



伝統食品にみる発酵の知恵 —美味しさと健康—

保谷縁農サークル

日本のみでなく世界各地には発酵食品が数多くあります。発酵食品は、農産物を長く貯蔵する保存食品や健康食品となっています。

各地の発酵食品・伝統食品の発酵と健康について学びませんか。

▼とき 2月20日(土)

14時〜16時30分

▼ところ 戸谷公民館

▼講師 今井正武(農学博士)

▼連絡先 今井 421・2360

家族が認知症になつたとき

なつたとき

豊かな老いづくを考えると介護を必要とする認知症の患者を抱えた数多くの家族とかわつてこられた体験の中から、いざというときに役立つアドバイスなどをお話しいただきます。

▼とき 2月18日(木)

14時〜16時

▼ところ 芝久保公民館

▼講師 柳原清子(東海大学健康科学部教授)

▼資料代 100円

▼連絡先 有馬 463・7119

住基ネットを考える

その財源の調査をばまえて

とめよう住基ネット 西東京市民の会 2003年に本格稼働した住基ネット。自治体が支出する住

基ネット関連の費用は一体どのくらい...? 「消費者レポート」編集長・吉村英二氏から調査結果についてお話しいただき、自治体の財源から見た住基ネットを今あらためて考えます。

▼とき 2月28日(日)

14時〜16時

▼ところ 柳沢公民館

▼講師 吉村英二(日本消費者連盟)

▼資料代 100円

▼連絡先 小崎 464・5481

道路公害を減らして!

—せん息患者の苦しみを願い—

自動車排ガスが原因でぜん息を発症した石川さんに、病の苦しみを、東京大気汚染公害裁判原告としての闘い、その成果などをお話ししていただきます。

ご一緒に考えましょう、道路公害を減らす道を!

▼とき 3月7日(日)

14時〜16時

▼ところ 柳沢公民館

▼講師 石川牧子(東京大気汚染公害裁判原告団事務局長)

▼連絡先 柳田 461・3246



〜催し物案内〜

♪合唱をつくる♪

おさなたりそなたりする合唱ではなく、自分の想いや気持ちを歌にのせてひとつのうたを

つくってあげていきます。

2月7日(日)14時〜柳沢公民館

講師 林弘明(自由の森学園音楽科教員) / 小野 461・4254

ドキュメンタリー映画上映会

1/4の奇跡! 本当のことだから

を上映する会 in たなし

養護学校教師がこちゃんこ

ごもたちの交流から全ての生命

出会い、現象には意味があり大切

な命だと知る事が出来る作品。

2月14日(日)14時30分開演 / コー

ル田無 / チケット代千円 / 小学生

以下500円 / 勝保 080・5010

・0270 小野 469・171

4 (16時以降)

混声合唱無料講座

田無混声合唱団

無料公開講座開催します。今

回は心の四季等を練習します。

気軽に観望下さい。なお、合

唱団員も募集しております。

2月19日(金)19時30分〜21時30分

田無公民館 / 講師 中瀬日佐

男 / 坂口 465・0420

〜会員募集〜

カラオケ新町あゆみの会

親睦を大切に好きな歌を講師と共に気軽に楽しく唄いませんか。第2・4木曜日 / 10時〜正午 / 新町福祉会館・60歳以上 / 入会金500円・月額750円 / 古谷 0422・55・4359

舞研(社交ダンス)

上手にリードし、美しくフロア一歩をこころをゆきして! 月3回日曜日 / 14時30分〜16時15分 / 市民会館 / 入会金2千円 / 月額3千500円 / 川村 424・3071

健康を考える会

体が暖まる耳ツボマッサージと

肩こり膝痛などの体操で健康を

第4水曜日 / 13時〜15時 / 保谷

駅前公民館 / 月額500円 / 萩原

422・4844 (正午以降・不在

時は留守電へ。当方からご連絡

します。)

