

### 田無公民館 国際理解のための講座Ⅰ

国際社会の問題点や国際協力のあり方への基礎的な理解を深め、市民として何が出来るかを考え、そして、実践できる市民の育成を目指します。また、国際交流の一助とします。

地域外国人等の民族・習俗・文化等の基調講演を聴講しながら、国際社会の問題点や国際協力のあり方への基礎的な理解を深め、市民として何が出来るかを考え、そして、実践できる市民の育成を目指します。また、国際交流の一助とします。

返信の表にご自身の宛名を記入。裏面は無記入で投函してください。  
※ご夫婦等での申し込みの場合もはがきは一人一枚必要。  
締切 8月7日(土)消印有効

### 田無公民館 国際理解のための講座Ⅱ

ロシア語の基礎を学習します。ロシア語圏の外国人に直接学習指導を受けながら、学ぶ楽しさをひとつ増やしてみませんか。国際交流を楽しみましょう。

とき 8月19日～12月16日 (全10回) 木曜日 16時～17時30分

対 象 市内在住・在勤・在学者

定 員 50人

申 込 往復はがきで、往信の表に田無公民館あて記入。裏面に①住所②氏名(ふりがなも)③電話番号④国際理解のための講座Ⅱと記入。国際理解のための講座Ⅱ(ロシア語)も希望する場合は【I・II両方希望】と明記する。

回	月日	内 容	講 師
1	8/19	民族、言語、宗教が織成す世界各国の事情	大内 俊 (慶應義塾大学大学院非常勤研究員)
2	9/2	歴史的潮流の中の世界	ボズクルト ギョクワン (トルコ共和国)
3	9/16	東洋の魔都・魅惑のイスタンブール	大内 俊
4	9/30	地理学的に見る「地球号」	ディアブ ガッサン (ヨルダン・ハシミテ王国)
5	10/14	ヨルダンはジョーダンではない	野中繁吉 (JAC日本インドア・エアロ・クラブ会長)
6	10/28	特別講演・日本の航空100年の歩みと私の戦時体験談	ヒロ トウマ (NHK文化センター講師)
7	11/11	身近なハワイアン・ハワイ学	ガルシア ルース マリーナ (コロンビア共和国)
8	11/25	コロンビアのお国柄・気質	大内 俊
9	12/9	国際社会が直面する社会問題	ユ 英真 (大韓民国)
10	12/16	お隣の韓国との文化交流	楊 智 (中華人民共和国・西東京市多文化共生センター理事)
11	1/13	言語比較文化と習慣の相違	大内 俊
12	1/20	求められる国際協力のあり方	

### 田無公民館 国際理解のための講座Ⅱ

ロシア語の基礎を学習します。ロシア語圏の外国人に直接学習指導を受けながら、学ぶ楽しさをひとつ増やしてみませんか。国際交流を楽しみましょう。

とき 8月19日～12月16日 (全10回) 木曜日 16時～17時30分

対 象 市内在住・在勤・在学者

定 員 30人

申 込 往復はがきで、往信の表に田無公民館あて記入。裏面に①住所②氏名(ふりがなも)③電話番号④国際理解のための講座Ⅱと記入。国際理解のための講座Ⅱも希望する場合は【I・II両方希望】と明記する。返信の表にご自身の宛名を記入。裏面は無記入で投函してください。

※ご夫婦等での申し込みの場合もはがきは一人一枚必要。  
締切 8月7日(土)消印有効

### 保谷駅前公民館

親子で力を合わせて作ろう!  
「世界に一つの樹木図鑑」

さわやかな森の中で、いろいろな樹木の観察をして枝や葉を採集し、自分だけの図鑑を作りませんか。夏休みの宿題にもなります。試験地の先生方が詳しく説明しますので、初めての方も安心です。たくさん名前を覚えて木と友達になりませんか。

とき 8月29日(日)10時～16時

対 象 小学生・中学生と保護者(中学生は友人同士でも可)

定 員 15組(申込順)

持 ち 物 水筒、弁当、筆記用具、虫除けなど

講 師 楠本大(東京大学)

### 保谷駅前公民館

学院農学生命科学研究科助教・前原忠(同研究科講師)・安村直樹(同研究科職員)・鶴見康幸(同研究科専門職員)・栗田直明(同研究科専門職員)共催 東京大学演習林田無試験地

