

公民館 市民企画 事業

子どもたちの未来を考えるカフエ

「西東京子ども権利に関する条例」の実現を進める会

地震と放射能への不安。子どもたちは大人より敏感に感じているかもしれません。私たちはどのように、彼らに寄り添い、心の声に耳を傾け、未来への育ちをサポートしていけばよいのか、話し合ってみませんか。

とき 10月4日(火) 10時〜13時

ところ 柳沢公民館

講師 師 安部芳絵(早稲田大学文化構想学部助教)

資料代 100円

連絡先 小林 461・4325 ※保育あり 要予約(保育締切 10月2日) おやつ代100円

これからの地方自治・これからの市議会

市政これぞいいの会・西東京憲法がえがく地方自治の全体像を分かりやすく学び、市民が動かす政治をつくるために地方議会の現実とあり方を考える。

とき 10月4日(火)・11日(火)・18日(火) 13時30分〜16時

ところ 田無公民館

講師 師 池上洋通(自治体問題研究所主任研究員)

連絡先 藤川 461・0188

講演会「原発事故と放射線が人体に与える影響」

平和のための戦争展・西東京市放射能汚染が広まっています。被ばく被害を出さないために

きること何かが、一緒に学びましょう。

とき 11月5日(土) 14時〜16時

ところ 柳沢公民館

講師 師 野口邦和(日本大学歯学部総合歯学研究所)

資料代 200円

連絡先 室村 421・0524

講演会「二宮尊徳の生涯と業績」

NEWカレッジ広場

現代に生きる尊徳の教え。誰でも知っている二宮尊徳。でも、いつの時代の人？実際にどんな仕事をしたの？ほとんど知らないんじゃない？そんな疑問に答えます。

とき 10月28日(金) 14時〜16時

ところ 田無公民館

講師 師 大貫章(財報徳博物館評議員)

連絡先 齊藤 0422・510181

サークルから 催し物案内

①東大農場キャンパス計画話し合い ②写真パネル展示 緑を守り活かす、まちづくり市民の会 東大農場の自然を守り、絶滅危惧動植物を含む貴重な自然を残したいと願う市民の集まりです。皆で勉強をしましょう。

①10月2日(日)14時〜16時 ②10月1日(土)〜8日(土)14時〜16時

戸公民館/町田 090・5800802306

トリム体操

指導者養成説明会

トリム体操は、体と心のバランスを大切にできる健康体操です。

資格の有無にかかわらず、指導者を目指してください。

10月6日(木)13時30分〜15時

市民会館/齊藤 464・0845

肩こり 冷え 低体温 不眠によい耳ツボマッサージ 教えます

健康を考える会

健康維持に役立つ自分で簡単にできる耳ツボマッサージです。数分で体がポカポカ暖まり、その場で効果が実感できます！

10月12日(水)13時〜15時

保谷駅前公民館/講師 塚見史博(鍼灸師)/資料代500円/要電話予約/萩原 422・4844(12時以後は留守電へお願いします)

第16回ふれあい写真展

ふれあい写真クラブ

恒例となりましたふれあい写真展も16回目を迎えました。会員の心に残る力作をご覧ください。お待ちしております。

10月13日(木)〜19日(水)10時〜17時

保谷駅前公民館/荒船 425

乳幼児の病気を極める知恵 子どもの病気を極める知恵

まちなか保健室

病気がな？お薬必要な？寝かせておけばいいの？病院に行くべきか？等、聞いて安心できる小児科の名医による講演です。

10月15日(土)13時30分〜15時30分

西東京市民会館/講師 多田裕(東邦大学医学部名誉教授)

参加費300円/喜田 421・2089 *子ども連れ可。

絵画展示会

十三月会

主に水彩画を講師の指導のもと、各人の個性・感性を活かし、製作しています。日頃の精進の成果を、ご覧下さい。

10月15日(土)〜22日(土)初日は13時

から・最終日は12時まで/谷戸公民館/細井 0422・555821

ソレイユ(コーラス)コンサート

素敵なゲストを迎えて、楽しいコンサートを開催します

10月16日(日)14時〜16時/保谷こもれびホール(メイン)/入場料千円/深津 422・2341

チャリティマジックショー

西東京マジッククラブ

大震災の被災者への義援金募集のチャリティマジックショーです。皆様のお越しをお待ちしています。

10月16日(日)/開場12時30分開演13時15分30分/市民会館/義援金を申受けます。/小峰 467・9294

第26回水彩画作品展

グループ群彩

この一年、会員30人が川端保子先生の指導の下、初心者もベテランもそれぞれに研鑽に励んできた成果をご覧ください。

10月17日(月)〜23日(日)10時〜16時(初日は12時から)/柳沢公民館/久司 463・6067

中国の子どもの詩・漢詩・中国語で中国の子どもの詩、漢詩、会話等、みんなでわいわいところを気軽に話し合ってください。

富士町福祉会館主催 総合作品展 展示会

富士町福祉会館作品展実行委員会

陶芸・書・折り紙・墨絵・俳句・刺し子・絵手紙・高齢者のサークル活動での作品展示。皆様のご来館をお待ちいたします。

10月29日(土)〜10月31日(月)/10時〜16時30分

15時終了/富士町福祉会館 465・9350

セカンドライフの安心設計

老後の不安に備える

西東京市ライフプラン研究会

老後を安心して暮らすために必要な知識は多様で相互に関連しています。これらの知識を毎月体系的(全7回)に学習します。

10月29日(土)リタイアメントプランと社会保険/11月リタイアメントプランの考え方/10時〜12時/保谷駅前公民館/原 423・5705(要申込)