カラオケサークル すずらん会

友達作りを大切に、楽しみながら学べます。見学可。第1・2・3金曜日 / 13時30分〜16時 / 柳沢公民館 / 月額3千円 / 西川 463・3521

編み物友の会

貴女も手持ちの毛糸を生かしてみませんか。見学可。入会随時。月3回火曜日 / 9時30分〜12時30分 / 柳沢公民館 / 入会金千円・月額千500円 / 小野 464・8828

訂正
1月号の会員募集で「柳沢修声会」の活動曜日は正しく「月曜日」です。訂正します。

2月の公民館運営審議会(公運審)

とき 2月24日(水) 18時30分〜
ところ 田無公民館
議題 事業計画・報告について
☆希望する方は傍聴ができます。
連絡先 柳沢公民館 TEL464-8211

2月から公共予約システムの画面をリニューアルします (公民館予約のみ)

市民囑託員募集

地域づくりを支える仕事です!

勤務時間	資格(いずれか)	選考	報酬
公民館専門員(3人) 週4日間、1日7時間勤務。超過勤務、土日出勤あり。 勤務場所 市内公民館	①社会教育主事(主事補)資格②小・中・高校教員免許③社会教育施設に3年以上勤務経験*3月取得見込可	書類および面接(2/20)	時間額 1,440円(21年度実績)
公民館保育員(4人程度) 平日の午前中、3時間。 勤務場所 市内公民館(柳沢、田無、芝久保、戸谷を予定)	①幼稚園教諭あるいは保育士資格②公民館保育室に理解のある方*3月取得見込可	書類および面接(2/20)	時間額 1,150円(21年度実績)

*募集要項は、各公民館の窓口で配布中。
また、西東京市ホームページからもダウンロードできます。
応募締切 2月10日(水) 17時15分 URL: http://city.nishitokyo.lg.jp
問合せ=柳沢公民館 464-8211

「PARADOX」パレードックス

「ハーモニーに奏でる友情感 若さ発信! バンドの魅力」 PARADOXは、昨年の7月に結成された高校生バンドです。主に保谷駅前公民館を拠点に活動しています。メンバーは、ギター=田中君、ボーカル=石川君、ベース=阿久津君、ドラム=二宮君、最近新しく加わったキーボード=井出君の5人組バンド。中学時代や高校の同級生。バンドを組もつて『との二宮くん』の曲にメンバーが集まりました。バンドの練習は週2回ほど。各自、自宅での自主練習の成果を活動日に発揮します。中学時代は吹奏楽部でドラムを担当していた二宮くんは、「みんなと合わせるのが何よりも楽しい。音を合わせるのとはとても大変だけど、息が合いそれぞれパートが重なり一つの音楽になった時が最高です」と、バンドの魅力を語ります。阿久津君は根っからの音楽好き。「高校に入学したら本格的に取り組みたい」と願っていたそれが実現しました。田中君は、中学2年生からブラスバンドの腕を持つ長年のギター愛好者であるお父さんからギターを習い、今では一緒に演奏したり、アドバイスをもらったりするそうです。また「バンドを組む前は、一人でギターを弾くことが多かったけど、二宮君に誘われてバンドを結成してからは、みんなで演奏するのって楽しいと思うよ」うになりました」と。歌を唄うのが大好きというボーカルの石川君は、何か一曲...とのリクエストに、早速マイクを手にとり、レミオロメンの『蒼の世界』を披露してくれました。ドラムの二宮君のバンドの後、ベース、ギターと続き、最後にボーカルの石川君の歌声が重なっていきます。生き生きとしたパフォーマンスを見ていても4人が全身で音楽を楽しんでいることが伝わってきます。今後の目標として「もっと上手になることだけを考えています。応援してくれるファンが出来れば良いな...」と。また、今年の2月22日に保谷こもれびホール(小ホール)で「PARADOX & caffeine 合同初ライブ」を行う予定です。PARADOXの今後の活動が楽しみであり、公民館の利用を通して地域での活躍も期待しています。

