



公民館市民企業事業 第4期 説明会

公民館市民企業事業第4期説明会を開催します。この事業は、自主サークルが、日頃の活動で培ったノウハウを活かした企画を公民館事業として行い、市民にさまざまな学習機会を提供し、豊かな地域づくりを目的として実施する事業です。この制度を利用した企画事業の実施を考えている団体は、申請前に必ず1回説明会にご参加ください。1期2期3期の説明会に参加された団体は、今回の説明会への参加は不要です。

公民館市民企業事業 報告会のお知らせ

公民館市民企業事業の平成22年度前期の報告会を開催します。公民館市民企業事業として9月までに実施された事業について、実施サークルより、事業実施後

の感想や反省点などが報告されます。これらの報告を、市民企業事業申請を予定している団体に限らず、多くの団体の事業企画等の参考にさせていただければと思います。ごなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお越しください。

▼とき 10月19日(火)19時～  
▼ところ 柳沢公民館

水彩画を学び 個性豊かな作品を描く

西東京水彩画サークルやよい会 水彩画の学習を通して、豊かなセカンドライフを楽しみながら風景画を主に静物、生花等を描いてみませんか。

市内在住の中高年初心者の方のご参加をお待ちしています。 ※筆記用具(鉛筆2B・3B)をご持参下さい。募集人員25人  
▼とき 10月7日(木)・11月11日(木)13時30分～16時30分

▼ところ 田無公民館  
▼講師 師 下田誠四郎(都展正会員・武蔵野市正会員)  
▼連絡先 柳吉 461・5705

紙芝居を観て演じて、楽しんで感動を共有しよう!

みみいちゃんの紙芝居 講師の実演を交えたお話から、紙芝居の魅力と、演じ方の基本を知り、それを踏まえて、実演もしてみよう。

▼とき 10月8日(金)10時～12時

▼ところ 田無公民館  
▼講師 師 菊池好江(紙芝居を演じる会「ひまわり」会員)  
▼連絡先 倉内 461・5835

子どものからだの 全面発達を目指して

朝から「疲れた」という。背筋がぐにゃつとしている。肩こりを訴える。遊ばない。なんだか子どものからだがおかしい? その原因、要因が判れば、どんな取り組みがよいのが見えてきます。その気になって遊び込む子育てのヒントを頂きます。

▼とき 10月16日(土)14時～16時  
▼ところ 田無公民館  
▼講師 師 正木健雄(日本体育大学名誉教授・子どもを守る会長)

▼資料代 200円  
▼連絡先 喜田 421・20089

プラスチック資源の 国内循環は可能か?

プラスチックはどのように回収され、再利用されているのだろうか。海外に輸出されているプラスチック資源の現状と、国内での再利用はどこまで可能なのかを学びます。

▼とき 10月27日(水)14時～16時  
▼ところ 田無公民館  
▼講師 師 小野紀之(環境カウンセラー)

▼連絡先 齊藤 0422・2510181・宮内 465・4505

裁判員制度って、 なんのためにあるの?

市民自治井戸端会議 始まって1年となるこの制度

は何を目的に導入されたのでしょうか。海外の陪審制度との違いは? 市民が裁判員として関わること何が変わるのでしょうか? 犯罪を減らし、市民が求める安全・安心社会の実現には? じっくりと伺うことにします。

▼とき 10月17日(日)14時～16時30分  
▼ところ 柳沢公民館  
▼講師 師 足立昌勝(関東学院大学法学部教授)

▼資料代 100円  
▼連絡先 阿部 424・3410(夜間・柳田 461・3246)



〜催し物案内〜

ソレイユコンサート

市内で活動しているコーラスグループ「ソレイユ」のピアノソングによる楽しいコンサートです。是非お出かけください。 10月5日(火)18時～20時/所沢市民文化センターミューズアークホール/深津 422・2341/大島 424・7332

自分で簡単にできる健康の 為の耳ツボマッサージ!

