



「こころ」学校図書館

本に親しむ本を築しむ

学校図書館を考える会・西東京市内小中学校の図書室には専門員(司書)がいます。その専門員に、学校図書館のようすや取り組みを話してもらいます。特に新一年生の保護者には学校を知ってもらおうきっかけになる話です。

▼とき 1月17日(日) 14時~16時

▼ところ 田無公民館

▼講師 松岡真理子(西東京市学校図書館専門員)

▼連絡先 村田 461・0041 ※保育希望者は事前に要連絡

生活の中で「元気になる気功」

芝久保気功の会

気功はだれでも無理なく行える健康法であり、ストレスを解消して元気を養い、免疫力を高めます。さらに気功を日常生活に生かすコツを学びます。

▼とき ①1月21日(木)②1月28日(木)③2月4日(木) 各14時~16時

▼ところ 芝久保公民館

▼講師 出口 繁太郎(気功指導員)

▼連絡先 藤川 461・0188

歯周病の予防生活

「成人からの口腔ケア」

まちかど保健室

歯周病は成人の大きな悩みの一つ。この歯周病は心身の生活の中で予防できるのです。

自分の歯でたべものをかむことが出来る幸せをぜひつかんでいただきたいものです。

▼とき 1月30日(土) 14時~16時

▼ところ 田無公民館

▼講師 青木 栄夫(歯周病専門医)

▼連絡先 喜田 421・2089

人との出会い本との出会い(戦艦武蔵)

さとみ句会

大東亜戦争の海戦の様相を、戦艦武蔵をとらえて詳細に検討し再びわかることのないよう反省し永く後世に伝えるためにも勉強しましょう。

▼とき ①2月3日(水)②2月17日(水)③3月10日(水) 各14時~16時

▼ところ アスタ市民ホール

▼講師 大河内 昭重(元武蔵野大学学長)

▼連絡先 針ヶ谷 468・9756

公民館市民企画事業 報告会のお知らせ

公民館市民企画事業の平成21年度中期の報告会を開催します。公民館市民企画事業として21年12月までに実施された事業について、実施サークルより、事業実施後の感想や反省点などが報告されます。これらの報告を、

市民企画事業申請を予定している団体に限らず、多くの団体の事業企画等の参考にさせていただければと思います。ごなたでも参加できますので、どうぞお気軽にお越しください。

▼とき 1月16日(土)10時~

▼ところ 谷戸公民館



催し物案内

歌って踊ってスズナ姫に出演しちゃおう!! ワークショップ

子どもげきじょう西東京・共催・保谷こもれびホール

ひとみ座と人形を作り、歌と踊りを覚えて人形劇に出演できるワーク。往復ハガキにて申込要。切1月13日(水)消印有効(定員30名)

1月23日(土)・31日(日)・2月11日(祝)往復ハガキに住所、氏名、年齢、性別、連絡先を明記の上、保谷こもれびホールまで

〒202-8555 中町1-1-51 1) 詳細は子どもげきじょう 421・5133 (受付は火・金曜日10~15時)

公民館市民企画事業 報告会のお知らせ

公民館市民企画事業の平成21年度中期の報告会を開催します。公民館市民企画事業として21年12月までに実施された事業について、実施サークルより、事業実施後の感想や反省点などが報告されます。これらの報告を、

柳沢公民館/講師・川村善二郎(日本近代史研究会)参加費200円(資料代)/牧子 461・3854(夜間)

終戦65年を迎える旧軍人の集い 戦闘体験を語る会

旧軍人としてさまざまな体験をお持ちの方々はぜひご参加ください。ご苦労談をお聞かせください。

1月31日(日)13時30分~17時/田無公民館/児矢野 461・1836 野中 461・0675

基本を重視し8種目を8か月サイクルで練習しています。毎週土曜日/19時30分~21時30分/市民会館/入会金千円・月額3千円/古賀 462・2115

会員募集

ウォーキングの会 美しく歩くためにストレッチ・筋トレ歩き方を学びます。第2・4金曜日/13時~14時30分/田無総合福祉センター・きらつと等/月額2千500円/小谷 465・4674

