ひばりが丘公民館

親子で体験!防災講座

防災しシピ&ろ過装置作り

ひばりが丘公民館

さを実感できる日光写真。貴女

光と影が創りだす造形の面白

の思いや気持ちを、日光写真で

**樹**エプロン、三角巾、ふきん

6

保育付

≥メールでの申込は3面参照

でにひばりが丘公民館へ

■電話かメールで5月8日火ま

座に参加される方を優先

※本文他に保希子生を明記

月23日のみ)

対市内在住の幼児(年長)・小

学生とその保護者

場ひばりが丘公民館

時6月19日出・6月23日出

10時~13時全2回

※本文他に 子 生 を明記 

※連続2回ですが、定員に満たない

**अंद्राविक्र** 

ので工夫して楽しく防災!いざ ペットボトルの装置。身近なも

アイデア満載サバイバル食や

講

伊藤 圭(西東京消防署)

o Brasas

場ひばりが丘公民館

時別表のとおり金10時~12時

表現してみましょう。

对市内在住者

森岡三保子(防災料理研究家)

持ちください。

お孫さんと

¥食材費一人50円。5月23日水

までにひばりが丘公民館にお

緒もOK!

という時の心構えも学びます。

でにひばりが丘公民館へ 電話かメールで5月4日 川ま

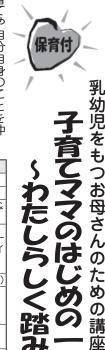
自己表現講座

保6か月以上就学前の乳幼児15-

20人(申込多数の場合は抽選)

公見官は斥らづくし

柳沢公民館



時別表のとおり水10時~12時 のプランを作ってみませんか。 おして、これからの「わたし 間と語り合い、 子育てや自分自身のことを仲 自分を見つめな

定18人(申込多数の場合は抽選) 上4歳未満の乳幼児をもつ母

保6か月以上4歳未満の乳幼児18 ※保育説明会におやつ代処円を 人(1歳未満の乳児は3人程度)

**申**5月7日<br />
月10時から<br />
5月9日<br />
水 ※初めて保育付きの公民館主催 月10時から随時申込を受付 定員に満たない場合は5月14日 講座に参加される方を優先 時までに電話で柳沢公民館へ

図市内在住の第一子が6か月以

子育てママのはじめの

| Ш  | 月日    | アーマ・内谷                         | 画 剛   |  |
|----|-------|--------------------------------|---|--|
| ☆  | 5/23  | 保育説明会                          | 保育員・担当職員  |  |
| 1  | 5/30  | オリエンテーション~仲間とこんにちは!~           | 担当職員  |  |
| 2  | 6/6   | あらためてこんにちは!いまの「わたし」            | 柴山 純(ダイバーシティー&<br>キャリアアドバイザー)                   |  |
| 3  | 6/13  | <br> 誕生学〜生まれてきてくれてありがとう〜<br>   | <br> 青木千景(誕生学協会バースコー<br> ディネーター・誕生学アドバイ<br> ザー) |  |
| 4  | 6/20  | 誕生学~母として妻として女性として~             | 9 —)  |  |
| 5  | 6/27  | 絵手紙~ありがとうの思いを届けよう~             | 中澤尚(日本絵手紙協会公認講師)                                |  |
| 6  | 7/4   | 子育てで大切なこと~子どもに寄り添って~           | <br>  汐見和恵 ( 新渡戸文化短期大学<br>  教授・家族デザイン研究所所長)     |  |
| 7  | 7/11  | 子どものいる暮らし~ともに育つ親のあり方~          | 教技・家族ノッイン研究別別技/                                 |  |
| 8  | 7/18  | 保育室レポート〜保育室での子どもたちの成<br>長報告①〜  | 保育員・担当職員  |  |
| 9  | 9/5   | 社会・家族・女性の今~私たちの働き方・暮らし方の現状と課題~ |   |  |
| 10 | 9/12  |                                |   |  |
| 11 | 9/19  | 家族について考える                      | 非常勤講師)  |  |
| 12 | 9/26  | 女性のライフデザインと税金・社会保障             |   |  |
| 13 | 10/3  | 先輩に学ぶ〜地域でつながる女性たち〜             | 安岡厚子(NPO法人サポート<br>ハウス年輪理事長)                     |  |
| 14 | 10/10 | もう一度「わたし」の棚卸し                  |   |  |
| 15 | 10/17 | 「でも…」「だけど…」を乗り越える              | <br> 柴山   純                                     |  |
| 16 | 10/24 | こんにちは!5年後の「わたし」                |   |  |
| 17 | 10/31 | 宣言します!わたしのアクションプラン             |   |  |
| 18 | 11/7  | 保育室レポート〜保育室での子どもたちの成<br>長報告②〜  | 保育員・担当職員  |  |
|    |       |                                |   |  |

