を動かしましょう（頭の中から指先まで）
④	1/21	五臓六腑の動きを良くする（動き方・食べ方・生き方）
⑤	1/28	音楽に合わせて元気に楽しく

芝久保公民館

ちいさな展示会
ステンドグラス展

芝久保公民館で活動するステンドグラスの会のみなさんによる作品展です。

時 12月13日㈯～1月15日㈭



公開講座　谷戸公民館

トーンチャイム体験会

やさしいクリスマスソングをみんなで演奏してみませんか？この機会にトーンチャイムの癒(いや)しの音を体感してみてください。

時 12月20日㈯14～16時
場 谷戸公民館
対 市内在住・在勤・在学者
講 千葉浩美（トーンチャイム演奏集団「えおりあん」会員）
曲目 きよしこの夜、アベマリア等
申 12月3日㈬10時から電話で谷戸公民館へ

＊障がいを持つ人と共に学ぶ講座「みんなで音楽を楽しもう」の公開講座です。

トーンチャイムはハンドベルに似た楽器です

谷戸公民館

第27回 谷戸まつり実行委員会 開催

来年度の谷戸まつりは4月25日㈯、26日㈰に開催します。参加を希望する団体は、実行委員会にご出席ください。個人参加もできます。

時 ①12/6 ②1/17 ③2/14 ④3/7 ⑤3/21 ⑥4/4 土曜日10時～
場 谷戸公民館
呼びかけ 第26回谷戸まつり実行委員会

ひばりが丘公民館　公開講座

老後の不安を軽くするために 知っておきたいお金のこと

自分らしく老後を生きるために、何を準備すればいいの？なかなか聞けないお金の話。この機会に考えてみましょう!!

時 12月9日㈫14～16時
場 ひばりが丘公民館
対 おおむね60歳以上の市民
定 30人ぐらい（申込順）
講 畠中雅子（ファイナンシャル・プランナー・高齢期のお金を考える会）
申 電話かメールでひばりが丘公民館へ

くるみ学級バスハイク ほうとう作り・リンゴ狩りを楽しみました

柳沢公民館の障がい者学級「くるみ学級」ではいろいろな体験活動を通じて社会参加を図っています。11月3日㈪秋晴れの中、山梨県北杜市須玉(すたま)にバス2台で行ってきました。

ほうとう作りでは、エプロンをつけ、三角巾を頭に白い粉と格闘。こねて、伸ばして、切って、地元のみなさんの親切な指導で美味しいほうとうができあがりました。その後のリンゴ狩りでは、真っ赤に実ったリンゴを手際よくもぎ、満足な笑顔にリンゴ畑が包まれました。学級生自身が準備し実施となったバスハイク。楽しい一日を過ごすことができました。

ひばりが丘公民館の楽器がリペア教材として役立っています

ひばりが丘公民館では多くの楽器を保管し、市民楽団に貸し出ししています。ピッコロ、フルート、ホルン、サックス……。しかし平成2年の開館以前に購入したもので、不具合が生じてきました。楽器の修理には一つに万単位の金額がかかります。困っていたところ、多摩六都マーチングバンドの会員からありがたいお話をもらいました。「ESP学園の管楽器リペア科の先生を知っている。教材として修理してもらえるかもしれない」

ESP学園は音楽・芸能・楽器・声優の専門学校で、その音楽学校が高田馬場にあります。地方から上京して市内に住んでいる学生たちもいます。

6月、管楽器リペア科の先生2人が来館。1か月ほどして学生2人と先生が、きれいに音が出るようによみがえったフルート、クラリネットを持ってきてくれました。

柳沢公民館

第44回 ロビーコンサート

今回は、ロビーを少し離れ視聴覚室へ出張します！

冬の歌、クリスマスソングをお届けします。

時 12月20日㈯14時～16時
場 柳沢公民館　視聴覚室
出演団体 出演順
ハーモニー
くるみ学級&すみれコーラス
アンサンブルステラ
※直接会場にお越しください

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

場 柳沢公民館
申 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越しください。**上映時間前の入場にご協力お願いします。**
定 50人（先着順です。定員に達した場合、入場をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください）

「どら平太」
（1999年・日本）1時間51分
12月10日（水） 14時～
監督：市川 崑
出演：役所 広司　他

「幕末太陽伝」
（1957年・日本） 1時間50分
12月19日（金） 19時～
監督：川島 雄三
出演：フランキー堺　他

おやこ&さんぽ

芽依(めい)ちゃんと咲希(さき)ちゃん（2歳2か月）は双子の姉妹です。「名づけのときは、夫となかなか話し合いがつかず、それぞれ自分に似ていると思う方に、好きな名前をつけたんですよ」とお母さんの郁子さんは話します。

郁子さんがリラックスできるのは、実家近くの鎌倉にある生地屋さんで服地を見るとき。「もっぱら子どもの服やバックを作りますが、同じものを2個作るのは正直飽きます。でも、おそろいを着せるとかわいいので、頑張ってしまいます」。10月から職場復帰した郁子さん。「離れている時間が増えた分、一緒にいる時間を大切にしたいです」。

10月1日は2歳の誕生日でした

柳 りもの りもの

亡母(はは)からのおくりものなり蔦紅葉(つたもみじ)　菅原 修(しゅう)

2月号のお題「セーター」です

川柳の締切 12月25日㈭

［まちがいさがしの答え］①ひょこたがちゃき②目の形③まちなくのボ④ハートがぶ⑤ネクタイ⑥スチャ