

谷戸公民館



保育付

幼い子どもをもつ 母親のための講座 未来をつむぐ・ママ時間

日々の子育てに追われる今だからこそ、明日への大切な価値観を考えたいですね。絵本作家いわさきちひろの子どもへの想いに触れ、発達やコミュニケーションを学習し、心豊かに実践力アップ！未来を紡ぐような子育てを一緒に学びましょう。

- ▼とき別表のとおり
▼水曜日 10時～12時
▼ところ＝谷戸公民館
▼対象＝市内在住の幼い子どもをもつ母親
▼定員＝20人(申込順)
▼保育＝6か月以上就学前の乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)
▼保育説明会の際、保育全回分のおやつ代800円をご持参ください。
★初めて保育付きの公民館主催講座に参加される方を優先
▼申込＝10月4日(月)10時から電話で谷戸公民館へ

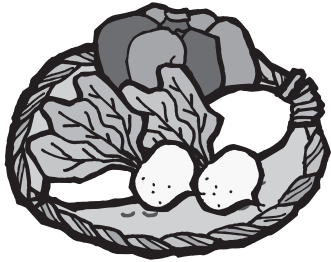
Table with 4 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content), 講師 (Instructor). It lists various events and speakers for the 'Future-Making Mom Time' series.

保谷駅前公民館

身近な薬膳のお話と簡単な献立作り

食べ物のお話を活かした薬膳

身近な食材の効用を学び、それぞれの体質に合った料理を考えます。健やかに過ごすために、毎日の献立の参考にしませんか。薬膳の基礎知識から体質改善のお話を聞いて、簡単な薬膳料理を作ります。



- ▼とき別表のとおり
▼曜日 18時30分～20時30分
▼ところ＝保谷駅前公民館
▼対象＝市内在住・在勤・在学者
▼定員＝16人(申込順)
▼持ち物＝エプロン、タオル、ふきん、三角巾
▼講師＝岡本正子(管理栄養士)

Table with 3 columns: 回 (No.), 月日 (Date), 内容 (Content). It lists the topics for the 'Nearby Medicinal Diet' series.

柳沢公民館

お笑い講座

第2回

N-1グランプリ 開催!



お笑い講座受講生によるお笑いコンテスト、M-1ならぬN-1が今年も開催されます。『N』はもちろんです『西東京市』の『N』講座で作り上げたネタを精一杯披露します。柳沢から笑いの元気を発信！芸人の卵たちの熱演をぜひご覧ください。

＊直接会場へお越し下さい

- ▼とき＝10月23日(土)14時～
▼ところ＝柳沢公民館

柳沢公民館

第23回 ロビーコンサート

爽やかな秋に、爽やかな音楽を!

柳沢公民館のロビーが華やかなコンサート会場に変わります。今回は、思わず口ずさみたくなるコーラス、郷愁を誘うギターの色音などをお届けします。ロビーコンサート実行委員会が企画・運営するコンサートです。



前回の演奏風景

保谷ギターアンサンブル

(曲目)「ハナミズキ」「ロビン」他

ハローニー

(曲目)「ありがとう」「赤とんぼ」他

▼ところ＝柳沢公民館

▼出演

▼とき＝10月16日(土) 19時～21時

※直接会場へおいでください。

(曲目)「青い眼の人形」「峠の我が家」他

オトシユリエット」他

保谷混声合唱団

(曲目)「青い眼の人形」「峠の我が家」他

柳沢公民館

ムービールーム柳沢

特集 伊丹十三監督作品を観る

ところ 柳沢公民館

定員 100人(先着順)

申込 当日、上映30分前から受付をします。直接視聴覚室までお越し下さい。上映時間前の入場にご協力をお願いします。

「マルサの女」

(1987年) 127分 10月13日(水) 14時～

脚本・監督:伊丹十三 出演:宮本信子、山崎努、津川雅彦他

「タンポポ」

(1985年) 114分 10月22日(金) 19時～

脚本・監督:伊丹十三 出演:山崎努、宮本信子、役所広司他

田無公民館 まつり 参加者募集します

来年度の田無公民館まつりに参加して下さる団体または個人を大募集します。詳しくは田無公民館までお問い合わせください。▼呼びかけ＝22年田無公民館まつり実行委員会

利用者懇談会の開催

来年度事業に、あなたの意見を! 利用方法や施設の充実について、一堂に会して話し合う場です。サークル同士、職員も交えて知恵を出し合います。来年度事業についても意見交換します。

Table with 2 columns: 公民館名 (Citizen Center Name) and 開催日時 (Event Date/Time). It lists the dates and times for the user consultation meetings at various centers.