

柳沢公民館

保育付

乳幼児をもつお母さんのための講座
子育てママのほじめの1歩
わたしらしくく踏み出そう



子育てや自分自身のことを仲間と語り合い、自分を見つめなおして、これからの「わたし」のプランを作ってみませんか。
特別表のとおり(水)10時〜12時
場 柳沢公民館
対 市内在住の第一子が6か月以上4歳未満の乳幼児をもつ母親

定 18人(申込多数の場合は抽選)
保 6か月以上4歳未満の乳幼児18人(1歳未満の乳児は3人程度)
※保育説明会におやつ代900円をご持参ください。
※初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
申 5月7日(月)10時から5月9日(水)17時までに電話で柳沢公民館へ定員に満たない場合は5月14日(月)10時から随時申込を受付

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), テーマ・内容 (Theme/Content), 講師 (Instructor). It lists 18 sessions from 5/23 to 11/7.

ひばりが丘公民館

親子で体験!防災講座
防災しんぴ&ろ過装置作り

お孫さんと一緒にOK!

食材費一人500円。5月23日(水)までにひばりが丘公民館にお持ちください。

アイデア満載サバイバル食やペットボトルの装置。身近なもので工夫して楽しく防災!いざという時の心構えも学びます。
時 6月19日(土)・6月23日(水)10時〜13時全2回
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住の幼児(年長)・小学生とその保護者

定 10組20人(申込多数の場合は抽選)
持 エプロン、三角巾、ふきん(6月23日のみ)



講 伊藤 圭(西東京消防署)
森岡三保子(防災料理研究家)
申 電話かメールで5月14日(月)までにひばりが丘公民館へ
✉ メールでの申込は3面参照
※本文他に「子」を明記
※連続2回ですが、定員に満たない場合は1回のみ参加も受け付けます。

自己表現講座

ひばりが丘公民館

保育付

光であそび、影であらわす

光と影が創りだす造形の面白さを実感できる日光写真。貴女の思いや気持ちを、日光写真で表現してみよう。
特別表のとおり(金)10時〜12時
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住者
定 20人(申込多数の場合は抽選)
講 門井幸子(写真家)
保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)
※保育説明会におやつ代500円をご持参ください。
※初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
申 電話かメールで5月8日(火)までにひばりが丘公民館へ
✉ メールでの申込は3面参照
※本文他に「保」「子」を明記

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content). It lists 5 sessions from 5/18 to 6/22.



日光写真作品

谷戸公民館

乳幼児を持つ母親のための講座
輝く生命をこなへんナチュラリズム!
環境が変化する今こそ、生命のつながりや自然に触れる大切さを学びませんか。未来への豊かな子育てを一緒に考えましょう。
特別表のとおり(水)10時〜12時
場 谷戸公民館
対 市内在住の乳幼児を持つ母親
定 15人(申込順)
保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)
※保育説明会におやつ代500円をご持参ください。
※初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
申 5月7日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

環境が変化する今こそ、生命のつながりや自然に触れる大切さを学びませんか。未来への豊かな子育てを一緒に考えましょう。
特別表のとおり(水)10時〜12時
場 谷戸公民館
対 市内在住の乳幼児を持つ母親
定 15人(申込順)
保 6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)
※保育説明会におやつ代500円をご持参ください。
※初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
申 5月7日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). It lists 9 sessions from 5/16 to 7/18.

※公開講座(6/20、7/4)は公民館だより6月1日号等で、一般参加者を追加募集します。

ひばりが丘公民館

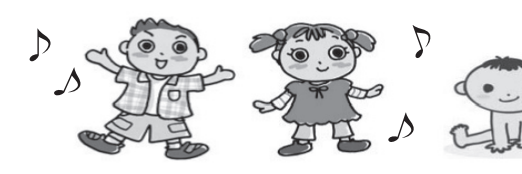
親子リトミック講座
音に合わせて愉しくからだを動かそう

親子でふれあひながら乳幼児の大切な時期に、リトミックで愉しく音楽を感じ素敵な子育てを楽しみましょう。

時 5月23日(水)・30日(水)・6月13日(水)
日 19時45分〜10時45分
場 ひばりが丘公民館
対 市内在住の乳幼児とその保護者
A II 6か月〜1歳児とその保護者(コゴロあそび)
B II 1歳〜2歳児とその保護者(ピョンピョンあそび)

定 A・B各20組(申込多数の場合は抽選)

講 宮良愛子(タルクローズリトミック国際ライセンス取得講師)
申 電話かメールで5月10日(木)までにひばりが丘公民館へ
✉ メールでの申込は3面参照
※本文他に「呼」「生」を明記



保谷駅前公民館

ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える
シェーナウの想い
~自然エネルギー社会を子どもたちに~

(2008年 監督:フランク=ディーチェ/ヴェルナー=キーファー)
ドイツ南西部にある小さな村シェーナウ市の住民グループがチェルノブイリ原発事故をきっかけに、ドイツ史上初の「市民の市民による市民のための」電力供給会社を誕生させるまでの軌跡を綴る。
時 5月23日(水)19時〜(60分)
場 保谷駅前公民館
対 市内在住・在勤・在学者
定 40人(当日先着順)
申 当日、18時40分から受付をします。直接、5階集会室までお越しください。