中国健康気功 和楽会 健康の維持増進のため、気功・養生功や太極拳を始めませんか。第1~4土曜日/19時~21時/田無公民館/入会金千円・月額3千円/加藤 462・9509

西東京マジッククラブ 手品奇術を楽しみませんか。あなたもマジシャンになれます。月2回水曜日/13時~16時/田無公民館/入会金2千円・月額千円/小峰 467・9294

柳沢修声会 謡曲と仕舞を一緒に。見学可。観世流小早川修先生。初心者歓迎。月4回水曜日(先生は月2回指導)/13時~17時/柳沢公民館/謡、仕舞各2千500円・入会金2千円/守松 422・4742

ふたごぶらぐだ 双子ママ同士のコミュニケーションを大切にしています。月2回不定期/10時30分~正午/田無公民館/会費なし/富安 468・9556

たのしい リトミック 親子のふれあい大切に、音楽使って楽しい時は是非一緒に! 月3回金曜日/1~2歳児10時~、2~3歳児11時~/保谷駅前公民館/月額3千円/中村 461・3529・7453(無料体験あり)

田無ランドマザーコーラス 新曲を始めます。歌の好きな方心豊かに!一緒にどうぞ! 毎週土曜日/10時~正午/田無公民館他/入会金千円・月額4千円/小山 467・0457

会金千500円・月額2千円/温井 421・8293

写経と書の会 写経を続けて書く事で用筆を覚え、達成感を得る事ができます。月2回・日曜日/10時~正午/柳沢公民館/入会金千円・月額2千円/石坂 453・1585

田無話し方の会 自己紹介や日常の出来事などを人前で話せるよう学んでいます。毎月第2・4水曜日/19時~21時/田無公民館/1回500円/山内 465・4737

エビス絵画(水彩と色鉛筆) 人物、スケッチなど身近な物を描いてみませんか。初心者歓迎。第2・4水曜日/13時~16時/谷戸公民館/入会金3千円・月額3千円/村田 477・0442

混声合唱団 コールプロイデ 混声合唱の楽しさ、おもしろさを再発見してみませんか。毎週木曜日/19時~21時/柳沢公民館/入会金千円・月額3千円/西見 462・5412

マンドリンアンサンブル・ビーンズ クラシックギター又はマンドリンの弾ける方を募集します。基本的に月2回水曜日/13時~16時/ひばりが丘公民館/月額2千500円/中村 463・2870/阿部 424・0659

エバーグリーン英会話 米国人の先生と楽しく学んでいます。見学をお待ちしています。第2・4金曜日/19時~21時/住吉会館(ルピナス)/入会金千円・月額2千500円/佐藤 421・1829

公民館職員(嘱託員)募集 職種 公民館専門員(3名)、保育専門員(若干名) 募集要項 15日(金)から公民館窓口で配布 柳沢公民館 464・8211

2月から公共予約システムの画面をリニューアルします(公民館予約のみ) 公民館を予約する画面が少しだけ変わります。変わるのには利用目的を選択する画面で、これまでより操作は簡単になります。2月1日スタート(4月分)の抽選申し込みから、新しい画面で操作できます。詳しくは2月号でお知らせします。

1月の公民館運営審議会(公運審)

とき 1月27日(水) 18時30分~ ところ 田無公民館 議題 事業計画・報告について ☆希望する方は傍聴ができます。 連絡先 柳沢公民館 TEL464-8211

2月から公共予約システムの画面をリニューアルします(公民館予約のみ)

現代いけばな華純の会 海外で人気の新しいスタイルのいけばなで花のある暮らしを! 月2回/①10時30分~②13時~/ひばりが丘公民館・谷戸公民館/入会金・会費なし/花材実費1回2千600円/橋本 090・7108・9207