

柳沢公民館 **元気の出る講演会**
「ほめる言葉は太陽だから」
 お敬ちゃんの講演で、皆さんに元気とやさしさをお届けします。
 ▼とき=12月20日(火) 14時~15時30分
 ▼ところ=柳沢公民館
 ▼対象=概ね65歳以上の市内在住の方
 ▼定員=50人(申込順)
 ▼講師=上床敬子(日本一! 下手な歌手お敬ちゃん)
 ▼申込=10月7日(金) 10時から電話で柳沢公民館へ



第14回 むくもくまじの開催
 柳沢公民館は、「まがたま」作りで参加します。このコーナーのお手伝いをしてくださる方を募集します。柳沢公民館までご連絡ください。
 ▼とき=10月23日(日) 10時30分~15時30分(雨天決行)
 ▼ところ=柳沢児童館

柳沢公民館
東日本大震災から学ぶ
「災害が起きたら、そのときあなたは?」
 東日本大震災の経験を踏まえて、災害時に生き抜くためには、私達は日ごろから何を準備するべきかを考えあいます。また、少しでも被害を少なくするため、の知恵や知識を学びます。
 3月11日を共有しましょう。
 ▼とき・内容= 10月14日(金)18時~20時30分
 ・防災についての話、アルファ1米の試食など。
 ▼申込=10月3日(月)10時から電話で柳沢公民館へ

芝久保公民館
体験学習講座
アロマヨガ
スタンドグラス
手作りパン
 ▼対象=概ね40歳代までの市内在住者
 ▼定員=16人(申込順)
 ▼講師=富田晃子(きらっと専属講師)・本保佐季子(スタンドグラス作家)・宇野幸世(ジャパンホームベーキングスクール師範)
 ▼材料費=20日までに、芝久保公民館へ持参(返金はできません)
 ▼申込=10月11日(火)9時から電話で芝久保公民館へ
 ※初めて、芝久保公民館を利用する人を優先します。



回	月日	内容	時間・場所
1	10/21(金)	アロマヨガ・後に、生ハーブティを楽しむ(ハーブ代100円)	14時~16時 芝久保公民館
2	10/28(金)	スタンドグラス(3種類から1つ選ぶ) 材料費500~1,500円(申込時に選択)	13時~16時 芝久保公民館
3	11/4(金)	手作りパン(調理パンとドーナツ、サラダ、飲み物付) 材料費500円	10時~13時 田無総合福祉センター

※定員に満たない場合は、17日(月)から、どなたでも受け付けます。

芝久保公民館
平和を考える講座
アフガニスタンの現状や震災後の日本から平和を考えます
 ▼とき=別表のとおり
 木曜日 14時~16時
 ▼ところ=芝久保公民館
 ▼対象=市内在住・在勤・在学者
 ▼定員=20人(申込順)
 ▼申込=10月3日(月)10時から電話で芝久保公民館へ



回	月日	内容	講師
1	10/13	思想史~EUの世界観から見える「平和」	中村孝文(武蔵野大学経済学部)
2	10/20	アフガニスタン復興支援活動から見えてきたもの	市川 斉(シヤンティ国際ボランティア会)
3	10/27	3.11の震災後に見えてきた平和の視点から現代的課題を探る	中村孝文 市川 斉

柳沢公民館
青年対象講座
演劇でコミュニケーション!
「柳フェス!」の舞台で、心をひとつに最高のパフォーマンスを演出しよう!
 ▼とき=別表のとおり 日曜日 10時~12時
 ▼ところ=柳沢公民館
 ▼対象=中学生以上35歳までの市内在住・在勤・在学者
 ▼定員=18人(応募者多数の場合は抽選)
 ▼講師=羽野大志郎(舞台俳優・声優)
 ▼申込=10月11日(火)までにメールか電話で柳沢公民館へ

回	月日	内容
1	10/16・23	・発声・自己紹介 ・シアターゲーム(演劇をする上で必要な感覚を磨くエクササイズ) ・配役決め・グループ練習
8	12/18	中間発表
9・10	1/8・15	仕上げ・リハーサル
11	1/22	「柳フェス!」にて発表

保谷駅前公民館
親子料理教室
お父さんと肉まんを作ろう!
 手軽に買える肉まんですが、親子で力をあわせて小麦粉を打つところから作り、日ごろは仕事に忙しいお父さんの腕前を披露してみませんか。
 ▼とき=11月3日(木)10時~13時
 ▼ところ=保谷駅前公民館
 ▼対象=男性の保護者(父親、おじ、兄など)と小学生以上の子ども2人1組
 ▼定員=8組16人(申込順)
 ▼材料費=1組800円(当日集めます)
 ▼講師=西東京市消費者の会会員
 ▼持ち物=エプロン・三角巾・布巾・タオル・筆記用具
 ▼申込=10月3日(月)14時から電話で保谷駅前公民館へ



保谷駅前公民館
小学生の楽しい実験
モーターをよく回るモーターを作ろう!
 モーターを組立てて仕組みやどのようにして回る力が作り出せるのかを工作体験します。
 ▼とき=10月22日(土)14時~16時
 ▼ところ=保谷駅前公民館
 ▼対象=市内在住・在学の小3~小学生(小学3年生以上)
 ▼定員=20人(申込順)
 ▼講師=吉井浩二(多摩六都科 学館・地学チームリーダー)
 ▼材料費=200円(当日集めます)
 ▼持ち物=エプロン・タオル
 ▼申込=10月3日(月)10時から電話で保谷駅前公民館へ

柳沢公民館
子育て中の外国人のみなさん
日本語を学びませんか(入門編)
「Japanese course for foreign mothers who are bringing up children [Beginner's course]」(a nursery is prepared)
 子育て中の外国人のおかあさん。日本語を勉強しながら、仲間をつくっていませんか?
 ◆Schedule: Every Friday 10:00~12:00
 ◆Place: Yagisawa Kouminkan
 ◆Object: Foreign women who live in Nishitokyo city and are bringing up children
 ◆Nursery: From a 6 months old baby to a preschooler Snack fee 900yen (50 yen per day)
 ◆Application: From Oct. 7th Friday 10:00am you can apply directly or use FAX. When you use FAX, you are requested to enter your address, name, name and age of your children, phone number(your contact address). Yagisawa Kouminkan FAX number 464-8212
 ※ inquiries by telephone: 464-8211 (use Japanese only)

保谷駅前公民館
ドキュメンタリー映画を
通して「今」を考える
「祝の島」
 (2010年 監督・瀬戸内海)
 瀬戸内海に浮かぶ祝島は岩だらけの土地で、暮らしやすい環境とは決まっていえないが、人々は海からの豊かな恵みに支えられ、岩山を開墾し暮らしを営んできた。この島の対岸に原子力発電所の建設計画が持ち上がった。
 ▼とき=10月21日(金)19時~(105分)
 ▼ところ=保谷駅前公民館
 ▼対象=市内在住・在学・在勤者
 ▼定員=40人(当日先着順)
 ▼申込=当日、18時30分前から受付をします。直接5階集会室までお越しください。

