

田無公民館

社会課題を考える講座

―地域の子育て支援と少子化を考える―

子どもを生き育てる不安や悩みを自分だけに閉じ込めないで、ともに考えてみませんか。地域の子育ての公的支援や民間の支援を知ることによって、解決策を探ります。安心して生き育てられるシステム・地域社会とはどうあるべきか、考えていきます。

▼とき 別表のとおり  
▼曜日 14時～16時  
▼ところ 田無公民館  
▼対象 市内在住・在勤・在学者  
▼定員 25人(申込順)  
▼申込 1月12日(火)10時から  
電話で田無公民館へ  
※全回参加できない方は、担当職員にご相談ください。



回	月日	内容	講師
1	2/6	子どもの権利条約の特徴について	野村武司(獨協大学教授・西東京市子どもの権利に関する条例策定委員会委員長)
2	2/13	少子化の国際比較と子どもにやさしいまちづくりについて	安部芳絵(早稲田大学非常勤講師・西東京市子どもの権利に関する条例策定委員会委員)
3	2/20	西東京市の子どもたちのかかえる問題を考える(ワーク)	森田明美(東洋大学教授・西東京市子ども福祉審議会会長)
4	2/27	西東京市の子育て・子育て問題と施策の特徴について	

保谷駅前公民館

いざという時のために AEDの操作と 応急手当で 講習会

心肺蘇生法とAED(自動体外式除細動器)は、心臓が止まってから実施するまでの時間が早いほど救命の可能性が高くなることが知られています。

いざという時、慌てず安全確実にAEDが使用できるように、操作講習会を開きます。

▼とき 1月20日(水) 10時～11時  
▼ところ 保谷駅前公民館  
▼対象 市内在住・在勤・在学者  
▼定員 20人(申込順)  
▼講師 西東京消防署隊員  
▼申込 1月6日(水)10時から電話で保谷駅前公民館へ



田無公民館

乳幼児を育てているママの集い 人形劇で遊ぼうよ

簡単にできて、動きがともキュートなキツネ君人形を作って遊ぼう！人形劇を親子で観たり、簡単な人形劇をみんなで演じたりもしますよ。お楽しみに！

▼とき 別表のとおり  
▼曜日 10時～正午  
▼ところ 田無公民館  
▼対象 市内在住者  
▼定員 親子10組(申込順)  
▼材料費 600円(キツネ人形代)  
▼申込 1月7日(木)10時から電話で田無公民館へ



回	月日	内容	講師
1	1/28	・キツネ君人形を作ろう ・作った人形で遊ぼう	井上幸子(人形劇団ブーク演出家)
2	2/4	・人形劇を親子で観よう ・みんなで体験！人形劇を演じてみよう	くまねずら(田無公民館で活動する人形劇サークル)

ひばりが丘公民館

世界デビューしたい 若者大募集! アカペラでハモろう



心に響く最高のパフォーマンスを演出しよう！リードやコーラスパートだけでなく、ベースやボイスパーカッションも加え、絢香やEXILEなどの曲にチャレンジします。

▼とき 別表のとおり  
▼曜日 19時～21時  
▼ところ ひばりが丘公民館  
▼対象 概ね30歳までの市内在住・在勤・在学者  
▼定員 20人(応募者多数の場合は抽選)  
▼教材費 1人300円(音取り用)

CD代) \*講座初回に集金します。  
▼申込 1月6日(水)9時から22日(金)までに電話またはメールでひばりが丘公民館へ  
【メールでの申込方法】  
①送信先メールアドレス kounikan@city.nishioke.jp  
②件名「ひばりが丘公民館・アカペラでハモろう係」  
③本文「氏名・住所(または在勤・在学先)・電話番号・年齢・パートの希望」を明記  
※こちらからの確認メールが届いた時点で申込が完了します。確認メールが届かない場合は、お手数ですが、お問い合わせください。

柳沢公民館

シニアボランティア養成講座 「西東京市の文化財を守る」

市内の文化財の保護、ガイドボランティアとして、地域で活躍する人材の育成を目指します。

▼とき 内容別表のとおり  
▼曜日 14時～16時  
▼ところ 別表のとおり  
▼対象 概ね60歳以上で、次の①②の条件、双方に該当する方  
①公民館の主催する郷土史に関する講座に参加したことがある。  
②来年度、市内の文化財等に関するボランティア活動に参加する意思がある。

▼定員 15人  
▼申込 往復はがきに必要事項または柳沢公民館窓口に配布の申込み用紙に記載の上応募。抽選。  
必要事項 住所・氏名・年齢・電話番号・参加したことがある講座と公民館名・希望するボランティア活動内容を明記。はがきの返信面は申込人のあて先、裏面は白紙で投函。あて先は〒202-0000 22 柳沢公民館事業係。

回	月日	内容	講師	会場等
1	2/10	講義 「人に伝わる説明とは」	丸尾寿一(エフエム西東京スタッフ)	柳沢公民館
2	2/17	実技 「文化財の前で話す」i	亀井小百合(エフエム西東京アナウンサー)	
3	2/24	実技 「文化財の前で話す」ii		
4	3/3	講義と交流 「説明員はつらいよ」	江戸東京たてもの園シニアボランティア	郷土資料室
5	3/10	実技 「拓本の基礎」i	小林勤掌(都立高校教諭)	
6	3/17	実技 「拓本の基礎」ii		
7	3/24	講義 「縄文遺跡を守る」ワークショップ 「今後の活動について」	亀田直美(市文化財専門員)	

※個別の単元だけの参加はお断りします(全7回参加)。

芝久保公民館

大豆びな講習会



芝久保公民館のちいさな展示会では、毎年2月になると桜飾りと大豆びなを展示しています。今回は出展者の飯島英夫さんに大豆に顔を描き、紙の着物を着せた三段びなを教えていただきます。親子で、またお孫さんと一緒に作ってみませんか。

▼ところ 芝久保公民館  
▼対象 子どもから大人まで  
▼定員 20人(申込順)  
▼講師 飯島英夫  
▼材料費 300円  
▼申込 1月5日(火)10時から電話で芝久保公民館へ。