申 込 8月3日(火)10時から  
電話で保谷駅前公民館へ

### 保谷駅前公民館

第2回 合唱サークル発表会  
ジョイントコンサート

保谷駅前公民館がステアの5階に開館して2周年になります。駅前公民館を利用しての歌のサークルのコンサートを開きます。日頃の練習の成果をお聴きください。夏の午後のお楽しみ、ご家族でお気軽にお出かけください。

とき 8月21日(土)14時～16時

対 象 保谷駅前公民館

出 演

- 長交会コーラス(曲目「野に咲く花のように」他)
- ドイツの詩と音楽の会(曲目「密やかな愛」他)
- コールラベンダー(曲目「砂山」他)
- うたごえ合唱団(曲目「少年時代」他)
- コール・ソレイユ(曲目「想い出がいっぱい」他)
- 「ロマンス」(曲目「ラル」他)

当日会場に直接おいでください。13時45分から受付いたします。

### 保谷駅前公民館

子育て中の女性のための講座  
今輝いて 未来への扉をひらく

心豊かに、しなやかに…子育て中の今だからこそ積める経験(キャリア)がきこえるはず。自分の思いを言葉にし、地域の仲間と学びあいます。

未来への扉をひらくのは貴女自身です。

とき 別表のとおり金曜日 10時～12時

※11/23のみ火曜日(祝日)

対 象 市内在住の子育て中の女性

定 員 15人(申込多数の場合は12日(木)10時から公開抽選)

保 育 6か月以上就学前乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)

※初回におやつ代800円を募集します。

\*保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先。

申 込 電話カメラで8月11日(水)

### 谷戸公民館

青少年文化講座  
～サマー・レクチャー～  
インジョイシヨパン

ときわ美しく繊細なピアノの旋律で知られるシヨパン。お話しと演奏で音楽家の生涯や彼と関係深いロマン派の音楽に親しみます。この夏は、生誕200年のシヨパンでレッツ・エンジョイ!

とき 別表のとおり  
日曜日 10時～12時

対 象 市内在住・在勤・在学者の中学生・高校生・大学生

定 員 25人(応募多数の場合は、17日(火)13時から公開抽選)

講 師 穂地貴子(ピアノリスト)

### ひばりが丘公民館

子育て中の女性のための講座  
今輝いて 未来への扉をひらく

心豊かに、しなやかに…子育て中の今だからこそ積める経験(キャリア)がきこえるはず。自分の思いを言葉にし、地域の仲間と学びあいます。

未来への扉をひらくのは貴女自身です。

とき 別表のとおり金曜日 10時～12時

※11/23のみ火曜日(祝日)

対 象 市内在住の子育て中の女性

定 員 15人(申込多数の場合は12日(木)10時から公開抽選)

保 育 6か月以上就学前乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)

※初回におやつ代800円を募集します。

\*保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先。

申 込 電話カメラで8月11日(水)

回	月日	内 容	講 師
1	9/3	保育説明会	保育員・担当職員
2	9/10	講座オリエンテーション・自己紹介	杉山千佳 (子育て環境研究所所長・大正大学人間学部教授)
3	9/17	「子育てはキャリア」ワーク・ライフ・バランスを考える	担当職員
4	9/24	夫や子どもとの関係をもう一度見つめ直してみませんか	杉山千佳
5	10/1	グループワーク	担当職員
6	10/8	ミクロ(個人)・メゾ(地域コミュニティ)・マクロ(自治体・国)の視点から	杉山千佳
7	10/15	グループワーク	担当職員
8	10/22	「ことばを届ける」話し方・朗読の基礎(呼吸法・発声・滑舌など)	長谷由子 (元アナウンサー・舞台朗読家)
9	10/29	「ことばを届ける」実践編 絵本『てぶくろをかいて』	担当職員
10	11/5	グループワーク	保育付きサークル代表ほか
11	11/12	子育てしながら地域で活躍する女性たち	杉山千佳
12	11/19	講座のまとめ&発表	西村直人 (NPO法人えほんうた・あそびうた代表ほか)
13	11/23	※～パパ・ママ・子どものふれあいタイム～♪えほんうた・あそびうた参加型ライブ!	保育員・担当職員
14	11/26	保育室からの報告・参加者の今後について	

※11/23は保育なし。パパと子どもを含め、11月1日号にて参加者を追加募集。(定員80人・受講生の家族優先)

### 谷戸公民館

青少年文化講座  
～サマー・レクチャー～  
インジョイシヨパン

ときわ美しく繊細なピアノの旋律で知られるシヨパン。お話しと演奏で音楽家の生涯や彼と関係深いロマン派の音楽に親しみます。この夏は、生誕200年のシヨパンでレッツ・エンジョイ!