健康を考える会 数分で体がポカポカ暖まる健康維持の為の耳ツボマッサージを教えます。冷えや肩こり、低体温にもその場で効果を実感。

10月6日(水)13時～15時/保谷駅前公民館/講師 塚見史博(鍼灸師)/資料代500円/萩原 422・4844/電話予約 正午以後、不在時は留守電へ。

第25回水彩画作品展 グループ群彩

静物や風景画などを描きつづけているグループです。日ごろの成果をぜひご覧下さい。お待ちしております。 10月18日(月)～24日(日)/10時～16時(初日は13時から)/柳沢公民館/高藤 467・6610

第14回ふれあい写真展

ふれあい写真クラブ 過去2年間の撮影会の中から会員の心に残る作品を選び出し皆様に観ただくことになりました。お待ちしております。 10月22日(金)～28日(木)/10/25(月)休館日/9時～18時(最終日17時まで)/保谷駅前公民館/荒船 425・2103

富士町福祉会館主催 総合 作品展示会 富士町福祉会館・作品展示実行委員会 陶芸・書・折り紙・墨絵・俳句・ちぎり絵・刺し子・絵手紙・高齢者の作品展示・皆さんのご来場をお待ちいたします。 10月29日(金)午後5時～11月1日(月)午前中 10月30日・31日は10時～16時30分/富士町福祉会館 465・9350

写真展 多摩写友会 恒例の秋季写真展です。風景、スナップなど多彩な作品をぜひご覧下さい。

10月30日(土)～11月3日(水)/9時～17時/休館日11月1日(月) /コール田無2階イベントルーム/島津 410・2990

フォーラムに集まるうー介護を考える講演とワークショップ

きらっとシニア倶楽部 会報10月号に登場の東海大学看護学科・柳原清子先生をお迎えして、介護向き合っお話を聞き、皆で話し合います。 11月1日(月)/14時～16時30分/市民会館/40人(応募多数の場合抽選)/住所・氏名を明記の上 FAX またはメールで申込。 FAX 478・7701、メール kiratto-senior@com.home.ne.jp/吉田 478・1371

〜会員募集〜

北京中文同好会 中国語のノウハウを初級と中級のクラス別で楽しく学習します。 第2・4木曜日/①中級14時～15時30分②初級16時～17時30分/田無公民館/月額3千円/新野 080・10600・9570・鈴木 465・2359

弥生会 午後1時書道をマイペースで楽しみながら学んでみませんか 第1・3木曜日/13時～15時/田無公民館/入会金2千円・毛筆月額2千円・ペン月額千500円/阿部 462・2705

中国健康気功 和楽会 気功・養生功や太極拳を学び、健康の増進に役立てませんか。 第1・4土曜日/19時～21時/田無公民館/入会金千円・月額3千円/加藤 462・9509

ウォーキングの会 正しい姿勢で歩くための教室です。筋ストレッチ歩き方 第2・4金曜日/13時15分～14時15分/田無総合福祉センター/きらっと/月額2千500円/小谷 465・4674・加藤 421・0745

桜華会 書道(日本書道院所属)を一緒に楽しみませんか。初心者歓迎 第2・3・4土曜日/9時～13時/田無公民館/月額2千円/松尾 462・9590

ひばりヨガの会 のびのびと心地よい60歳からのヨガです。初心者歓迎。 第1・2・4木曜日/10時20分～11時40分/ひばりが丘福祉会館/月額2千円/川田 453・3238

田無話し方の会 3分間スピーチを中心に、楽しく学習しています。見学可。 毎月第2・4水曜日/19時～21時/田無公民館/1回500円/山内 465・4737

演劇ヨガ研究「蝶組」 文化発表表での劇の裏方会員募集。小道具作りや上演の雑用係。 月1回/4日曜日/10時～13時/保谷駅前公民館/入会金2千円・月額500円/丸山 070・6644・8849

10月の公民館運営審議会 (公運審) とき 10月27日(水) 18時30分～ ところ 田無公民館 議題 事業計画・報告について ☆希望する方は傍聴ができます。 連絡先 柳沢公民館 TEL464-8211