公民館



□ 月日☆ 5/16

5/30

3 6/6 4 6/13 用5月7日例10時から電話で ※初めて保育付の公民館主催 座に参加される方を優先

定15人(申込順) 対市内在住の乳幼児を持つ母 場谷戸公民館

保6か月以上就学前の乳幼児15 ※保育説明会におやつ代50円 こ持参ください (1歳未満の乳児は3人程度)

時別表のとおり水10時~12時 育てを一緒に考えましょう。 学びませんか。未来への豊かな「

| \$ W                    | 講       | を          | 人 親               | 子を       |
|-------------------------|---------|------------|-------------------|----------|
| 内                       | 容       |            | 講                 | 師        |
| 保育説明会                   |         |            | 保育員・担当職員          |          |
| オリエンテーション<br>(生命をつなぐをテ- |         | ましょう)      | 担当職員              |          |
| 子どもと四季を感じ<br>(紫陽花の紙工作など |         |            | 加藤若葉(元小学校教        | 教諭)      |
| 乳幼児期の成長の大               | 切さを学ほ   | <b>ボ</b> う | 加藤尚子              | . (2 夯土) |
| 健やかな発達と感性について           |         |            | (子育てアドバイザー・保育士)   |          |
| 【公開講座】<br>『動物園と生物の多根    | <b></b> |            | 成島悦雄<br>(井の頭自然文化園 | 園長)      |
| 参加者交流(自然に               | 触れるをテ   | ーマに語り      | 担当職員              |          |

## 谷戸公民館

降く生命をつなぐ♪ナチュラル 乳幼児を持つ母親のための講座

つながりや自然に触れる大切さ 環境が変化する今こそ、生命の

上遠恵子(レーチェル・カーソン 日本協会会長・エッセイスト)

|   | 月日   | 内 容             |  |  |
|---|------|-----------------|--|--|
| ☆ | 5/18 | 保育説明会           |  |  |
| 1 | 5/25 | 日光写真てなんだろう?     |  |  |
| 2 | 6/ 1 | 日光写真に親しむ        |  |  |
| 3 | 6/8  | フォトブックの内容を考える   |  |  |
| 4 | 6/15 | 編集              |  |  |
| 5 | 6/22 | 装丁を考える<br>ロビー展示 |  |  |
|   |      |                 |  |  |

※初めて保育付の公民館主催講

保育説明会におやつ代50円を

(1歳未満の乳児は3人程度)

し持参ください。

☆ロビー展示 6月22日金~29日金

対市内在住の乳幼児とその保護者

A=6か月~1歳児とその保

甲電話かメー サーティフ 講師助手=

ケイト取得講師)

大

護者(ゴロゴロあそび)

⊠メールでの

でにひばり

ス(A·B) 本文他に子

を明記

呼・生・希望コ 申込は3面参照 が丘公民館へ ルで5月10日休ま 場ひばりが丘公民館



日光写真作品

護者(ピョンピョンあそび) B=2歳~未就学児とその保

愉しく音楽を感じ素敵な子育ての大切な時期に、リトミックで を楽しみましょう。 親子でふれあいながら乳幼児

**時**5月3日冰・3日冰・6月13 A = 9時45分~10時45分 綿のソックス が望ましい)

|| 宮良愛子(ダルクローズリト ミック国際 ライセンス取得講

(嶋幸子 (国際



| 田舎の | 日本の 合は抽選) (子どもは素足

音に合わせて らだを動かそう

ドイツ南西部にある小さな村シェー ナウ市の住民グループがチェルノブイ リ原発事故をきっかけに、ドイツ史上 初の「市民の市民による市民のための」 電力供給会社を誕生させるまでの軌跡 を綴る。

保谷駅前公民館

## ドキュメンタリー映画を通して「今」を考える

(2008年 監督:フランク=ディ-チェ/ヴェルナー=キーファー)

19 時~ (60 分) 場保谷駅前公民館

時5月23日(水)

対市内在住・在勤・在学者 定40人(当日先着順)

申当日、18時40分から受付をしま す。直接、5階集会室までお越し ください。