

柳沢公民館

保育付

女性のための 起業入門講座



女性の多様な生き方や働き方の一つである「起業」について学びます。迷っている貴女の新たな一歩を応援する講座です。

＊保育説明会におやつ代300円をご持参ください。＊保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先

場 柳沢公民館 対 市内在住の小学生までの子どもを育てている女性

申 電話かメールで11月7日(水)までに柳沢公民館へ

ひばりが丘公民館

「絆の時代」の 道徳の話しよう

道徳が低下している？ 自由をはき違えている人が多い？ 哲学的な対話を通して自由と道徳のあり方を展望しましょう。

時 11月17日(土)・12月1日(土)

14時～16時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 20人(申込順)

案内人 寺田俊郎(カフェフィロ会員・上智大学教員)

申 11月7日(水)までに電話かメールでひばりが丘公民館へ

保谷駅前公民館

初心者のための

ブログって なあに？



広く普及し影響力を持つブログやツイッターについて、安全な作成方法や問題を引き起こさない注意点を学びます。

定 25人(申込順) 申 11月5日(月)10時から電話で

場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤・在学者

講 鮎川志津子(パソコンインストラクター)

＊講座では参加者のパソコン操作は行いません。

Table with 3 columns: 回, 月日, 内容

ひばりが丘公民館



あなたのキモチを絵本にしてみませんか？創ってみると目からウロコの絵本ワールド。きつと視界が開けます。

時 金曜日 10時～12時

場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 15人(申込多数の場合は抽選)

講 ①牧野裕子(西東京市図書館職員) ②③大石寛子(手作り絵本作り方教室主宰)

持 (3回目以降) 各自の描画用具

申 電話かメールで11月15日(水)までにひばりが丘公民館へ

メールでの申込は3面参照

Table with 4 columns: 回, 月日, 内容, 講師

ひばりが丘公民館

セカンドライフ講座 身体匠工房



甲野式からだの使い方から、身体を持つ不思議・面白さを簡単な動作を通して探し、有効な身体の使い方を学びましょう。

時 土曜日 10時～12時 場 ひばりが丘公民館

対 市内在住・在勤のおおむね50歳以上の方

定 30人(申込多数の場合は抽選)

持 動きやすい服装・筆記用具・飲料水・汗拭きタオル

講 甲野陽紀(身体技術研究者)

申 電話かメールで11月5日(月)12時までにひばりが丘公民館へ

メールでの申込は3面参照※本文他に年代を明記(例:50代)

保谷駅前公民館 小学生の楽しいもの作り

えだを切って自然の景色を立体工作しよう

小えだを「のぎり」で切る体験をします。大きなえだの上にとんぐり・小えだで作る森や林と昆虫の立体工作にチャレンジ。

時 日曜日 14時～16時 場 保谷駅前公民館

対 市内在住・在勤の小学生(3年生以下は、保護者が一緒に参加)

定 20人(申込順) 講 近藤喜直(近藤工務店専務取締役)

持 350円(材料費) 申 11月2日(金)10時から電話で保谷駅前公民館へ

Table with 3 columns: 回, 月日, 内容

谷戸公民館

健康講座 江戸の健康法と風水

養生から学ぶもの

江戸は、漢方に基づく様々な健康法が盛んでした。江戸の風水の知恵に耳を傾け、実際に健康術を体験していきましょう。

時 水曜日 10時～12時 場 谷戸公民館

対 市内在住・在勤・在学者

定 40人(申込多数の場合は11月8日(木)抽選)

講 出口衆太郎(日中健康センター気功主任指導委員、江戸健康法・風水研究家)

申 電話で11月7日(水)17時までに谷戸公民館へ

Table with 3 columns: 回, 月日, 内容

公運審のりら

一年目に都公運委員となり、公運審委員 西原みどり 昨年公民館運営審議会委員となり初の仕事は、都公運の委員部会に出席することでした。昨年は国分寺市が当番市で、西武国分寺線を乗り継いで毎月出かけました。公民館がありそこに職員がいることが当然の環境の中、この委員部会に参加すると驚きの連続でした。都公運といながら、23区は含まれず、23区には公民館がない！しかも他市の多くは都公運を脱退し、集まってきたのは多摩の12市のみ。その中のいくつかの市は民営化や有料化が迫っていて、公運審の活動自体が形骸化している、などと訴えがあり、毎月公

12月1日号より、このスペースを使って皆さんからお寄せいただいた川柳を掲載します。