毎週火曜日/13時〜16時/芝久保公民館/月額2千円/松本 465・5022

芝久保子ども将棋・囲碁教室

小学生対象。楽しく対局しませんか。見学自由。

毎週土曜日/10時〜12時/芝久保公民館/年会費2千円/カワバリ 469・4856

中国健康気功 和楽会

健康のため和やかに楽しく養生気功や太極拳を学びませんか。

第1〜4土曜日/19時〜21時/田無公民館/入会金千円/月額3千円/加藤 462・9509

たのしいリトミック

音楽を感じ、お友達と一緒に親子で楽しくリトミックしよう！

10月3日(金)11時〜12時/保谷駅前公民館/月額3千円/大野 090・4937・7803

ギターサークル ブーケガルニ

初心者大歓迎！先生が丁寧に指導してくれます。見学可。

毎週月曜日/19時〜21時/柳沢公民館/月額4千500円/山本 478・5695

西東京ジュニアオーケストラ

楽器大好きな小中高生！プロ指導の下、一緒に演奏しませんか。

月4回(土曜日)18時〜20時30分/又は日曜日13時30分〜17時/谷戸公民館他/入会金2千円/月額3千500円/高橋 090・5407・0695・青木 090・5796・9017

やよい会(太極拳)

健康保持しながら楽しく習いませんか。初心者歓迎。

第1〜3月曜日/11時〜12時/第2・4水曜日/11時〜12時30分/ひばりが丘公民館他/月額2千500円/秋山 423・9218

西東京市太極拳協会

日曜日の朝は太極拳で楽しくリフレッシュ。初心者大歓迎。

月4日(日曜日)9時〜12時(前半初級・中級、後半上級)/武道場/入会金千円/月額2千500円/原 423・5705

プロ競技選手による社交ダンス中級の懇切丁寧なレッスン。

月3日(日曜日)14時〜15時45分/ひばりが丘公民館他/入会金2千円/月額3千500円/川村 424・3071

ひばりヨーガの会

美容と健康のため、ヨーガを始めませんか。初心者歓迎です。

サークルから 会員募集

川柳の会 柳柳会

川柳で楽しい友が一人ふえ初心者の方も大歓迎です。

第2・4木曜日/13時〜16時/田無公民館/月額千500円/奥村 461・2236

語りの会 遊楽

大きな声で名作を朗読してみませんか？元気が出ます！

月3日(水曜日)13時〜17時/田無公民館/月額4千円/俵 423・2251

ひばり歌謡サークル(カラオケ)

講師指導のもと新曲を楽しく練習しています。見学随時可。

月2日(火曜日)午前中/芝久保公民館/春本 461・7863

10月の公民館運営審議会(公運審)

とき 10月26日(水) 18時30分〜

ところ 田無公民館

議題 事業計画・報告について

☆希望する方は傍聴ができます。

連絡先 柳沢公民館 TEL464-8211

柳沢公民館 ムービールーム柳沢

ところ 柳沢公民館・図書館

申込 当日、上映30分前から受付。直接視聴覚室までお越しください。

定員 100人(先着順)

「イヴの総て」 2時間18分 10月12日(水)14時〜

(1950年・アメリカ)

「バグダッド・カフェ」 1時間35分 10月21日(金)19時〜

(1987年・西ドイツ)

10月の休館日は24日(月)です

10月の公民館運営審議会(公運審)

とき 10月26日(水) 18時30分〜

ところ 田無公民館

議題 事業計画・報告について

☆希望する方は傍聴ができます。

連絡先 柳沢公民館 TEL464-8211

柳沢公民館 ムービールーム柳沢

ところ 柳沢公民館・図書館

申込 当日、上映30分前から受付。直接視聴覚室までお越しください。

定員 100人(先着順)

「イヴの総て」 2時間18分 10月12日(水)14時〜

(1950年・アメリカ)

「バグダッド・カフェ」 1時間35分 10月21日(金)19時〜

(1987年・西ドイツ)

西東京市太極拳協会

日曜日の朝は太極拳で楽しくリフレッシュ。初心者大歓迎。

月4日(日曜日)9時〜12時(前半初級・中級、後半上級)/武道場/入会金千円/月額2千500円/原 423・5705

舞研

プロ競技選手による社交ダンス中級の懇切丁寧なレッスン。

月3日(日曜日)14時〜15時45分/ひばりが丘公民館他/入会金2千円/月額3千500円/川村 424・3071

ひばりヨーガの会

美容と健康のため、ヨーガを始めませんか。初心者歓迎です。

第2・4金曜日/19時20分〜20時50分/北町ふれあいセンター/月額千500円/一ノ谷 424・0585