

保谷駅前公民館

タウンウォッチング!

地域の自然と文化に触れる 下保谷・北町巡り

市の北東端に広がる地域は、四百年前頃から人が住みついたと言われ、今でも雑木林、屋敷林、社寺などが残っています。地元の良さを再発見してみませんか。



▼とき・内容 別表のとおり 水曜日 14時～16時
▼ところ 1 回目は保谷駅前公民館にお集まりください。2回目以降は現地集合になります。
▼対象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 20人(申込順)
▼講師 別表のとおり
▼申込 11月4日(金)10時から
電話で保谷駅前公民館へ

保谷駅前公民館

「身近な薬膳のお話と 簡単な献立作り」

食べ物働きを活かす

薬膳の基礎知識から体質改善のお話を聞き、簡単な薬膳料理を作ります。健康のために、毎日の献立の参考にしませんか。

▼とき 別表のとおり 金曜日 18時30分～20時30分
▼ところ 保谷駅前公民館
▼対象 市内在住・在勤・在学者



▼定員 16人(申込順)
▼講師 岡本正子(管理栄養士・国際薬膳師)
▼材料費 千500円(3回分を初めに徴収します)
▼持ち物 エプロン、タオル、ふきん、三角巾
▼申込 11月4日(金)14時から
電話で保谷駅前公民館へ

回	月日	内容
1	12/2	冷え性改善 ——鮭とニラを使って
2	1/13	風邪予防 ——香味野菜とスパイスを使って
3	2/3	ストレス解消と免疫力アップ ——果物と牛乳を使って

谷戸公民館

美術講座

20世紀絵画の新しい楽しみ ～ 幻想画家ルソーから広がる世界 ～



ルソー「カーニバルの夕べ」1886年作
フィラデルフィア美術館所蔵

ピカソ等により発見されたルソー。その幻想的作品は、抽象的絵画やシュレアリズム、世界中の「素朴派」に深い影響を与えました。20世紀絵画の新しい楽しみを一緒に学びましょう。

▼とき 別表のとおり 日曜日 14時～16時

▼ところ 谷戸公民館
▼対象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 35人(申込順)
▼講師 遠藤望(世田谷美術館企画担当課長・学芸員)
▼申込 11月4日(金)10時から
電話で谷戸公民館へ

回	月日	内容
1	11/20	ルソーの登場と近代美術 (ピカソ、カンディンスキー、ミロ、エルンストなど)
2	11/27	素朴派のひろがりの魅力 (セラフィーヌ、グランマ・モーゼス、ボテロ、バスキアなど)
3	12/18	ルソーと日本の美術家たち (藤田嗣治、岡鹿之助、土田麦樗、加山又造、横尾忠則など)

谷戸公民館

公開講座

「地球生命の詩」

～ 星野道夫と見た風景 ～

アラスカの自然と生命の美しさ・かけがえのなさ。星野氏が生前に撮った写真のスライド投影と星野直子さんのお話を楽しみましょう。

▼とき 11月30日(水)10時～12時
▼ところ 谷戸公民館
▼対象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 35人(申込順)
▼講師 星野直子(星野道夫事務所代表・星野道夫夫人)
▼申込 11月7日(月)10時から



電話で谷戸公民館へ

柳沢公民館

草木染め体験講座

身のまわりの素材で自分の色に草木染め体験講座

日常生活で使う野菜や植物を使って、バンダナやストール、セーターなどを染めてみませんか?この世に一つしかない、自分だけの作品を一緒に作りましょう!

▼材料費 500円程度(染料)生地は実費徴収
▼申込 11月4日(金)13時から
電話で柳沢公民館へ

回	月日	内容
1	11/19(土) 11/20(日)	草木染めとは? いろいろな素材を使ってみよう
2	12/3(土) 12/4(日)	身近な素材で自分の色に

柳沢公民館

古城跡をめぐり 郷土史を学ぶ



西東京市近辺に、中世代の古城跡等の史跡が点在しています。史跡を巡り郷土史の学習をしながら、交流を深めましょう。



※事前打合せ 11月25日(金) 14時～15時 柳沢公民館
① 12月2日(金) 9時～17時
② 12月9日(金) 7時30分～17時30分
▼ところ ①石神井城跡(練馬区) ②深大寺城跡(調布市) ※昼食代実費負担
②滝山城跡(八王子市)等 ※昼食持参

▼集合・解散 柳沢公民館
▼交通 市庁用車(中型バス) ※徒歩経路あり
▼対象 市内在住・在勤・在学者
▼定員 30人(申込順)
▼講師 都築恵美子(練馬区文化財担当職員)
赤城高志(調布市郷土博物館職員)
内野正(東京都埋蔵文化財センター職員)
新藤康夫(八王子市文化財担当職員)
亀田直美(西東京市文化財専門員) ほか
▼申込 11月7日(月)10時から
電話で柳沢公民館へ

柳沢公民館

ムービールーム 柳沢



ところ 柳沢公民館・図書館
申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前の入場にご協力をお願いします。
定員 100人(先着順となります。定員に達した場合、入場をお断りすることがございます。あらかじめご了承ください。)

「第三の男」

(1949年・イギリス) 1時間45分
11月9日(水) 14時～
監督: キャロル・リード
原作: グレアム・グリーン
出演: ジョセフ・コットン オーソン・ウェルズ 他

「7DAYS-U2を呼べ!」

(2005年・メキシコ) 1時間35分
11月25日(金) 19時～
監督・脚本: フェルナンド・カリフェ
出演: エドアルド・アロヨ ジェイミー・カミル U2 他