とき 別表のとおり  
日曜日 10時～12時

対 象 市内在住・在勤・在学者の中学生・高校生・大学生

定 員 25人(応募多数の場合は、17日(火)13時から公開抽選)

講 師 穂地貴子(ピアノリスト)

### ひばりが丘公民館

子育て中の女性のための講座  
今輝いて 未来への扉をひらく

心豊かに、しなやかに…子育て中の今だからこそ積める経験(キャリア)がきこえるはず。自分の思いを言葉にし、地域の仲間と学びあいます。

未来への扉をひらくのは貴女自身です。

とき 別表のとおり金曜日 10時～12時

※11/23のみ火曜日(祝日)

対 象 市内在住の子育て中の女性

定 員 15人(申込多数の場合は12日(木)10時から公開抽選)

保 育 6か月以上就学前乳幼児15人(1歳未満の乳児は3人程度)

※初回におやつ代800円を募集します。

\*保育付きの公民館主催講座に初めて参加される方を優先。

申 込 電話カメラで8月11日(水)

### 谷戸公民館

青少年文化講座  
～サマー・レクチャー～  
インジョイシヨパン

ときわ美しく繊細なピアノの旋律で知られるシヨパン。お話しと演奏で音楽家の生涯や彼と関係深いロマン派の音楽に親しみます。この夏は、生誕200年のシヨパンでレッツ・エンジョイ!

とき 別表のとおり  
日曜日 10時～12時

対 象 市内在住・在勤・在学者の中学生・高校生・大学生

定 員 25人(応募多数の場合は、17日(火)13時から公開抽選)

講 師 穂地貴子(ピアノリスト)

### 谷戸公民館

青少年文化講座  
～サマー・レクチャー～  
インジョイシヨパン

ときわ美しく繊細なピアノの旋律で知られるシヨパン。お話しと演奏で音楽家の生涯や彼と関係深いロマン派の音楽に親しみます。この夏は、生誕200年のシヨパンでレッツ・エンジョイ!

とき 別表のとおり  
日曜日 10時～12時

対 象 市内在住・在勤・在学者の中学生・高校生・大学生

定 員 25人(応募多数の場合は、17日(火)13時から公開抽選)

講 師 穂地貴子(ピアノリスト)

### 田無公民館

子ども対象  
フードコーディネーターによる  
料理&食材レッスン  
夏の食材編

旬の食材の味を生かした健康的でとびきりおいしい料理にチャレンジ!  
有機農業の生産者と消費者を結び活動をしている講師と一緒にみんなで楽しく料理しましょう。

とき 別表のとおり  
月曜日 10時～13時30分

対 象 小学3年生～中

学生  
定 員 16人(申込順)  
講 師 澤田史子(食を考える会)

申 込 8月3日(火)10時から電話で田無公民館へ

持 物 エプロン、三角巾(頭を覆うもの)、手拭タオル、ふきん

材料費 2回分900円を初日にご持参ください

月日	メニュー
8/9	・夏野菜で作るキーマカレー・ライスサラダ・ヨーグルト風ドリンク
8/16	・玄米とハンバーグのドリア・ディップで食べる夏野菜・冷たいスープ

### 谷戸公民館

青少年文化講座  
～サマー・レクチャー～  
インジョイシヨパン

ときわ美しく繊細なピアノの旋律で知られるシヨパン。お話しと演奏で音楽家の生涯や彼と関係深いロマン派の音楽に親しみます。この夏は、生誕200年のシヨパンでレッツ・エンジョイ!

とき 別表のとおり  
日曜日 10時～12時

対 象 市内在住・在勤・在学者の中学生・高校生・大学生

定 員 25人(応募多数の場合は、17日(火)13時から公開抽選)

講 師 穂地貴子(ピアノリスト)

回	月日	内 容
1	8/22	シヨパンの音楽に親しもう(夜想曲・マズルカ・ポロネーズ等より)
2	8/29	シヨパンとロマン派音楽の楽しみ(シヨパン、シューマン、リスト等の曲より)

申 込 8月3日(火)10時から16日(月)17時まで電話またはメールで谷戸公民館へ  
【メールでの申込方法】  
①送信先メールアドレス yato\_kou@city.nishitokyo.jp  
②件名「インジョイ・シヨパン 申込」  
③本文「氏名・住所(または在学・在勤先)・電話番号・年齢」を明記してください。  
※メール申込の場合は後日各公民館より確認メールを送ります。

公民館に集いの場であり、友達を作る場です。(谷戸公民館利用者の声)